

日向市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査 調査結果報告書

令和8年3月
日向市

目次

I 調査の概要.....	1
1. 調査の目的.....	1
2. 調査の実施要領.....	1
3. 調査票の回収率、回収数.....	1
4. 調査結果利用上の注意.....	1
II 調査の結果.....	2
<回答者の属性>.....	2
問1 あなたのご家族や生活状況について.....	3
問2 からだを動かすことについて.....	13
問3 食べることについて.....	24
問4 毎日の生活について.....	35
問5 地域での活動について.....	47
問6 就労について.....	69
問7 たすけあいについて.....	70
問8 健康について.....	77
問9 認知症について.....	85
問10 介護予防や介護保険制度について.....	99
III 生活機能評価(圏域別の分析).....	113
1. 生活機能評価の判定方法.....	113
2. 生活機能評価の判定結果.....	114
3. 生活機能評価の判定結果の整理.....	118

I 調査の概要

1. 調査の目的

「第10期日向市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の基礎資料とすることを目的にアンケート調査を実施しました。

2. 調査の実施要領

(1) 調査期間

令和7年12月17日～令和8年1月23日

(2) 調査対象者

日向市内に居住する65歳以上の市民(2,400人) ※要介護認定者を除く

(3) 調査方法

調査票の発送と回収は郵送方式。

3. 調査票の回収率、回収数

回収率:70.7%(配布数:2,400件、回収数:1,696件)

<性・年代別 回収数>

	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	計
男性	147	189	168	115	85	704
女性	223	218	264	137	150	992
計	370	407	432	252	235	1,696

<圏域別 回収数>

	中央	日知屋	大王谷	財光寺	南部	東郷	計
回収数	364	365	245	406	183	133	1,696
配布数	519	506	337	572	284	182	2,400
回収率	70.1%	72.1%	72.7%	71.0%	64.4%	73.1%	70.7%

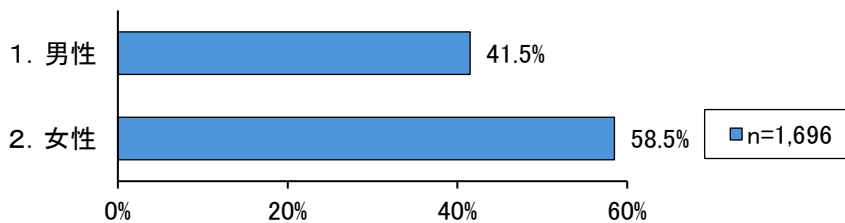
4. 調査結果利用上の注意

- ・各設問の集計母数(回答者数)は「n=」で示しています。
- ・回答率は百分比の小数点第2位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。
- ・複数回答の設問は、回答比率の合計が100.0%を超えることがあります。

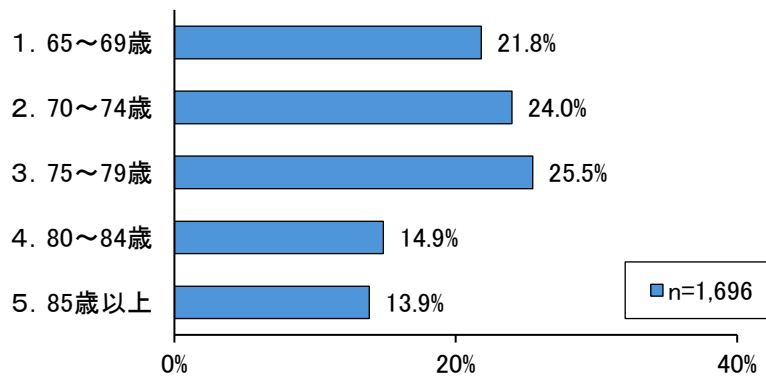
II 調査の結果

<回答者の属性>

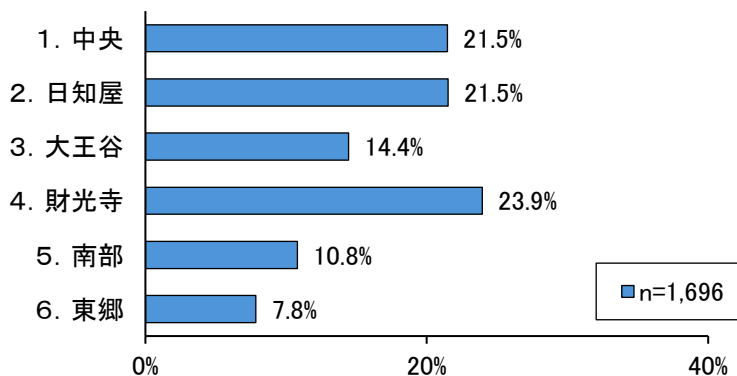
(1)性別



(2)年代



(3)圏域



問1 あなたのご家族や生活状況について

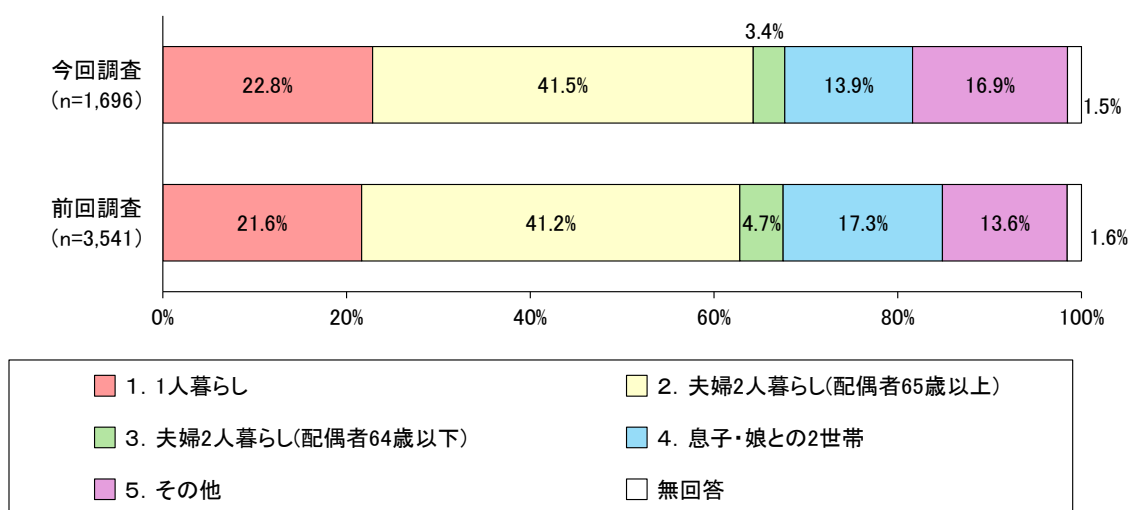
(1) 家族構成をお教えてください

全体では、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合(41.5%)が最も高く、次が「1人暮らし」(22.8%)となっています。

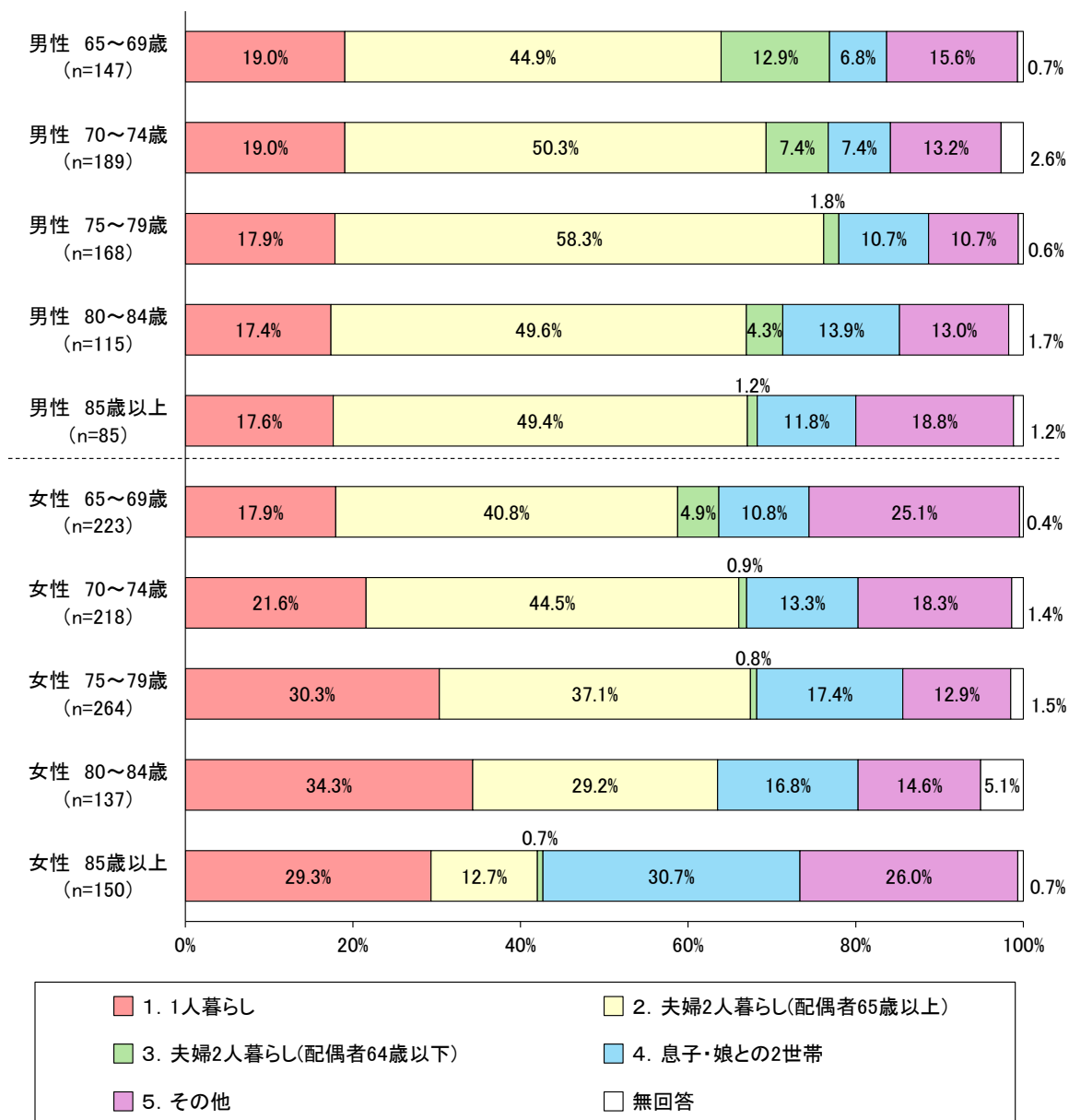
性・年代別では、男性は各年代とも「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が最も高くなっています。女性は年代が上ると「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が減少し、「1人暮らし」の割合が高くなっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



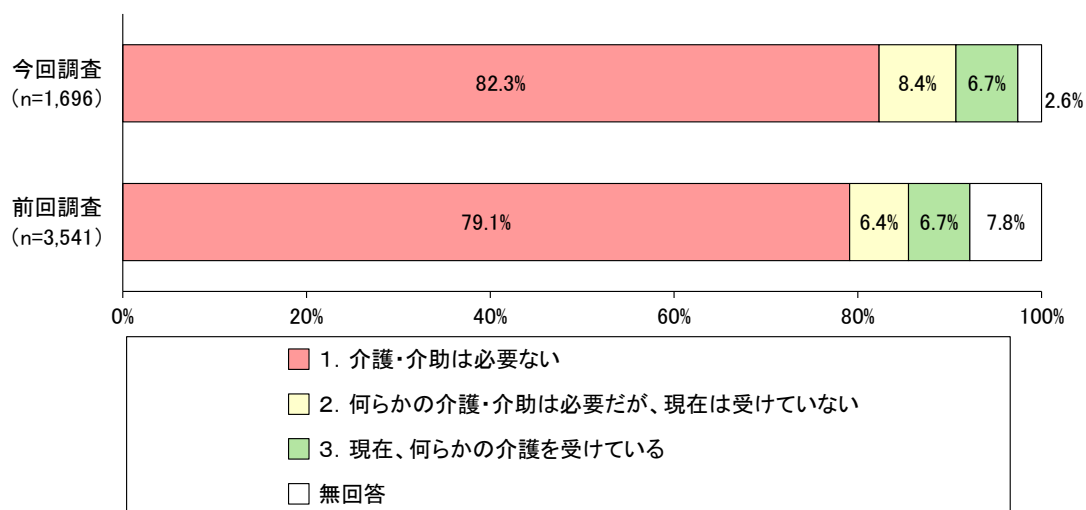
<性・年代別>



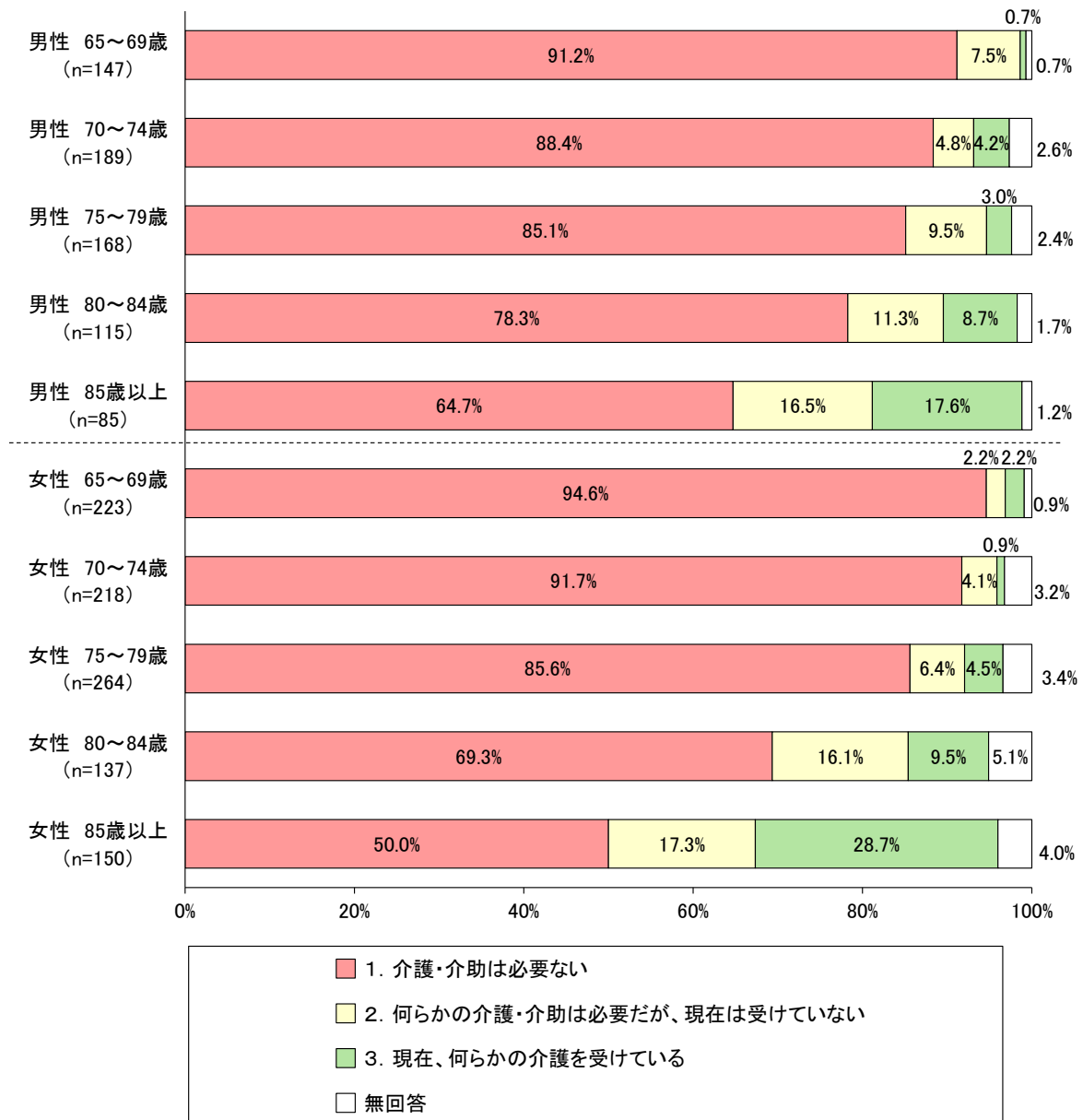
(2)あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

全体では、「介護・介助は必要ない」の割合が8割を上回っており、他の項目を大きく上回っています。性・年代別では、男女とも年代が上ると「介護・介助は必要ない」の割合が低下しています。前回調査との比較では、「介護・介助は必要ない」の割合はわずかに上昇しています(3.2ポイント増)。

<全体>



<性・年代別>



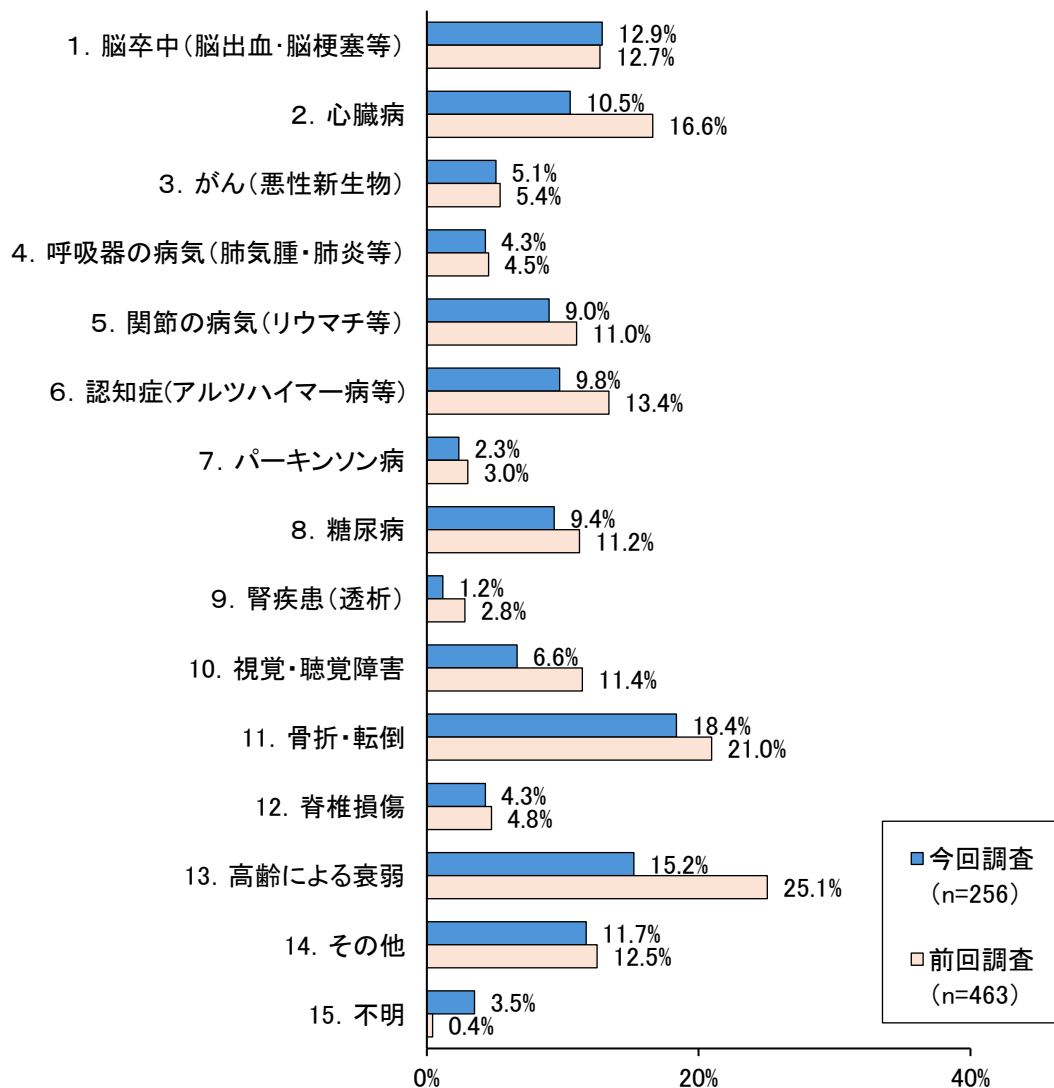
【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

全体では、「骨折・転倒」の割合(18.4%)が最も高く、次が「高齢による衰弱」(15.2%)となっています。
性・年代別では、それぞれで主な原因はバラついていきます。※但し、母数は小さい。

前回調査との比較では、上位の項目はほぼ同じとなっています。この中で、「高齢による衰弱」は9.9ポイント減となっています(前回調査:25.1%、今回調査:15.2%)。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=12)	70～74歳 (n=17)	75～79歳 (n=21)	80～84歳 (n=23)	85歳以上 (n=29)	65～69歳 (n=10)	70～74歳 (n=11)	75～79歳 (n=29)	80～84歳 (n=35)	85歳以上 (n=69)
1. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	8.3%	41.2%	23.8%	13.0%	6.9%	0.0%	0.0%	13.8%	11.4%	10.1%
2. 心臓病	8.3%	11.8%	4.8%	4.3%	3.4%	10.0%	18.2%	13.8%	17.1%	11.6%
3. がん(悪性新生物)	0.0%	5.9%	9.5%	4.3%	3.4%	20.0%	9.1%	3.4%	5.7%	2.9%
4. 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	8.3%	11.8%	4.8%	4.3%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	5.7%	4.3%
5. 関節の病気(リウマチ等)	8.3%	11.8%	4.8%	13.0%	6.9%	0.0%	9.1%	6.9%	8.6%	11.6%
6. 認知症(アルツハイマー病等)	16.7%	5.9%	14.3%	8.7%	17.2%	0.0%	0.0%	10.3%	14.3%	5.8%
7. パーキンソン病	0.0%	0.0%	4.8%	4.3%	10.3%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%
8. 糖尿病	8.3%	0.0%	4.8%	13.0%	24.1%	0.0%	18.2%	10.3%	5.7%	7.2%
9. 腎疾患(透析)	8.3%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.0%
10. 視覚・聴覚障害	8.3%	5.9%	4.8%	0.0%	6.9%	0.0%	0.0%	3.4%	8.6%	11.6%
11. 骨折・転倒	16.7%	0.0%	4.8%	17.4%	13.8%	20.0%	9.1%	10.3%	25.7%	30.4%
12. 脊椎損傷	16.7%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	9.1%	6.9%	5.7%	4.3%
13. 高齢による衰弱	25.0%	5.9%	14.3%	34.8%	17.2%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	26.1%
14. その他	16.7%	23.5%	14.3%	13.0%	10.3%	10.0%	27.3%	6.9%	5.7%	10.1%
15. 不明	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	10.3%	0.0%	0.0%	3.4%	2.9%	4.3%

【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

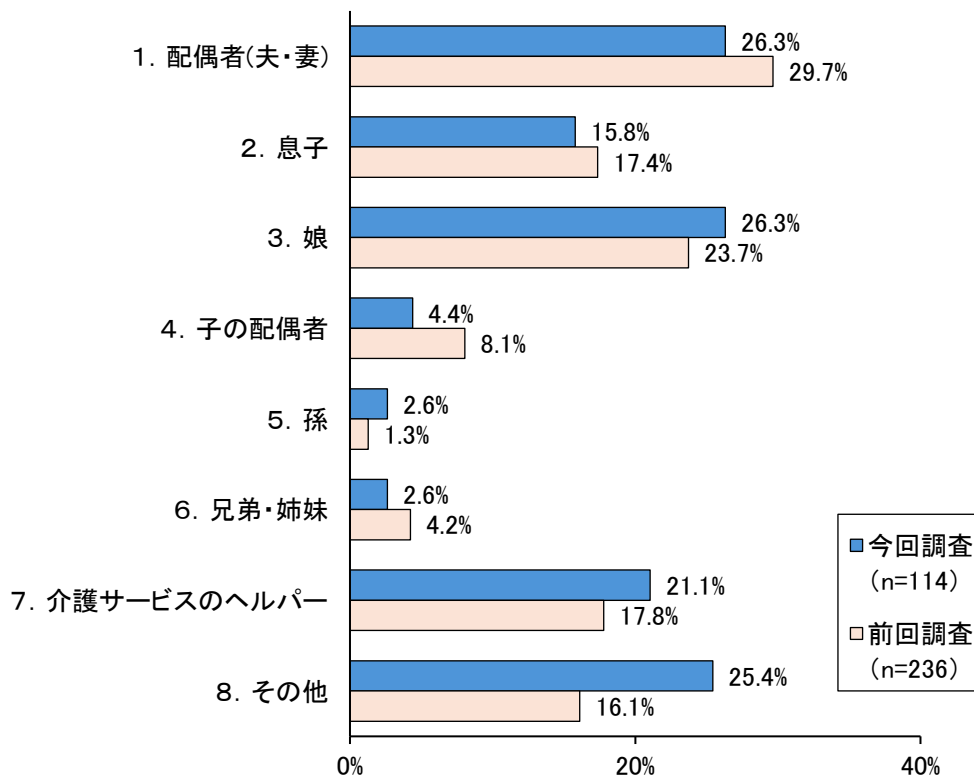
② 主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

全体では、「配偶者(夫・妻)」と「娘」の割合(ともに26.3%)が最も高くなっています。

前回調査との比較では、上位の項目はほぼ同じとなっています。

※性・年代別は母数が小さいため分析しない。

<全体>



<性・年代別>

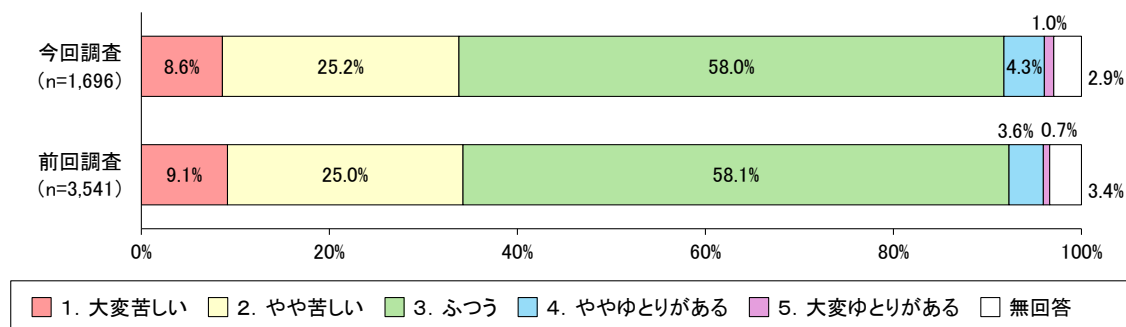
	男性					女性				
	65~69歳 (n=1)	70~74歳 (n=8)	75~79歳 (n=5)	80~84歳 (n=10)	85歳以上 (n=15)	65~69歳 (n=5)	70~74歳 (n=2)	75~79歳 (n=12)	80~84歳 (n=13)	85歳以上 (n=43)
1. 配偶者(夫・妻)	0.0%	25.0%	40.0%	60.0%	53.3%	20.0%	50.0%	33.3%	23.1%	7.0%
2. 息子	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	13.3%	0.0%	50.0%	8.3%	30.8%	20.9%
3. 娘	0.0%	0.0%	0.0%	30.0%	13.3%	0.0%	0.0%	25.0%	23.1%	44.2%
4. 子の配偶者	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	8.3%	0.0%	7.0%
5. 孫	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	4.7%
6. 兄弟・姉妹	0.0%	12.5%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%
7. 介護サービスのヘルパー	0.0%	12.5%	40.0%	20.0%	33.3%	20.0%	0.0%	8.3%	15.4%	23.3%
8. その他	100.0%	50.0%	40.0%	20.0%	26.7%	40.0%	0.0%	25.0%	15.4%	20.9%

(3)現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

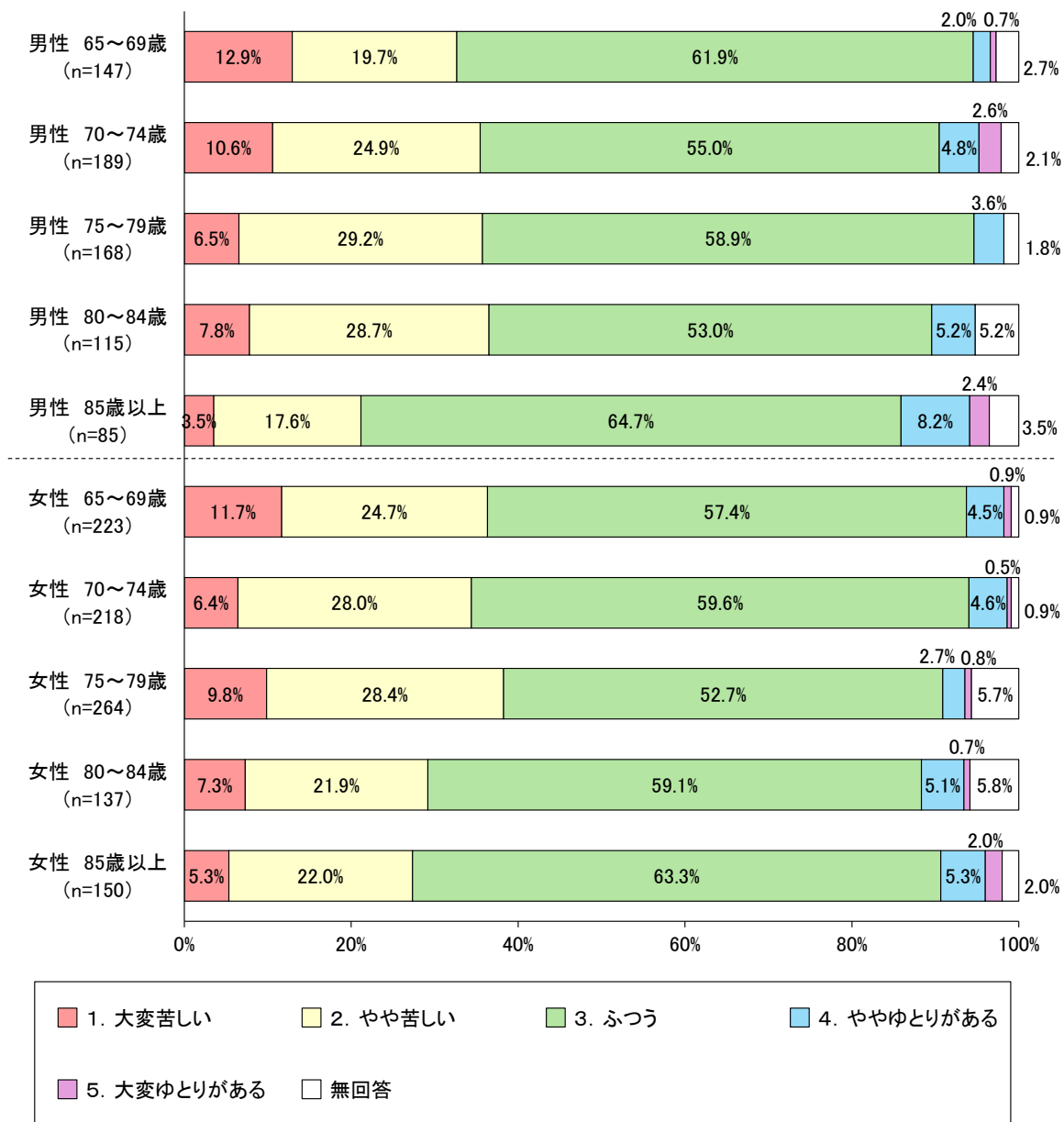
全体では、「ふつう」の割合(58.0%)が最も高くなっています。また、『苦しい』(「大変苦しい」と「やや苦しい」の計:以下同じ)は33.8%となっています。

性・年代別では、男女の各年代とも「ふつう」の割合が最も高く、全体とおおむね同じ結果となっています。前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



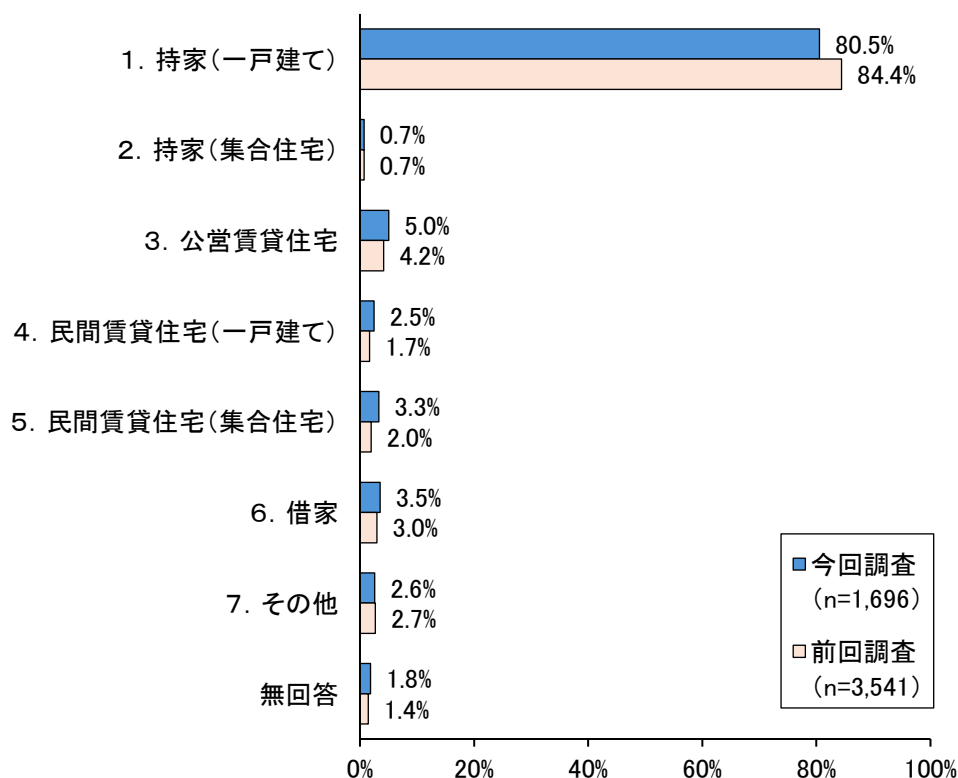
(4)お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

全体では、「持家(一戸建て)」の割合(80.5%)が最も高く、他の項目を大きく上回っています。

性・年代別では、男女の各年代とも「持家(一戸建て)」の割合が最も高く全体とほぼ同じ結果となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 持家(一戸建て)	81.6%	81.5%	81.5%	84.3%	88.2%	80.7%	83.0%	78.8%	71.5%	77.3%
2. 持家(集合住宅)	0.7%	0.5%	0.0%	0.9%	1.2%	1.8%	0.5%	0.8%	0.7%	0.0%
3. 公営賃貸住宅	4.1%	3.7%	4.2%	2.6%	1.2%	7.2%	6.0%	4.9%	9.5%	4.0%
4. 民間賃貸住宅(一戸建て)	2.7%	2.6%	3.6%	3.5%	1.2%	1.3%	1.8%	2.3%	4.4%	2.0%
5. 民間賃貸住宅(集合住宅)	2.7%	4.2%	3.6%	2.6%	4.7%	4.0%	1.8%	4.9%	2.2%	1.3%
6. 借家	4.1%	3.7%	3.0%	1.7%	0.0%	2.7%	5.5%	3.4%	5.1%	4.0%
7. その他	2.0%	2.1%	2.4%	0.9%	3.5%	1.3%	0.9%	2.3%	2.2%	10.0%
無回答	2.0%	1.6%	1.8%	3.5%	0.0%	0.9%	0.5%	2.7%	4.4%	1.3%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問2 からだを動かすことについて

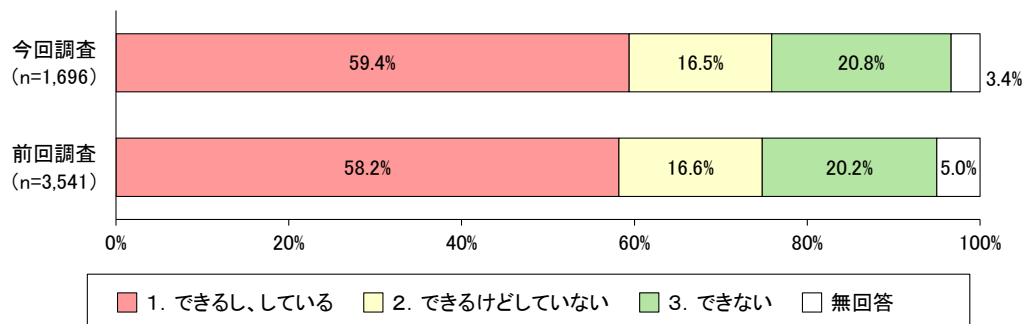
(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

