

参加者募集

【 場 所 】
お倉ヶ浜総合公園
サンドーム日向

【 日 程 】
2026年
10月3日(土)

2026年
ひゅうが体力測定会

【 対 象 者 】
6歳から79歳までの方
定員は100名程度



【 時 間 】
8時15分～12時00分
受付:8時15分～8時45分
開会式:9時00分～

【 参 加 費 】
無 料

自分の体力の現状を確認してみませんか？
市民の皆様のたくさんのご参加をお待ちしています！

【 持 ち 物 】
運動靴・タオル
飲み物
動きやすい服装

【種 目】

【6歳～64歳】

握力 上体起こし 長座体前屈 反復横跳び 20mシャトルラン(往復持久走) 立ち幅跳び

【65歳～79歳】

握力 上体起こし 長座体前屈 開眼片足立ち 10m障害物歩行 6分間歩行



【 申 込 用 Q R 】



【注意事項】

- ・体力測定終了時に評価表をお渡しします。
- ・健康状態に十分注意し、無理のない範囲で実施してください。
- ・市が加入している補償保険では、主催者の故意または重大な過失による事故のみが保険適用となります。
- ・主催者の責によらない怪我や紛失、他の参加者とのトラブル、往復路での事故等についての責任は負いかねますのでご了承ください。



【申し込み】

- ・電話、メールまたはQRコードからお申込みください。
- ※電話、メールでお申込みする場合は、氏名・年齢(令和8年4月1日時点)・住所・電話番号をお知らせください。申込期間:9月24日(木)まで

【問い合わせ先】

日向市経済戦略部 スポーツ振興課 スポーツ交流・推進係
電 話:0982-66-1039 FAX:0982-54-2639
メール:spo@hyugacity.jp