

事務連絡
令和8年8月13日

各都道府県介護保険主管部局 御中

厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課
老人保健課

令和8年熊本地震による避難所等における心身機能の低下の予防
及び認知症高齢者等に対する適切な支援について

1 避難生活に伴う心身の機能の低下の予防について

避難生活に伴い被災した高齢者等の方々については、生活の不活発化を原因とする心身の機能の低下（いわゆる「生活不活発病」）の発症が危惧されています。

生活不活発病を予防するためには、避難生活においても生活を活発にすることが重要であり、別紙1、2のとおり資料を送付いたします。この趣旨を踏まえ、必要に応じ掲示・配布等を行っていただいた上で、保健師等による避難所等での介護予防や生活支援等に御活用くださいますようお願いいたします。

また、生活不活発病を予防するための取組については、地域支援事業の一般介護予防事業を実施することが可能であることを申し添えます。

2 避難所における認知症高齢者等に対する適切な支援について

認知症のある方は、避難により生活環境が急激に変化することで、心身の状態が不安定になる場合があります。そのため、本人が安心して避難生活を送ることができるよう、意思や希望を尊重しながら、きめ細かな配慮と丁寧な支援を行うことが重要です。

避難所における認知症の方やそのご家族への配慮や支援等について、別紙3、4、5、6を御活用いただき、避難所等に掲示・配布等を行うことにより、避難所等へ周知をお願いいたします。

なお、厚生労働省のホームページ「被災時の支援（認知症関係）」では、介護用の詳細版マニュアルや医療用のマニュアル、その他関連情報も御確認いただけます。

3 令和8年熊本地震により被災されていない地方公共団体について

今般の災害により被災されていない地方公共団体におかれましても、今後の参考とされますよう本事務連絡を送付いたします。

- (別紙 1 - 1) 生活不活発病予防 (避難所用) リーフレット
- (別紙 1 - 2) 生活不活発病予防 (被災地域生活者用) リーフレット
- (別紙 1 - 3) 生活不活発病予防チェックリスト
- (別紙 2) 生活機能低下予防マニュアル～生活不活発病を防ぐ～
- (別紙 3) 避難所で「こんなとき どうしよう」と思ったら チラシ
- (別紙 4) 認知症の方のご家族へ チラシ
- (別紙 5) 避難所での認知症の人や高齢者の健康管理 チラシ
- (別紙 6) 被災した認知症の人と家族の支援マニュアル (介護用 簡易版)

【参考】

- 厚生労働省のホームページ「被災時の支援 (認知症関係)」