全体では、「できるし、している」の割合が約6割で最も高くなっています。

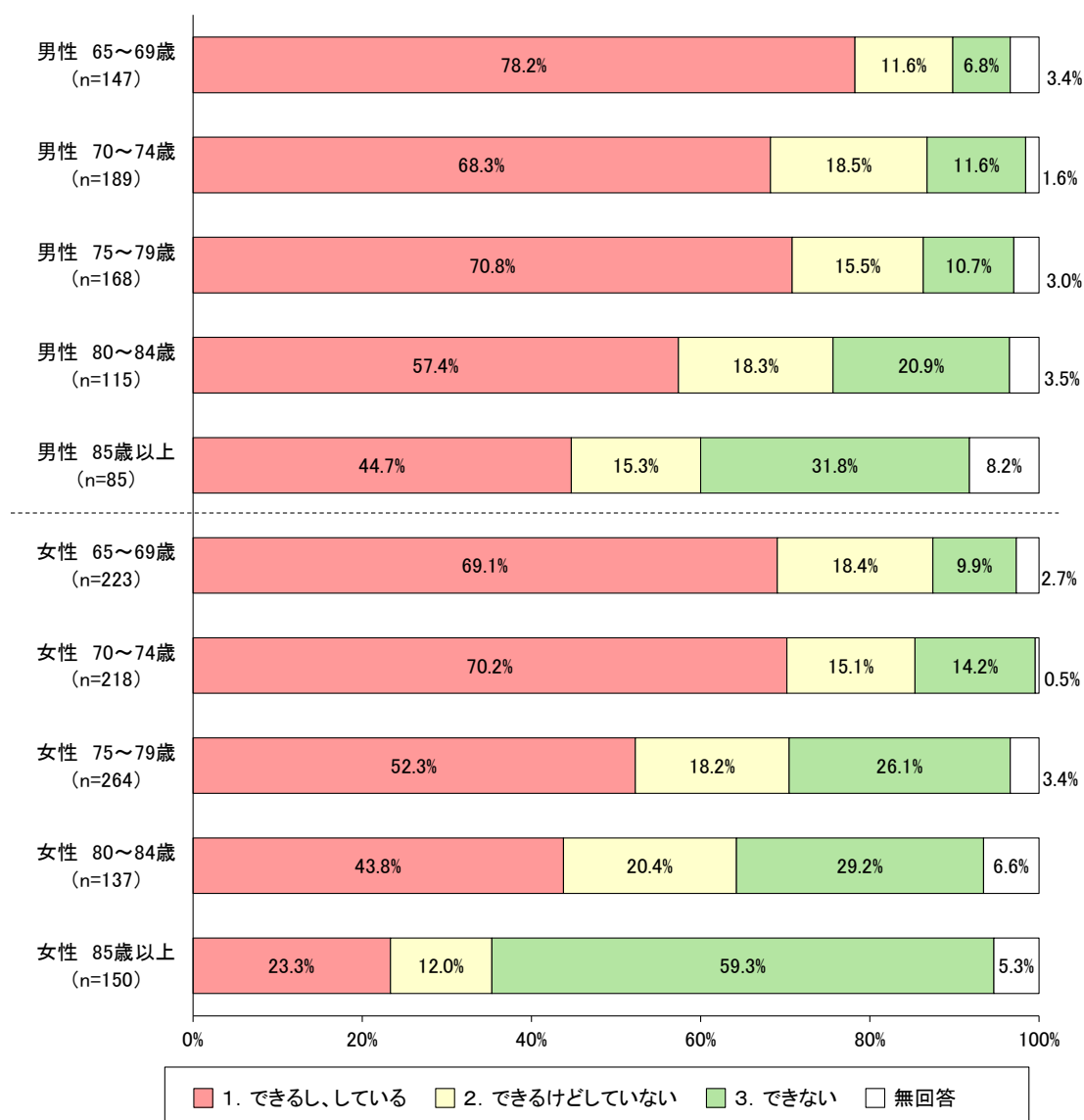
性・年代別では、男女とも年代が上がるとう「できるし、している」の割合が低くなっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



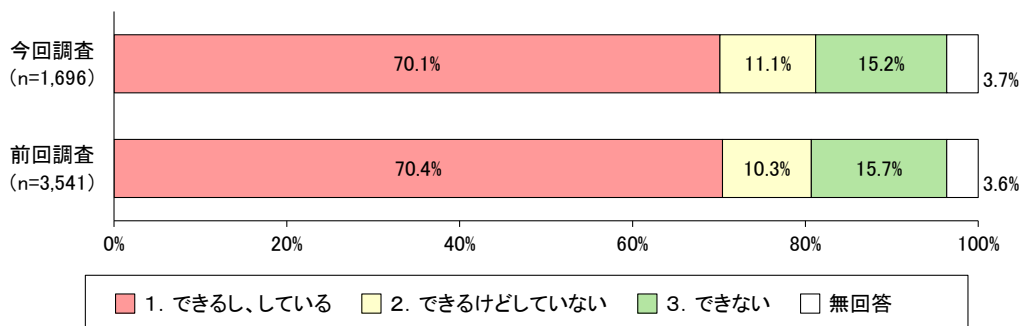
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

全体では、「できるし、している」の割合が約7割で最も高くなっています。

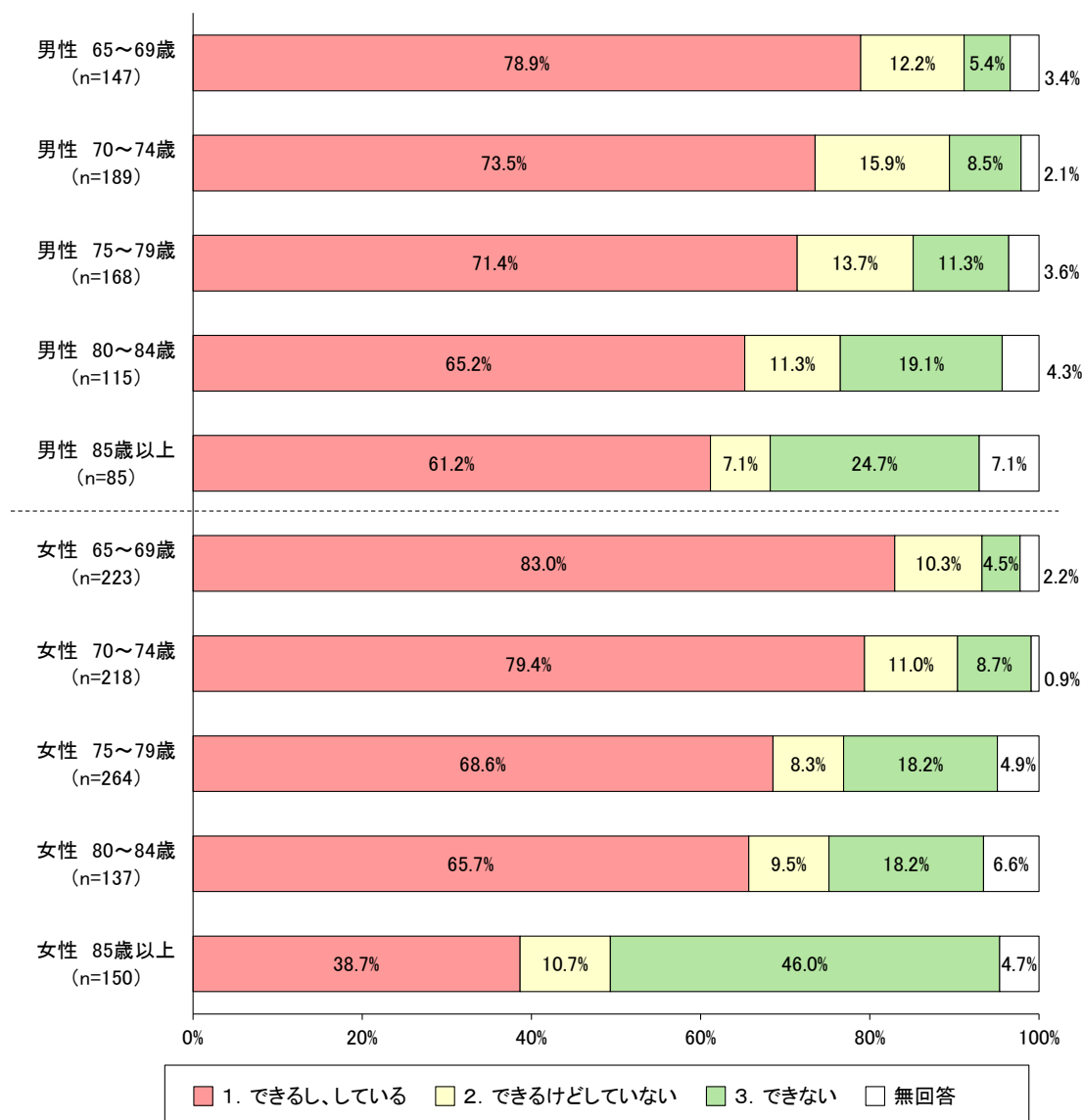
性・年代別では、男女とも年代が上ると「できるし、している」の割合が低くなっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



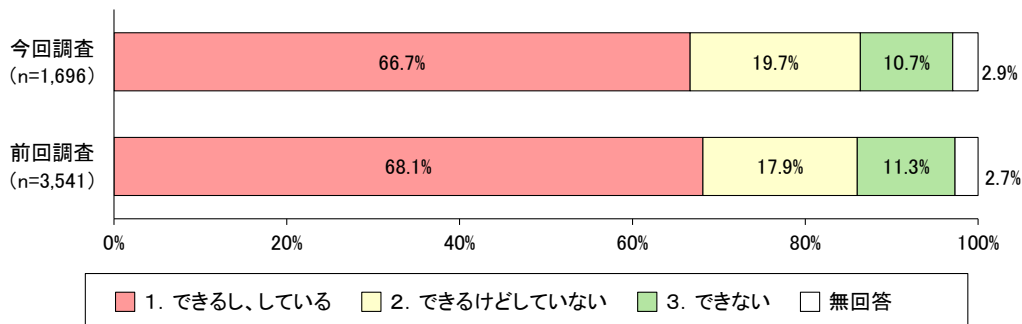
(3) 15分位続けて歩いていますか

全体では、「できるし、している」の割合が約7割で最も高くなっています。

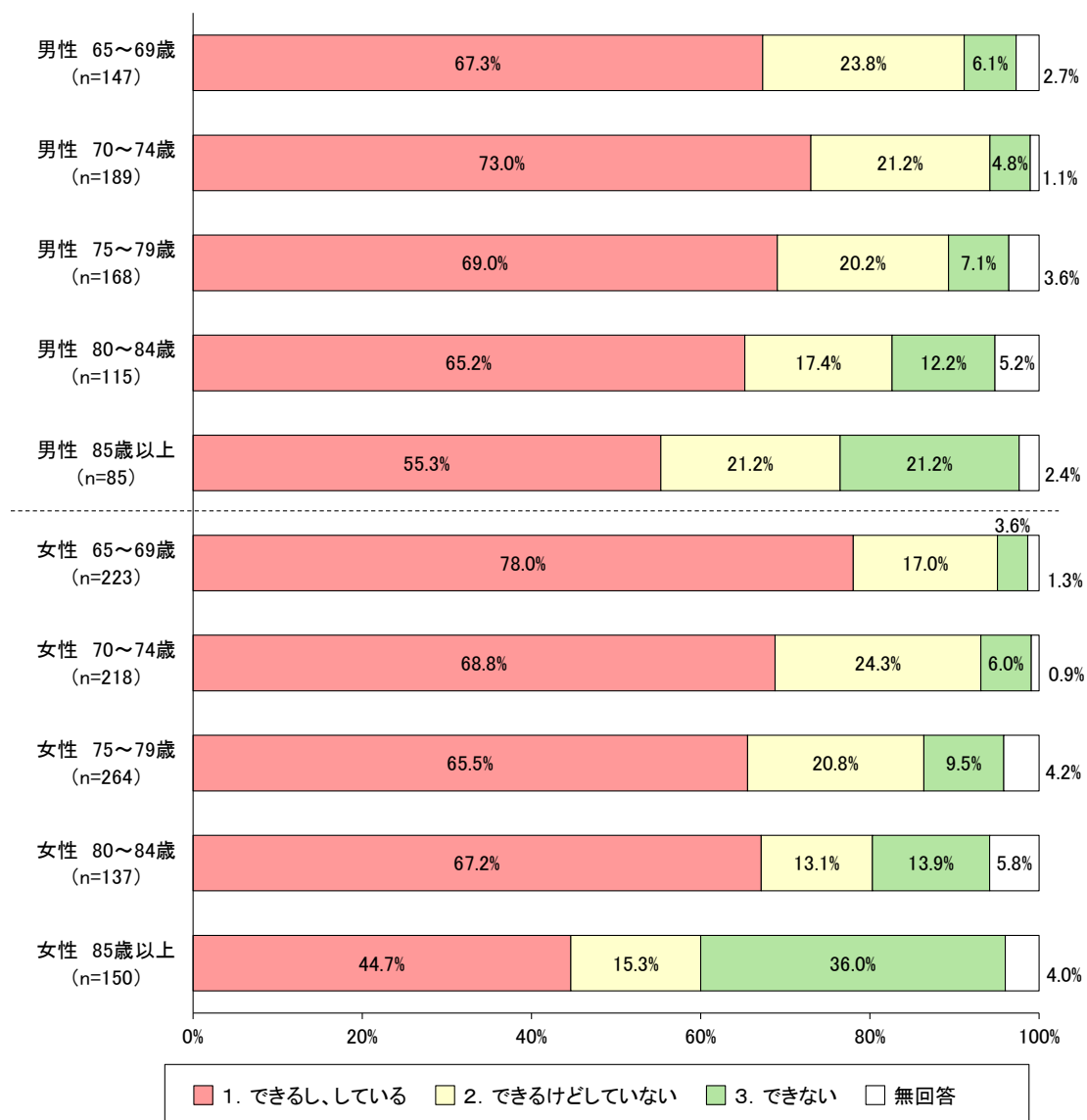
性・年代別では、男女とも年代が上がると「できるし、している」の割合が低くなる傾向となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



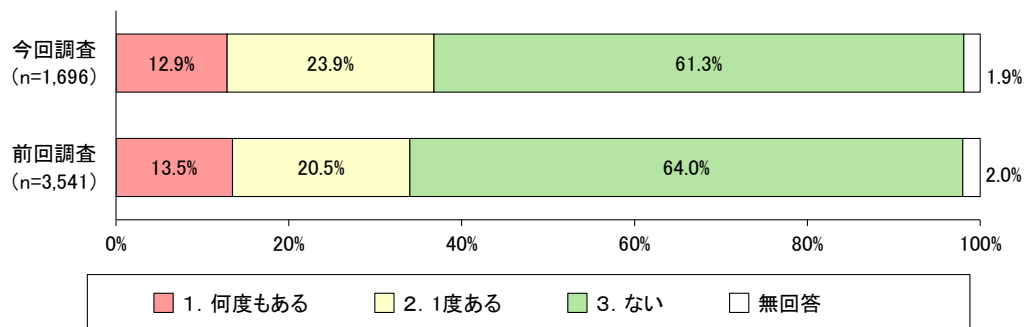
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

全体では、「ない」の割合が約6割で最も高くなっています。なお、『ある』（「何度もある」と「1度ある」の計：以下同じ）は36.8%となっています。

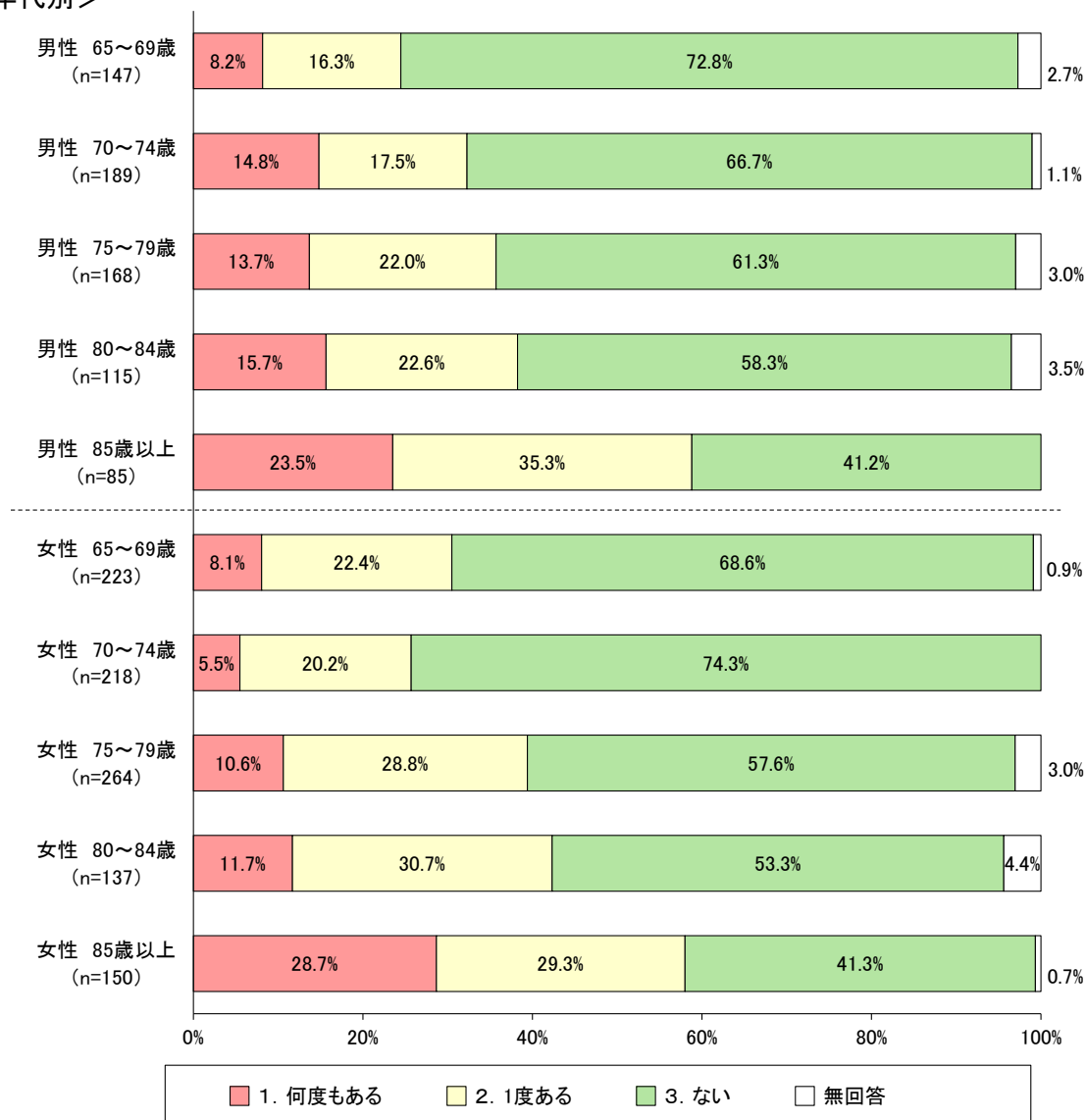
性・年代別では、男女とも年代が上ると『ある』の割合が高くなる傾向となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>

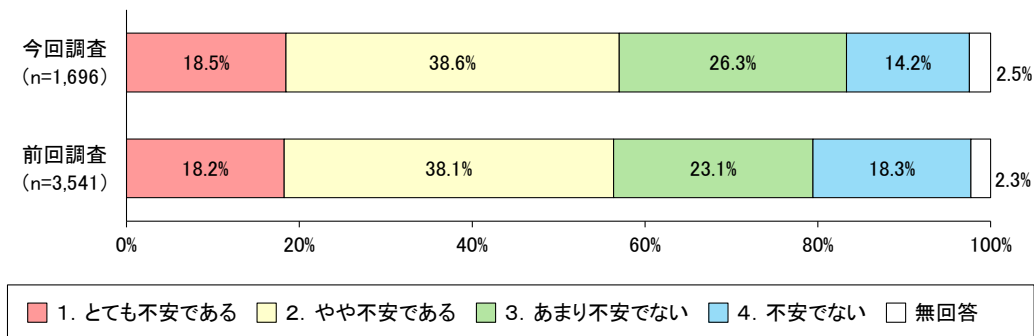


(5) 転倒に対する不安は大きいですか

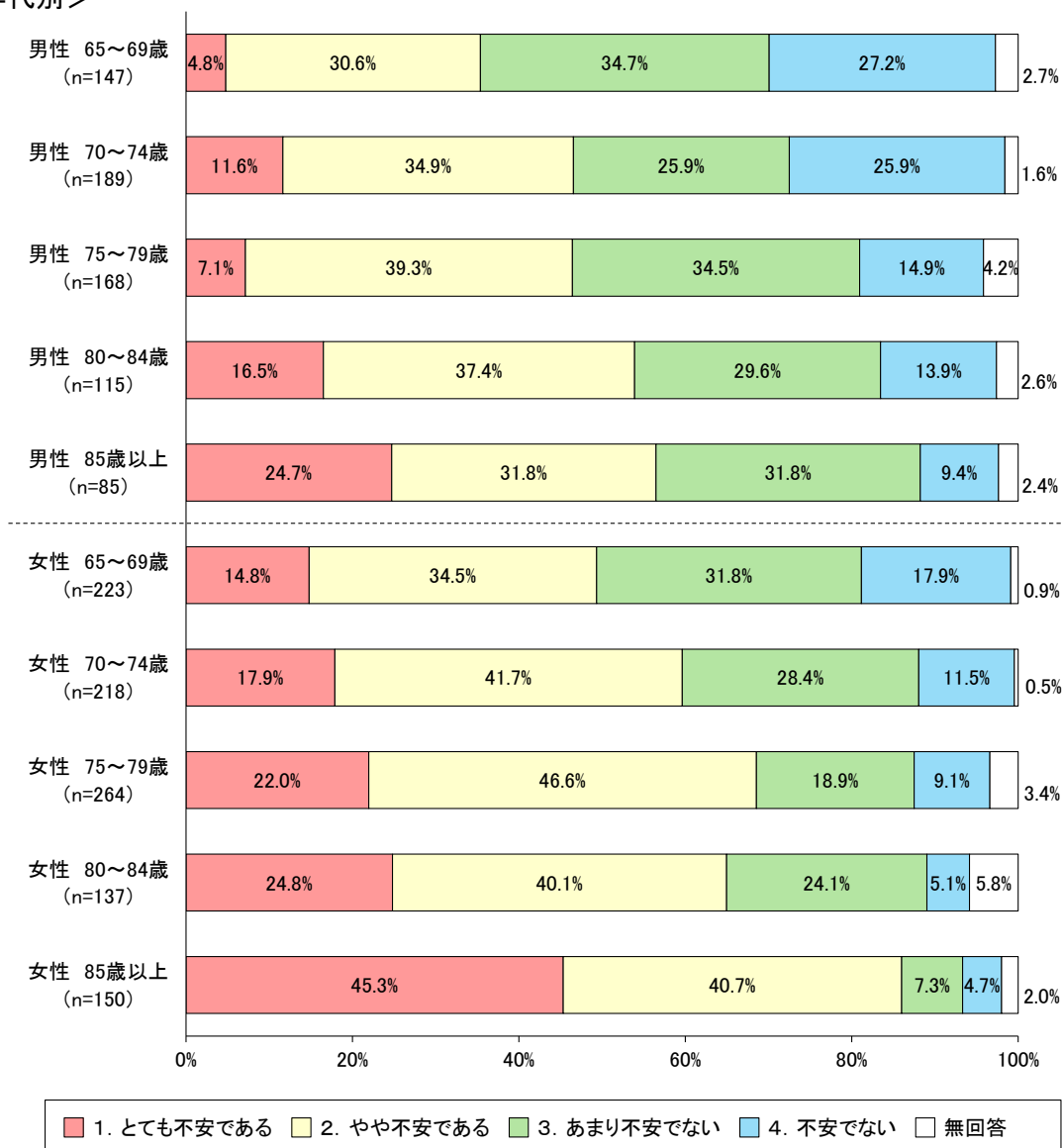
全体では、『不安である』(「とても不安である」と「やや不安である」の計:以下同じ)は57.1%となっています。

性・年代別では、男女とも年代が上がる则『不安である』の割合が高くなる傾向となっています。前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



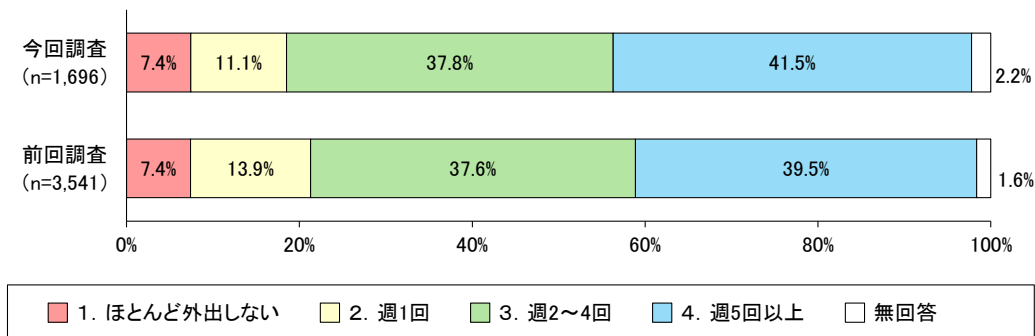
(6)週に1回以上は外出していますか

全体では、「週5回以上」の割合が約4割で最も高くなっています。なお、「ほとんど外出しない」は約1割となっています。

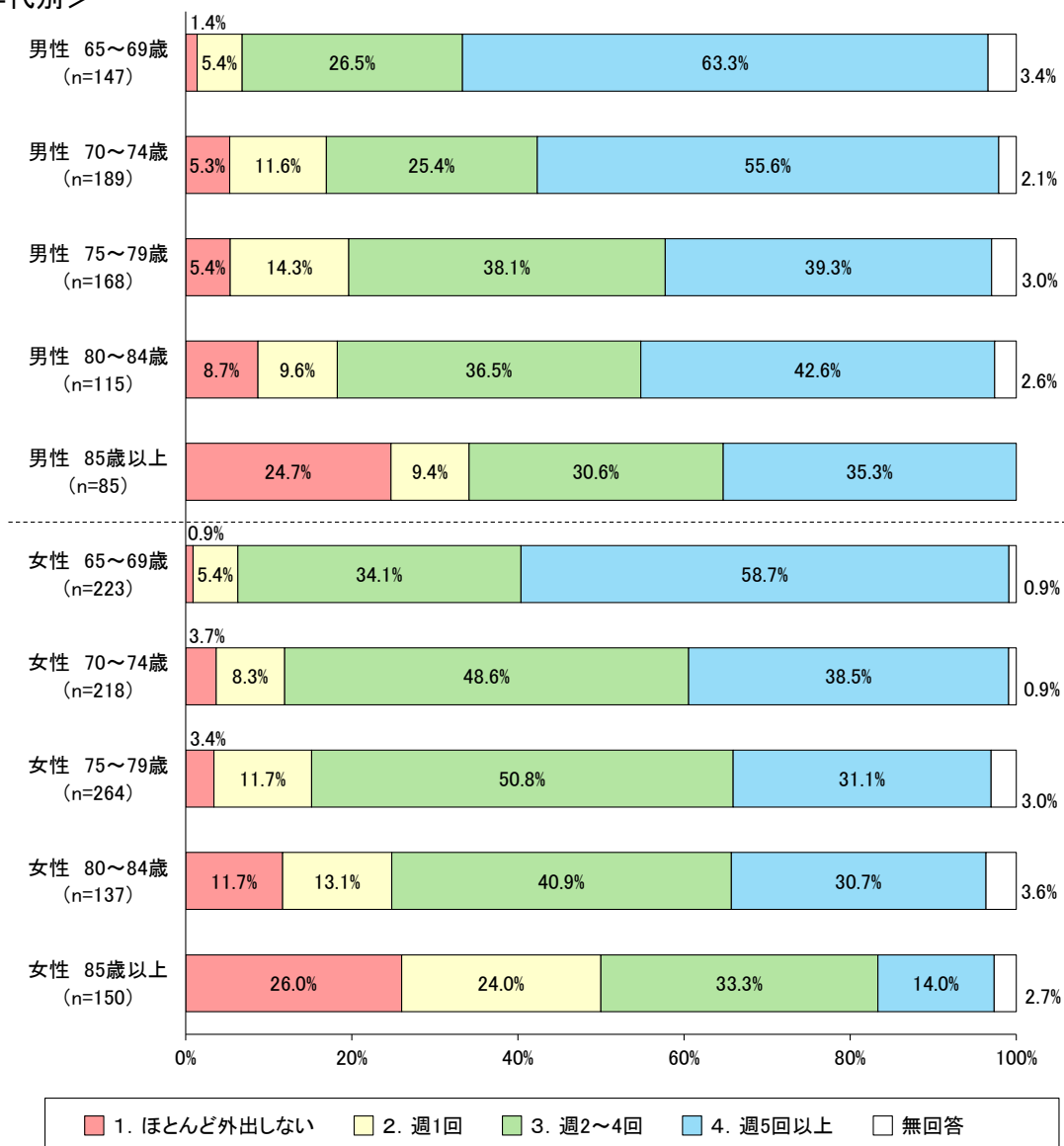
性・年代別では、男女とも年代が上ると外出の頻度が減少する傾向となっています。

前回調査との比較では、「週5回以上」の割合はわずかに高くなっています(2.0ポイント増)。

<全体>



<性・年代別>



【(6)で「1. ほとんど外出しない」の方のみ】

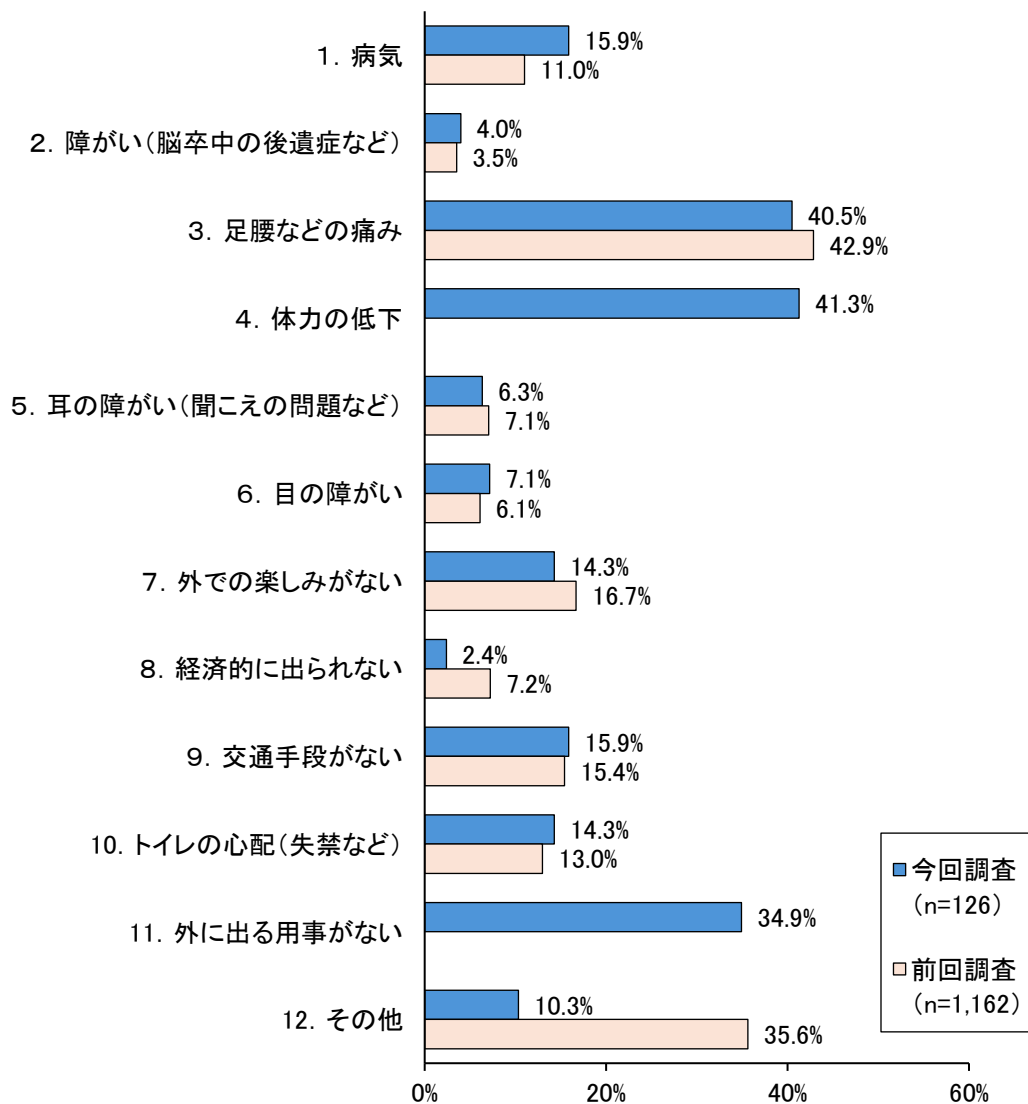
① 外出しない(できない)理由は、次のどれですか(いくつでも)

全体では、「体力の低下」の割合(41.3%)が最も高く、次いで「足腰などの痛み」(40.5%)、「外に出る用事がない」(34.9%)が続いています。

前回調査との比較では、上位の項目はほぼ同じとなっています。

※性・年代別は母数が小さいため分析しない。

<全体>



※「体力の低下」と「外にでる用事がない」は今回調査で新たに追加された項目

<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=2)	70～74歳 (n=10)	75～79歳 (n=9)	80～84歳 (n=10)	85歳以上 (n=21)	65～69歳 (n=2)	70～74歳 (n=8)	75～79歳 (n=9)	80～84歳 (n=16)	85歳以上 (n=39)
1. 病気	0.0%	30.0%	11.1%	30.0%	0.0%	50.0%	12.5%	33.3%	12.5%	15.4%
2. 障がい(脳卒中の後遺症など)	50.0%	20.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.6%
3. 足腰などの痛み	50.0%	30.0%	0.0%	20.0%	47.6%	0.0%	37.5%	33.3%	68.8%	46.2%
4. 体力の低下	50.0%	50.0%	11.1%	20.0%	42.9%	50.0%	12.5%	11.1%	62.5%	53.8%
5. 耳の障がい(聞こえの問題など)	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	9.5%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	10.3%
6. 目の障がい	0.0%	10.0%	0.0%	10.0%	9.5%	0.0%	0.0%	11.1%	6.3%	7.7%
7. 外での楽しみがない	0.0%	30.0%	22.2%	10.0%	19.0%	0.0%	25.0%	11.1%	12.5%	7.7%
8. 経済的に出られない	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	6.3%	0.0%
9. 交通手段がない	50.0%	0.0%	22.2%	10.0%	4.8%	0.0%	12.5%	0.0%	56.3%	12.8%
10. トイレの心配(失禁など)	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	9.5%	0.0%	12.5%	11.1%	12.5%	25.6%
11. 外に出る用事がない	50.0%	30.0%	55.6%	30.0%	33.3%	50.0%	50.0%	44.4%	12.5%	35.9%
12. その他	0.0%	10.0%	33.3%	20.0%	14.3%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	7.7%

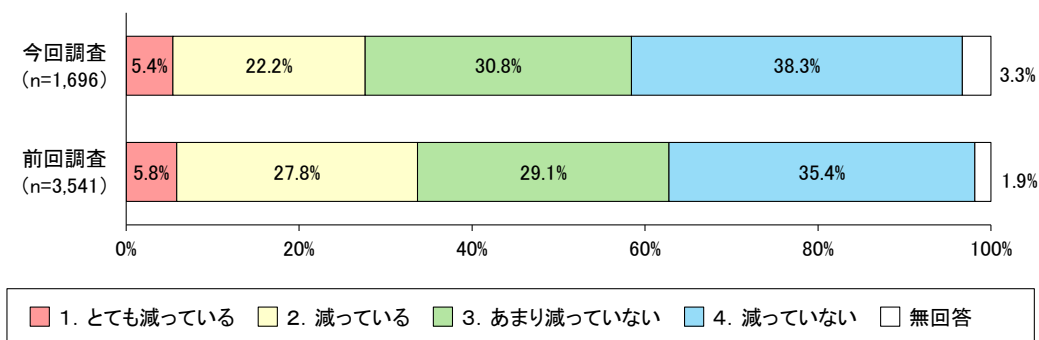
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

全体では、『減っていない』(「あまり減っていない」と「減っていない」の計)の割合は69.1%となっています。一方、『減っている』(「とても減っている」と「減っている」の計:以下同じ)は27.6%となっています。

