

# 「ヒュー♡ママ日向(ひなた)ぼっこ」

日向市では、産後ケア事業「ヒュー♡ママ日向(ひなた)ぼっこ」を実施しています。育児不安等を抱えている産婦さんを対象に、産後も安心して子育てができるように助産師等による心身のケアや育児に関する相談・助言を実施しています。

## ○利用できる方○

産後1年未満の産婦で、育児不安等を抱えている方



※以下の方は原則対象外となります。

感染症疾患にかかっている 入院加療の必要がある 心身の不調や疾患で医療的介入の必要のある

## ○ケア内容○

- \*育児指導（沐浴指導、おむつ交換、泣いたときの対応、など）
- \*授乳指導（母乳の飲ませ方、ミルクの作り方・飲ませ方、乳房マッサージ）
- \*赤ちゃんの健康状態の確認（体重測定、発育・発達の確認、スキンケアについてなど）
- \*お母さんの休息のサポート

## ○利用施設○

施設	種類	住所
渡辺産婦人科	日帰り・ <u>宿泊型</u>	平岩718
momo助産院	日帰り・訪問型	亀崎東4丁目26番地
ゆかり助産院	日帰り・訪問型	財光寺4026番地8

(ケアを受ける施設は、お母さん自身が選びます)

## ○利用種類・料金○

種類	日帰り型 (施設に行く)	訪問型 (自宅に来てもらう)	宿泊型 (病院へ宿泊)
利用料	500円	500円	2,000円
施術時間	2時間程度	2時間程度 (移動込み)	1泊2日
利用時間	午前9時～午後4時 ※渡辺産婦人科：午前9時半～	午前9時～午後4時	午前10時～翌朝10時
食事	なし	なし	3食
回数	最大4回		

※日帰り・訪問型併用可。宿泊を利用する場合は、変更申請要。

### 【非課税世帯・生活保護世帯】

※利用種類に関わらず、利用料の自己負担はありません。

### 【宿泊型について】

※生後5ヶ月以降、又は寝返りする場合は、安全面を考慮し宿泊の利用が出来ません。

※きょうだいの宿泊は出来ません。

※急な分娩や緊急対応が入った場合、一時的にケアの提供が難しくなる場合があります。

## ○利用までの流れ○

### ①二次元コードで産後ケアの利用申請します。

(お母さんや赤ちゃんのご様子をお伺いするため、地区担当保健師からご連絡させていただく場合があります。)

### ②産後ケア利用券の準備が出来たら、メールにて通知しますのでご確認をお願いします。

(▽郵送受取の場合→発送、窓口受取の場合→こども課窓口へ)

### ③産後ケア利用券を受取後は、ケアを受ける施設にお母さんが直接電話し、利用日の日程調整をします。

### ④利用終了後は、必ず産後ケア利用券と利用料金を利用施設へ渡してください。

(忘れた場合、早めに利用施設へ持って行ってください。)

産後ケア申請の二次元コードは、出生届の手続きの時にお渡しします。



\*お問い合わせ先\*

日向市役所 こども課 母子保健係  
☎66-1021 (直通)