

生涯学習だより

発行 日向市教育委員会
編集 文化・生涯学習課
〒883-8555
日向市本町10-5
TEL.52-2111

令和8年度後期の公民館主催講座の受講生を募集します！

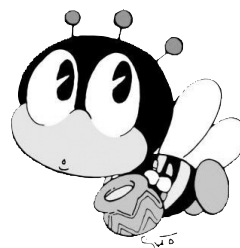
日向市では、中央公民館をはじめとする公立公民館で、主催講座を開設しています。
10月からの受講を希望される方は、各公民館へお申込みください。



楽しく健康ピラティス



平岩だいがく『押し花で小物作り』



生涯学習イメージキャラクター
「マナビィ」

申込資格	①日向市在住の方 ②勤務地が日向市の方
費用	①参加費500円（初回のみ）②材料代など（受講する講座により異なります）
申込方法	①往復はがき ②インターネット ③窓口（※窓口には官製はがきを持参してください）
その他	①申込み多数の場合は抽選となります。 ②定員に達しないときは、開講できないことがあります。 ③受講が決定した方には、メールやはがき等で、受講の決定や開講式の日程などを案内します。 （抽選の結果、受講できなかった方にも、その旨を案内します。） ④お申込の際には、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢等をお尋ねします。 個人情報、講座運営以外には使用しません。 ⑤講座の日程・内容・回数等が、都合により一部変更になる場合があります。 ⑥その日の内容によって、講座の終了時刻が前後することがあります。 ⑦受講に際し、配慮が必要な場合は、お気軽にご相談ください。
申込期限	令和8年9月16日（水） ※はがき申込の場合、必着です。 ※受講の可否は、令和8年9月25日（金）までに連絡します。

紙面ガイド

■公立公民館主催講座

申込方法について……………2

開催講座一覧……………2～3

■第51回日向市人権講座のご案内……………4

■日向きらめき人／市政出前講座……………5

■「ひゅうがデジタル図書館」のご紹介……………6

お知らせ

「細島公民館」「美々津公民館」「南日向公民館」の後期講座の開設はありません。

毎 第3日曜日は家庭の日！
月 第1土曜日は少年の日！

【往復はがきでの申込方法】

★1講座につき1人1枚の往復はがきを用意してください。

★受講の可否（抽選の結果）を、返信はがきでお知らせします。

★過去に受講していない方の受講を優先します。

※返信用はがきを持参して、直接来館して申し込んでいただいても構いません（返信用はがきは官製はがきをお願いします）。

※名前のふりがなは必ずご記入ください。

☐ 郵便番号 返信 あなたの住所 あなたの名前 ※名前にはふりがなを記載してください。	希望講座名 あなたの名前 あなたの住所 〃 電話番号 〃 年齢 ※名前にはふりがなを記載してください。	☐ 郵便番号 往信 日向市〇〇〇〇 〇〇公民館行き ※希望する公民館の住所と公民館名をご記入ください。	※ここには何も書かないでください。
返信用（表）	往信用（裏）	往信用（表）	返信用（裏）

【インターネットでの申込方法】

1. 右の二次元コードをパソコンやスマートフォン等でお読みとりください。
または、下記のURLを入力してください。
(<https://www.hyugacity.jp/display.php?cont=240516100552>)
2. 市ホームページ内の申込ページが表示されます。
3. 申込ページから希望する講座を選ぶと、メールアドレスの入力フォームが開きます。
4. メールアドレスを入力します。入力したメールアドレスに、受講申込フォームのURLが記載されていますので、そこをクリックして申込みを続けます。
5. 受講申込フォームに氏名などを入力し、入力内容を送信して申込みは完了です。
6. 申込み完了後は、入力したメールアドレスに、「送信完了」メールが届きます。
必ず、「送信完了」メールが届いたことをご確認ください。



★メールが届かない場合、入力したメールアドレスが誤っている可能性などが考えられます。
その場合は、再度正しいメールアドレスを入力し、申込みをおこなってください。

★メールの受信拒否の設定内容によっては、メールが届かない場合があります。
次のドメイン(@logoform.jp)のメールを受信できるよう、迷惑メール設定の解除や、受信設定をしてください。