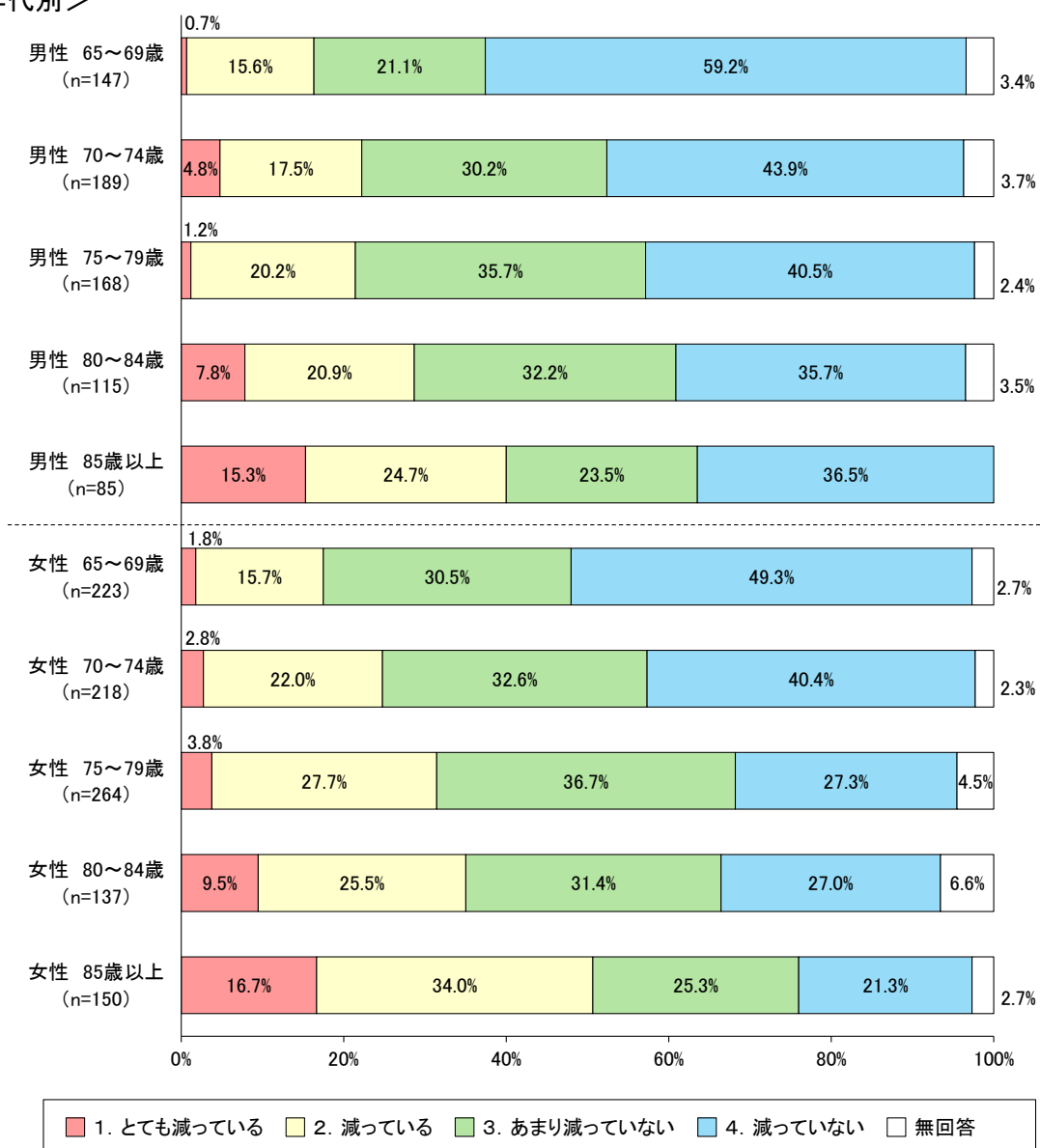
性・年代別では、男女とも年代が上がる则『減っている』の割合が高くなる傾向となっています。

前回調査との比較では、『減っている』の割合は6.0ポイント減少しています(前回調査:33.6%、今回調査:27.6%)。

<全体>



<性・年代別>



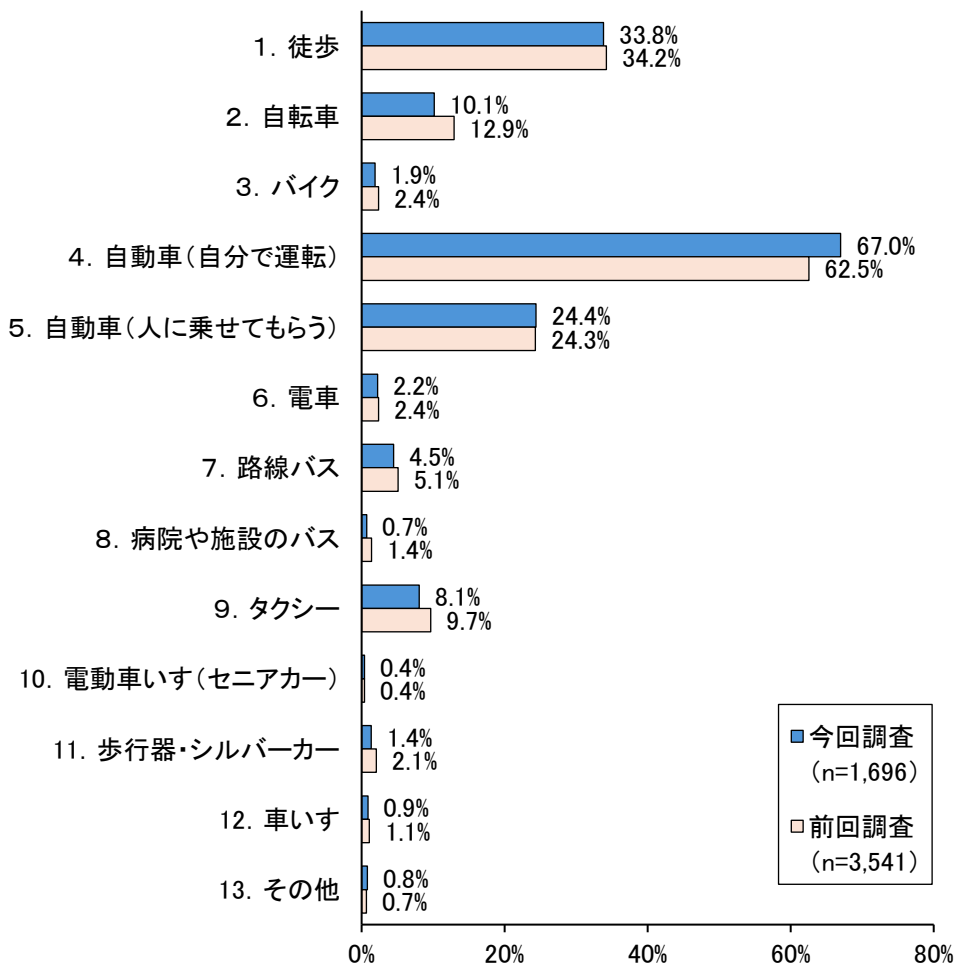
(8)外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

全体では、「自動車(自分で運転)」の割合(67.0%)が最も高く、次いで「徒歩」(33.8%)、「自動車(人に乗せてもらう)」(24.4%)が続いています。

性・年代別では、男性ではすべての年代、女性では79歳以下で「自動車(自分で運転)」の割合が最も高くなっています。女性の80歳以上では「自動車(人に乗せてもらう)」の割合が最も高くなっています。

前回調査との比較では、項目の順位、割合は前回調査、今回調査ともほぼ同じとなっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 徒歩	34.0%	34.4%	38.1%	33.0%	34.1%	31.4%	30.3%	33.0%	38.0%	35.3%
2. 自転車	7.5%	12.7%	19.0%	10.4%	8.2%	5.8%	12.4%	9.5%	13.1%	2.0%
3. バイク	6.1%	2.1%	1.2%	0.9%	0.0%	0.4%	1.4%	1.9%	3.6%	1.3%
4. 自動車(自分で運転)	90.5%	86.8%	82.7%	70.4%	51.8%	90.6%	74.8%	57.2%	32.1%	10.0%
5. 自動車(人に乗せてもらう)	8.2%	11.1%	13.7%	16.5%	28.2%	15.7%	23.4%	29.9%	48.2%	56.0%
6. 電車	0.7%	2.1%	1.2%	4.3%	1.2%	2.2%	4.6%	1.5%	2.9%	1.3%
7. 路線バス	2.0%	2.6%	1.8%	4.3%	4.7%	2.7%	3.2%	6.8%	10.9%	6.7%
8. 病院や施設のバス	0.7%	1.6%	0.0%	0.9%	2.4%	0.4%	0.9%	0.0%	0.0%	1.3%
9. タクシー	0.7%	3.7%	3.6%	6.1%	12.9%	4.0%	6.9%	9.5%	17.5%	21.3%
10. 電動車いす(セニアカー)	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	0.7%	2.7%
11. 歩行器・シルバーカー	0.0%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.8%	1.5%	10.0%
12. 車いす	0.7%	0.5%	1.2%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	1.5%	0.0%	3.3%
13. その他	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	1.5%	1.5%	3.3%

問3 食べることについて

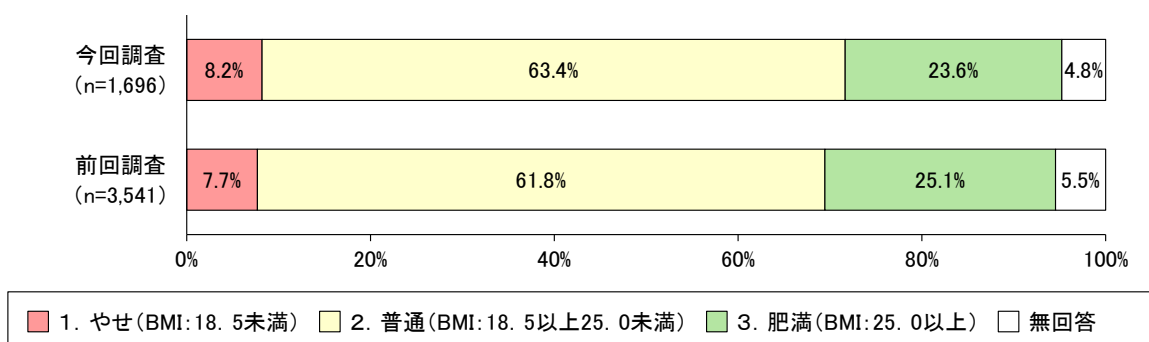
(1) 身長・体重を教えてください

全体では、「普通(BMI:18.5以上25.0未満)」の割合が約6割で最も高く、次いで「肥満(BMI:25.0以上)」(23.6%)、「やせ(BMI:18.5未満)」(8.2%)の順となっています。

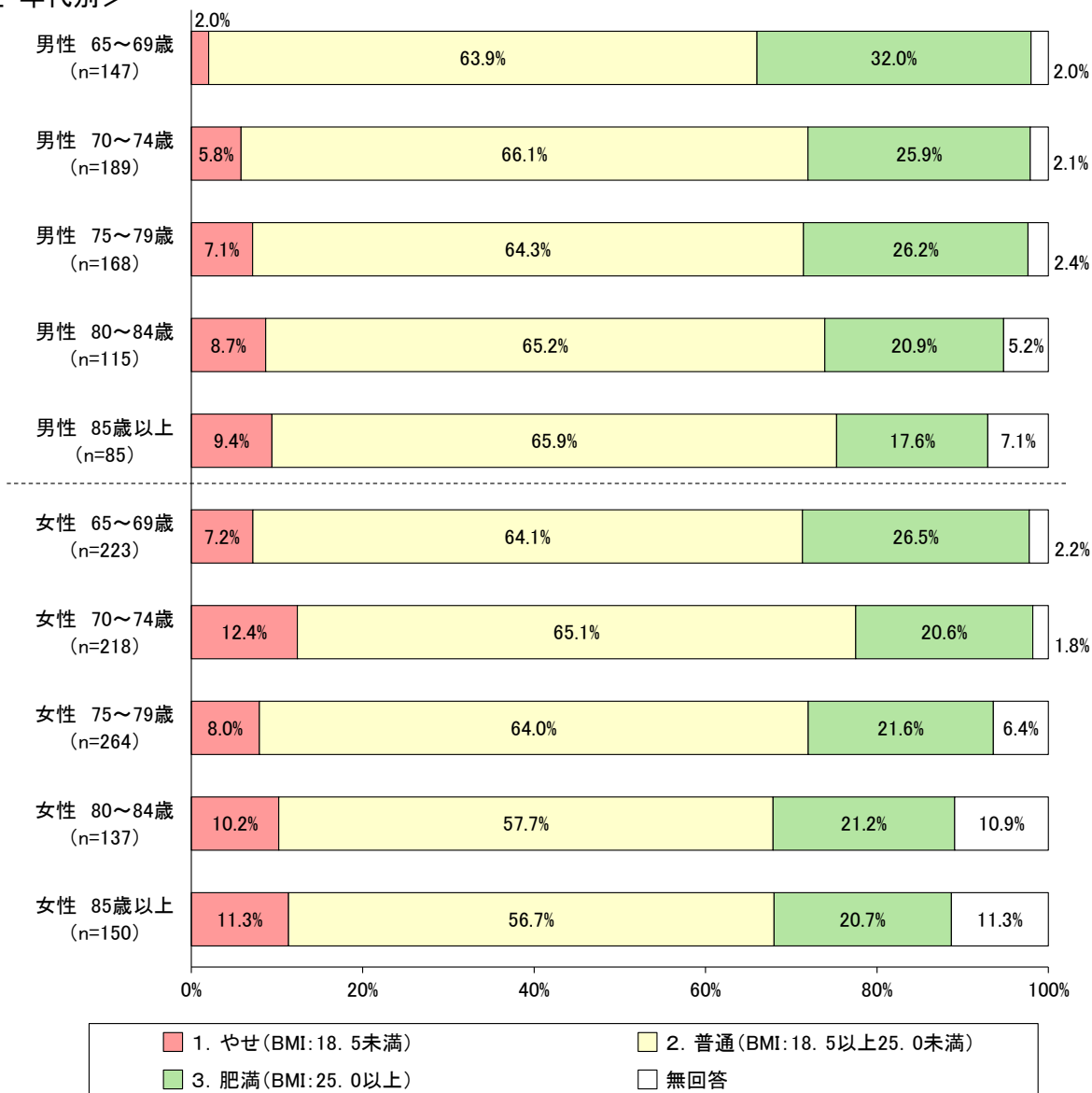
性・年代別では、男女の各年代とも「普通(BMI:18.5以上25.0未満)」の割合が最も高くなっていますが、年代が上がると「やせ(BMI:18.5未満)」の割合がやや高くなる傾向となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



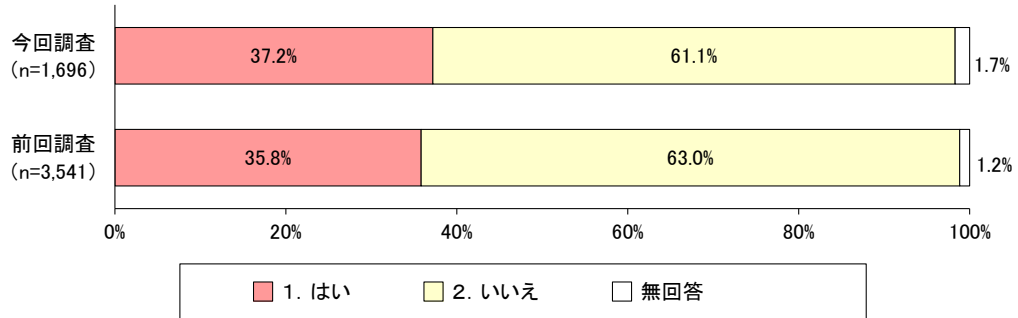
(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

全体では、「はい」の割合が約4割となっています。

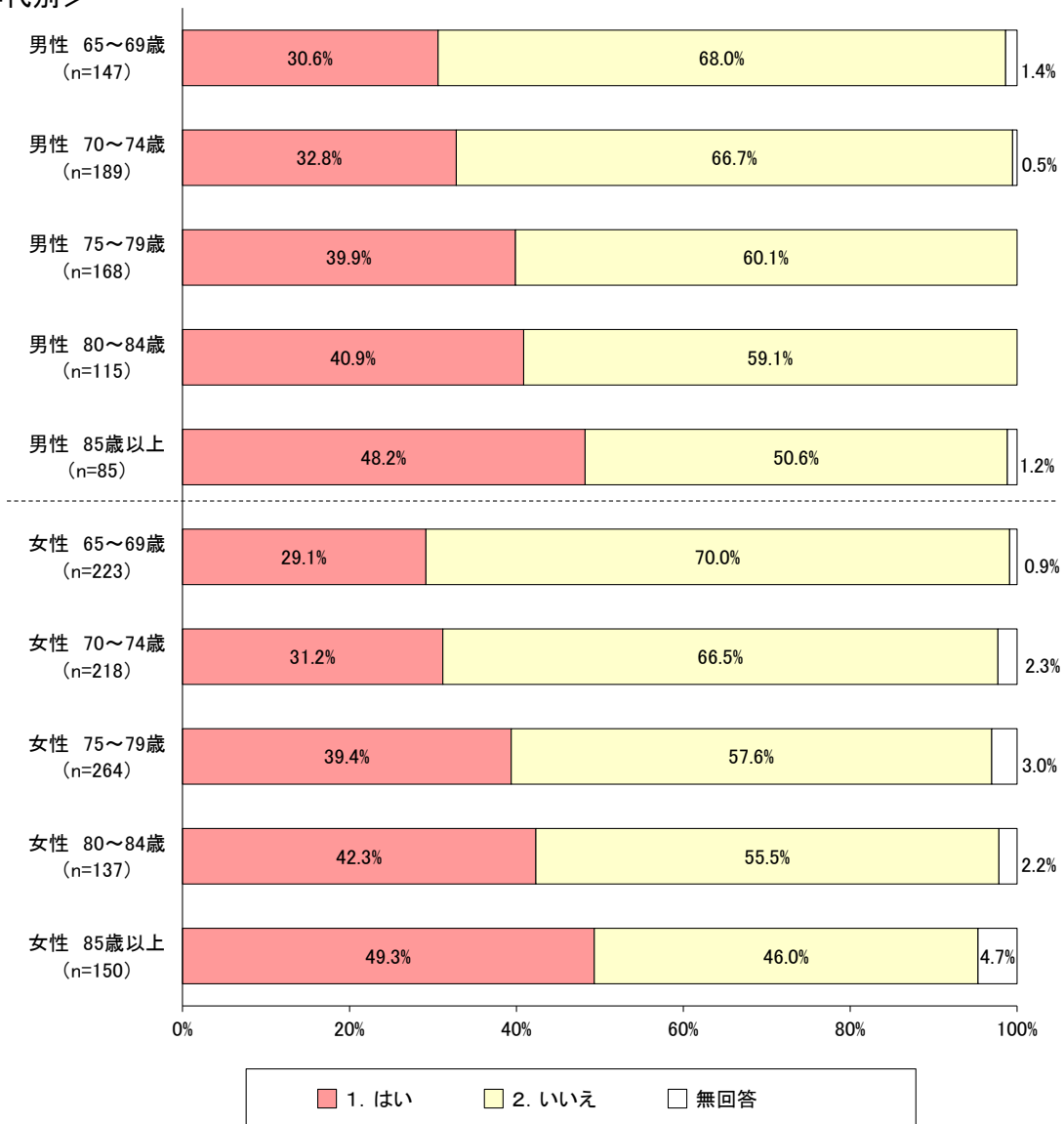
性・年代別では、「はい」の割合は男女とも年代が上がると高くなっています。

前回調査との比較では、前回調査、今回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



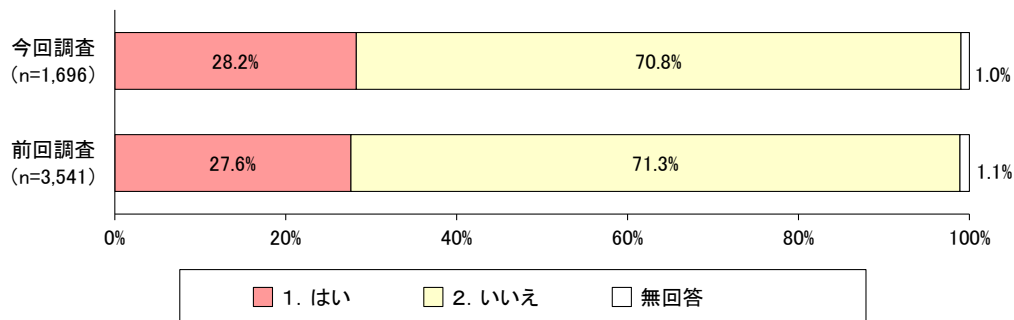
(3)お茶や汁物等でむせることがありますか

全体では、「はい」の割合が約3割となっています。

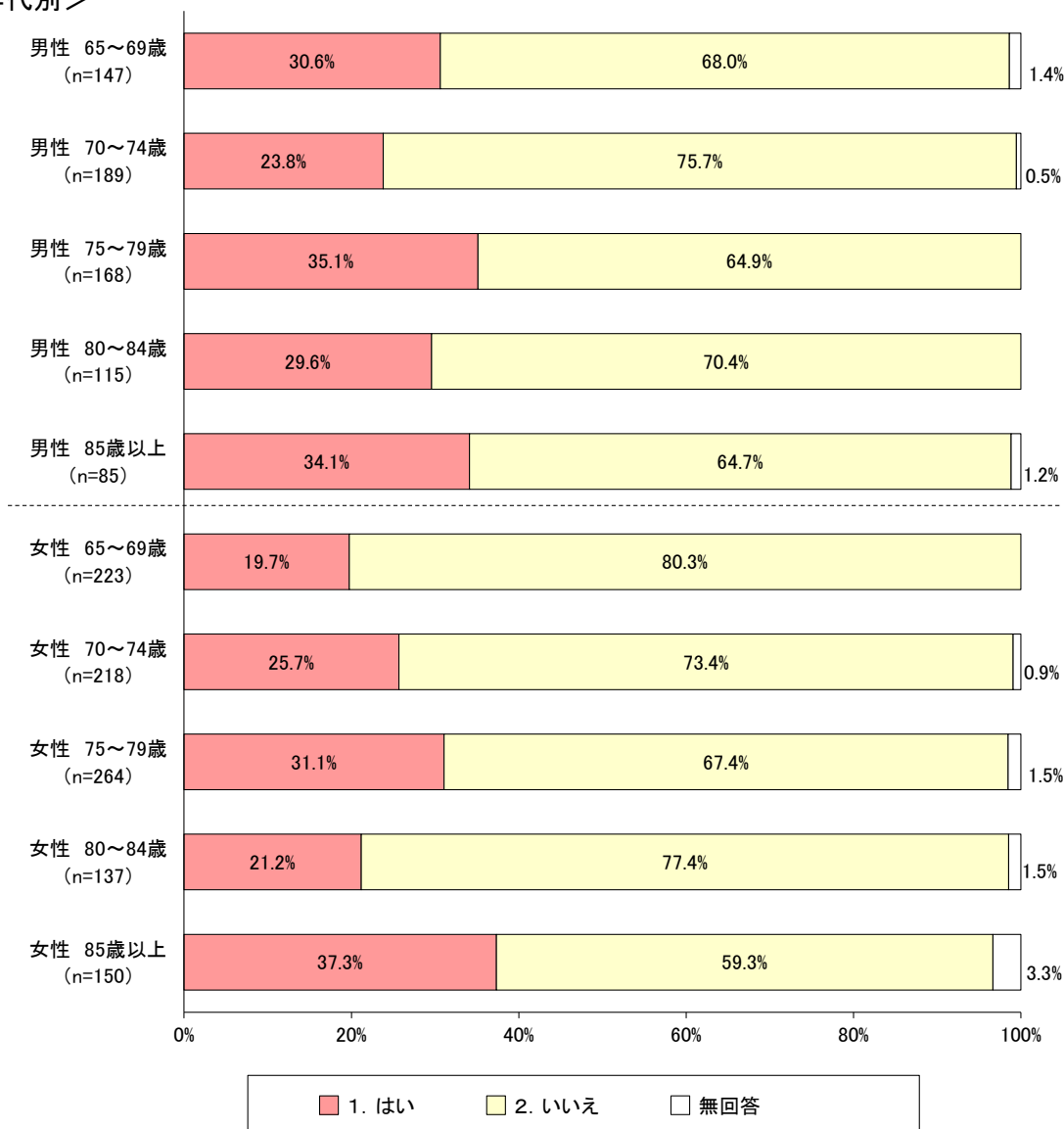
性・年代別では、「はい」の割合は男では年代ごとにバラツキがみられます。女性は年代が上がると割合が高くなる傾向となっています。

前回調査との比較では、前回調査、今回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



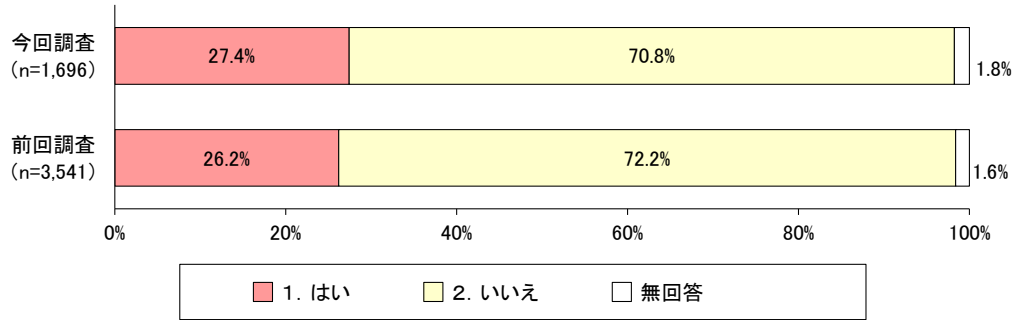
(4)口の渇きが気になりますか

全体では、「はい」の割合が約3割となっています。

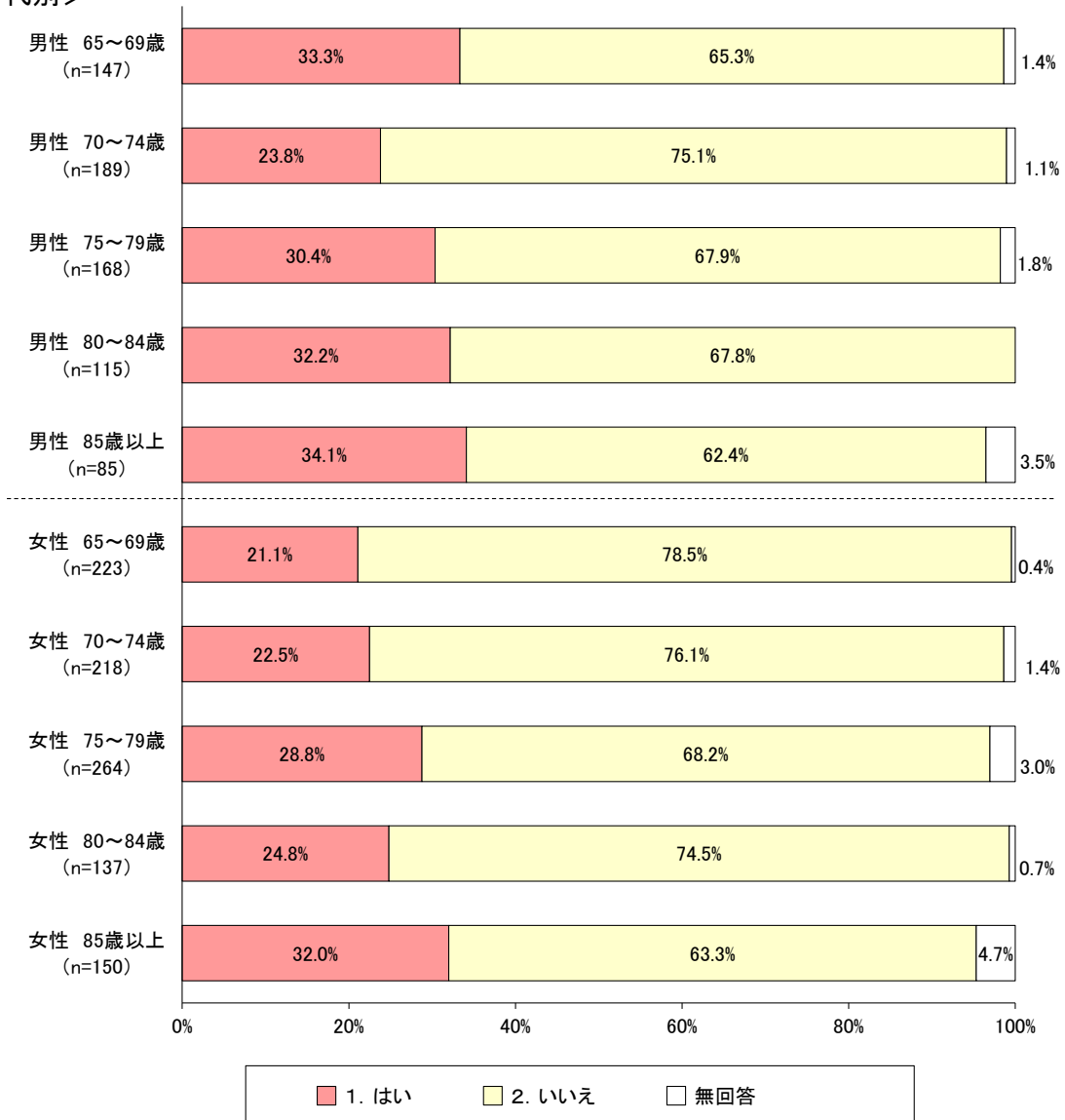
性・年代別では、「はい」の割合は男女とも年代が上がるとう高くなる傾向となっています。

前回調査との比較では、前回調査、今回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>

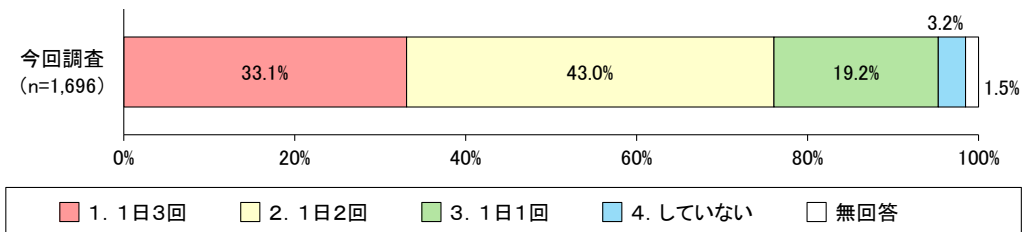


(5) 歯磨きや入れ歯の手入れ(人にしてもら場合も含む)を1日何回していますか

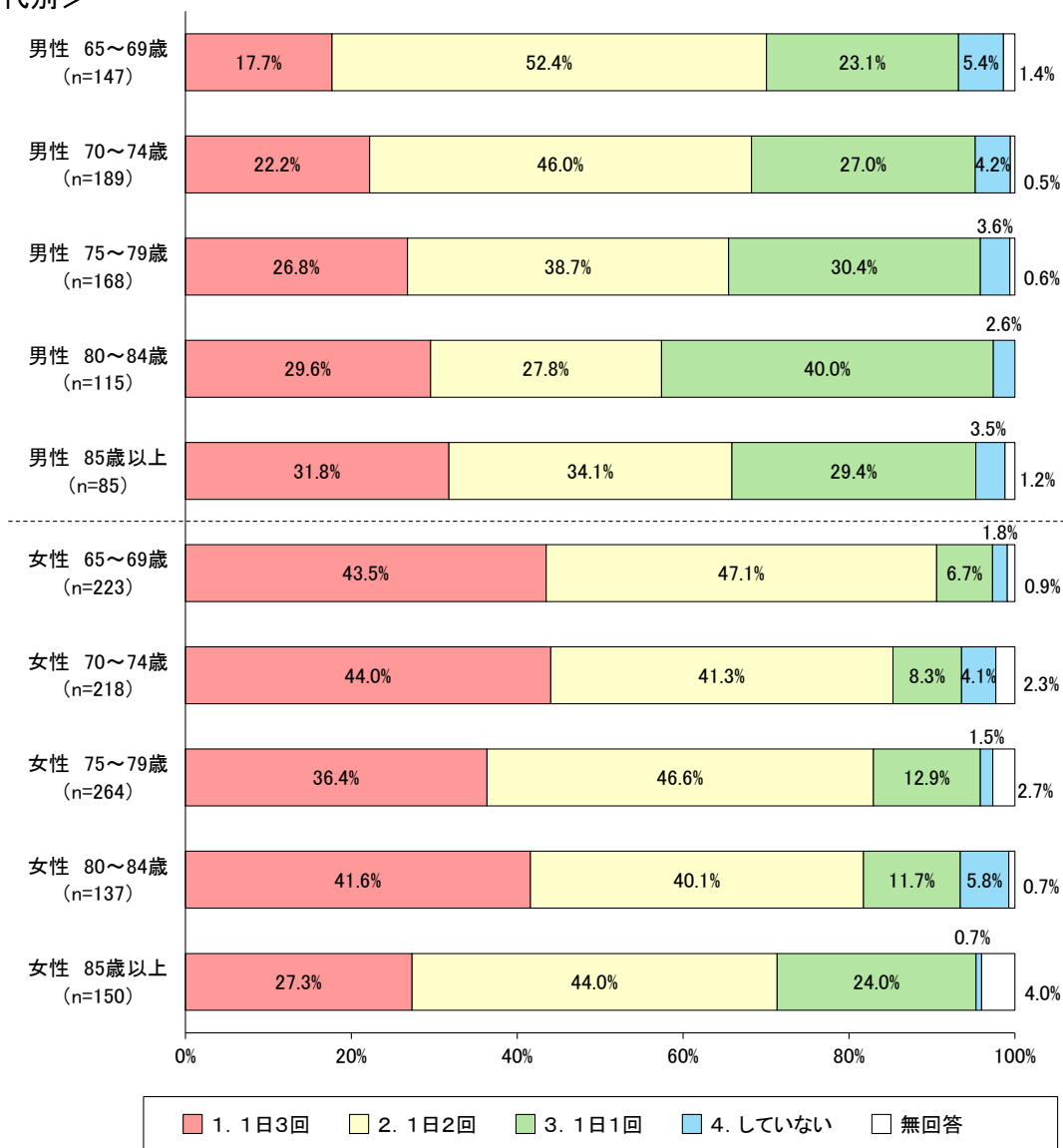
全体では、「1日2回」の割合が約4割で最も高くなっています。

性・年代別では、男性は年代が上がるると「1日2回」の割合が低下し、「1日3回」と「1日1回」の割合が高くなる傾向となっています。女性は各年代とも「1日2回」と「1日3回」の割合が高くなっています。このような中で、年代が上がるると「1日1回」の割合が高くなる傾向となっています。

<全体>



<性・年代別>



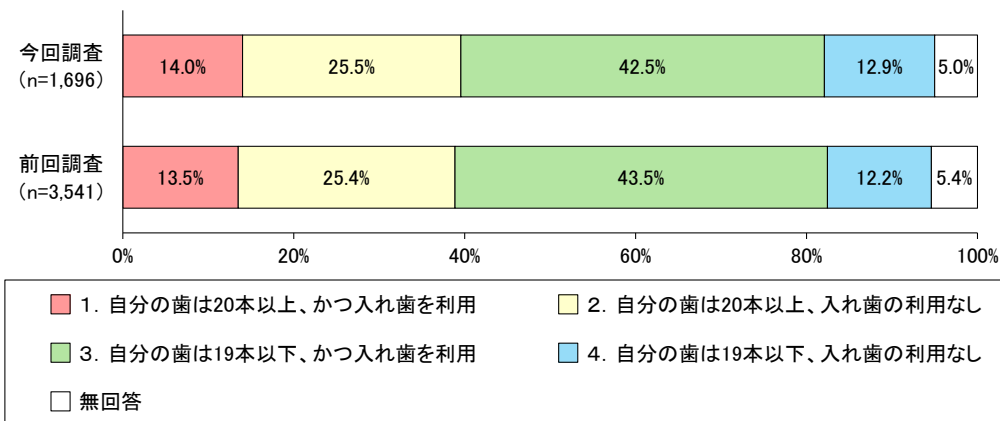
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

全体では、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が約4割で最も高くなっています。

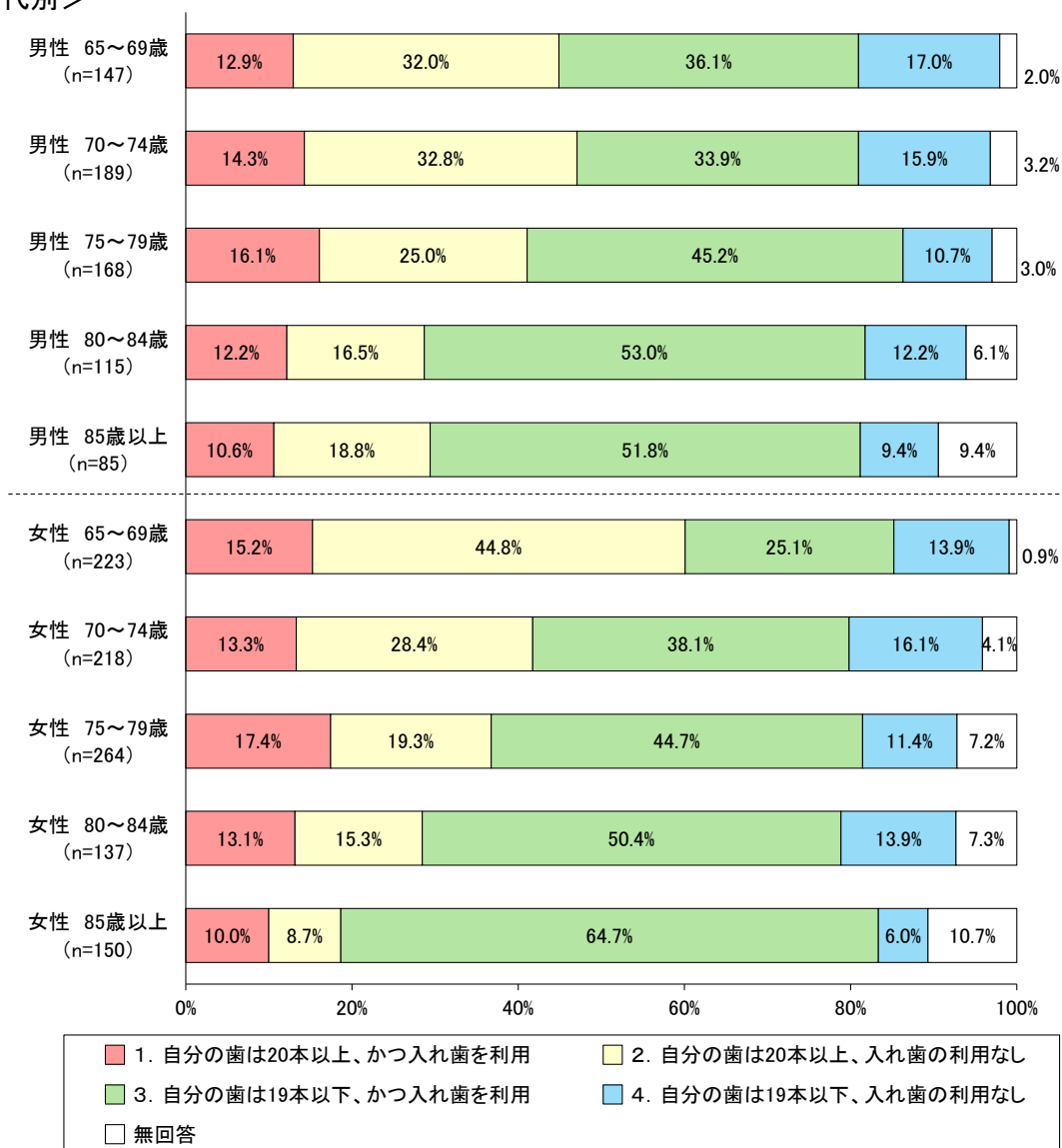
性・年代別では、男女とも年代が上がる、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなる傾向となっています。

