



FITひゅうが 認知症ミニ講演会

～医師と一緒に考える安心の支え方～

in 日向市高齢者福祉センター「ひなた館」

認知症について
学んで、知って、
安心につなげよう！



目的

認知症について学び、知ることによって不安をやわらげ、
必要なときに相談できる行動につなげることを目的とします。

内容

●講演 (30分)

- 1 認知症とは何か
(誤解されやすい点、一般的な理解)
- 2 初期のサインと“気づき”のポイント
- 3 生活の工夫
(接し方、受診や相談の考え方)
- 4 早めの相談がもたらすメリット
(地域の支援につなげる視点)

●質疑応答 (30分)

- 5 質疑応答

日々の不安や
疑問に、医師が
わかりやすく
お答えします！



令和8年 **10月26日** (月)
13:30～14:30 (開場 13:15 予定)



日向市高齢者福祉センター「ひなた館」
(イオン日向店 2階)



30名程度



認知症に関心のある市民、家族、
地域の支援に携わる方など



認知症疾患医療センター センター長
二宮 嘉正 医師



無料

お気軽に
ご参加ください！



申込について

事前の申し込みは不要です。
定員(30名程度)になり次第、受付を終了します。



主催・共催

主催：日向市・日向市認知症地域支援体制推進会議
(FIT会議)

共催：認知症疾患医療センター
(医療法人 向洋会 協和病院)
日向市認知症初期集中支援チーム

問い合わせ先

日向市役所 高齢者あんしん課
地域包括ケア推進係

☎ 0982-66-1022