★各公民館では、パソコンやスマートフォン等の設定や使い方に関するお問い合わせ等はお受けできません。

■ 公民館主催講座一覧 ※お申込みやお問い合わせは各公民館まで

【ジャンル】 ●運動・健康 ●料理 ●創作・アート ●実用

水分補給用の飲み物は各自でご用意ください

🌙 夕・夜間に開催する講座

○運動・健康（3講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	金的を目指せ！初めての四半的（しはんまと） 四半的の基礎・基本を学び、同時に良い姿勢を保つこと、体幹を鍛えることを目指します。	10	10/7(水) 6回	10月～12月 第1・3水曜日 10:00～11:30	動きやすい服装 室内シューズ
中央	ピラティスで健康づくり ピラティスは姿勢の改善をするための運動です。姿勢を整えることで心身により効果をもたらします。	10	10/14(水) 6回	🌙 10月～11月 第2・4水曜日 12月 第2・3水曜日 19:30～20:45	動きやすい服装 ヨガマット フェイスタオル2枚
東郷	運動不足を解消しよう！3B体操教室 補助具を使い、音楽に合わせて行う健康体操です。誰でも無理なく楽しめます。	10	10/8(木) 6回	10月～12月 第2・4木曜日 10:00～11:30	動きやすい服装 室内シューズ

○料理（1講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	健康ランチ料理教室 毎日の健康生活を支えるために、栄養のバランスや適塩を工夫したおいしいランチを作ります。	10	10/9(金) 5回	10～12月 第2・4金曜日 9:30～12:00	エプロン、三角巾、マスク、 持ち帰り用容器（タッパー等） 材料費：500円程度/回

○創作・アート（4講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	編み物教室（初心者向け） 編み物は、初心者でもすぐに始められ、作品を作り上げる達成感を味わうことやリラクゼーション効果も期待できます。	10	10/7(水) 6回	10～12月 第1・3水曜日 10:00～11:30	かぎ針（7号か8号）、毛糸 材料費 500円/1回目で徴収 2000円程度/3回目で徴収 2000円程度/5回目で徴収 ※毛糸を持参する場合 3・5回目の集金はありません
中央	楽しいポーセラーツ教室① 白磁の食器にフィルムを貼り付け、焼付けを行いオリジナルの食器を作ります。 ※①・②とも同じ内容となります。	5	10/1(木) 3回	10月 第1・3木曜日 11月 第1木曜日 10:00～11:30	はさみ 材料費：1,500円程度/回
中央	楽しいポーセラーツ教室② 白磁の食器にフィルムを貼り付け、焼付けを行いオリジナルの食器を作ります。 ※①・②とも同じ内容となります。	5	11/19(木) 3回	11月 第3木曜日 12月 第1・3木曜日 10:00～11:30	はさみ 材料費：1,500円程度/回
日知屋	パッチワークキルト教室 針を使って、配色を大事にしたパッチワークの作品作りを学びます。世界に一つの自分だけの作品を作りましょう。	10	10/13(火) 7回	10～12月 第2・4火曜日 1月 第2火曜日 9:30～11:30	針、マチ針、糸 ものさし（15～30cm） チャコペン、ボード、 はさみ（紙用、布用） 筆記用具、メモ帳 材料費：5,000円程度

○実用（3講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
大王谷	暮らしに役立つ生活書道 日常生活で文字を書く習慣は減りましたが、文字は人柄を表すといえます。美しい文字を書く基本を学びませんか。	10	10/6(火) 6回	10月～12月 第1・3火曜日 11月のみ 第1木曜日 第3火曜日 19:00～20:30	ボールペン、筆ペン ノート代：100円
中央	日常生活に活かす生活書道教室 ボールペンや筆ペンで文字をきれいに書く方法、のし袋やはがきなどの書き方を学びます。	10	10/13(火) 6回	10月～12月 第2・4火曜日 19:00～20:30	ボールペン、筆ペン ノート代：100円
日知屋	くらしのボールペン・筆ペン教室 ボールペンや筆ペンを使って文字をきれいに書く方法、のし袋や葉書、封書の書き方などを学びます。	15	10/7(水) 7回	10月～12月 第1・3水曜日 1月 第1水曜日 13:30～15:30	2Bのえんぴつ、消しゴム、 ボールペン、筆ペン、 定規（15～30cm）、 5mm方眼ノート