前回調査との比較では、前回調査、今回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



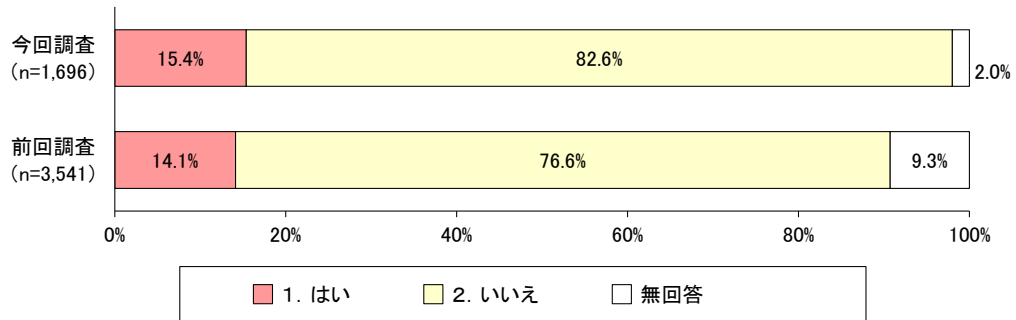
(7)6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

全体では、「はい」の割合が約2割となっています。

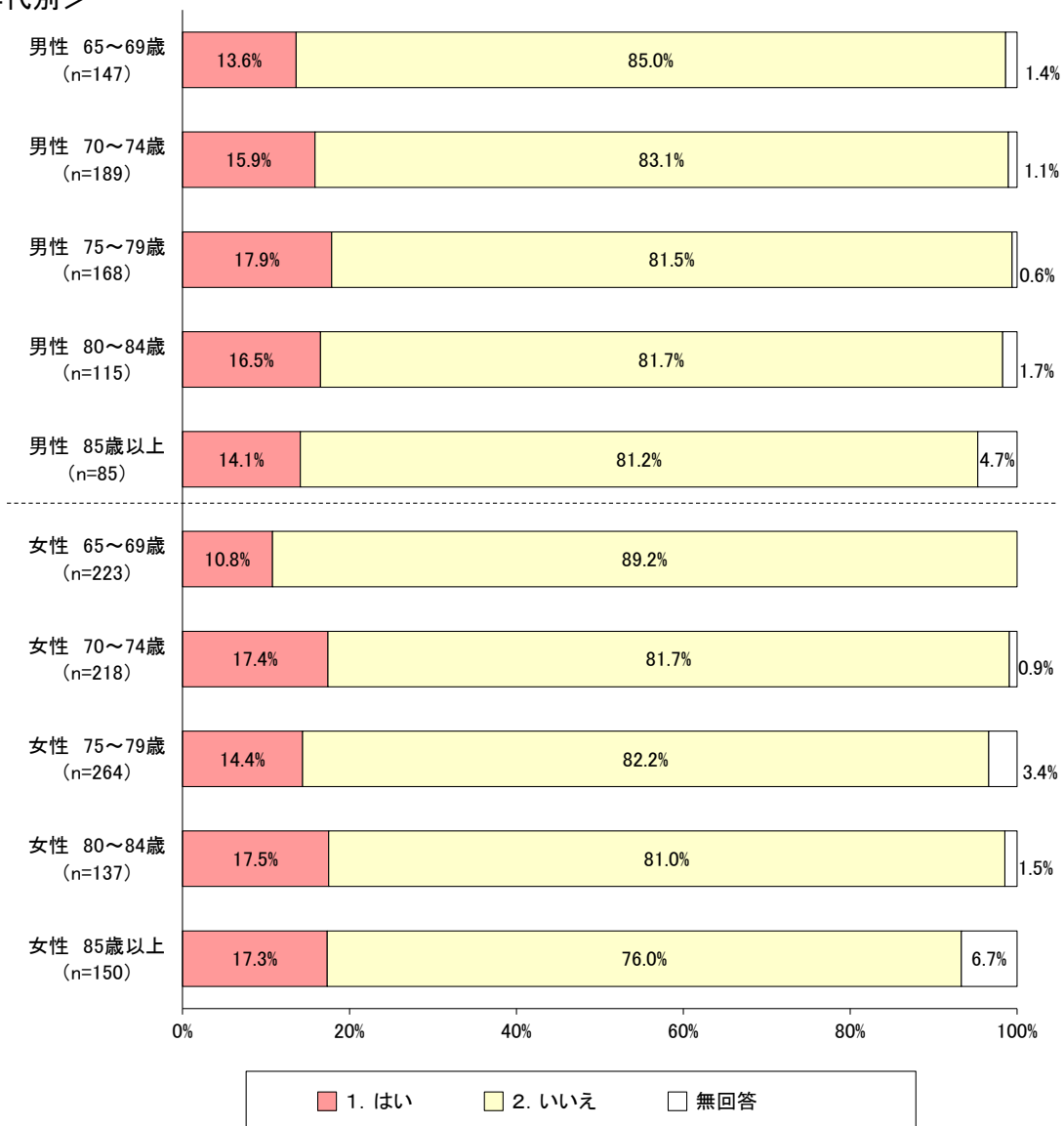
性・年代別では、「はい」の割合は男女の各年代とも約1～2割となっています。

前回調査との比較では、前回調査、今回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



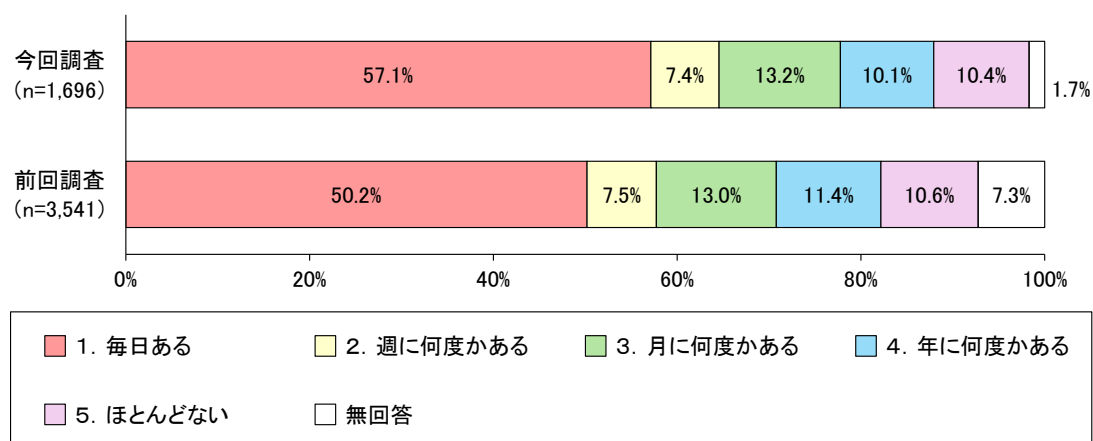
(8)どなたかと食事をとる機会がありますか

全体では、「毎日ある」の割合が約6割で最も高くなっています。

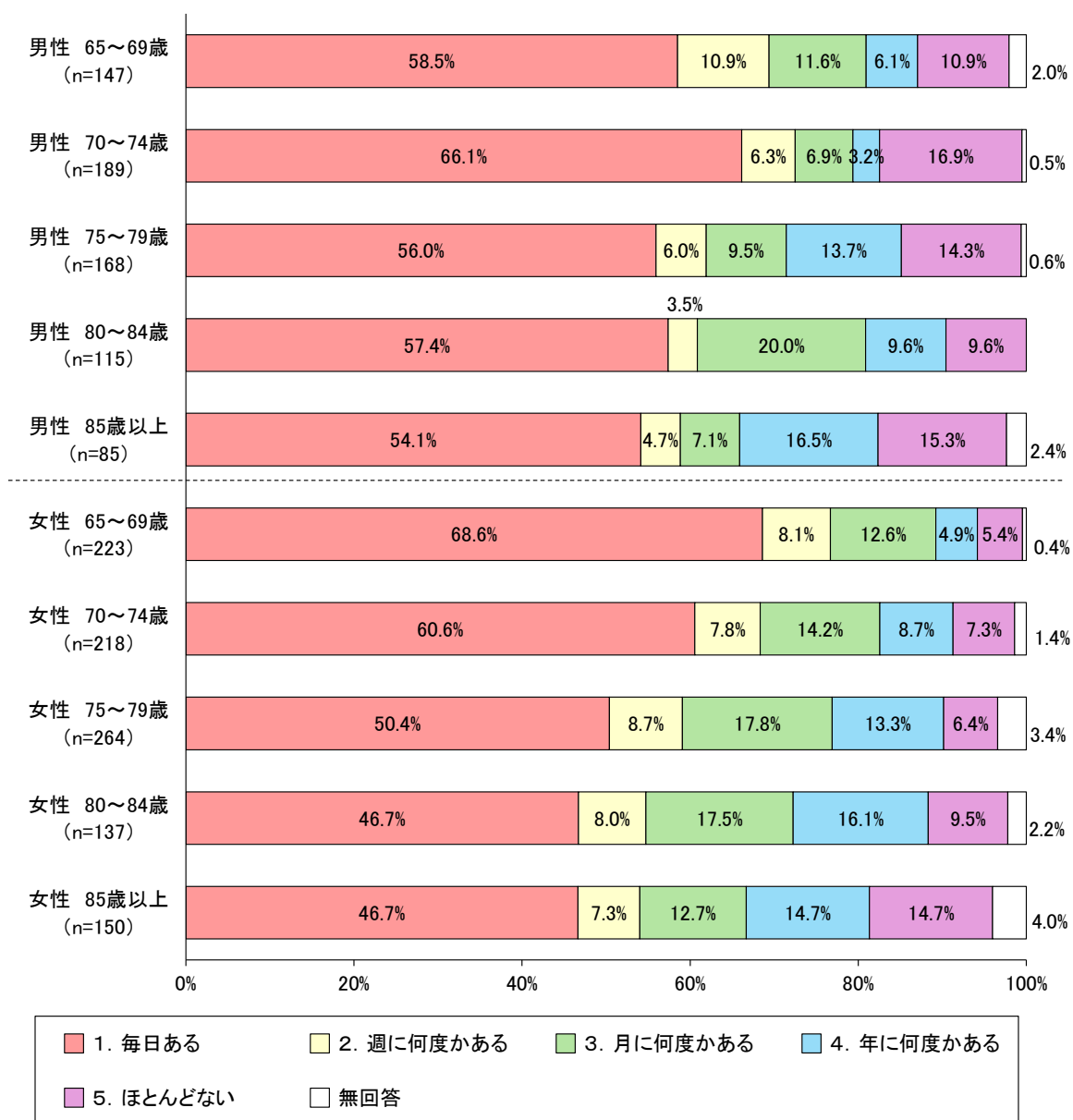
性・年代別では、男女の各年代とも「毎日ある」の割合が最も高くなっています。この中で、女性は年代が上がるとう「毎日ある」の割合が低下しています。

前回調査との比較では、「毎日ある」の割合は6.9ポイント増加しています。

<全体>



<性・年代別>

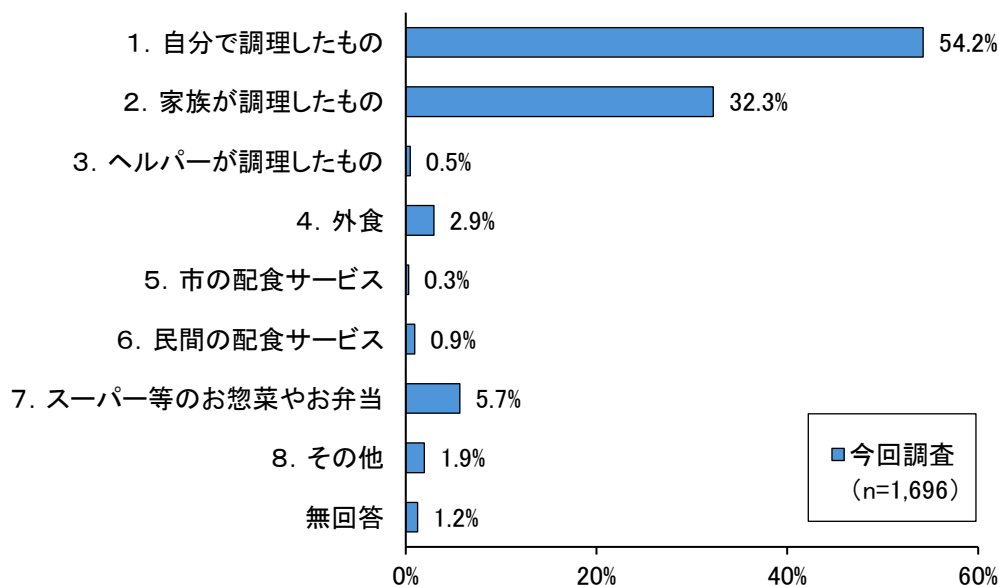


(9)主にどのような食事をしていますか ※どれかひとつに○

全体では、「自分で調理したもの」の割合(54.2%)が最も高く、次が「家族が調理したもの」(32.3%)となっています。

性・年代別では、割合が最も高いのは、各年代とも男性は「家族が調理したもの」であり、女性は「自分で調理したもの」となっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 自分で調理したもの	19.7%	22.2%	21.4%	23.5%	18.8%	87.0%	87.2%	83.7%	70.8%	45.3%
2. 家族が調理したもの	62.6%	61.9%	63.1%	63.5%	62.4%	7.6%	4.6%	6.8%	12.4%	29.3%
3. ヘルパーが調理したもの	0.0%	1.1%	0.6%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%
4. 外食	5.4%	1.6%	4.2%	2.6%	1.2%	1.3%	1.8%	3.4%	5.1%	3.3%
5. 市の配食サービス	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%
6. 民間の配食サービス	0.7%	1.6%	1.8%	2.6%	0.0%	0.0%	0.5%	0.4%	2.2%	0.7%
7. スーパー等のお惣菜やお弁当	8.8%	10.1%	8.3%	4.3%	7.1%	3.1%	3.2%	1.9%	5.8%	8.0%
8. その他	1.4%	1.1%	0.6%	0.9%	3.5%	0.4%	0.9%	1.9%	2.2%	8.7%
無回答	1.4%	0.5%	0.0%	0.9%	3.5%	0.4%	1.8%	1.9%	0.7%	2.0%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問4 毎日の生活について

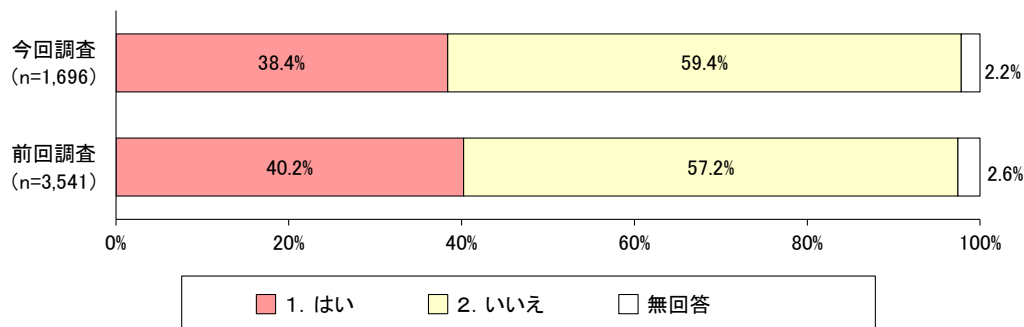
(1)物忘れが多いと感じますか

全体では、「はい」の割合が約4割となっています。

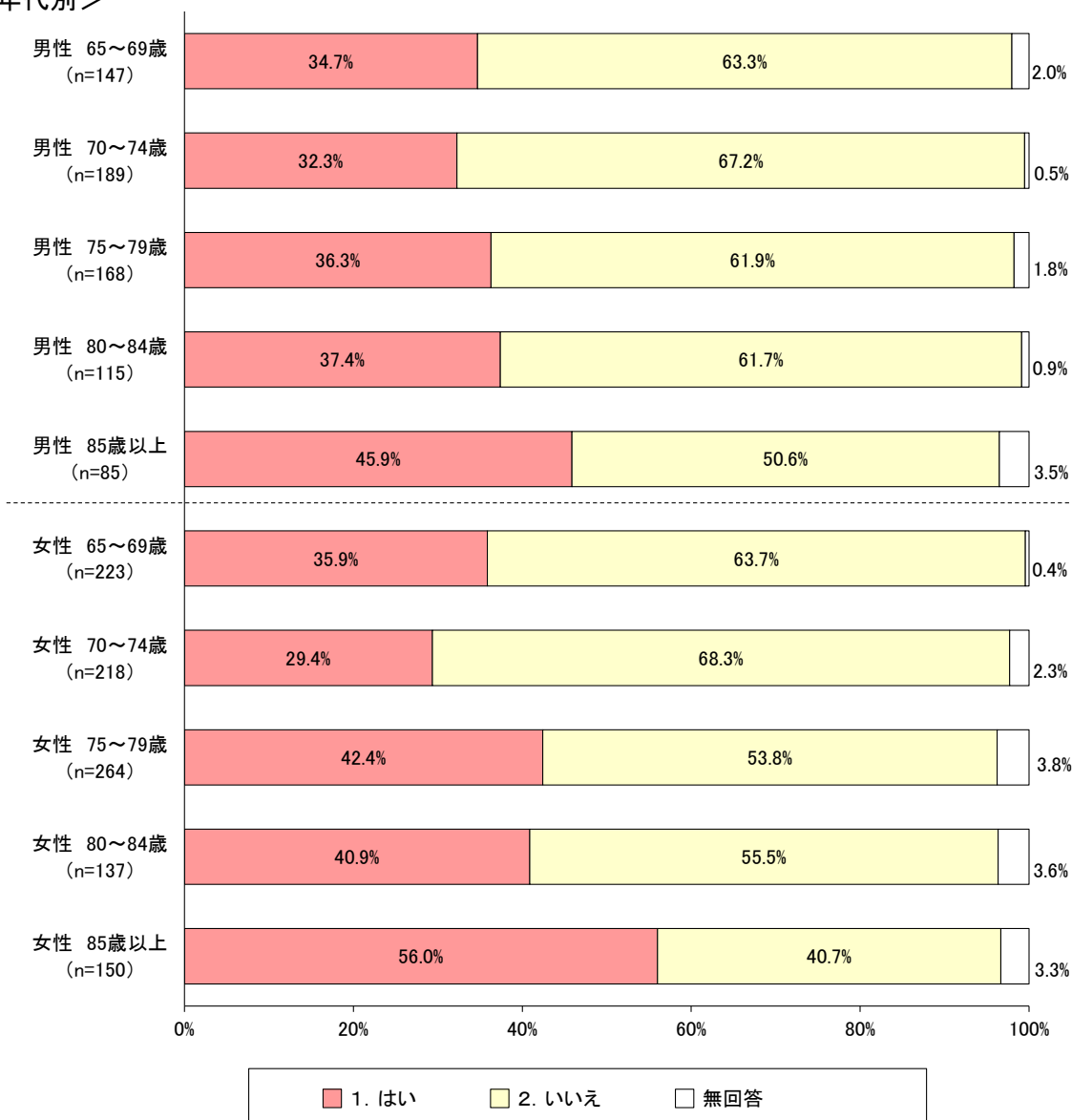
性・年代別では、「はい」の割合は男女とも年代が上がるとう高くなる傾向となっています。

前回調査との比較では、前回調査、今回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



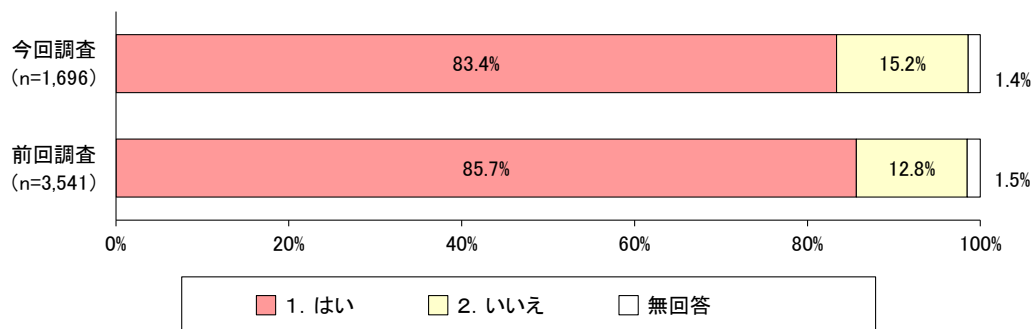
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

全体では、「はい」の割合が約8割となっています。

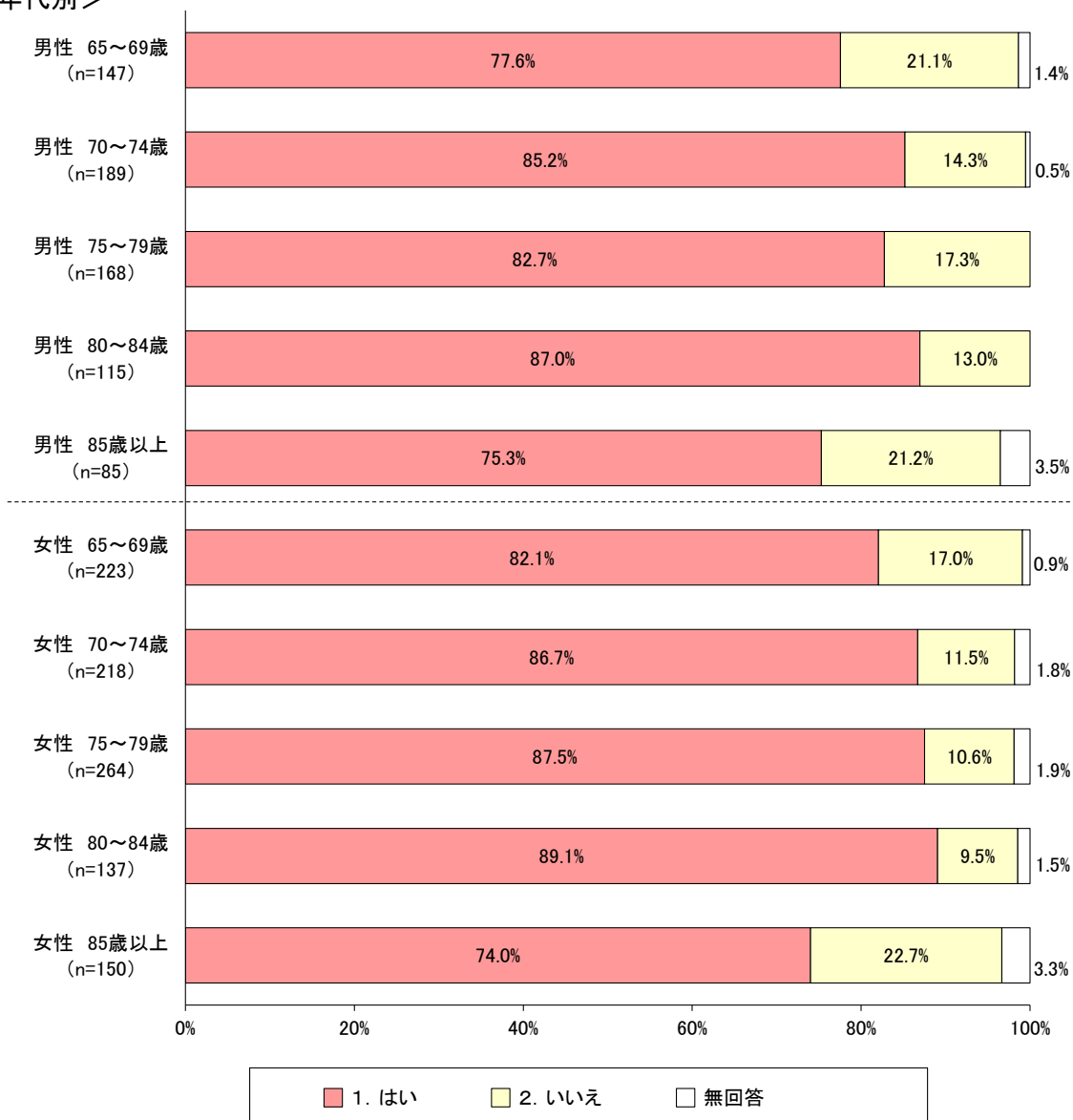
性・年代別では、「はい」の割合は男女の各年代とも7～8割台となっています。

前回調査との比較では、前回調査、今回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



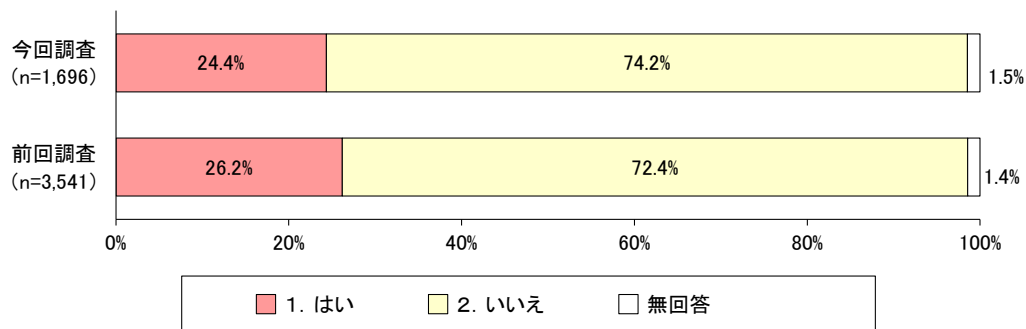
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

全体では、「はい」の割合が約2割となっています。

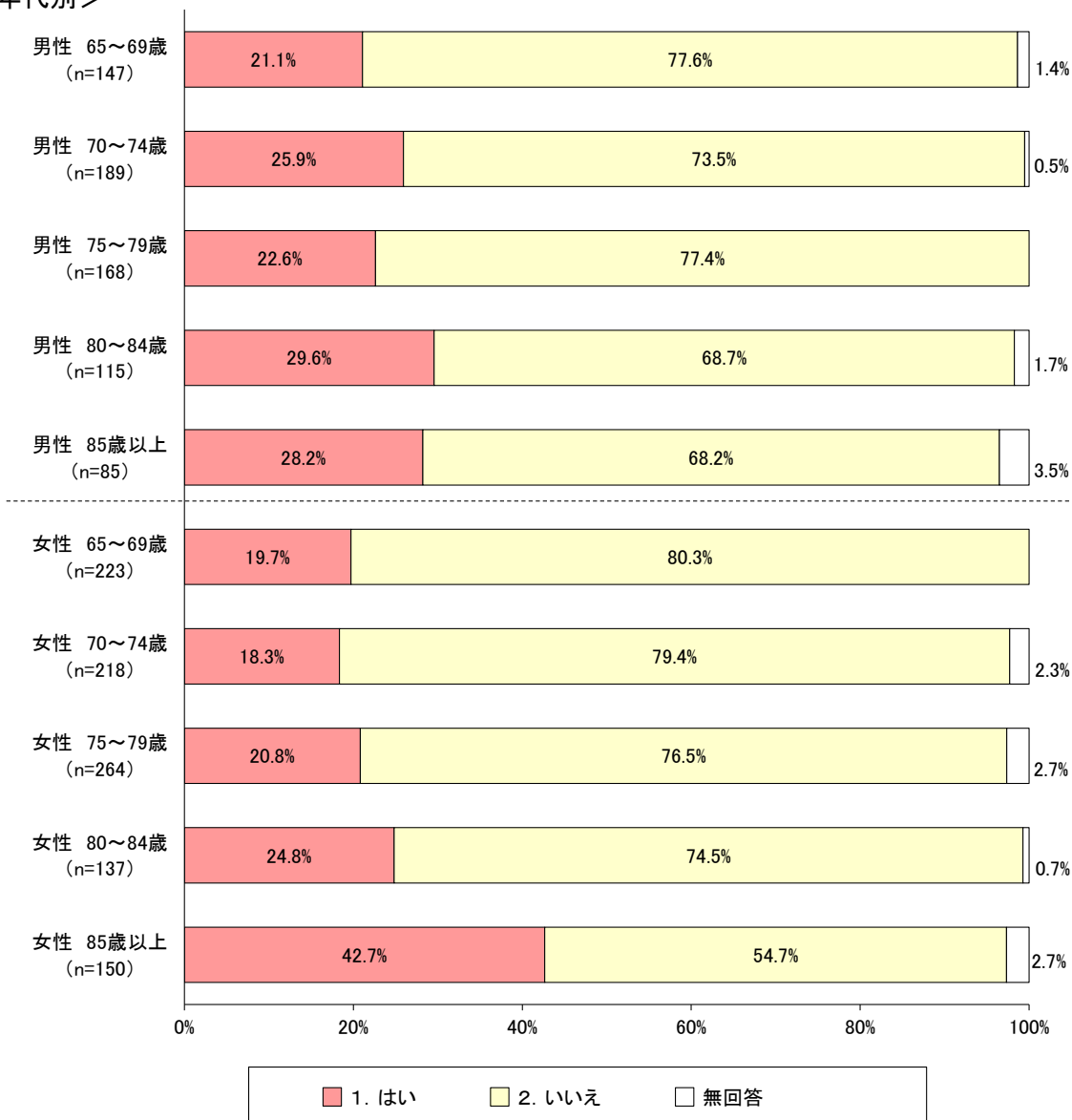
性・年代別では、「はい」の割合は女性の85歳以上を除いて2割台となっています。女性の85歳以上は42.7%で他の年代を上回っています。

前回調査との比較では、前回調査、今回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



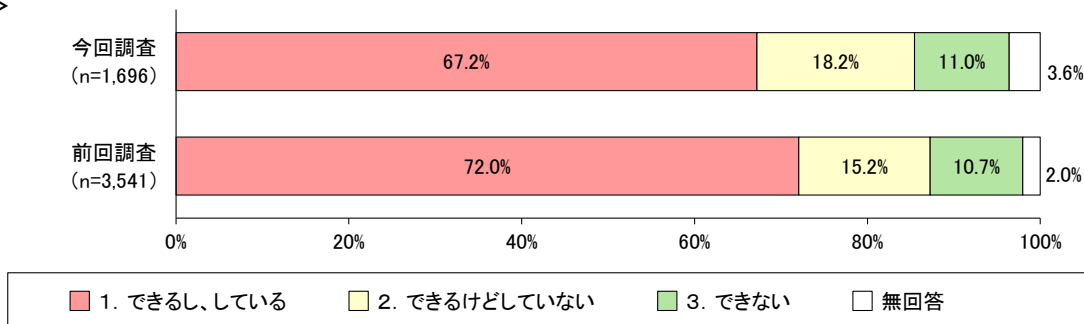
(4) バスや電車で1人で外出していますか(自家用車でも可)

全体では、「できるし、している」の割合が約7割となっています。

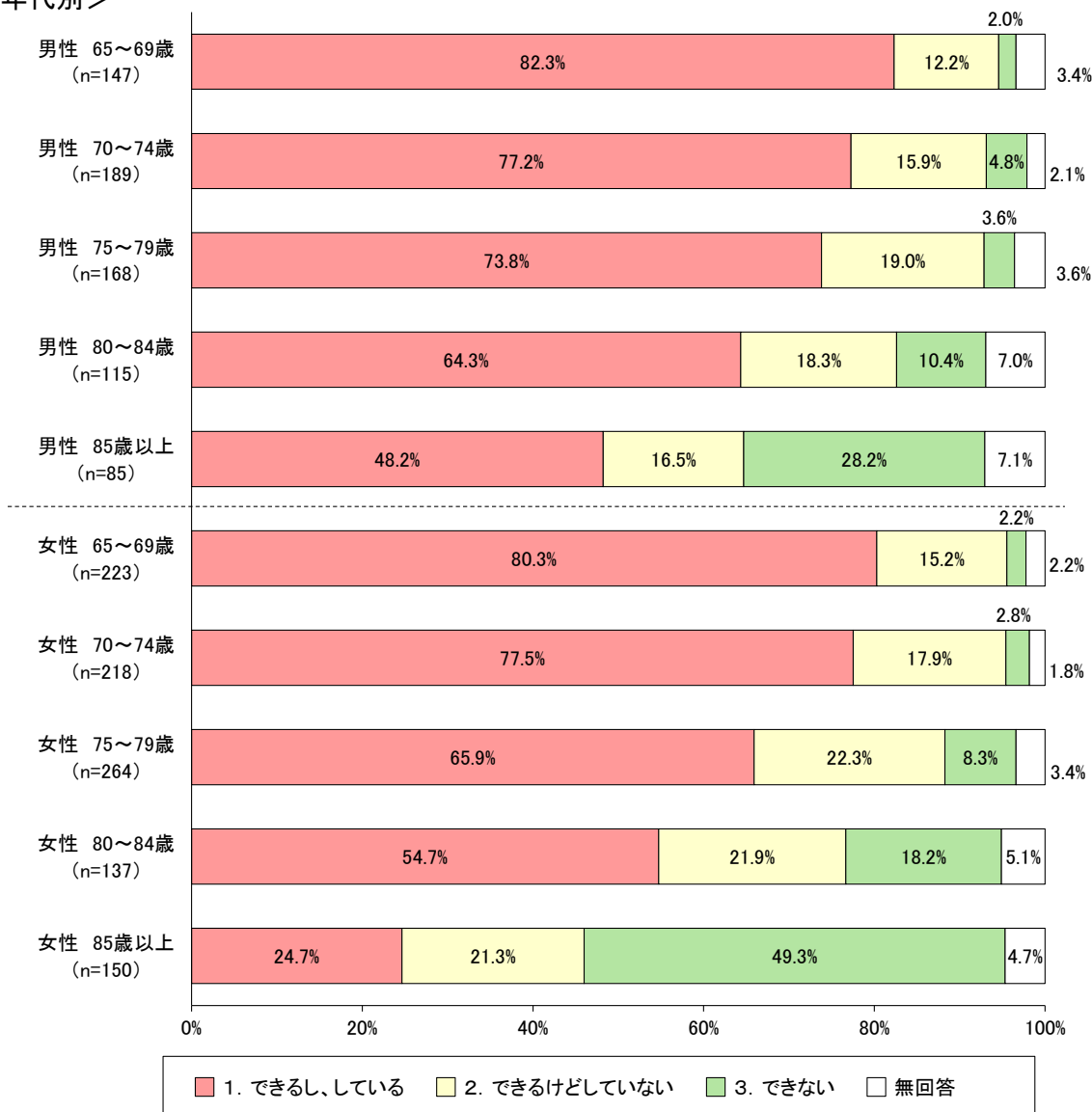
性・年代別では、「できるし、している」の割合は男女とも年代が上がると低下しています。

前回調査との比較では、「できるし、している」の割合は4.8ポイント減少しています。

<全体>



<性・年代別>



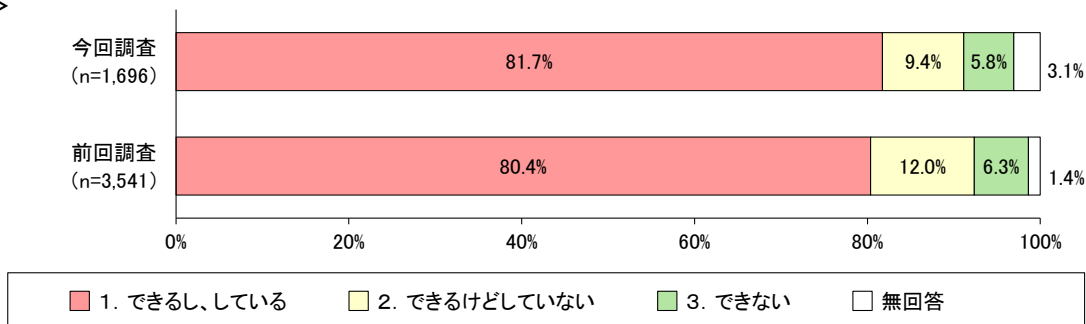
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

