

令和8年度 日向市食生活改善推進協議会班活動

月	実施得内容	
4	総会	日向市食生活改善推進協議会 総会
5	定例会	作り置きレシピ
6	定例会	他市町村のレシピを作ってみよう
7	定例会	朝食の大切さ
8	定例会	自主学習
9	定例会	減塩または野菜レシピ
10	3班交流会	3班交流会・合同調理
11	3班合同研修会	3班合同研修会
12	定例会	ナトリウムとカリウムの働きを知ろう
1	定例会	いろいろな食品を食べよう
2	定例会	自主学習
3	定例会	手帳集計及び次年度事業計画作成