お知らせ

令和8年度5月号の南日向公民館報においてお知らせしておりました後期公民館主催講座「みんなで歌おう」は諸事情により中止とさせていただきます。

参加を検討されていた皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

■後期に講座を実施する公民館の申込先一覧

公民館	所在地	電話番号
中央公民館	〒883-0046 日向市中町1-31	53-6867
大王谷公民館(大王谷コミュニティセンター)	〒883-0067 日向市亀崎東4-10	50-1117
日知屋公民館	〒883-0062 日向市日知屋1425-1	52-7155
東郷公民館(さくら館)	〒883-0106 日向市東郷町山陰辛273-1	69-3171

■第51回日向市人権講座のご案内

全ての人の基本的人権を尊重していくための人権教育・人権啓発をより一層推進していくことを目的として開催します。

参加は無料です。皆様のご参加をお待ちしております。



回	日程	研修内容
①	テーマ: 犯罪被害者と人権 9月30日(水) 18:00~19:30 (受付 17:30~)	演 題: 犯罪被害者になって23年 ~大切な20歳の娘を奪われて~ 講 師: 米村 州弘 さん (くまもと被害者支援センター さくらの会代表)
②	テーマ: ハラスメント防止 10月20日(火) 13:30~15:30 (受付 13:00~)	演 題: なくそう! 職場のハラスメント ~職場の安心と信頼をつくるために~ 講 師: 橋口 恭彦 さん (みやざき働き方改革推進支援センター)
③	テーマ: 高齢者の権利擁護 11月11日(水) 13:30~15:30 (受付 13:00~)	演 題: 高齢者の権利擁護に関するお話 ~高齢者虐待防止と成年後見制度~ 講 師: 永野 宏 さん 黒木 佳恵 さん (社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会高齢者権利擁護センター)

■会 場

日向市中央公民館 第4研修室

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせ等にご協力ください。

日向市文化交流センター第2駐車場もご利用ください。

申込み専用
フォーム↓



■申込み

参加希望日の開催日の2週間前までに、右の申込み専用フォームから申し込むか、電話・FAX・メール等でお名前・連絡先・参加希望日をお知らせください。

※1回だけの参加も可能です。

※配慮を必要とされる方はお申込みの際にお知らせください。

お問い合わせ・申込先

日向市教育委員会 文化・生涯学習課 生涯学習係
 TEL: 0982-66-1038 FAX: 0982-54-2189
 Mail: syougaigakusyu@hyugacity.jp



日向市生涯学習人材バンク「日向きらめき人」のご紹介

「日向きらめき人」は、知識や技術、経験を持っている方や、これまで学習してきたことを、日向市のために活かす場を求めている人々を登録し、何かを学びたい、誰かに教わりたい市民グループや地域の方に、講師として派遣する事業です。多種多様な分野の方が登録されていますので、ぜひご活用ください。料金など、詳しくは文化・生涯学習課（☎66-1038）まで。

指導分野	指導内容
1 スポーツ・レクリエーション	ピラティス、フラダンス、健康体操、ヨガ、ホリスティックヨガ、ソトアソビ、健康づくり（ダイエット、機能改善指導等）、3B体操、ベビーとママの体操、ベビービクス、ストレッチ、空手、護身術、古武術、身体操作、体幹トレーニング、姿勢改善、筋トレ、脳トレ、野球、ソフトボール、ソフトテニス、陸上競技、エンジョイニングゲーム、ニュースポーツ、シニアスポーツ、ラジオ体操、オイリュトミー
2 文学・文芸・郷土史	郷土史
3 音楽・芸能	クラシックギター、琴、和太鼓、ハンドベル、三味線、民謡、ライアー
4 絵画・水彩画・剪画	絵手紙、油彩画、水彩画、アクリル画、デザイン、色鉛筆画
5 華道・茶道	華道、茶道
6 陶芸	陶芸
7 園芸	ガーデニング
8 手芸・工芸	手芸、インテリア小物づくり、アートフラワー、糸かけアート、パッチワーク、押し花アート
9 木工	木工、伝統工芸
10 着物着付け	着物着付け、前結び着物着付け、帯舞
11 医学・栄養・環境	料理、病態栄養、健康とリラックスをテーマにしたセルフマッサージレッスン、栄養改善、介護予防・助言、生活習慣病の予防、睡眠講話・講座、アーユルヴェーダ、認知症予防トレーニング、EM（有用微生物群）、生活の中での認知症予防、地域包括看護・ケア
12 子どもの健全育成・幼児教育	絵本読み聞かせ、子どものためのリトミック、子ども対象の作文・俳句等
13 高齢者の生きがい等	一般成人・高齢者向け講話
14 その他	地域活性化、講話（生きることの大切さ）、講話（夢や目標の達成）、韓国語、色育、Web関係・SNS使用方法