全体では、「できるし、している」の割合が約8割となっています。

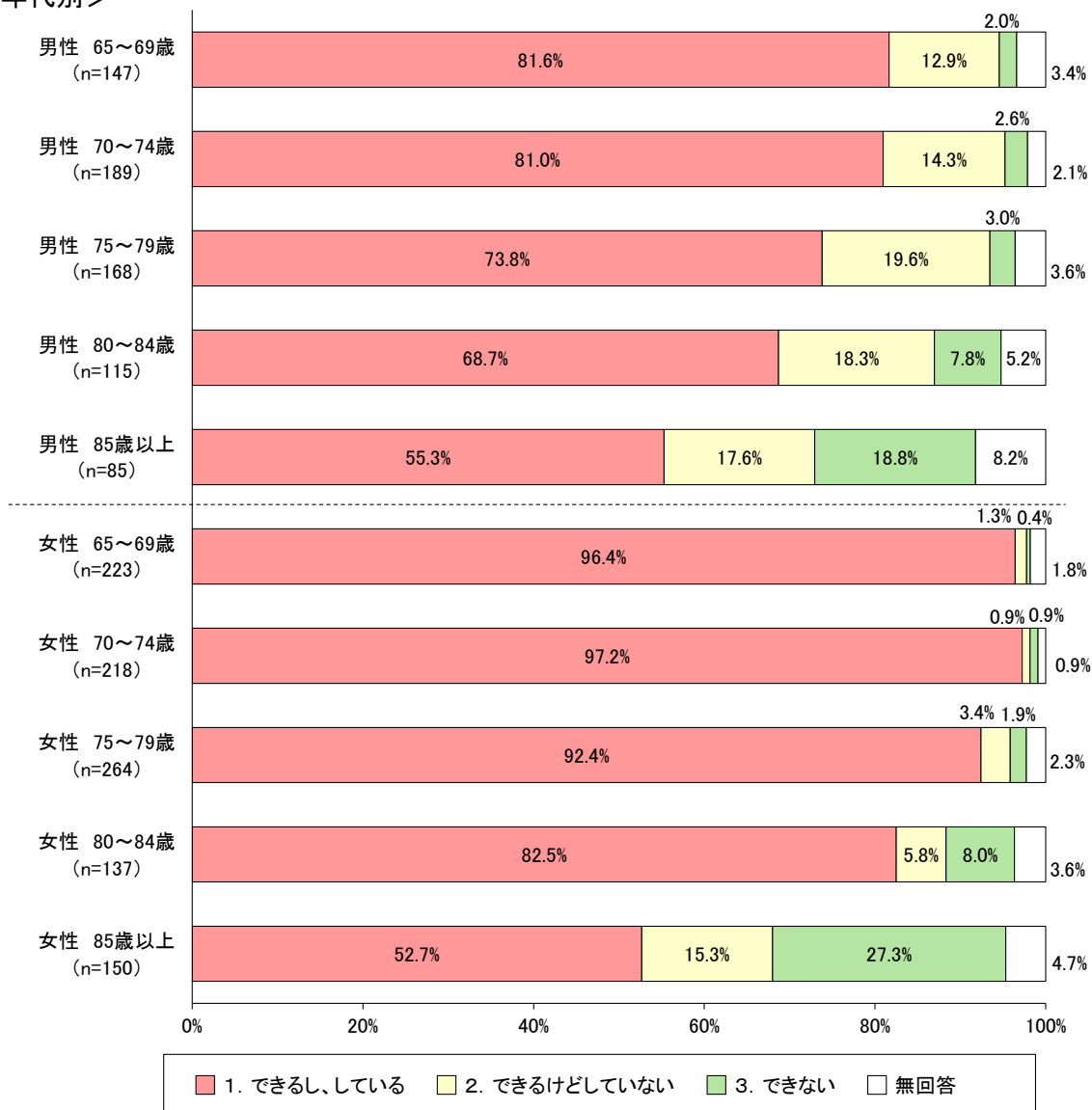
性・年代別では、「できるし、している」の割合は男女とも年代が上がると低下しています。

前回調査との比較では、前回調査、今回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>

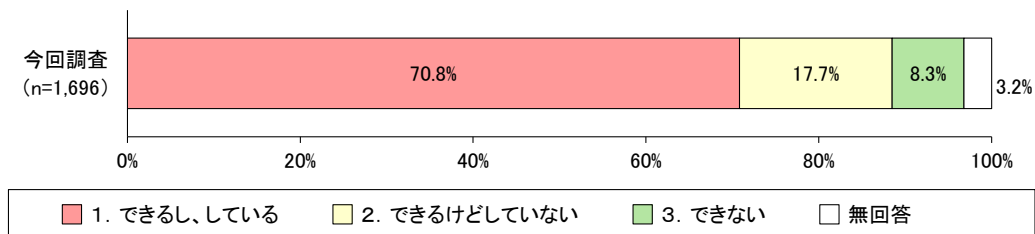


(6) 自分で食事の用意をしていますか

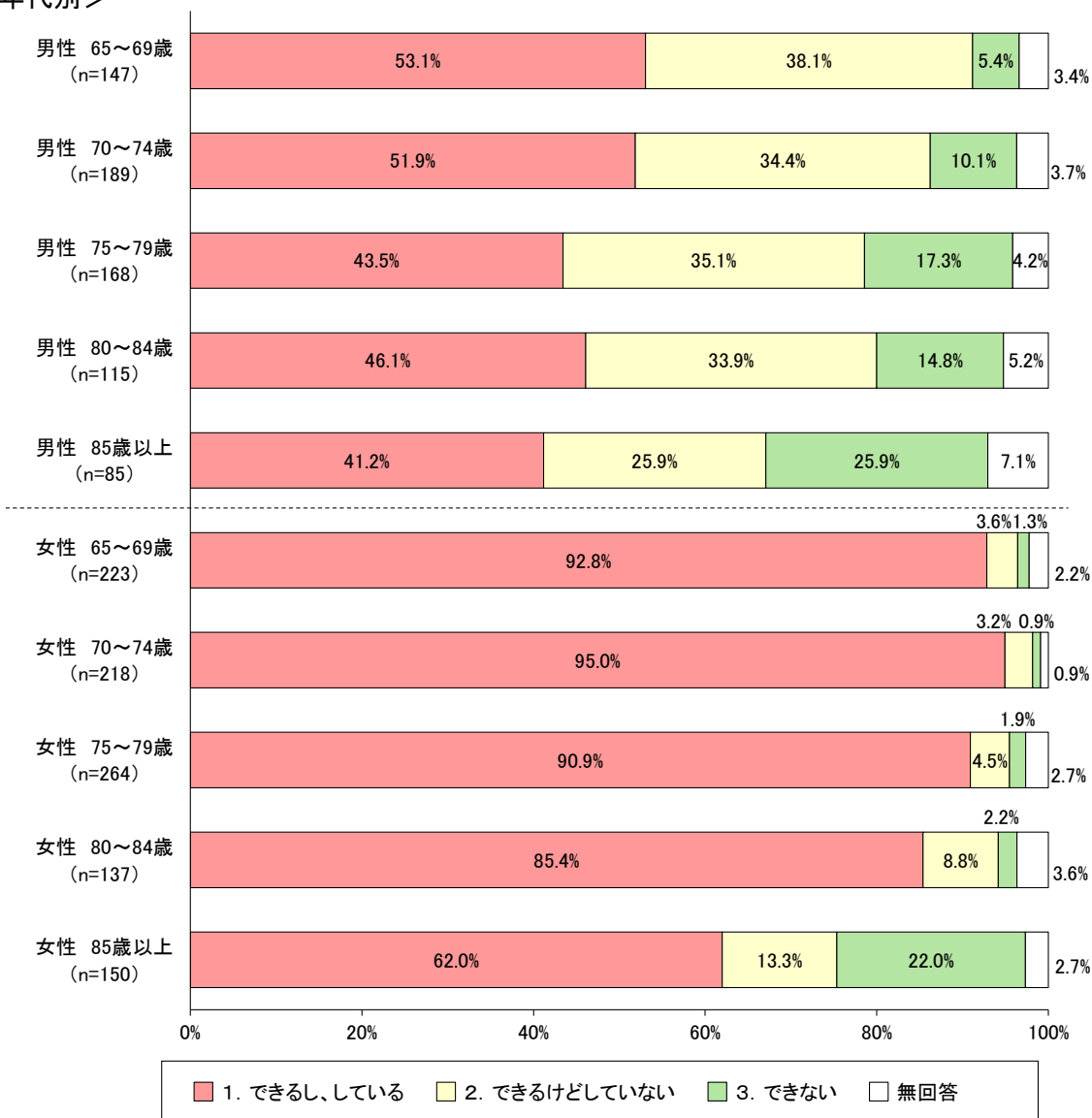
全体では、「できるし、している」の割合が約7割となっています。

性・年代別では、「できるし、している」の割合は男女とも年代が上がるると低下傾向となっています。また、各年代とも男性が女性を大きく下回っています。

<全体>



<性・年代別>



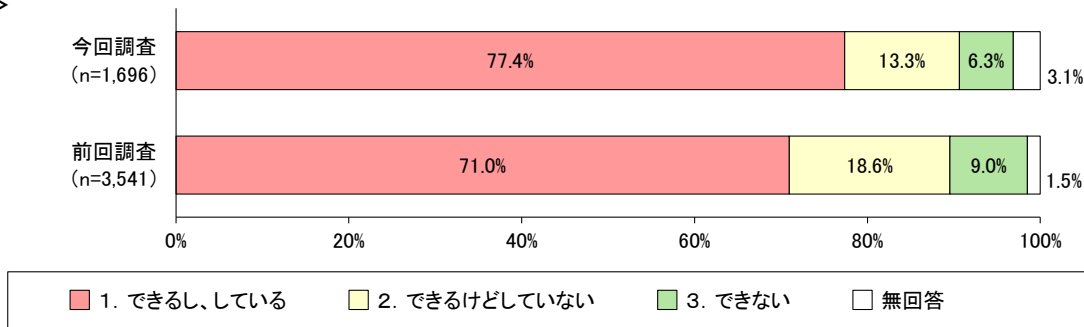
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

全体では、「できるし、している」の割合が約8割となっています。

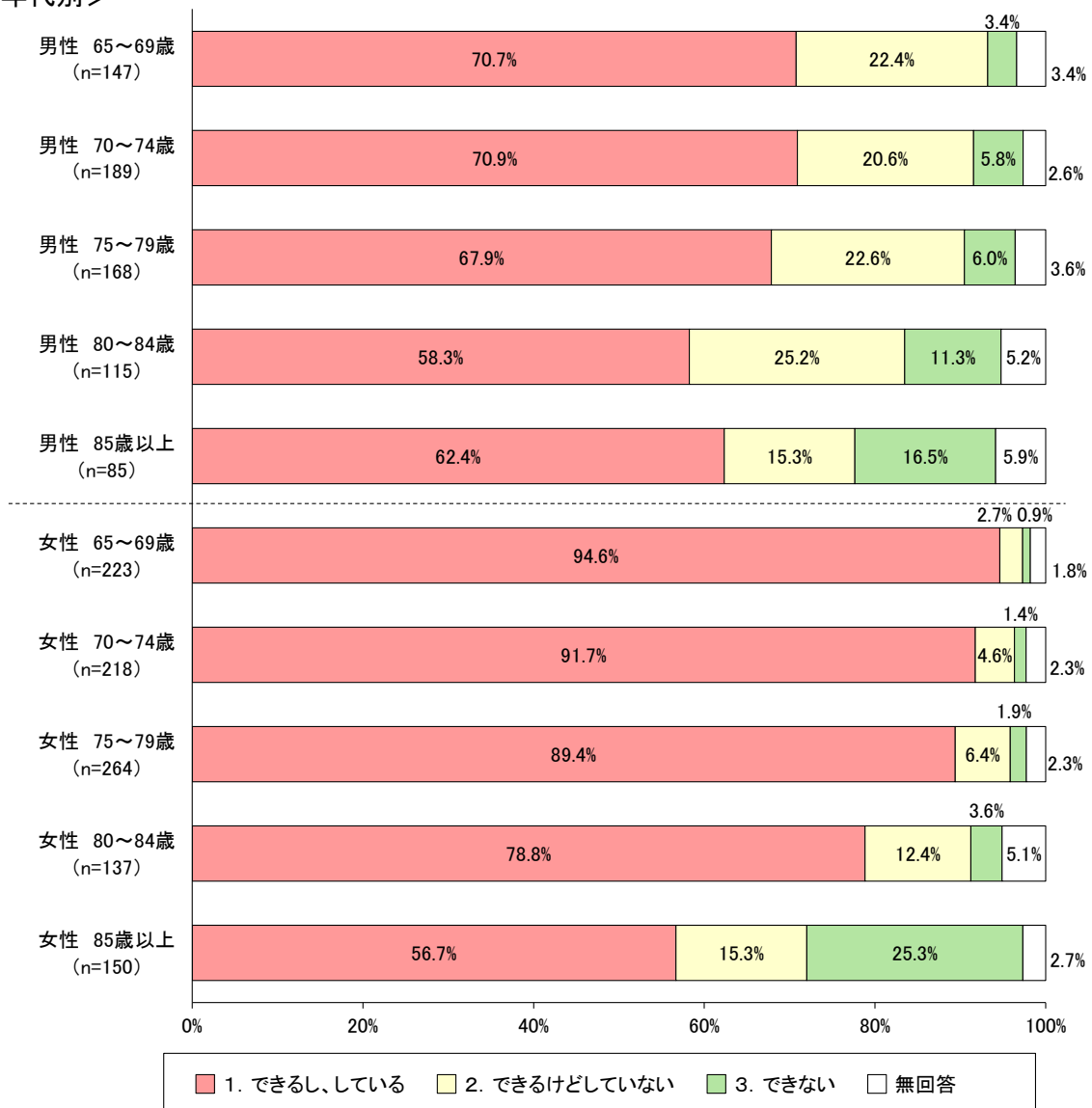
性・年代別では、「できるし、している」の割合は男女とも年代が上がるると低下傾向となっています。また、各年代とも男性が女性を大きく下回っています。

前回調査との比較では、「できるし、している」の割合は6.4ポイント増加しています。

<全体>



<性・年代別>



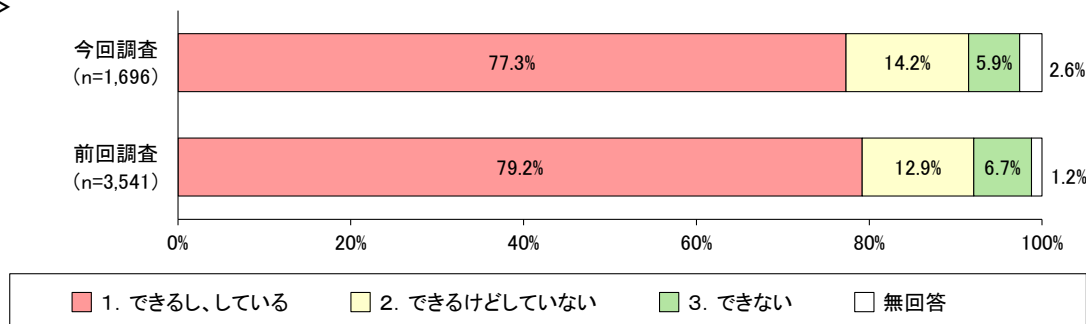
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

全体では、「できるし、している」の割合が約8割となっています。

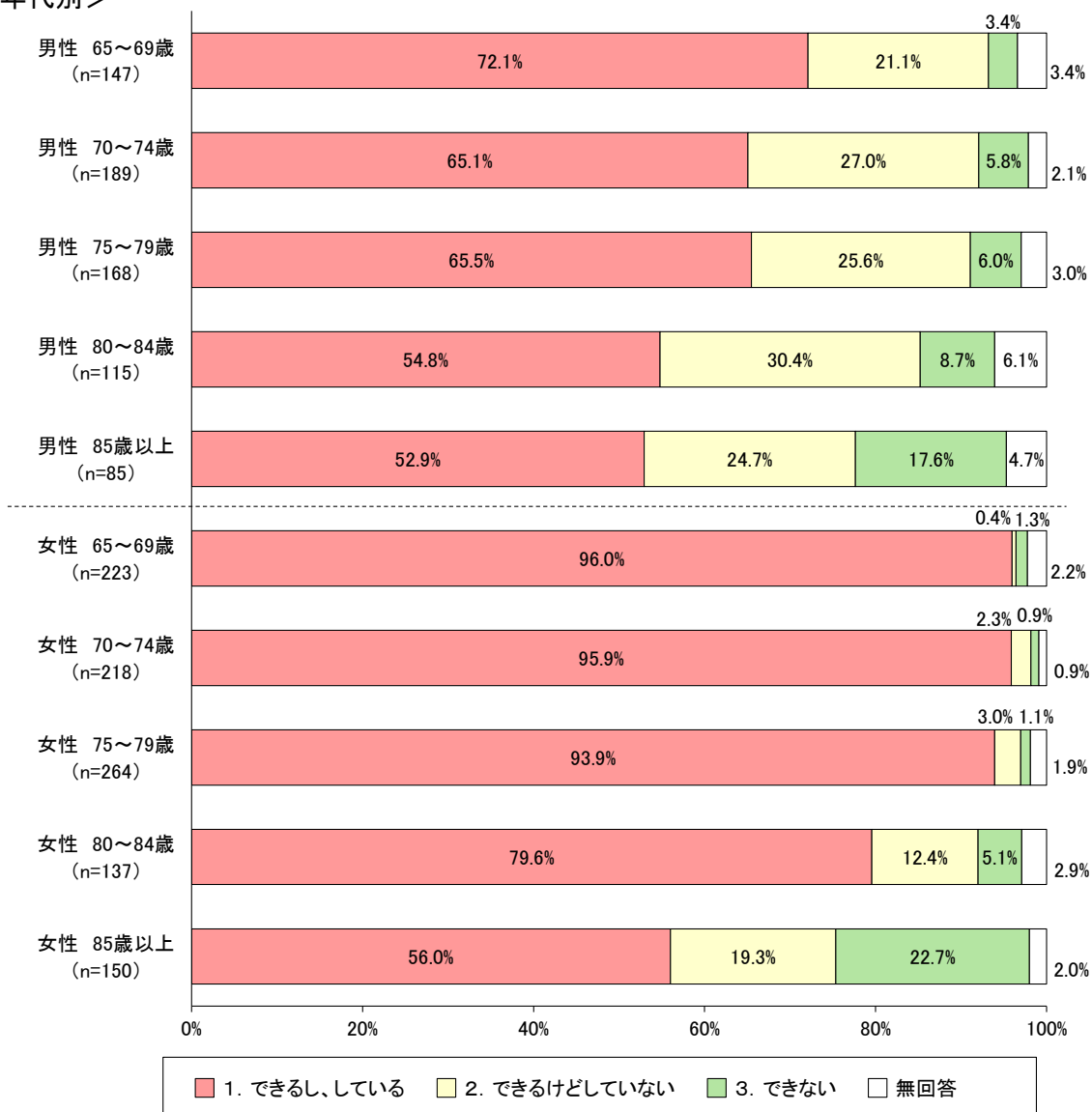
性・年代別では、「できるし、している」の割合は男女とも年代が上がるると低下傾向となっています。また、各年代とも男性が女性を大きく下回っています。

前回調査との比較では、前回調査、今回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



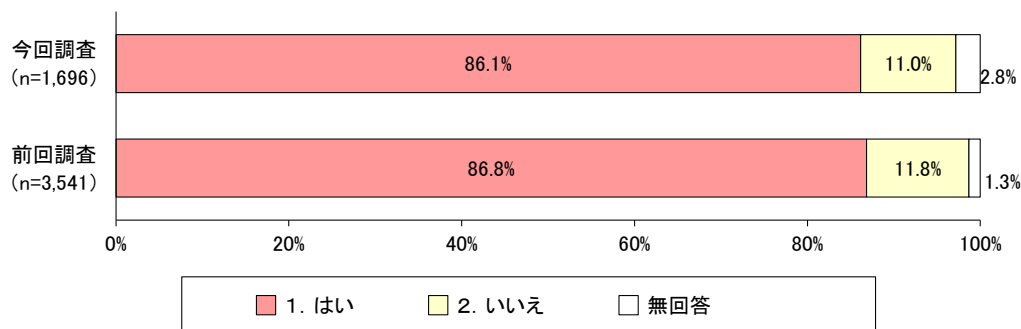
(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

全体では、「はい」の割合が約9割となっています。

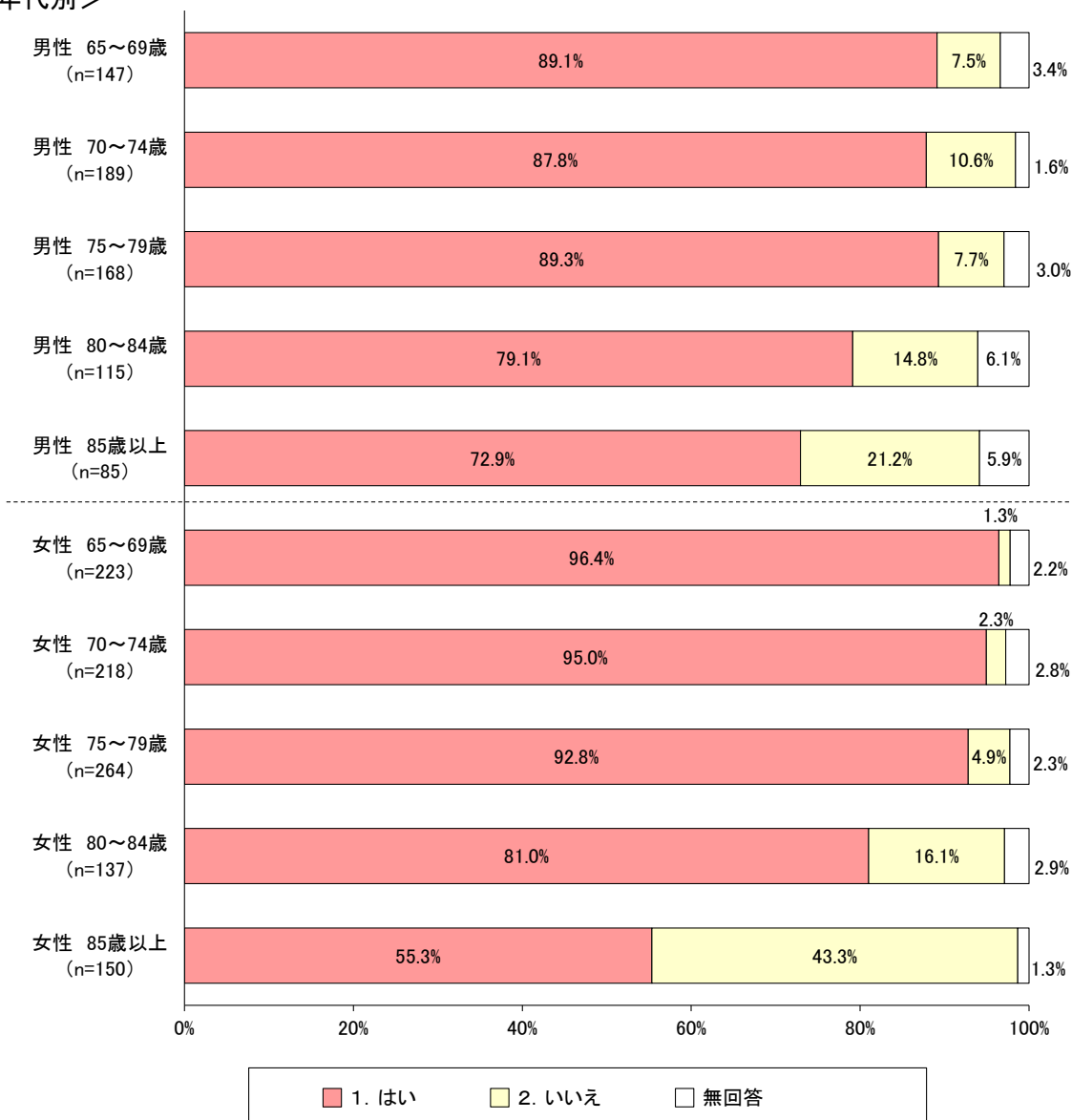
性・年代別では、「はい」の割合は男女とも年代が上がると低下傾向となっています。

前回調査との比較では、前回調査、今回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



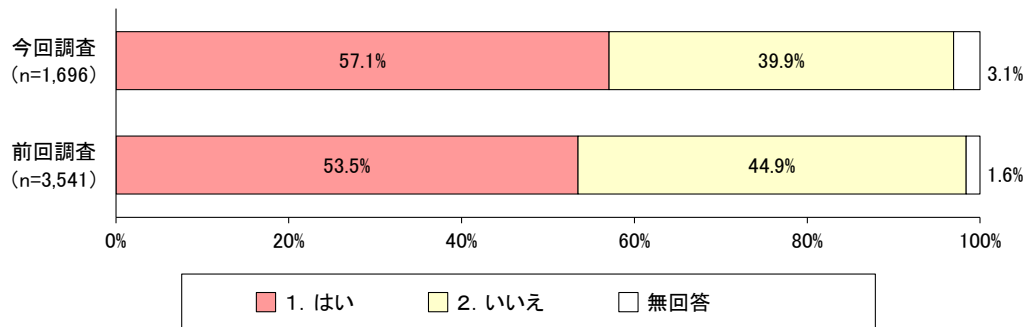
(10) 友人の家を訪ねていますか

全体では、「はい」の割合が約6割となっています。

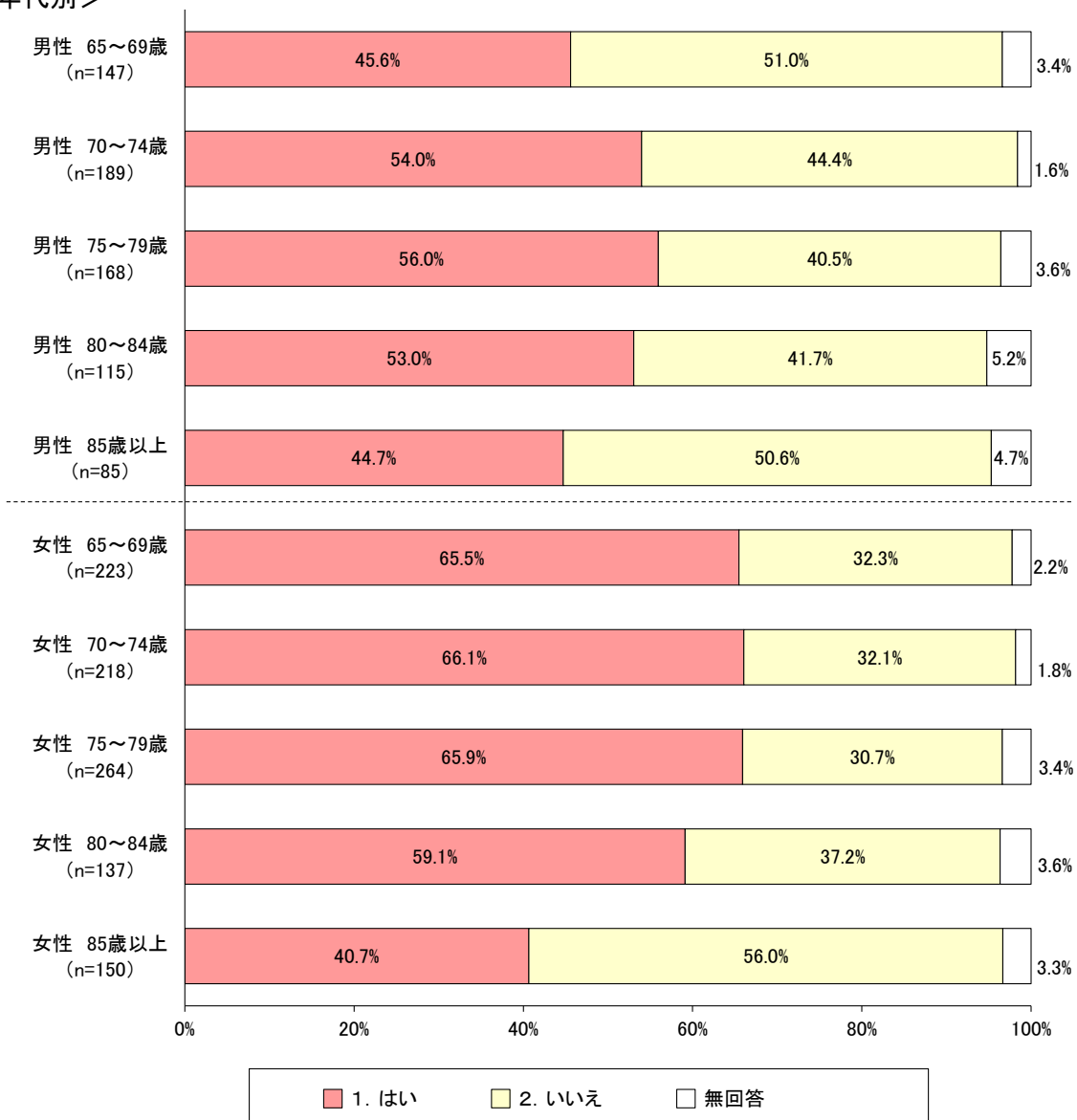
性・年代別では、「はい」の割合は男性では75～79歳がピークとなっており、女性は80歳以上で減少しています。また、85歳以上を除く年代で、女性の割合が男性を上回っています。

前回調査との比較では、「はい」の割合は3.6ポイント増加しています。

<全体>



<性・年代別>



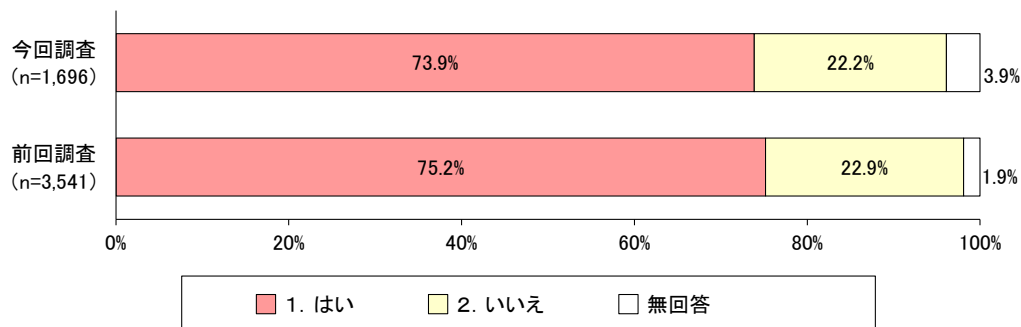
(11) 家族や友人の相談にのっていますか

全体では、「はい」の割合が約7割となっています。

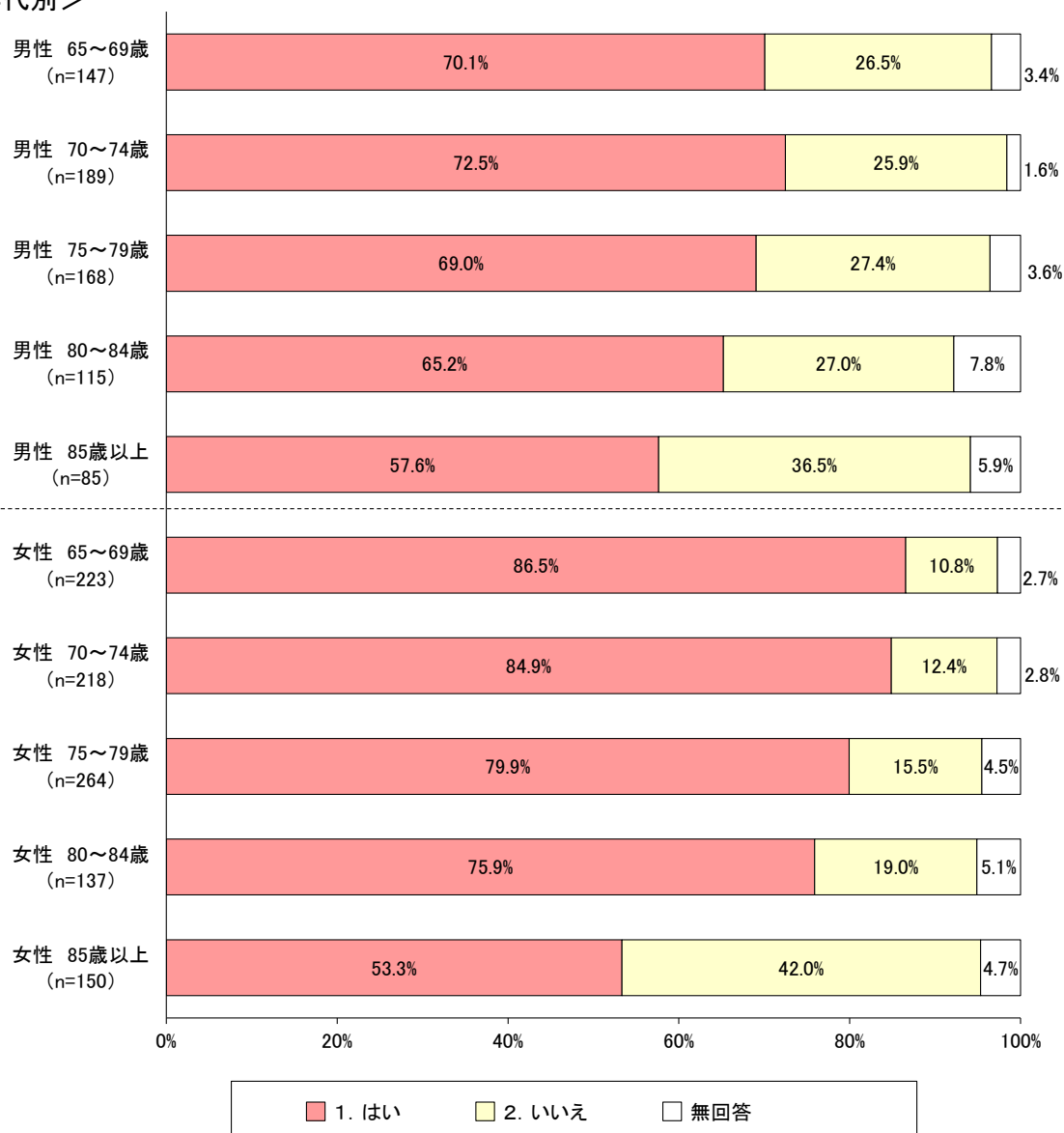
性・年代別では、「はい」の割合は男女とも年代が上がる则低下傾向となっています。また、85歳以上を除く年代で、女性の割合が男性を上回っています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



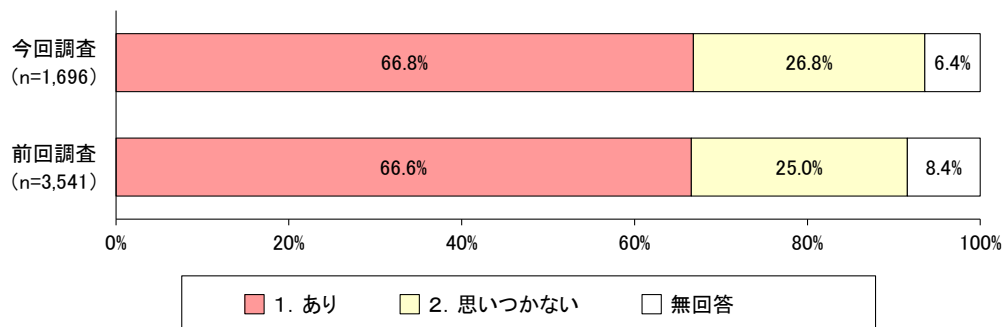
(12) 趣味や生きがいはありますか

全体では、「はい」の割合が約7割となっています。

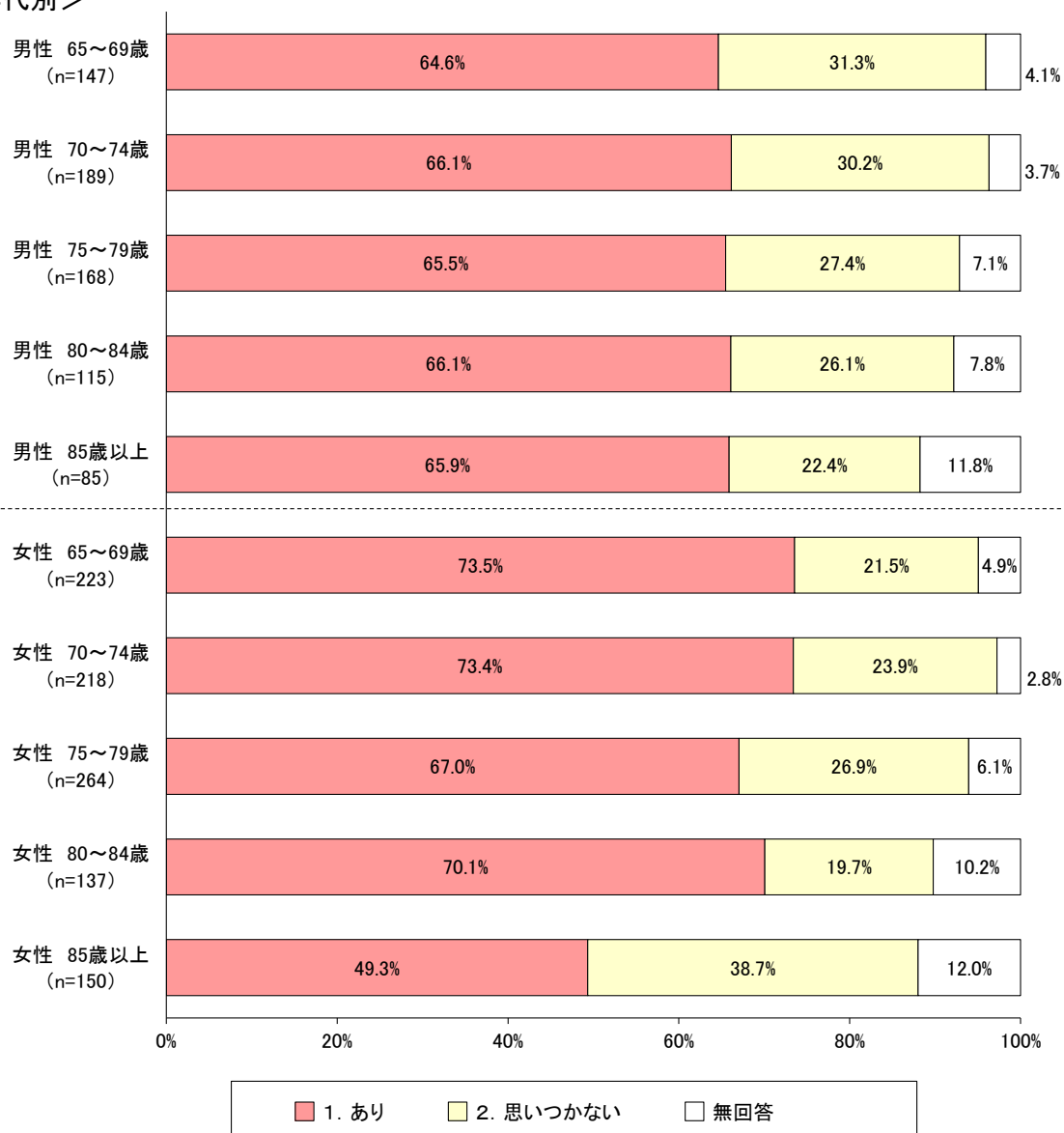
性・年代別では、「はい」の割合は男性は各年代ともほぼ同じとなっています。女性では85歳以上が他の年代を下回っています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループ

