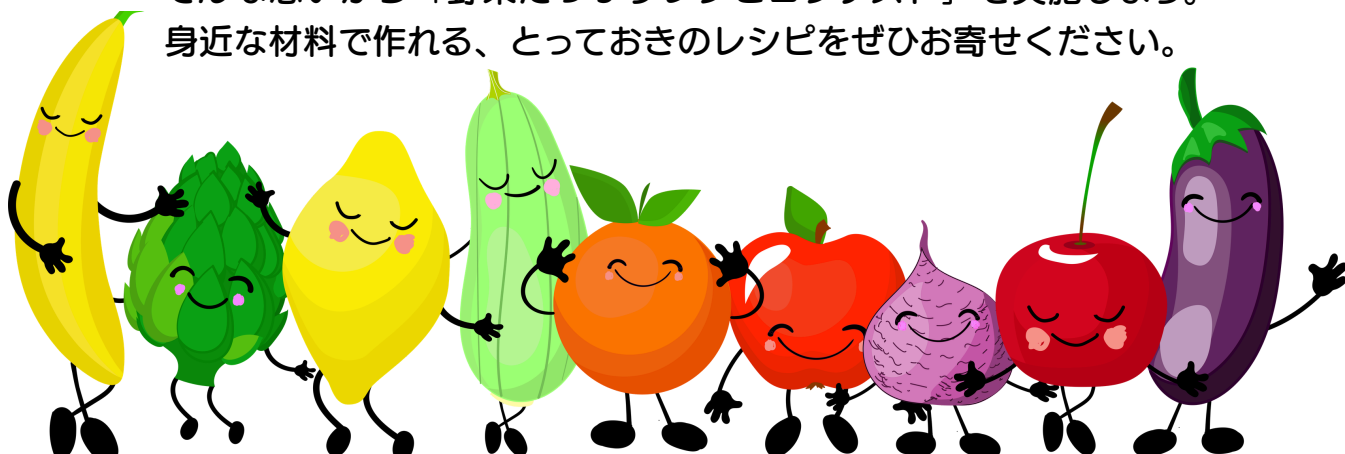


令和8年度
「野菜たっぷりレシピコンテスト」

野菜たっぷりレシピ 大募集!!

あともう一皿、野菜を増やすきっかけを広げたい。
そんな思いから「野菜たっぷりレシピコンテスト」を実施します。
身近な材料で作れる、とっておきのレシピをぜひお寄せください。



応募期間

令和8年7月21日（火）～8月21日（金）必着

募集内容

- 1.野菜を使った料理（材料は4人分で作成。4人分のレシピで野菜を300g以上含むもの）
- 2.おかず・デザート等ジャンルは問わないが、おおむね1時間以内で完成するもの
- 3.おいしさや彩りに配慮したレシピであること
- 4.手に入りやすい食材を使用し、一般家庭で作りやすレシピであること
- 5.応募者自らが考案したオリジナルのレシピであること

賞

最優秀賞 1点 QUOカード6,000円分
優秀賞 2点 QUOカード3,000円分
入賞 2点 QUOカード2,000円分

応募方法

- ①電子メール アドレス：kenkou@hyugacity.jp
- ②郵送 〒883-8555日向市本町10番5号
日向市役所 健康増進課
- ③直接持参 健康増進課窓口へ（2階5・6番窓口）
- ④電子申請 二次元コードから →



日向市役所 健康増進課 健康づくり係

☎ 0982-66-1024

日向市ホームページ
www.hyugacity.jp