日向市政出前講座のご案内

「日向市政出前講座」は、市民のみなさんが主催する学習会等に、市の職員が講師として出向き、市政に関する説明や、専門的な知識を活かした講話等を行う事業です。講座の一覧や、申込方法については、市のホームページをご覧ください。文化・生涯学習課（☎66-1038）までお問い合わせください。

★対象：市内に在住、勤務または在学する、概ね10人以上で構成された団体、グループ等

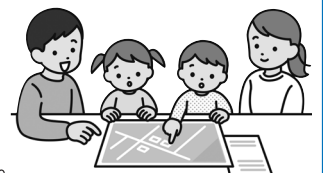
★時間：平日の午前9時から午後9時までのうち、2時間以内

★料金：講師料は無料です。ただし、会場使用料等については利用者でご負担願います。

【講座内容例】

防災対策、市の税金、ごみ分別、子育て、介護保険、消費生活、空き家問題など

※予約制乗り合いバス「のるーと日向」や、みやざき国スポ・障スポの講座などもあります。





日向市立 図書館のサービス 「ひゅうがデジタル図書館」のご紹介



令和7年9月2日に電子書籍の貸出しサービス「ひゅうがデジタル図書館」が始まりました。ホームページにアクセスし、利用者IDとパスワードを入力すればいつでも、どこにいても本を借りて読むことができます。返却手続きもオンライン上で行えるため、大変便利です。

利用できる書籍も増加中。是非、ご利用ください。

※日向市在住者のみご利用いただけます。

「ひゅうがデジタル図書館」の便利な機能

いつでもどこでも 24時間365日 ・ 検索 ・ 貸出 ・ 閲覧 ・ 返却 ができます。 アプリ等のインストールは不要です。	読書バリアフリー 対応 文字の拡大 音声の読み上げ機能 があります。 コンテンツによっては読み上げ機能がないものもあります。	返却日が来ると 自動で返却 貸出冊数 2点まで 貸出期間 15日間 予約冊数 2点まで 貸出期間が過ぎると自動的に返却されるため安心です。
--	--	---



「ひゅうがデジタル図書館」の使い方

～必要なもの～

 図書館利用カード ご自身のパソコン スマートフォン等	① IDとパスワードを入力 「ひゅうがデジタル図書館」にアクセスし、利用者IDとパスワードを入力。「ログインする」を押します。 利用者ID ＝図書館利用カードのバーコード下の数字7桁 パスワード ＝カード所有者の生年月日 (例：2000年1月1日生まれ) なら、「20000101」) ※パスワードは「マイページ」より変更可能	② 検索 フリーワードで検索できるほか、ジャンルから探す、新着・おすすめから選ぶこともできます。 	③ 貸出・予約 「借りる」ボタンを押すと借りることができます。 他の人に貸し出されている場合、「予約する」を押すと予約ができます。 (他の人が借りていても借りることのできる本もあります)	④ 返却 マイページの「借りている資料」から返却したい資料の「返す」ボタンを押します。 
--	---	--	---	---



ひゅうがデジタル
図書館のご利用は
こちらから

くわしくは日向市立図書館へお問合せください。

※図書館利用カードがない場合は図書館窓口、あるいはオンラインでの作成申請ができます。

※利用は無料ですが、インターネット通信料は利用者負担となります。

〒883-0035 日向市春原町1丁目47番地
TEL (0982) 54-1919 FAX (0982) 54-5444

開館時間：9:00～19:00

休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は開館し、次の平日を休館日とする）

年末年始

特別図書整理（蔵書点検）期間