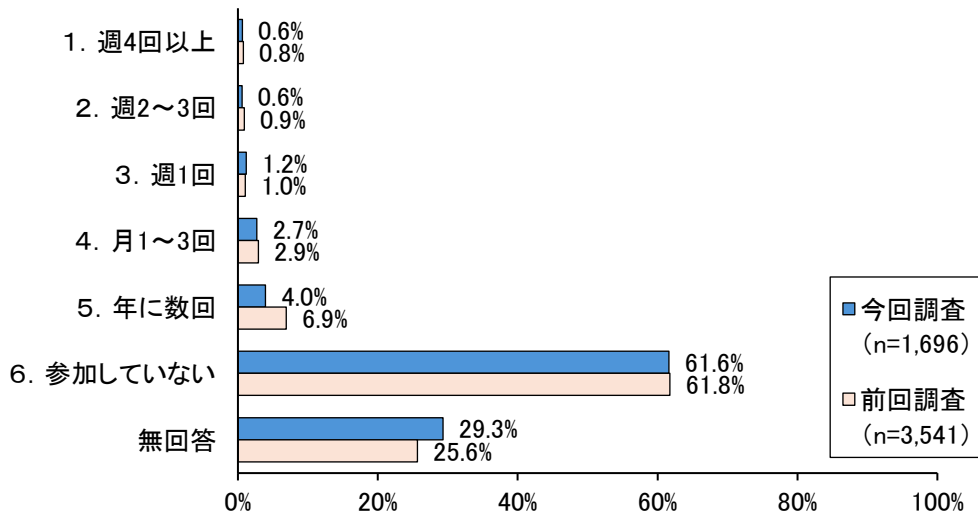
全体では、『参加している』(「週4回以上」「週2～3回」「週1回」「月1～3回」「年に数回」の計:以下同じ)の割合は9.1%となっています。

性・年代別では、『参加している』の割合は、各年代とも男性が女性を上回っています。

圏域別では、『参加している』の割合が最も高いのは「東郷」(15.0%)で、最も低いのは「財光寺」(5.9%)となっています。

前回調査との比較では、『参加している』の割合は3.4ポイント減少しています(前回調査:12.5%、今回調査:9.1%)。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 週4回以上	0.7%	0.0%	0.6%	0.9%	2.4%	1.8%	0.5%	0.0%	0.0%	0.7%
2. 週2～3回	0.0%	1.1%	0.6%	0.0%	2.4%	0.0%	1.4%	0.4%	0.7%	0.0%
3. 週1回	0.7%	0.0%	1.2%	1.7%	0.0%	2.2%	0.5%	2.7%	1.5%	0.0%
4. 月1～3回	3.4%	5.3%	1.8%	6.1%	1.2%	1.3%	3.2%	3.0%	1.5%	0.0%
5. 年に数回	4.8%	9.0%	4.8%	8.7%	9.4%	1.8%	2.3%	1.9%	2.2%	0.0%
6. 参加していない	70.1%	65.6%	67.3%	51.3%	56.5%	72.2%	66.1%	51.5%	49.6%	59.3%
無回答	20.4%	19.0%	23.8%	31.3%	28.2%	20.6%	26.1%	40.5%	44.5%	40.0%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	9.5%	15.3%	8.9%	17.4%	15.3%	7.2%	7.8%	8.0%	5.8%	0.7%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 週4回以上	0.8%	0.8%	0.0%	0.7%	1.1%	0.0%
2. 週2～3回	1.4%	0.0%	1.2%	0.2%	0.5%	0.0%
3. 週1回	1.1%	0.8%	0.8%	0.5%	1.6%	4.5%
4. 月1～3回	1.9%	3.0%	4.1%	2.2%	3.3%	2.3%
5. 年に数回	4.7%	3.6%	3.3%	2.2%	4.9%	8.3%
6. 参加していない	61.8%	63.8%	63.3%	64.3%	56.8%	50.4%
無回答	28.3%	27.9%	27.3%	29.8%	31.7%	34.6%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	9.9%	8.2%	9.4%	5.9%	11.5%	15.0%

② スポーツ関係のグループやクラブ

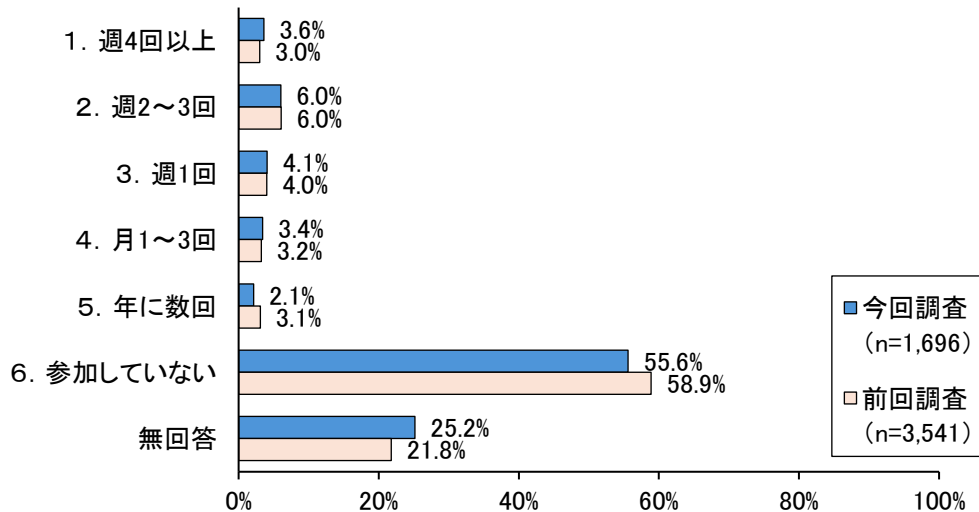
全体では、『参加している』の割合は19.2%となっています。

性・年代別では、『参加している』の割合は、ほとんどの年代で女性が男性を上回っています。

圏域別では、『参加している』の割合が最も高いのは「中央」(21.2%)で、最も低いのは「南部」(16.4%)となっています。

前回調査との比較では、『参加している』の割合はほぼ同じとなっています(前回調査:19.3%、今回調査:19.2%)。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65~69歳 (n=147)	70~74歳 (n=189)	75~79歳 (n=168)	80~84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65~69歳 (n=223)	70~74歳 (n=218)	75~79歳 (n=264)	80~84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 週4回以上	1.4%	1.6%	3.0%	4.3%	2.4%	4.9%	4.1%	3.4%	4.4%	6.0%
2. 週2~3回	3.4%	3.7%	4.2%	3.5%	7.1%	9.4%	5.5%	8.0%	10.2%	3.3%
3. 週1回	2.7%	2.1%	3.0%	0.0%	2.4%	5.4%	6.4%	7.2%	5.1%	1.3%
4. 月1~3回	2.0%	7.4%	5.4%	2.6%	2.4%	3.1%	4.1%	3.0%	1.5%	0.7%
5. 年に数回	4.1%	3.2%	1.8%	5.2%	4.7%	1.8%	0.0%	1.1%	2.2%	0.7%
6. 参加していない	66.7%	59.8%	61.9%	51.3%	56.5%	61.0%	60.1%	44.3%	41.6%	53.3%
無回答	19.7%	22.2%	20.8%	33.0%	24.7%	14.3%	19.7%	33.0%	35.0%	34.7%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	13.6%	18.0%	17.3%	15.7%	18.8%	24.7%	20.2%	22.7%	23.4%	12.0%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 週4回以上	4.9%	3.8%	2.9%	3.7%	2.2%	2.3%
2. 週2～3回	5.8%	5.2%	6.1%	8.6%	4.4%	3.0%
3. 週1回	4.7%	3.0%	5.7%	2.7%	2.7%	8.3%
4. 月1～3回	4.1%	5.8%	2.4%	2.5%	2.7%	0.8%
5. 年に数回	1.6%	1.4%	2.4%	1.7%	4.4%	3.0%
6. 参加していない	53.8%	57.0%	56.7%	57.1%	54.1%	51.9%
無回答	25.0%	23.8%	23.7%	23.6%	29.5%	30.8%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	21.2%	19.2%	19.6%	19.2%	16.4%	17.3%

③ 趣味関係のグループ

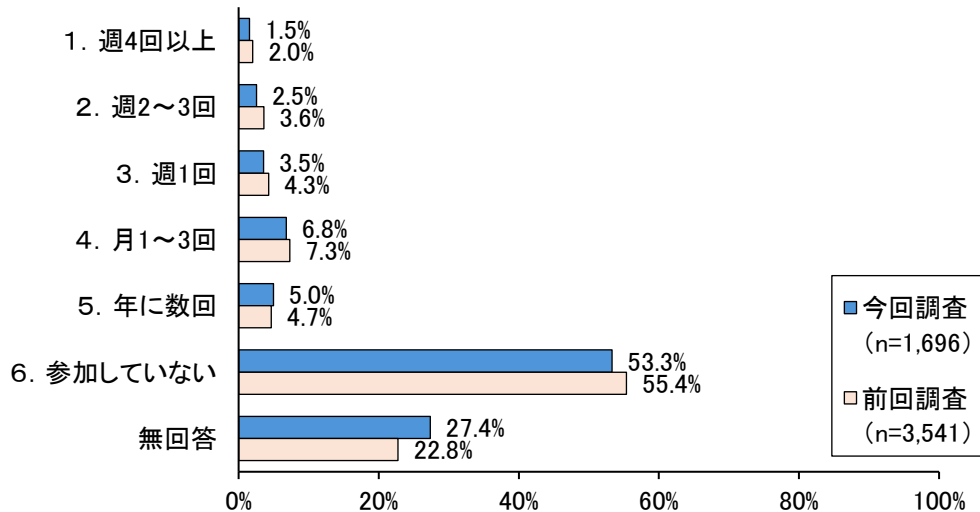
全体では、『参加している』の割合は19.3%となっています。

性・年代別では、『参加している』の割合は、男女とも85歳以上を除いて2割前後となっています。

圏域別では、『参加している』の割合が最も高いのは「中央」(22.8%)で、最も低いのは「大王谷」(15.9%)となっています。

前回調査との比較では、『参加している』の割合は2.6ポイント減少しています(前回調査:21.9%、今回調査:19.3%)。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65~69歳 (n=147)	70~74歳 (n=189)	75~79歳 (n=168)	80~84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65~69歳 (n=223)	70~74歳 (n=218)	75~79歳 (n=264)	80~84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 週4回以上	0.7%	1.1%	1.8%	2.6%	1.2%	0.4%	2.3%	2.7%	1.5%	0.7%
2. 週2~3回	1.4%	2.6%	1.8%	3.5%	4.7%	3.1%	1.8%	1.5%	5.8%	1.3%
3. 週1回	6.1%	2.6%	3.0%	5.2%	0.0%	3.6%	3.7%	4.5%	2.2%	2.7%
4. 月1~3回	8.2%	6.9%	7.1%	7.8%	1.2%	9.0%	7.3%	8.7%	2.9%	3.3%
5. 年に数回	4.8%	8.5%	6.0%	4.3%	7.1%	4.5%	5.5%	4.5%	3.6%	0.7%
6. 参加していない	60.5%	56.6%	59.5%	47.0%	58.8%	63.2%	55.0%	41.3%	40.9%	52.0%
無回答	18.4%	21.7%	20.8%	29.6%	27.1%	16.1%	24.3%	36.7%	43.1%	39.3%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	21.1%	21.7%	19.6%	23.5%	14.1%	20.6%	20.6%	22.0%	16.1%	8.7%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 週4回以上	3.3%	1.1%	1.2%	1.2%	0.5%	0.8%
2. 週2～3回	3.3%	2.7%	1.2%	3.0%	3.3%	0.0%
3. 週1回	5.8%	3.6%	1.2%	3.4%	0.5%	6.0%
4. 月1～3回	4.4%	7.9%	8.6%	7.1%	6.6%	6.0%
5. 年に数回	6.0%	3.8%	3.7%	4.4%	5.5%	8.3%
6. 参加していない	50.5%	55.9%	58.0%	53.4%	52.5%	45.9%
無回答	26.6%	24.9%	26.1%	27.3%	31.1%	33.1%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	22.8%	19.2%	15.9%	19.2%	16.4%	21.1%

④ 学習・教養サークル

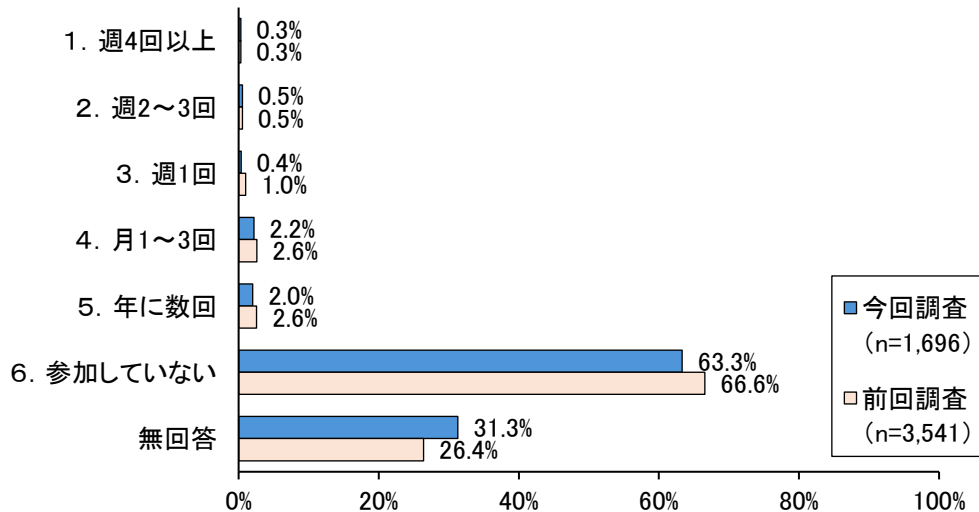
全体では、『参加している』の割合は5.4%となっています。

性・年代別では、『参加している』の割合は、男女の各年代とも1割を下回っています。

圏域別では、『参加している』の割合が最も高いのは「中央」「南部」(ともに6.0%)で、最も低いのは「財光寺」(4.4%)となっています。

前回調査との比較では、『参加している』の割合は1.6ポイント減少しています(前回調査:7.0%、今回調査:5.4%)。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65~69歳 (n=147)	70~74歳 (n=189)	75~79歳 (n=168)	80~84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65~69歳 (n=223)	70~74歳 (n=218)	75~79歳 (n=264)	80~84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 週4回以上	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.5%	0.0%	0.7%	0.7%
2. 週2~3回	0.7%	0.0%	0.0%	0.9%	1.2%	0.9%	0.9%	0.4%	0.0%	0.7%
3. 週1回	0.7%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.4%	0.7%	0.0%
4. 月1~3回	1.4%	0.0%	0.6%	0.9%	2.4%	1.8%	3.2%	4.5%	2.9%	2.7%
5. 年に数回	1.4%	4.2%	2.4%	2.6%	0.0%	1.3%	1.4%	3.0%	2.2%	0.0%
6. 参加していない	75.5%	72.5%	71.4%	59.1%	65.9%	74.0%	66.5%	48.9%	43.8%	55.3%
無回答	20.4%	22.8%	25.6%	36.5%	30.6%	21.1%	26.6%	42.8%	49.6%	40.7%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	4.1%	4.8%	3.0%	4.3%	3.5%	4.9%	6.9%	8.3%	6.6%	4.0%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 週4回以上	0.8%	0.0%	0.4%	0.0%	0.5%	0.0%
2. 週2～3回	0.3%	1.4%	0.4%	0.2%	0.5%	0.0%
3. 週1回	0.3%	0.5%	0.4%	0.2%	0.5%	0.0%
4. 月1～3回	2.2%	2.2%	2.0%	2.0%	2.2%	3.0%
5. 年に数回	2.5%	1.6%	2.0%	2.0%	2.2%	1.5%
6. 参加していない	63.2%	65.5%	64.1%	64.3%	60.7%	57.1%
無回答	30.8%	28.8%	30.6%	31.3%	33.3%	38.3%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	6.0%	5.8%	5.3%	4.4%	6.0%	4.5%

⑤ 介護予防のための通いの場(百歳体操やいこいの場(百歳体操やいきいきサロン等)

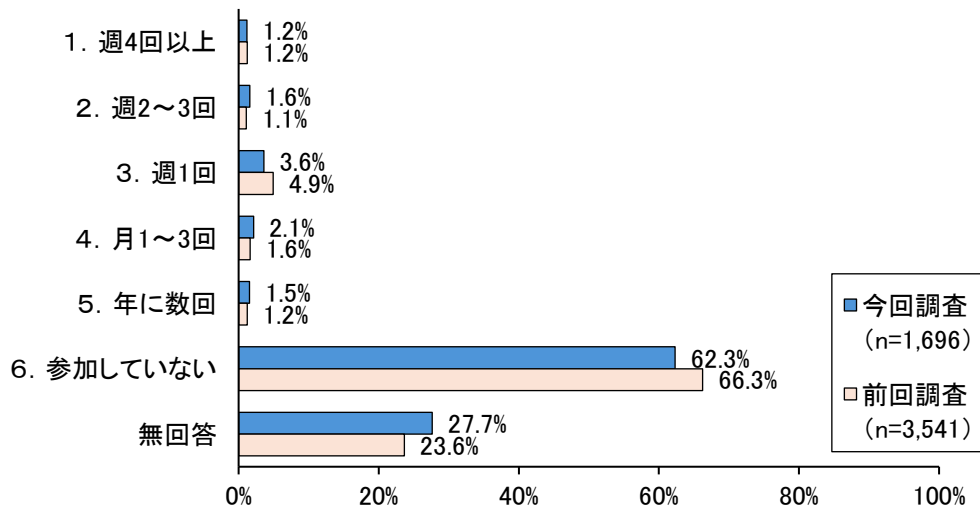
全体では、『参加している』の割合は10.0%となっています。

性・年代別では、『参加している』の割合は、各年代とも女性が男性を上回っています。また、女性では年台が上がると参加率が高くなっています。

圏域別では、『参加している』の割合が最も高いのは「東郷」(22.6%)で、最も低いのは「財光寺」(7.9%)となっています。

前回調査との比較では、『参加している』の割合は同じとなっています(前回調査:10.0%、今回調査:10.0%)。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65~69歳 (n=147)	70~74歳 (n=189)	75~79歳 (n=168)	80~84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65~69歳 (n=223)	70~74歳 (n=218)	75~79歳 (n=264)	80~84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 週4回以上	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.4%	1.4%	1.5%	2.9%	4.0%
2. 週2~3回	0.0%	0.5%	1.2%	1.7%	2.4%	0.4%	0.5%	2.3%	4.4%	4.0%
3. 週1回	0.7%	1.1%	1.8%	1.7%	3.5%	0.4%	4.1%	6.4%	8.0%	8.0%
4. 月1~3回	0.0%	1.6%	0.6%	0.0%	3.5%	0.9%	1.8%	4.2%	3.6%	4.7%
5. 年に数回	0.0%	1.6%	1.2%	1.7%	1.2%	0.4%	1.4%	1.5%	3.6%	3.3%
6. 参加していない	78.9%	74.6%	71.4%	60.0%	61.2%	77.1%	65.1%	47.0%	36.5%	47.3%
無回答	20.4%	20.6%	23.8%	33.0%	28.2%	20.2%	25.7%	37.1%	40.9%	28.7%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	0.7%	4.8%	4.8%	7.0%	10.6%	2.7%	9.2%	15.9%	22.6%	24.0%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 週4回以上	1.1%	1.9%	1.2%	1.0%	0.5%	0.8%
2. 週2～3回	1.1%	3.3%	0.4%	1.2%	2.2%	0.8%
3. 週1回	2.7%	1.6%	4.1%	2.5%	6.0%	10.5%
4. 月1～3回	2.5%	1.9%	2.0%	1.7%	0.5%	5.3%
5. 年に数回	0.5%	1.4%	1.6%	1.5%	1.1%	5.3%
6. 参加していない	64.3%	63.8%	62.0%	64.5%	59.0%	51.1%
無回答	27.7%	26.0%	28.6%	27.6%	30.6%	26.3%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	8.0%	10.1%	9.4%	7.9%	10.4%	22.6%

⑥ 高齢者クラブ

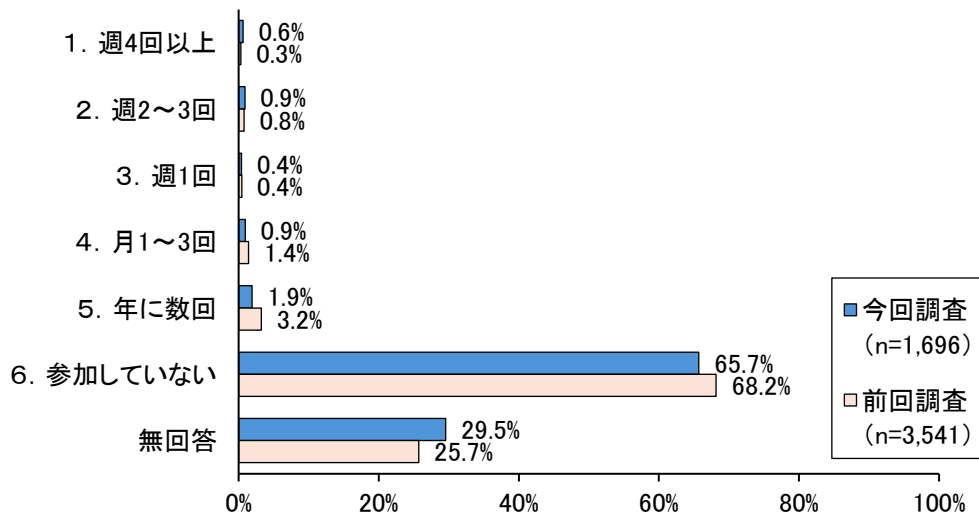
全体では、『参加している』の割合は4.7%となっています。

性・年代別では、『参加している』の割合は、男性の85歳以上、女性の80～84歳を除いて1割を下回っています。

圏域別では、『参加している』の割合が最も高いのは「南部」(6.6%)で、最も低いのは「日知屋」(3.8%)となっています。

前回調査との比較では、『参加している』の割合は1.4ポイント減少しています(前回調査:6.1%、今回調査:4.7%)。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 週4回以上	0.7%	0.0%	0.0%	1.7%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	2.7%
2. 週2～3回	0.7%	0.5%	0.0%	0.0%	4.7%	0.0%	0.5%	0.8%	1.5%	2.7%
3. 週1回	0.0%	0.5%	0.6%	0.9%	0.0%	0.0%	0.0%	0.4%	1.5%	0.7%
4. 月1～3回	0.0%	1.1%	0.6%	1.7%	0.0%	0.9%	0.0%	0.8%	3.6%	1.3%
5. 年に数回	0.7%	1.1%	4.8%	1.7%	8.2%	0.4%	0.5%	1.9%	2.2%	1.3%
6. 参加していない	78.2%	76.2%	69.6%	60.0%	60.0%	78.0%	72.0%	53.4%	45.3%	56.0%
無回答	19.7%	20.6%	24.4%	33.9%	24.7%	20.6%	27.1%	42.8%	44.5%	35.3%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	2.0%	3.2%	6.0%	6.1%	15.3%	1.3%	0.9%	3.8%	10.2%	8.7%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 週4回以上	0.8%	1.1%	0.0%	0.2%	1.1%	0.8%
2. 週2～3回	1.1%	0.5%	1.2%	1.2%	0.5%	0.0%
3. 週1回	0.8%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	1.5%
4. 月1～3回	0.8%	1.4%	0.8%	0.5%	1.1%	1.5%
5. 年に数回	2.2%	0.8%	2.0%	1.5%	3.8%	2.3%
6. 参加していない	64.8%	68.2%	66.9%	67.2%	61.2%	60.2%
無回答	29.4%	27.9%	29.0%	28.8%	32.2%	33.8%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	5.8%	3.8%	4.1%	3.9%	6.6%	6.0%

⑦ 町内会・自治会

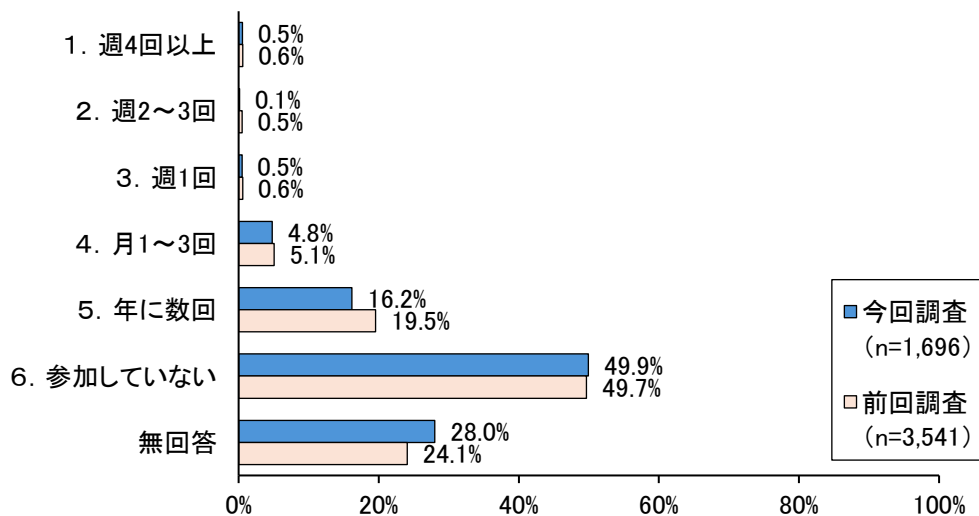
全体では、『参加している』の割合は22.1%となっています。

性・年代別では、『参加している』の割合は、各年代とも男性が女性を上回っています。

圏域別では、『参加している』の割合が最も高いのは「南部」(33.9%)で、最も低いのは「財光寺」(15.0%)となっています。

前回調査との比較では、『参加している』の割合は4.2ポイント減少しています(前回調査:26.3%、今回調査:22.1%)。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65~69歳 (n=147)	70~74歳 (n=189)	75~79歳 (n=168)	80~84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65~69歳 (n=223)	70~74歳 (n=218)	75~79歳 (n=264)	80~84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 週4回以上	0.0%	0.5%	0.6%	0.0%	1.2%	0.0%	0.9%	0.8%	0.0%	1.3%
2. 週2~3回	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%
3. 週1回	0.0%	1.1%	0.6%	0.9%	0.0%	0.9%	0.0%	0.4%	0.0%	0.7%
4. 月1~3回	6.8%	8.5%	6.0%	7.0%	2.4%	6.3%	3.7%	3.4%	2.2%	0.7%
5. 年に数回	24.5%	20.6%	27.4%	14.8%	18.8%	13.0%	14.7%	12.5%	14.6%	4.0%
6. 参加していない	53.7%	52.4%	45.8%	47.0%	50.6%	61.0%	55.0%	39.8%	38.7%	54.0%
無回答	15.0%	16.9%	19.6%	30.4%	25.9%	18.8%	25.2%	43.2%	44.5%	39.3%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	31.3%	30.7%	34.5%	22.6%	23.5%	20.2%	19.7%	17.0%	16.8%	6.7%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 週4回以上	0.5%	0.3%	0.8%	0.5%	0.5%	0.8%
2. 週2～3回	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%
3. 週1回	0.5%	0.0%	0.4%	0.2%	1.6%	0.8%
4. 月1～3回	6.0%	3.0%	4.9%	3.4%	8.7%	4.5%
5. 年に数回	19.2%	14.0%	15.5%	10.8%	22.4%	22.6%
6. 参加していない	45.6%	55.6%	51.8%	56.2%	41.5%	35.3%
無回答	28.0%	26.8%	26.5%	28.8%	24.6%	36.1%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	26.4%	17.5%	21.6%	15.0%	33.9%	28.6%

⑧ 収入のある仕事

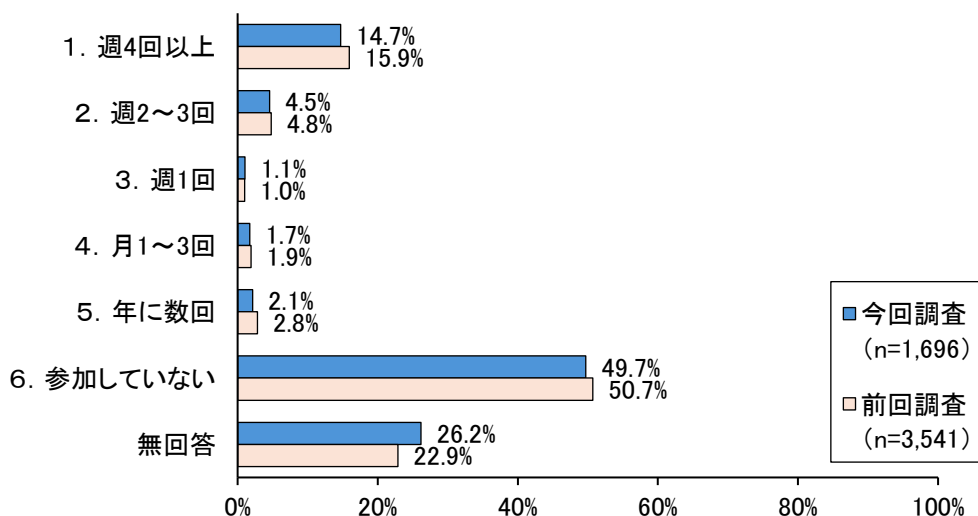
全体では、『参加している』の割合は24.1%となっています。

性・年代別では、『参加している』の割合は、男女とも年代が下がると高くなっています。

圏域別では、『参加している』の割合が最も高いのは「大王谷」(27.3%)で、最も低いのは「日知屋」(21.1%)となっています。

前回調査との比較では、『参加している』の割合はほぼ同じとなっています(前回調査:26.3%、今回調査:26.4%)。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65~69歳 (n=147)	70~74歳 (n=189)	75~79歳 (n=168)	80~84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65~69歳 (n=223)	70~74歳 (n=218)	75~79歳 (n=264)	80~84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 週4回以上	36.7%	21.2%	6.0%	6.1%	4.7%	34.5%	15.1%	6.4%	4.4%	0.7%
2. 週2~3回	5.4%	3.7%	8.3%	1.7%	1.2%	7.6%	6.9%	4.5%	0.0%	0.7%
3. 週1回	0.7%	1.6%	0.0%	1.7%	1.2%	0.9%	0.9%	2.7%	0.0%	0.0%
4. 月1~3回	1.4%	3.7%	0.6%	2.6%	1.2%	1.3%	2.8%	1.9%	0.7%	0.0%
5. 年に数回	5.4%	3.2%	4.8%	1.7%	1.2%	1.8%	0.9%	1.5%	0.7%	0.0%
6. 参加していない	38.1%	50.8%	59.5%	54.8%	64.7%	40.8%	53.7%	42.0%	48.9%	58.0%
無回答	12.2%	15.9%	20.8%	31.3%	25.9%	13.0%	19.7%	40.9%	45.3%	40.7%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	49.7%	33.3%	19.6%	13.9%	9.4%	46.2%	26.6%	17.0%	5.8%	1.3%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 週4回以上	15.4%	14.2%	18.4%	12.8%	14.2%	13.5%
2. 週2～3回	4.4%	2.7%	4.5%	5.4%	6.6%	4.5%
3. 週1回	1.1%	1.1%	1.6%	0.7%	1.1%	0.8%
4. 月1～3回	1.4%	1.9%	2.0%	1.5%	1.6%	2.3%
5. 年に数回	3.6%	1.1%	0.8%	2.0%	3.3%	2.3%
6. 参加していない	49.5%	52.6%	49.0%	51.7%	45.4%	43.6%
無回答	24.7%	26.3%	23.7%	25.9%	27.9%	33.1%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
参加している	25.8%	21.1%	27.3%	22.4%	26.8%	23.3%

(2)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

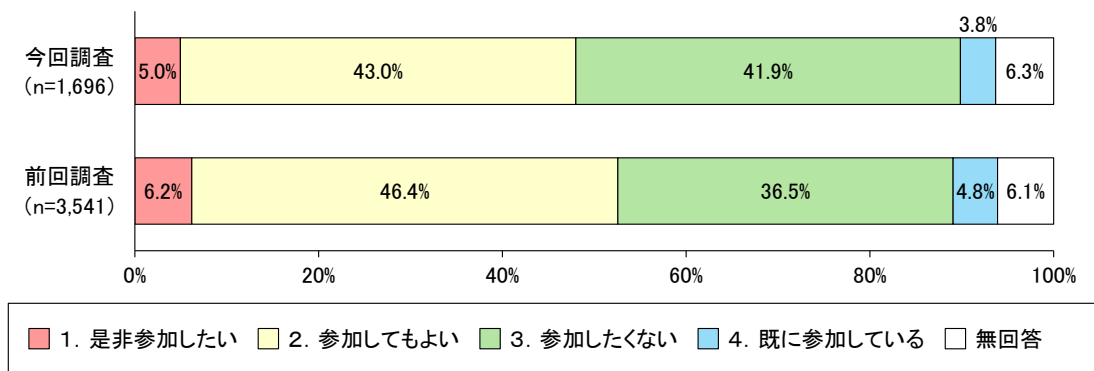
全体では、『参加意向がある』（「是非参加したい」と「参加してもよい」の計：以下同じ）の割合は48.0%となっています。

性・年代別では、『参加意向がある』の割合は、男女とも85歳以上を除いて4～5割台となっています。

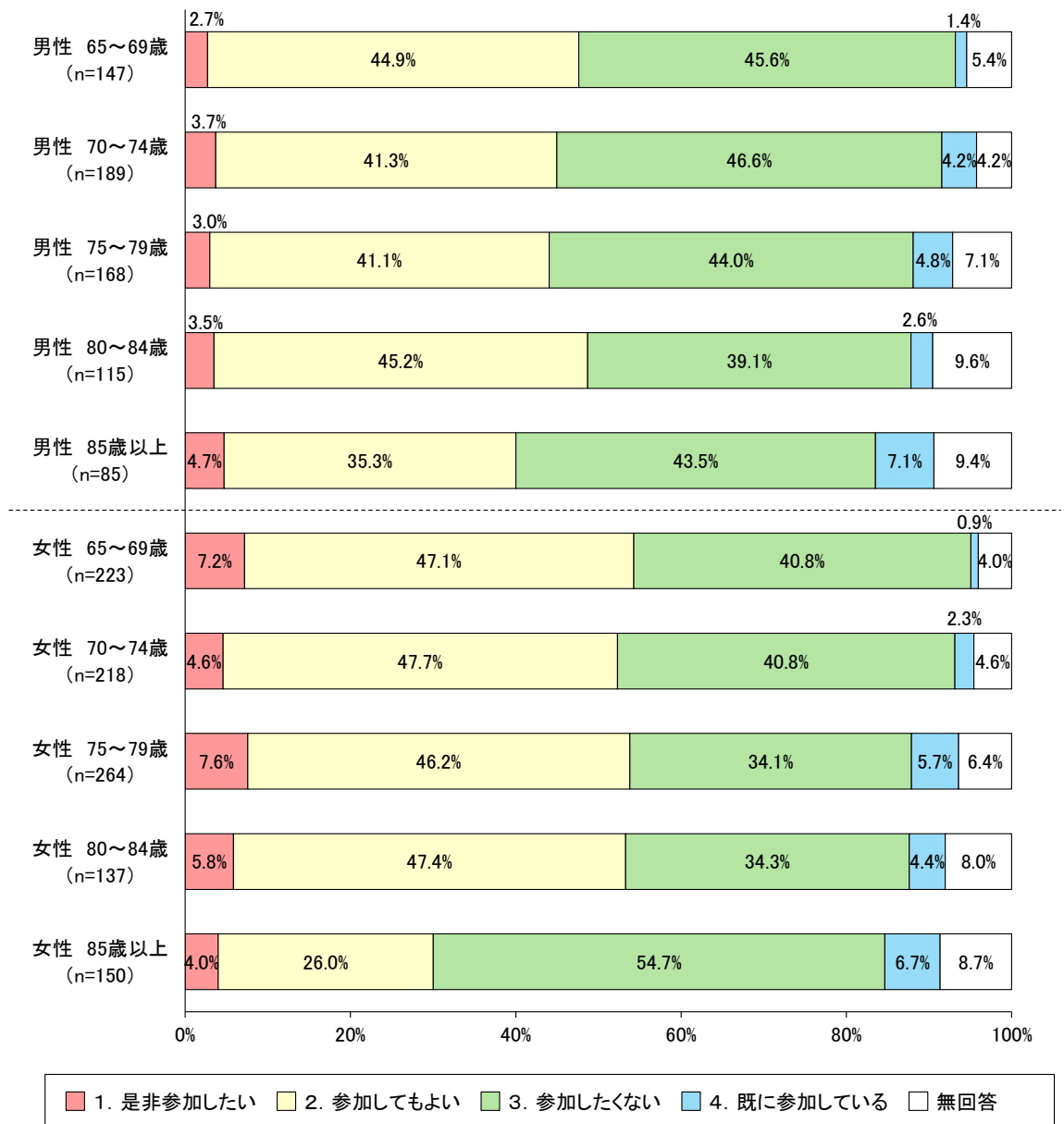
圏域別では、『参加意向がある』の割合が最も高いのは「東郷」（53.4%）で、次が「中央」（51.6%）となっています。また、割合が最も低いのは「財光寺」（43.6%）となっています。

前回調査との比較では、『参加意向がある』の割合は4.6ポイント減少しています（前回調査：52.6%、今回調査：48.0%）。

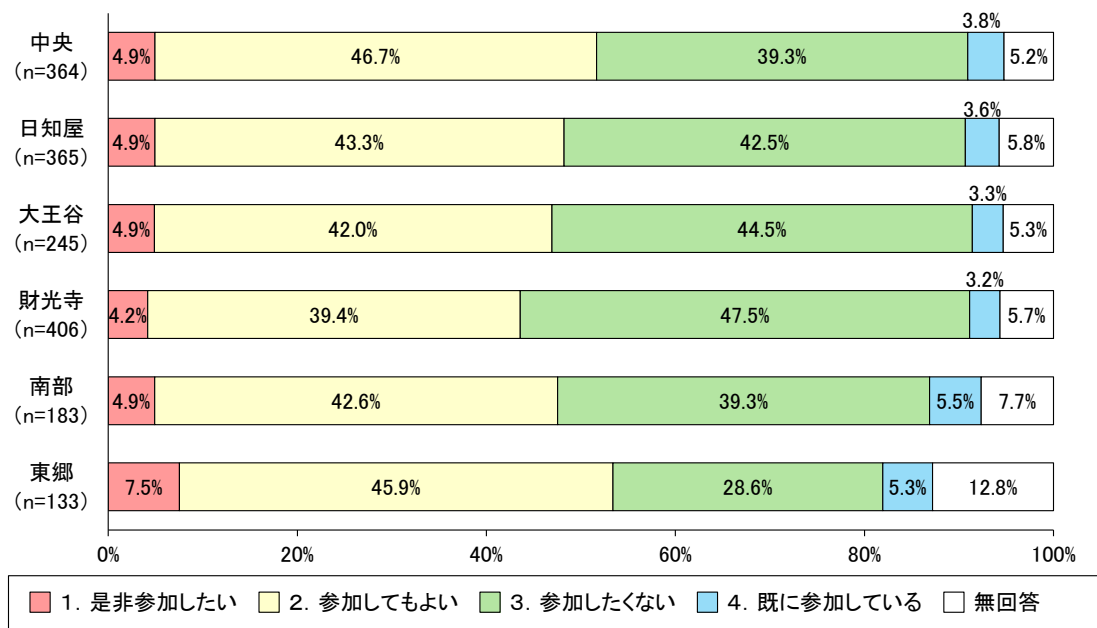
<全体>



<性・年代別>



<圏域別>



(3)地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

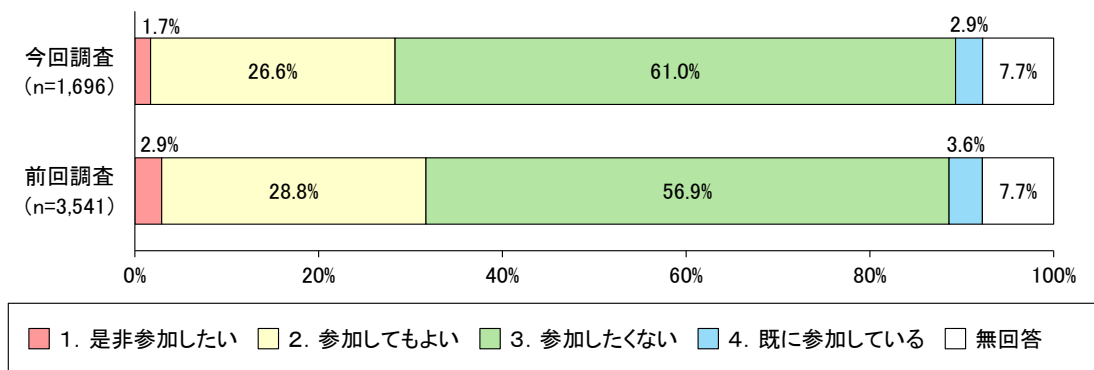
全体では、『参加意向がある』の割合は28.3%となっています。

性・年代別では、『参加意向がある』の割合は、女性の85歳以上を除いて2~3割台となっています。

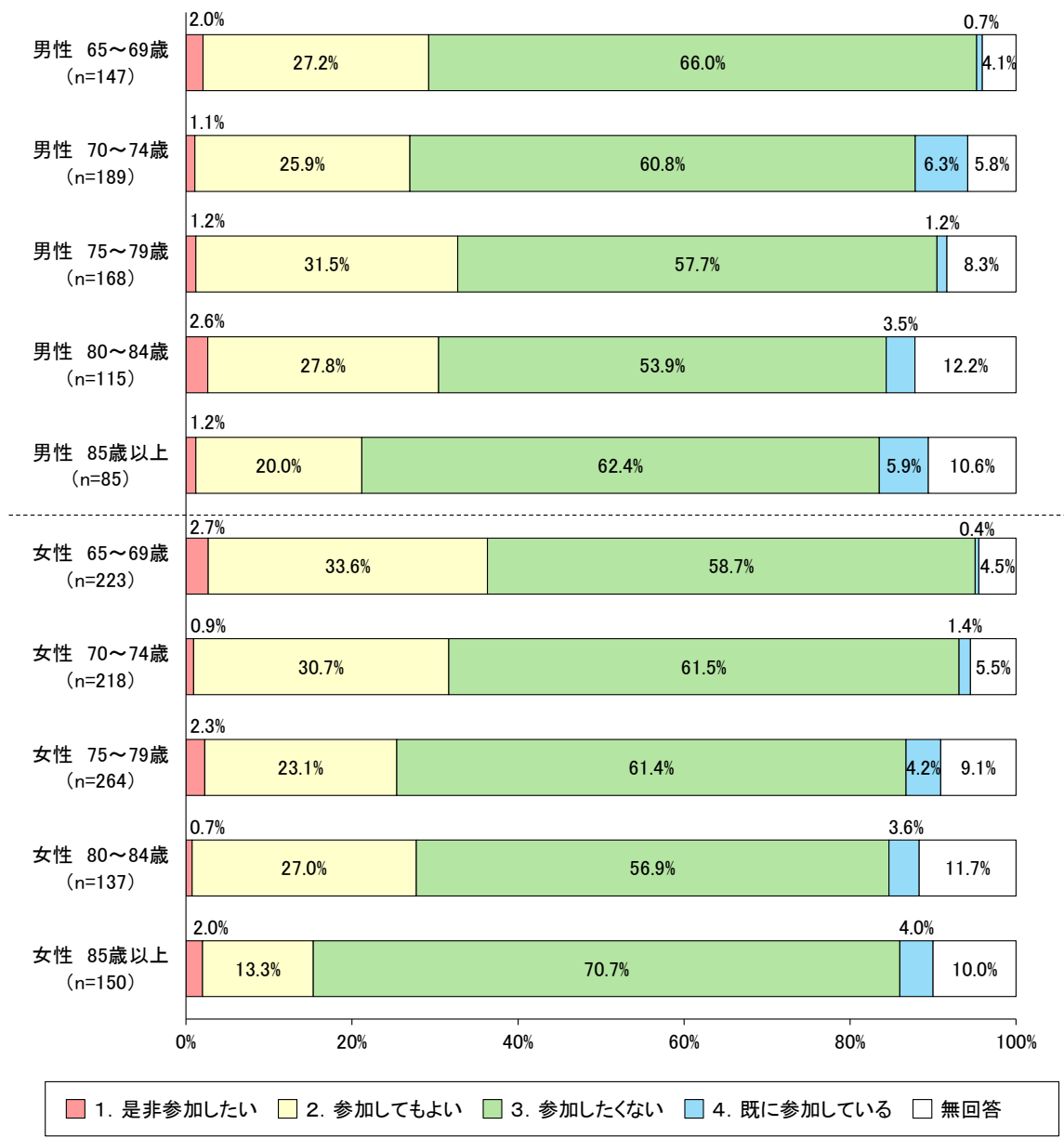
圏域別では、『参加意向がある』の割合が最も高いのは「東郷」(37.6%)で、次が「南部」(30.6%)となっています。また、割合が最も低いのは「大王谷」(20.8%)となっています。

前回調査との比較では、『参加意向がある』の割合は3.4ポイント減少しています(前回調査:31.7%、今回調査:28.3%)。

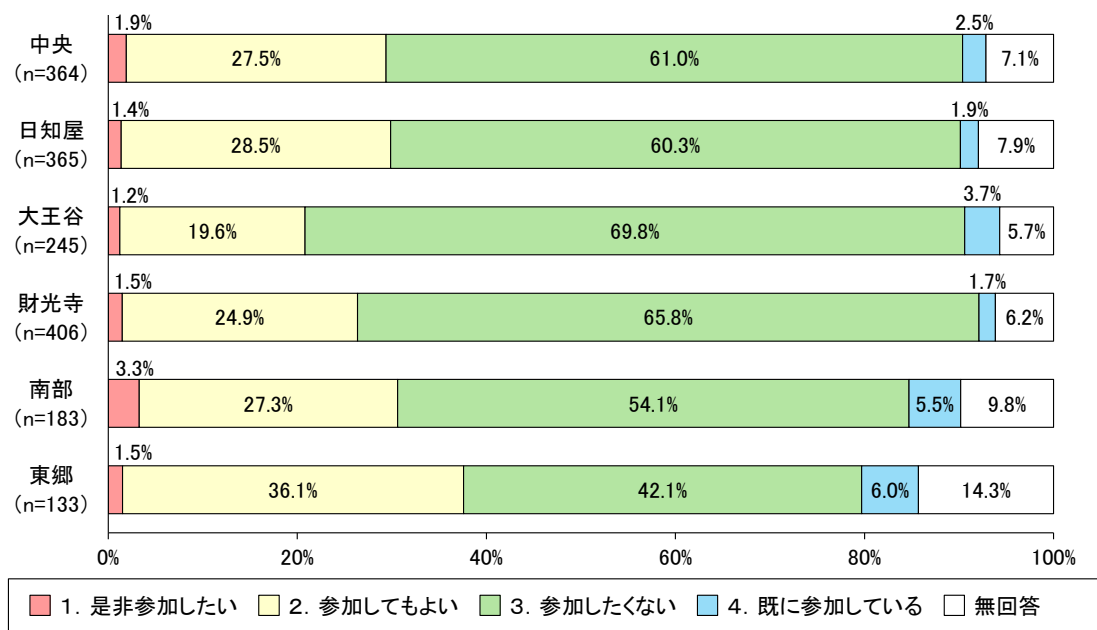
<全体>



<性・年代別>



<圏域別>



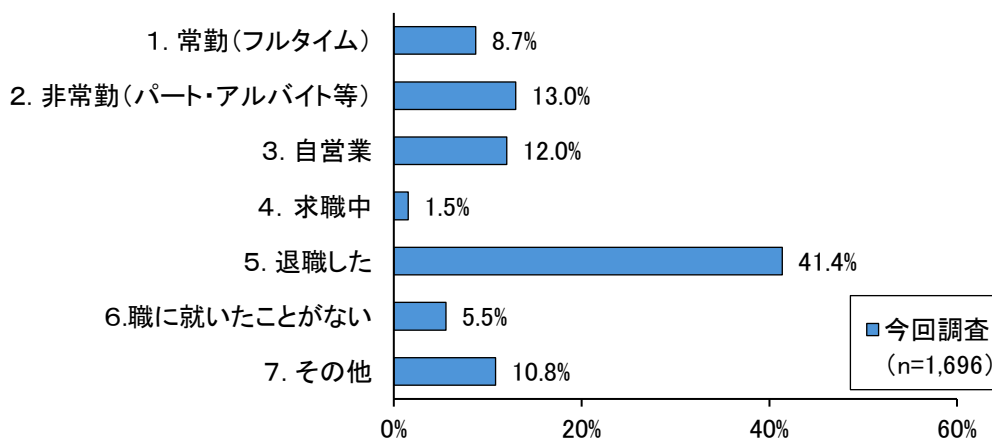
問6 就労について

(1)現在のあなたの就労状態はどれですか(いくつでも)

全体では、「退職した」の割合(41.4%)が最も高く、他の項目を大きく上回っています。

性・年代別では、男女の各年代とも「退職した」の割合が最も高くなっています。このような中で、65～69歳では、男性は「常勤(フルタイム)」(25.2%)、女性は「非常勤(パート・アルバイト等)」(26.5%)の割合も高くなっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 常勤(フルタイム)	25.2%	12.7%	5.4%	6.1%	1.2%	17.0%	8.7%	3.4%	2.9%	0.0%
2. 非常勤(パート・アルバイト等)	20.4%	18.0%	8.3%	4.3%	2.4%	26.5%	16.1%	12.5%	5.8%	0.0%
3. 自営業	15.6%	16.4%	13.7%	12.2%	11.8%	14.8%	11.0%	9.1%	9.5%	6.0%
4. 求職中	3.4%	0.5%	0.6%	0.9%	0.0%	3.6%	1.8%	2.3%	0.0%	0.0%
5. 退職した	29.9%	44.4%	54.2%	58.3%	55.3%	29.6%	41.3%	38.3%	39.4%	38.7%
6. 職に就いたことがない	1.4%	3.2%	4.2%	9.6%	8.2%	4.0%	6.9%	5.3%	5.1%	10.7%
7. その他	5.4%	7.9%	8.9%	4.3%	15.3%	6.7%	10.6%	12.1%	16.8%	23.3%

問7 たすけあいについて

(1)あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

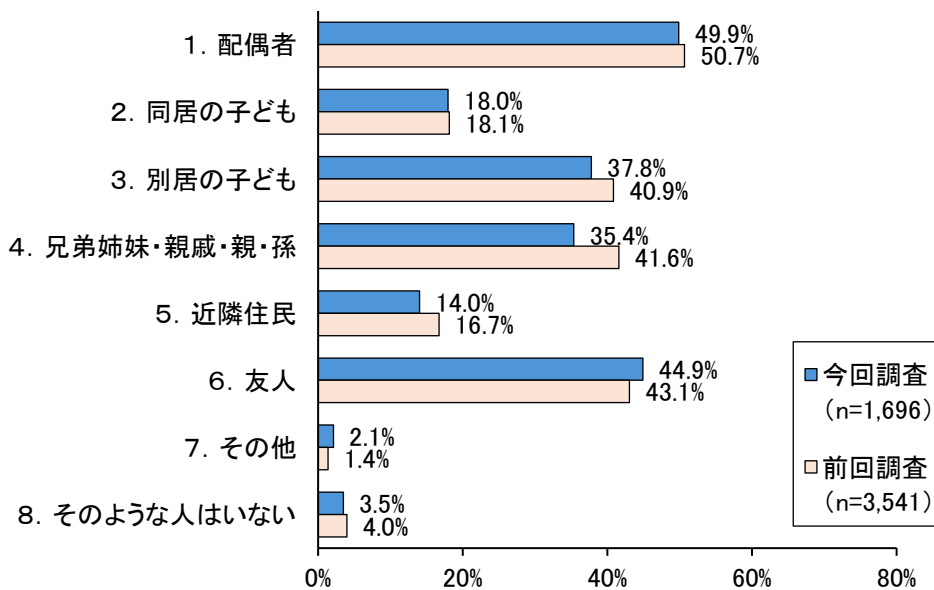
全体では、「配偶者」の割合(49.9%)が最も高く、次いで「友人」(44.9%)、「別居の子ども」(37.8%)が続いています。

性・年代別では、男性はどの年代も「配偶者」の割合が最も高くなっています。女性は79歳以下で「友人」、80歳以上で「別居の子ども」の割合が最も高くなっています。

圏域別では、各圏域とも全体とほぼ同じ結果となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査とも項目の順位、割合はほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 配偶者	68.7%	65.6%	71.4%	69.6%	54.1%	50.7%	48.2%	35.2%	27.7%	17.3%
2. 同居の子ども	11.6%	8.5%	10.1%	14.8%	17.6%	19.7%	17.4%	21.2%	26.3%	32.7%
3. 別居の子ども	20.4%	25.4%	31.5%	34.8%	36.5%	47.1%	42.2%	43.9%	47.4%	40.7%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	31.3%	30.7%	23.2%	24.3%	21.2%	47.5%	47.2%	40.9%	31.4%	34.0%
5. 近隣住民	6.8%	6.3%	10.1%	13.9%	9.4%	13.9%	16.5%	21.2%	20.4%	16.0%
6. 友人	38.1%	37.0%	38.1%	29.6%	21.2%	67.7%	59.2%	51.1%	40.1%	33.3%
7. その他	2.0%	2.6%	0.6%	0.9%	3.5%	2.2%	3.7%	1.1%	1.5%	3.3%
8. そのような人はいない	6.1%	6.3%	4.8%	0.9%	2.4%	1.3%	2.3%	3.4%	2.9%	4.0%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 配偶者	52.2%	54.2%	49.4%	44.8%	46.4%	52.6%
2. 同居の子ども	19.2%	16.2%	16.7%	19.0%	23.5%	11.3%
3. 別居の子ども	36.8%	35.6%	36.7%	38.7%	38.8%	44.4%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	35.7%	33.2%	33.9%	35.2%	39.3%	38.3%
5. 近隣住民	14.0%	9.6%	13.9%	12.6%	18.0%	25.6%
6. 友人	45.1%	43.6%	44.5%	47.5%	42.1%	45.1%
7. その他	1.4%	2.2%	2.0%	3.2%	1.6%	1.5%
8. そのような人はいない	4.1%	3.0%	5.3%	2.5%	2.7%	3.8%

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)

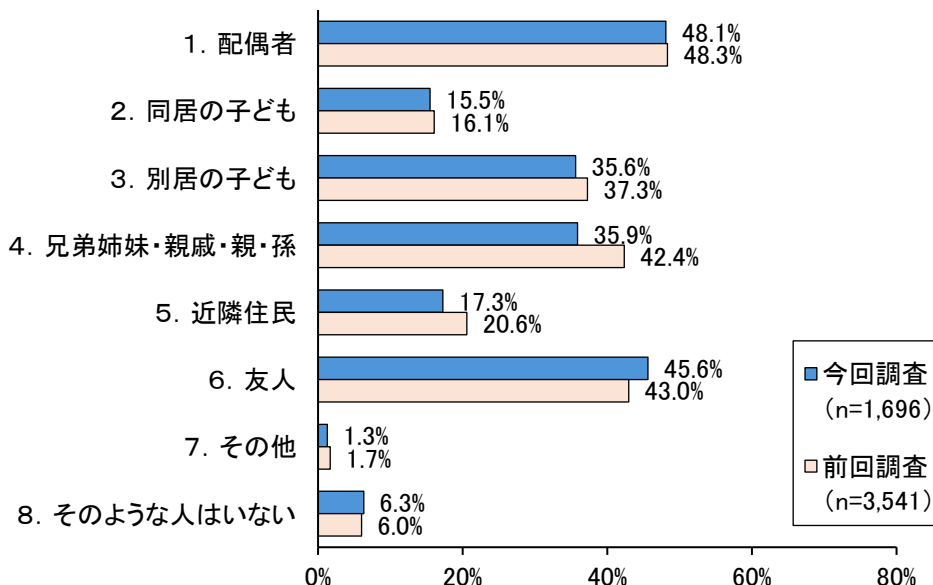
全体では、「配偶者」の割合(48.1%)が最も高く、次いで「友人」(45.6%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(35.9%)、「別居の子ども」(35.6%)が続いています。

性・年代別では、男性はどの年代も「配偶者」の割合が最も高くなっています。女性は84歳以下で「友人」、85歳以上で「別居の子ども」の割合が最も高くなっています。

圏域別では、各圏域とも全体とほぼ同じ結果となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査とも項目の順位、割合はほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65~69歳 (n=147)	70~74歳 (n=189)	75~79歳 (n=168)	80~84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65~69歳 (n=223)	70~74歳 (n=218)	75~79歳 (n=264)	80~84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 配偶者	66.7%	65.6%	66.7%	69.6%	50.6%	52.5%	42.2%	33.3%	27.7%	16.0%
2. 同居の子ども	10.9%	9.0%	9.5%	14.8%	12.9%	20.2%	13.8%	16.7%	21.2%	25.3%
3. 別居の子ども	27.2%	27.0%	29.2%	33.0%	34.1%	48.0%	37.2%	39.4%	40.9%	32.7%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	34.7%	29.1%	25.0%	22.6%	30.6%	48.4%	49.1%	40.5%	32.1%	28.7%
5. 近隣住民	9.5%	10.1%	10.7%	17.4%	9.4%	18.8%	23.9%	26.5%	19.7%	15.3%
6. 友人	38.8%	37.0%	39.3%	27.8%	17.6%	70.9%	61.0%	50.8%	47.4%	29.3%
7. その他	2.0%	1.1%	0.6%	0.9%	0.0%	0.9%	3.2%	1.5%	0.7%	0.7%
8. そのような人はいない	6.8%	8.5%	8.3%	7.0%	10.6%	0.9%	2.8%	5.3%	3.6%	15.3%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 配偶者	49.7%	52.3%	48.6%	44.3%	43.7%	48.9%
2. 同居の子ども	14.6%	14.2%	15.9%	16.7%	19.7%	11.3%
3. 別居の子ども	37.9%	34.5%	32.2%	34.2%	37.7%	39.8%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	36.0%	35.6%	37.6%	33.7%	36.6%	39.1%
5. 近隣住民	18.1%	12.9%	15.1%	16.3%	18.6%	32.3%
6. 友人	47.3%	43.6%	45.3%	48.0%	43.2%	43.6%
7. その他	0.8%	2.2%	0.8%	2.0%	0.5%	0.0%
8. そのような人はいない	6.0%	5.8%	6.5%	7.6%	4.9%	6.0%

(3)あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

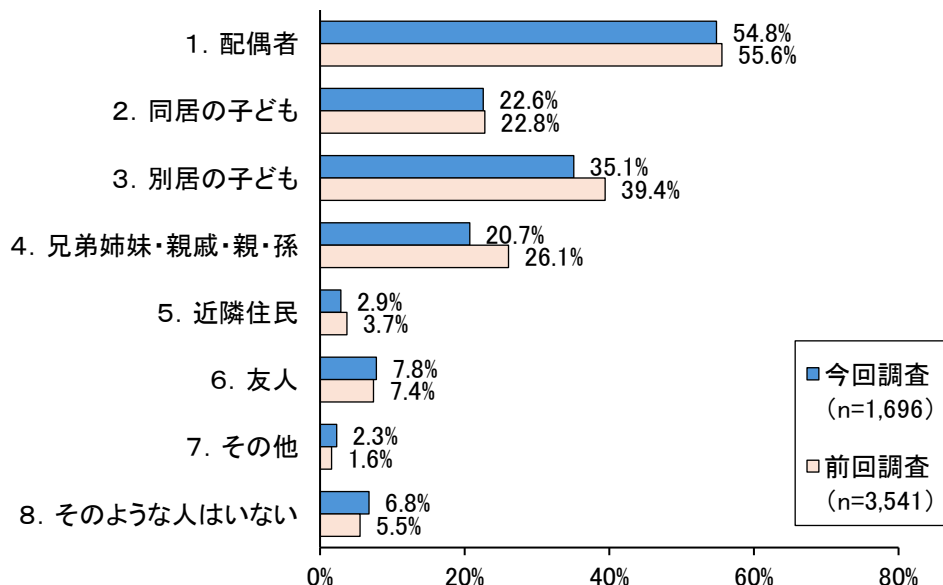
全体では、「配偶者」の割合(54.8%)が最も高く、次が「別居の子ども」(35.1%)となっています。

性・年代別では、割合が高いのは、男性はどの年代も「配偶者」となっています。女性は74歳以下で「配偶者」、75～79歳で「配偶者」と「別居の子ども」、80～84歳で「別居の子ども」、85歳以上で「同居の子ども」と「別居の子ども」となっています。

圏域別では、各圏域とも全体とほぼ同じ結果となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査とも項目の順位、割合はほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 配偶者	72.8%	72.5%	74.4%	72.2%	60.0%	60.5%	52.8%	44.7%	26.3%	15.3%
2. 同居の子ども	12.2%	11.6%	15.5%	22.6%	20.0%	24.2%	20.2%	27.7%	31.4%	40.0%
3. 別居の子ども	23.1%	24.3%	22.6%	33.9%	48.2%	34.5%	39.0%	44.3%	42.3%	40.0%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	18.4%	16.9%	16.7%	15.7%	14.1%	26.0%	24.3%	25.0%	20.4%	19.3%
5. 近隣住民	1.4%	1.1%	1.2%	2.6%	0.0%	4.0%	4.6%	4.9%	3.6%	2.0%
6. 友人	5.4%	4.8%	5.4%	4.3%	0.0%	10.3%	12.4%	10.2%	10.2%	6.7%
7. その他	0.7%	1.1%	2.4%	1.7%	3.5%	0.4%	1.4%	1.9%	3.6%	8.7%
8. そのような人はいない	7.5%	8.5%	8.3%	5.2%	2.4%	4.9%	5.0%	8.7%	7.3%	7.3%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 配偶者	55.8%	58.4%	54.3%	51.7%	51.9%	57.1%
2. 同居の子ども	22.0%	20.0%	21.2%	26.1%	27.9%	15.8%
3. 別居の子ども	36.0%	35.3%	32.7%	33.0%	39.9%	36.1%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	23.1%	20.8%	17.1%	20.2%	21.9%	20.3%
5. 近隣住民	3.8%	3.0%	1.6%	2.2%	2.7%	4.5%
6. 友人	6.3%	6.8%	6.5%	10.6%	6.0%	10.5%
7. その他	0.8%	2.5%	2.4%	3.0%	2.2%	3.8%
8. そのような人はいない	8.0%	6.0%	7.8%	6.4%	6.0%	6.0%

(4) 反対に、看病や世話をしあける人(いくつでも)

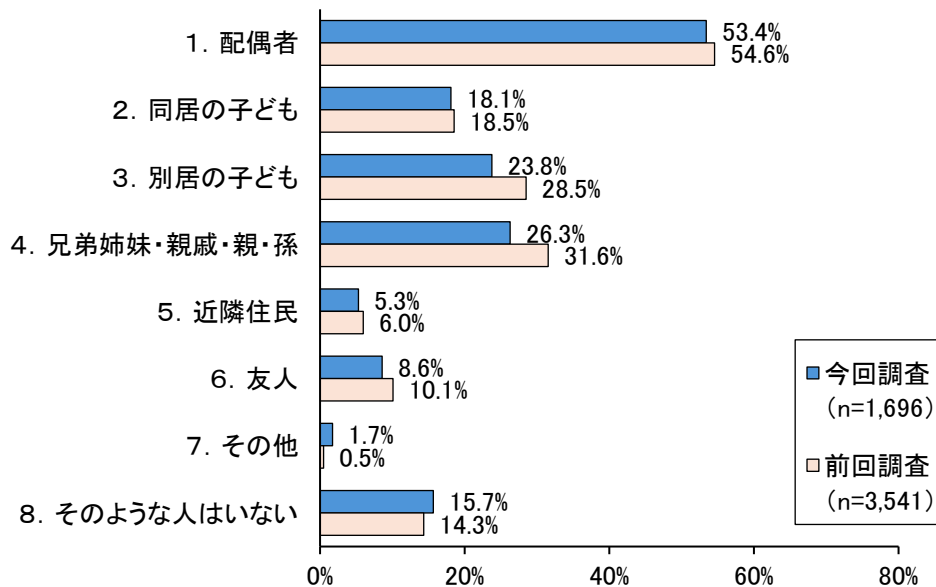
全体では、「配偶者」の割合(53.4%)が最も高くなっています。

性・年代別では、女性の85歳以上を除いて「配偶者」の割合が最も高くなっています。また、女性の85歳以上は「そのような人がいない」の割合が最も高くなっています。

圏域別では、各圏域とも全体とほぼ同じ結果となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査とも項目の順位、割合はほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65~69歳 (n=147)	70~74歳 (n=189)	75~79歳 (n=168)	80~84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65~69歳 (n=223)	70~74歳 (n=218)	75~79歳 (n=264)	80~84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 配偶者	67.3%	64.6%	65.5%	67.0%	48.2%	59.2%	59.2%	46.2%	36.5%	16.0%
2. 同居の子ども	14.3%	11.6%	13.7%	19.1%	11.8%	20.6%	19.3%	20.5%	26.3%	20.7%
3. 別居の子ども	19.7%	16.4%	16.7%	20.9%	21.2%	35.4%	26.1%	29.2%	21.9%	20.0%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	24.5%	19.6%	23.8%	13.9%	17.6%	43.9%	35.8%	30.3%	21.2%	11.3%
5. 近隣住民	0.0%	1.6%	3.0%	4.3%	0.0%	7.2%	8.7%	9.8%	7.3%	4.0%
6. 友人	6.1%	3.7%	6.5%	4.3%	3.5%	10.8%	11.9%	13.3%	11.7%	6.7%
7. その他	0.7%	0.5%	2.4%	2.6%	5.9%	1.8%	0.0%	1.5%	2.9%	2.0%
8. そのような人はいない	15.0%	14.3%	14.3%	14.8%	23.5%	7.2%	8.3%	14.4%	17.5%	40.0%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 配偶者	56.3%	54.0%	55.5%	50.2%	50.8%	53.4%
2. 同居の子ども	19.0%	17.3%	17.6%	20.0%	19.1%	12.0%
3. 別居の子ども	26.1%	26.6%	24.5%	19.7%	21.3%	24.1%
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	27.7%	27.7%	24.5%	25.6%	21.3%	30.8%
5. 近隣住民	6.6%	4.4%	2.9%	4.9%	5.5%	9.8%
6. 友人	6.9%	9.0%	9.0%	9.4%	5.5%	13.5%
7. その他	1.4%	1.4%	1.6%	2.5%	1.6%	1.5%
8. そのような人はいない	15.1%	16.2%	14.3%	16.3%	16.4%	15.8%

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

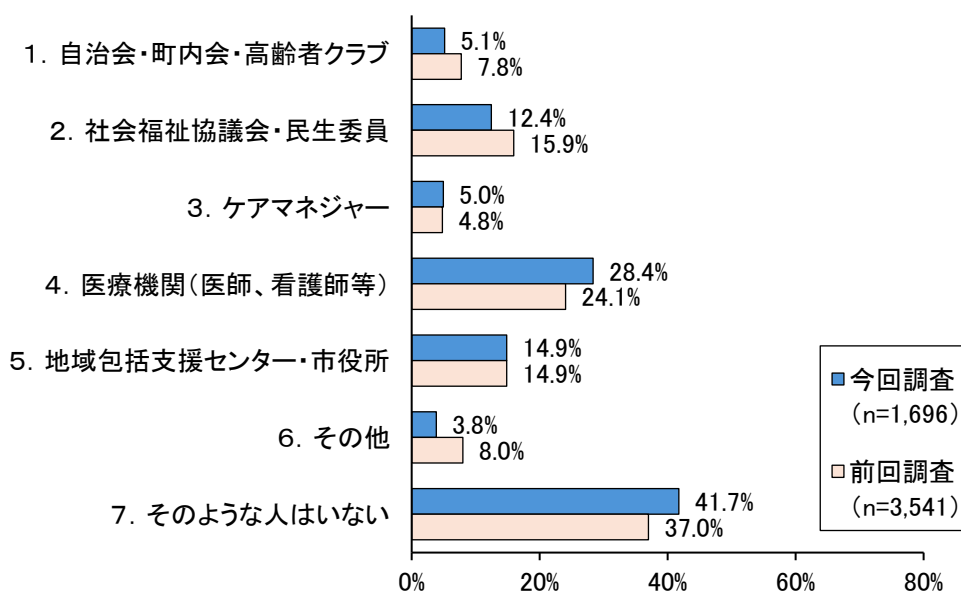
全体では、「そのような人はいない」の割合(41.7%)が最も高く、次が「医療機関(医師、看護師等)」(28.4%)となっています。

性・年代別では、男女とも年代が下がると「そのような人はいない」の割合が高くなり、年代が上がると「医療機関(医師、看護師等)」の割合が高くなる傾向となっています。

圏域別では、各圏域とも全体とほぼ同じ結果となっています。その中で、「東郷」は「社会福祉協議会・民生委員」の割合(29.3%)が他圏域よりも高くなっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査とも項目の順位はほぼ同じとなっています。その中で、「そのような人はいない」の割合は4.7ポイント増、「医療機関(医師、看護師等)」は4.3ポイント増となっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 自治会・町内会・高齢者クラブ	5.4%	6.3%	4.8%	9.6%	5.9%	3.6%	3.2%	6.1%	3.6%	4.7%
2. 社会福祉協議会・民生委員	3.4%	8.5%	14.3%	14.8%	22.4%	5.4%	6.4%	14.8%	28.5%	17.3%
3. ケアマネジャー	4.1%	1.1%	1.8%	6.1%	9.4%	3.1%	2.8%	4.5%	8.0%	14.7%
4. 医療機関(医師、看護師等)	27.9%	27.5%	31.5%	34.8%	30.6%	26.5%	24.3%	28.4%	26.3%	30.7%
5. 地域包括支援センター・市役所	12.9%	11.1%	16.1%	12.2%	17.6%	17.0%	9.2%	14.8%	20.4%	20.7%
6. その他	4.8%	4.8%	2.4%	5.2%	3.5%	1.3%	4.6%	2.3%	2.9%	8.7%
7. そのような人はいない	51.7%	48.1%	41.1%	40.0%	29.4%	53.8%	45.0%	37.9%	32.1%	26.0%

<圏域別>

	中央 (n=364)	日知屋 (n=365)	大王谷 (n=245)	財光寺 (n=406)	南部 (n=183)	東郷 (n=133)
1. 自治会・町内会・高齢者クラブ	5.8%	4.4%	4.5%	3.2%	6.6%	10.5%
2. 社会福祉協議会・民生委員	10.7%	9.6%	11.0%	12.1%	12.0%	29.3%
3. ケアマネジャー	5.5%	3.8%	5.7%	6.2%	3.8%	3.0%
4. 医療機関(医師、看護師等)	29.4%	21.1%	29.0%	29.8%	33.3%	33.1%
5. 地域包括支援センター・市役所	16.2%	15.1%	11.4%	16.3%	12.0%	16.5%
6. その他	3.3%	4.1%	4.1%	4.2%	3.3%	3.8%
7. そのような人はいない	44.0%	49.6%	40.8%	42.4%	31.7%	27.8%

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

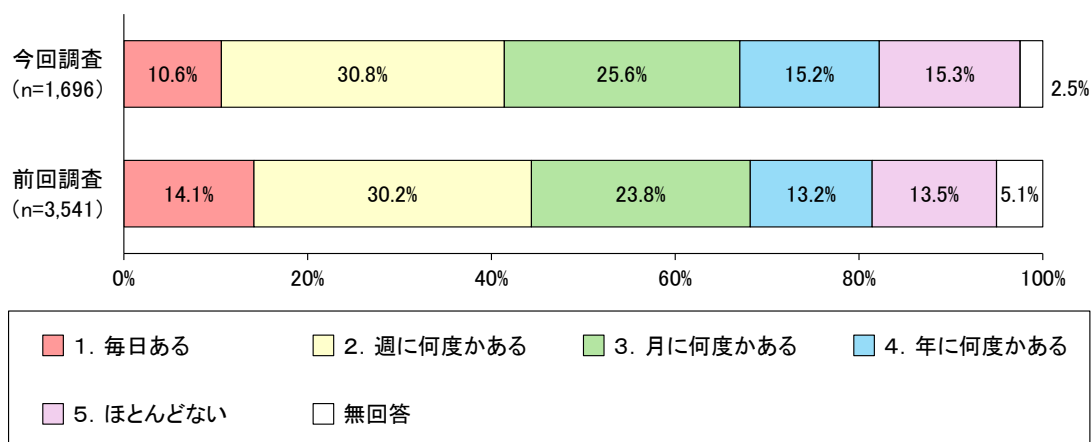
全体では、「週に何度かある」の割合(30.8%)が最も高く、次が「月に何度かある」(25.6%)となっています。なお、「ほとんどない」は15.3%となっています。

性・年代別では、男女とも85歳以上を除く年代で「週に何度かある」と「月に何度かある」の割合が高くなっています。85歳以上では「ほとんどない」の割合が高くなっています。

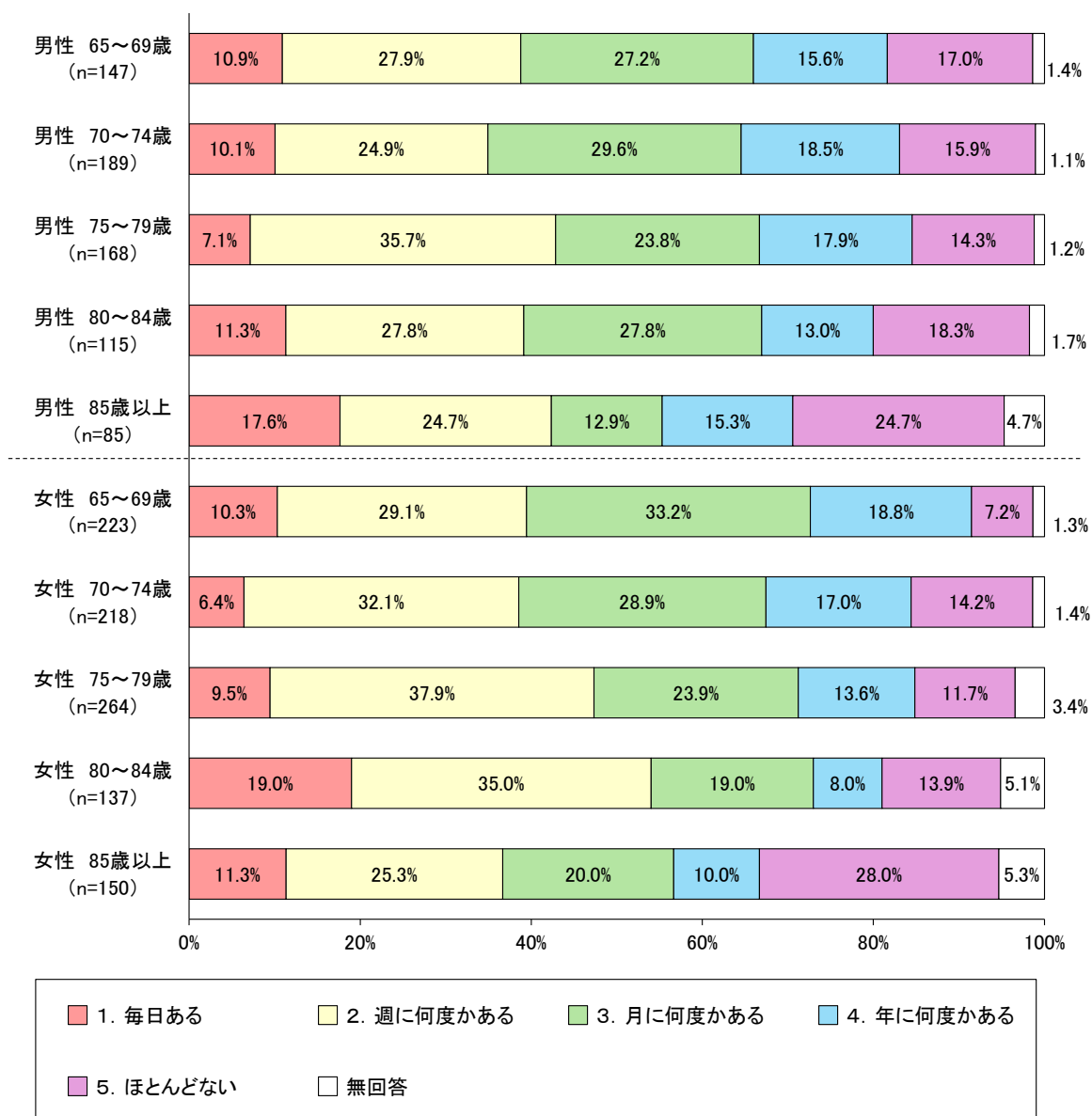
圏域別では、各圏域とも「週に何度かある」と「月に何度かある」の割合が高くなっています。このような中で、「ほとんどない」の割合が全体(15.3%)を下回っているのは「東郷」(8.3%)、「南部」(9.8%)、「中央」(14.8%)となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

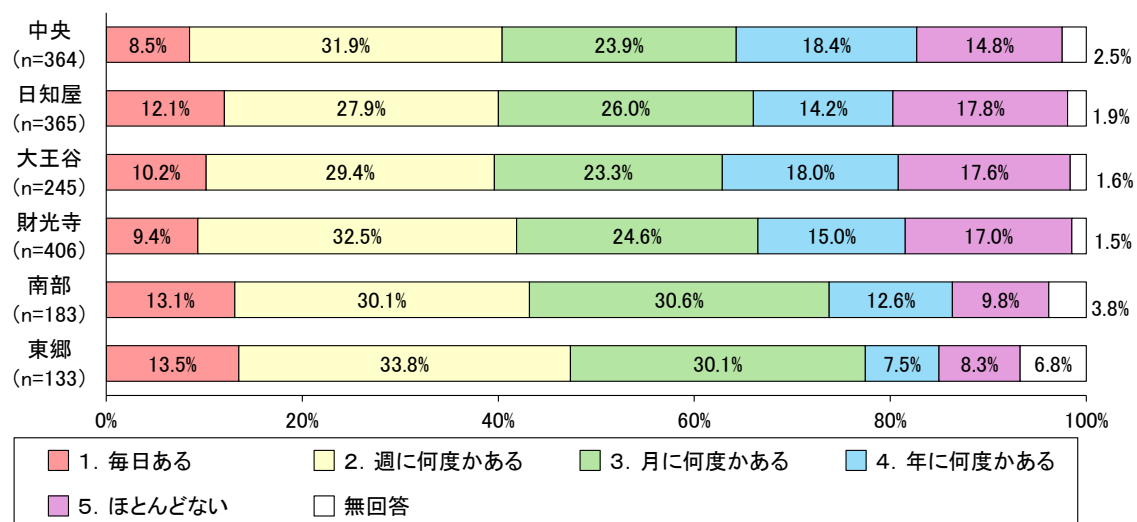
<全体>



<性・年代別>



<圏域別>

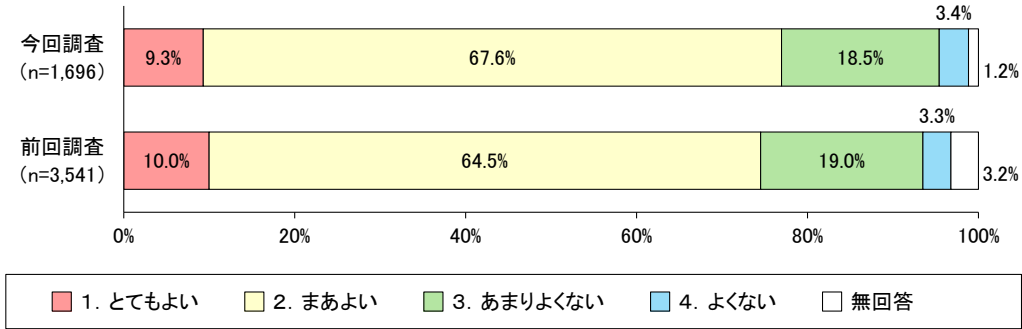


問8 健康について

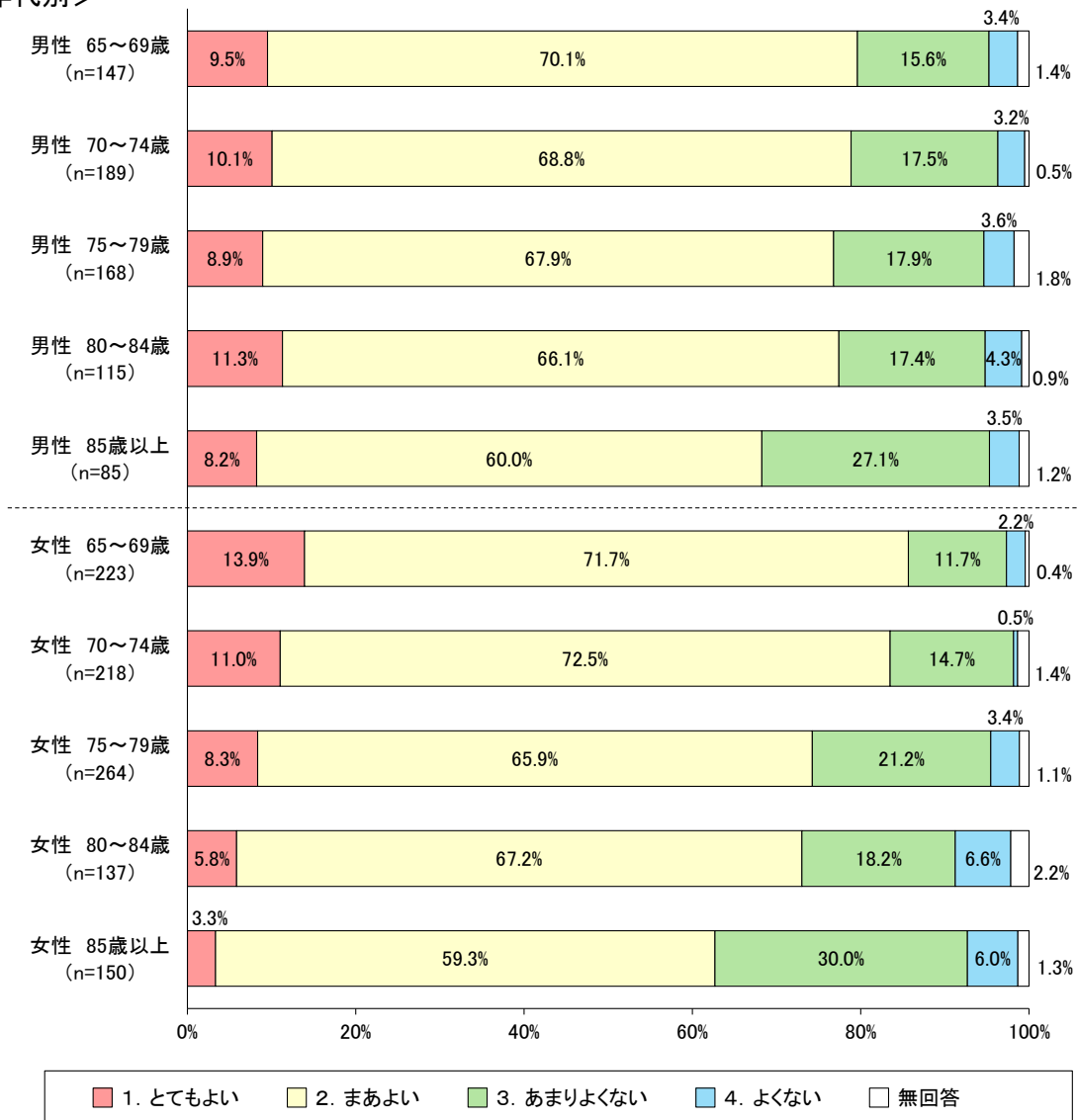
(1)現在のあなたの健康状態はいかがですか

全体では、『よい』(「とてもよい」と「まあよい」の計:以下同じ)の割合は76.9%となっています。
 性・年代別では、男女の各年代とも『よい』の割合は年代が上がると低下する傾向となっています。
 前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



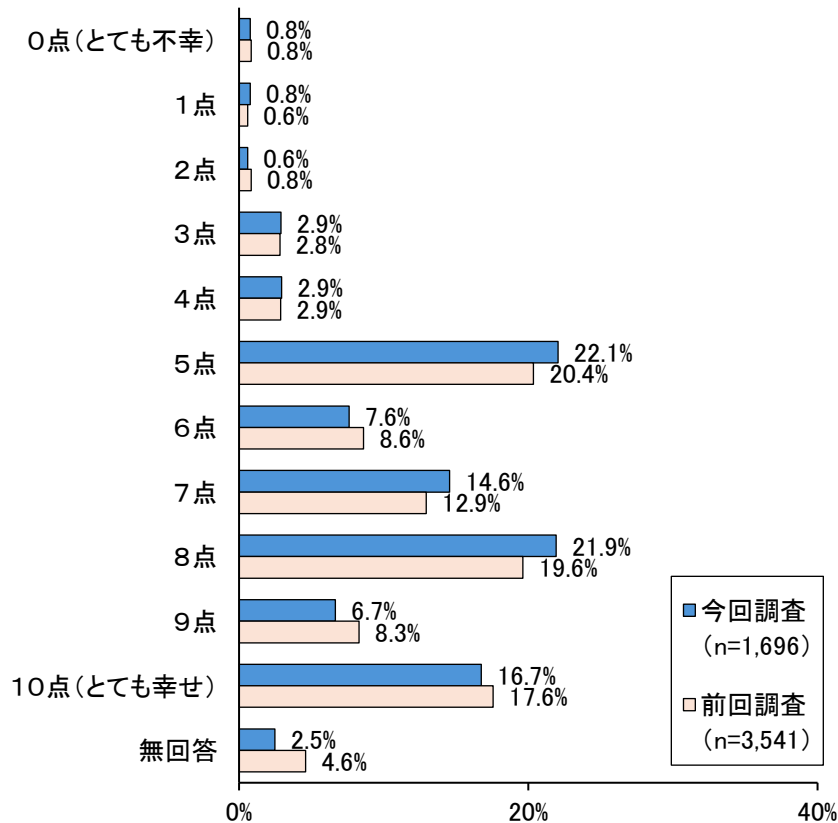
(2)あなたは、現在どの程度幸せですか

全体では、「5点」の割合(22.1%)が最も高く、次いで「8点」(21.9%)、「10点」(16.7%)が続いています。また、「5点」を中位としてみると、幸せである「6～10点」の割合は67.5%となっています。

性・年代別では、割合が最も高いのは、女性の74歳以下を除いて「5点」、女性の74歳以下では「8点」となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査とも、幸せである「6～10点」の割合はほぼ同じとなっています(前回調査:67.0%、今回調査:67.5%)。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
0点(とても不幸)	1.4%	0.0%	1.2%	0.0%	2.4%	0.9%	0.0%	0.4%	0.7%	2.0%
1点	0.7%	2.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	0.8%	0.7%	1.3%
2点	1.4%	1.1%	0.6%	0.0%	1.2%	0.0%	0.5%	0.4%	0.7%	0.7%
3点	4.8%	2.6%	6.5%	2.6%	0.0%	3.1%	0.9%	2.3%	0.0%	5.3%
4点	5.4%	4.8%	4.2%	3.5%	0.0%	2.7%	0.9%	2.7%	2.2%	2.7%
5点	22.4%	23.3%	21.4%	29.6%	28.2%	15.7%	17.9%	23.9%	26.3%	20.0%
6点	6.8%	6.3%	11.3%	9.6%	8.2%	8.1%	7.3%	6.1%	5.1%	8.7%
7点	15.6%	15.9%	14.3%	13.9%	7.1%	16.1%	16.1%	17.0%	10.2%	12.0%
8点	19.0%	22.8%	19.0%	13.9%	25.9%	27.4%	24.3%	22.7%	20.4%	19.3%
9点	4.8%	4.2%	8.3%	5.2%	5.9%	6.7%	7.8%	8.3%	8.0%	5.3%
10点(とても幸せ)	16.3%	15.9%	9.5%	17.4%	16.5%	17.9%	22.0%	12.9%	21.9%	18.7%
無回答	1.4%	0.5%	3.6%	4.3%	4.7%	0.4%	2.3%	2.7%	3.6%	4.0%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

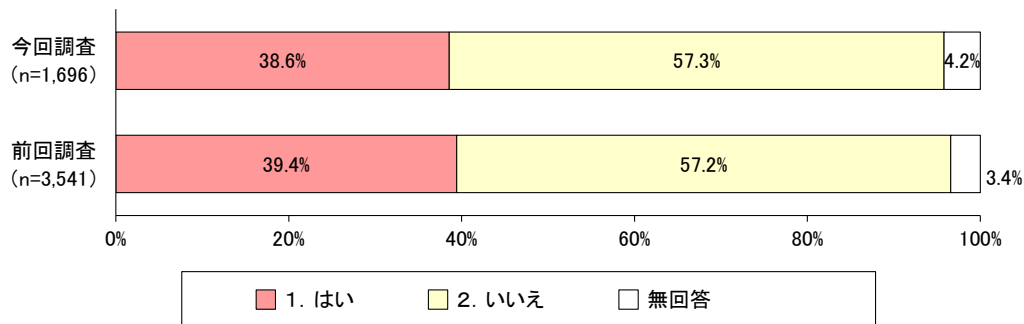
(3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

全体では、「はい」の割合が約4割となっています。

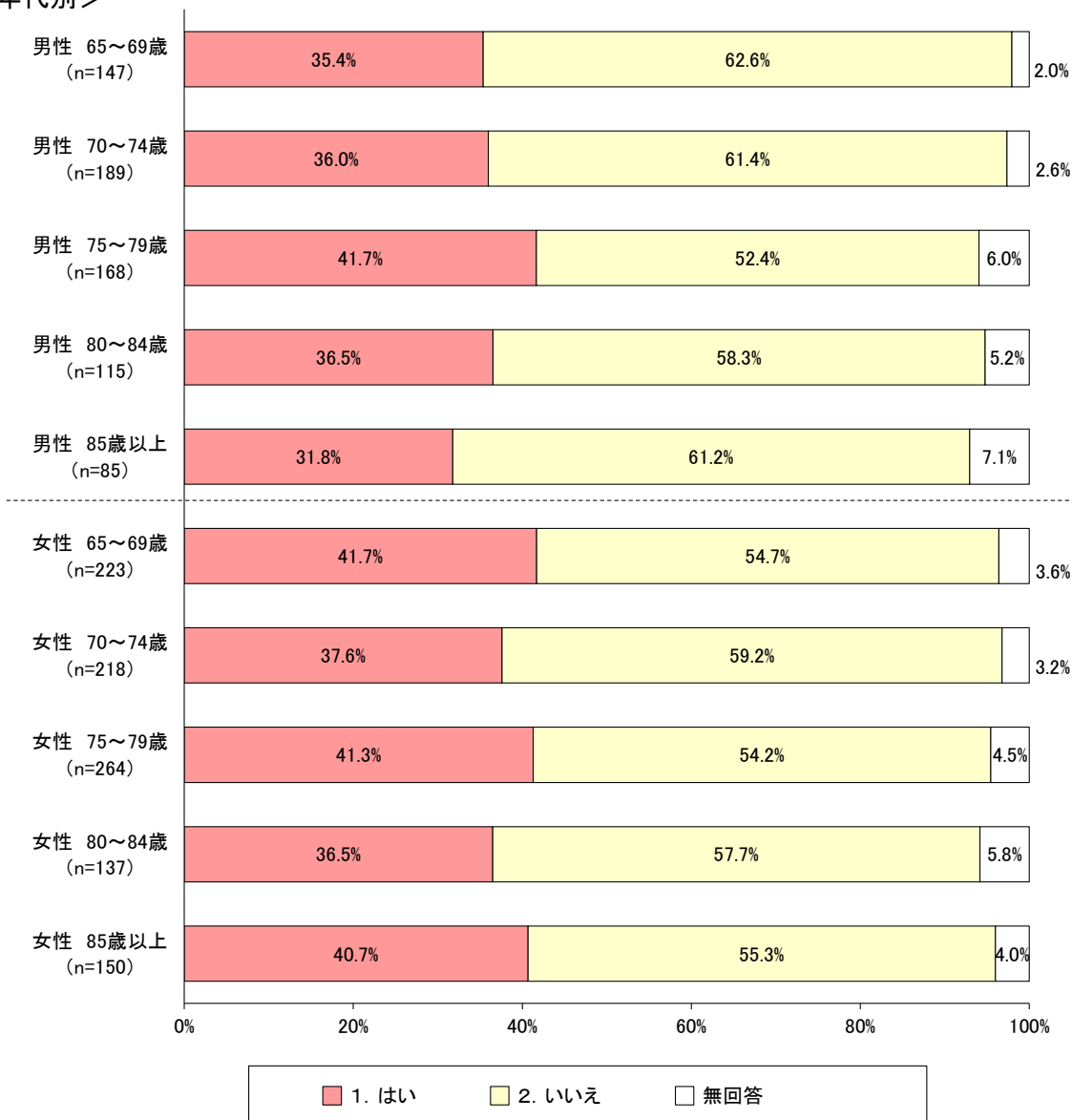
性・年代別では、「はい」の割合は男女の各年代とも3～4割となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



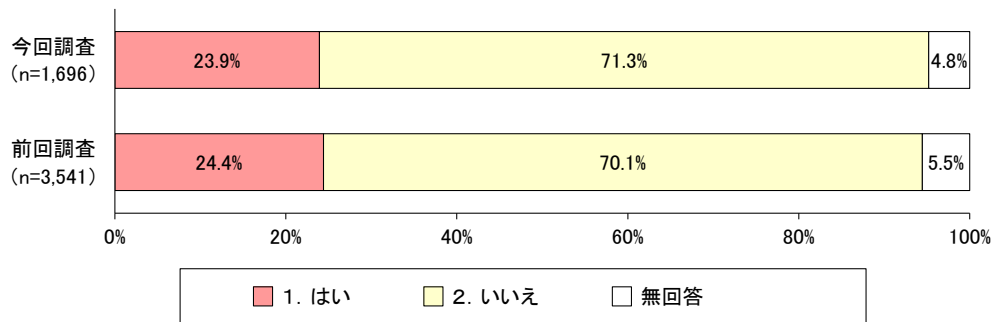
(4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

全体では、「はい」の割合が約2割となっています。

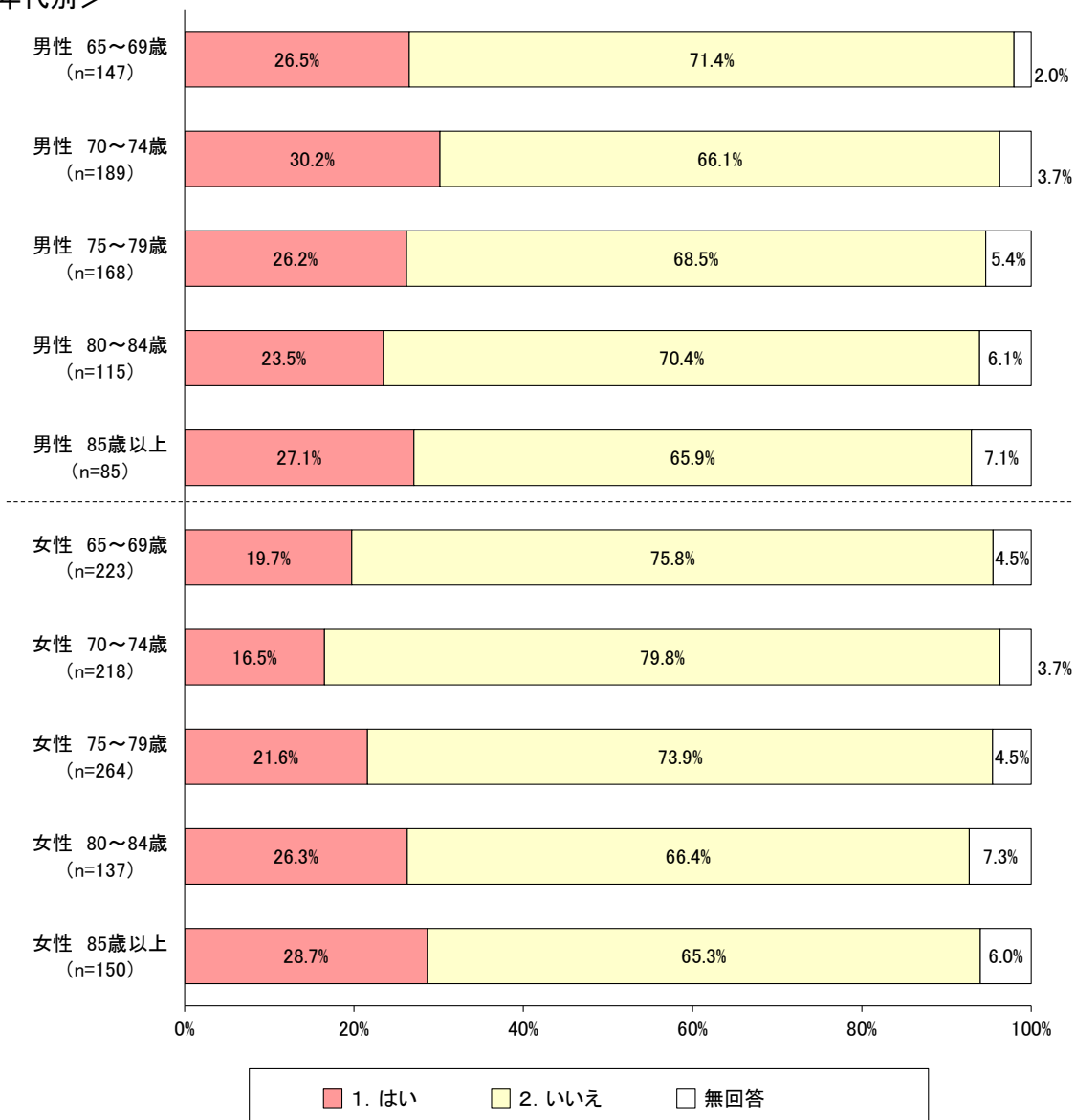
性・年代別では、「はい」の割合は男性の各年代は3～4割となっており、女性は年代が上がる越高くなる傾向となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



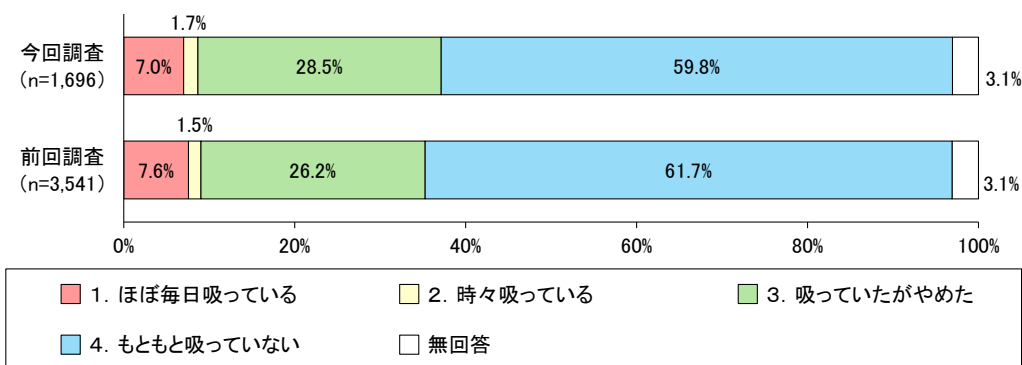
(5) タバコは吸っていますか

全体では、『吸っている』（「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」の計：以下同じ）の割合は8.7%となっています。

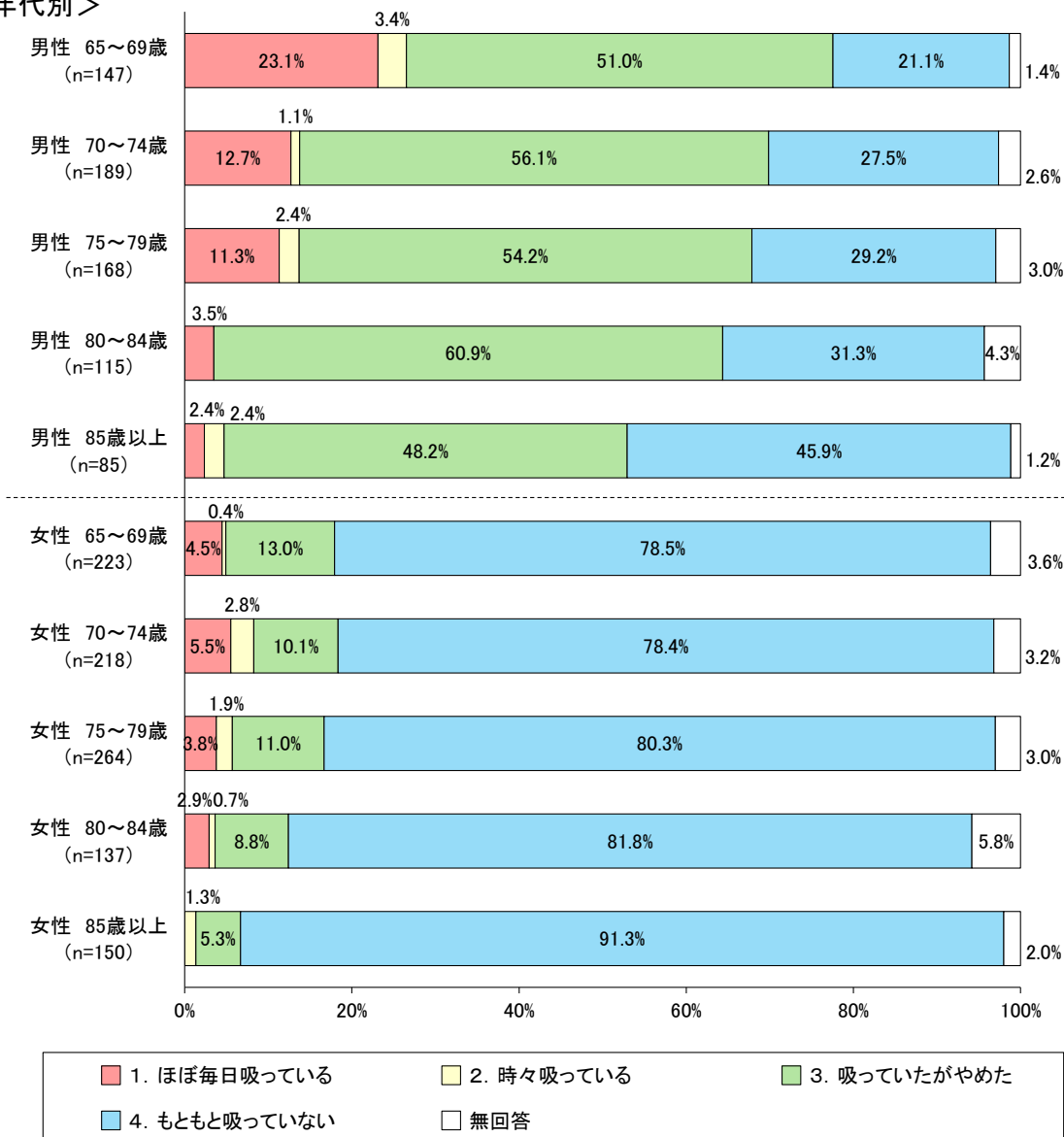
性・年代別では、『吸っている』の割合は、男性は年代が上がるると低下し、女性は各年代とも1割を下回っています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



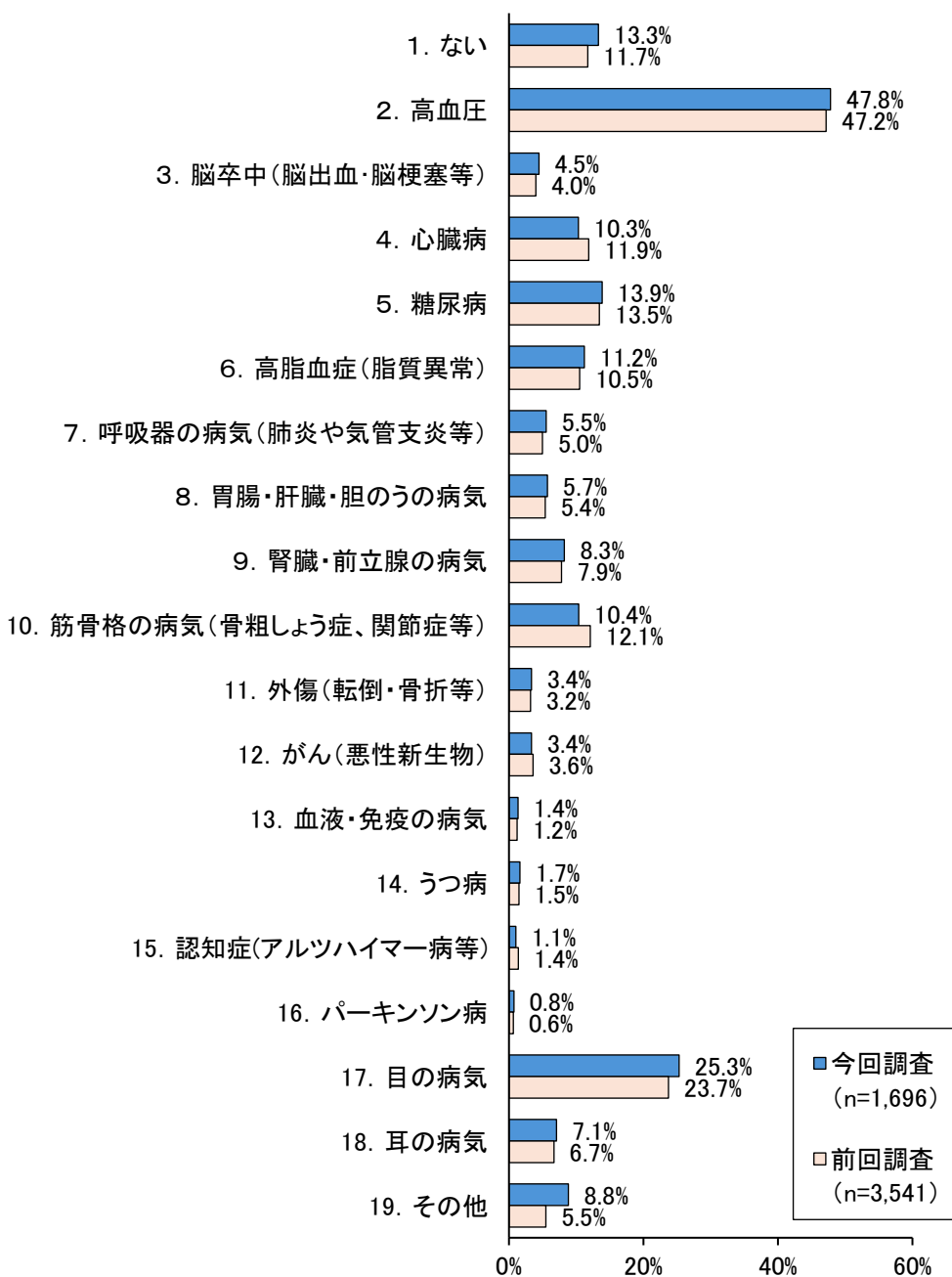
<性・年代別>



(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)

全体では、「高血圧」の割合(47.8%)が最も高く、次が「目の病気」(25.3%)となっています。
 性・年代別では、男女の各年代とも「高血圧」の割合が最も高くなっています。
 前回調査との比較では、上位の項目の順位、割合はほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>

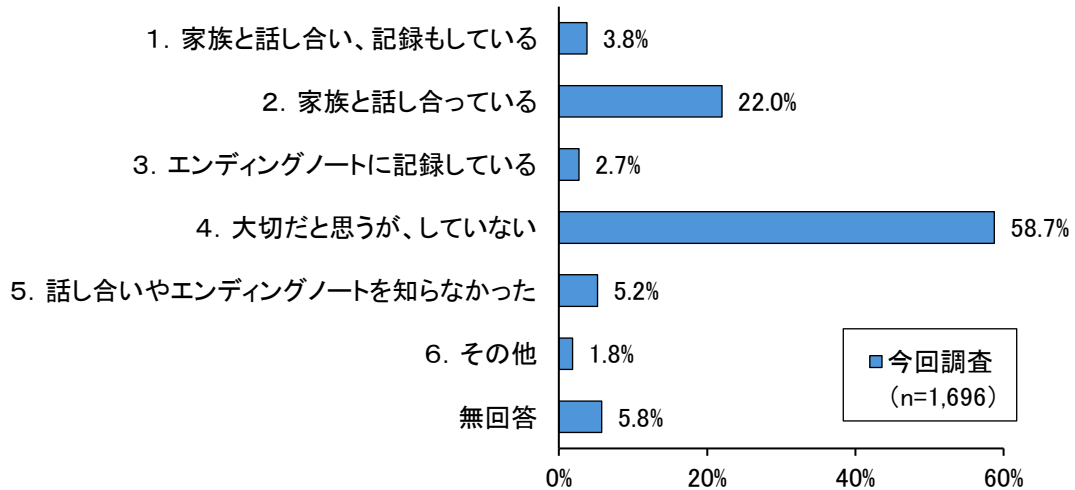
	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. ない	19.0%	12.7%	8.9%	11.3%	8.2%	21.5%	19.3%	11.4%	8.8%	4.7%
2. 高血圧	47.6%	51.3%	53.6%	51.3%	51.8%	32.7%	37.6%	48.5%	58.4%	58.7%
3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	6.8%	6.3%	8.3%	7.8%	7.1%	1.8%	0.0%	3.4%	2.9%	5.3%
4. 心臓病	8.8%	7.4%	16.7%	20.0%	16.5%	3.6%	7.3%	8.0%	9.5%	16.7%
5. 糖尿病	12.9%	20.1%	19.6%	16.5%	18.8%	6.3%	11.5%	14.0%	13.9%	10.0%
6. 高脂血症(脂質異常)	10.9%	10.1%	7.1%	6.1%	4.7%	16.1%	17.9%	11.0%	13.9%	6.0%
7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	4.1%	5.3%	5.4%	5.2%	7.1%	5.4%	4.1%	6.1%	7.3%	6.7%
8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	4.8%	2.6%	7.1%	7.8%	14.1%	4.0%	6.4%	4.5%	5.8%	6.0%
9. 腎臓・前立腺の病気	11.6%	16.4%	19.6%	16.5%	18.8%	2.2%	2.3%	2.7%	0.7%	4.0%
10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	1.4%	2.1%	4.2%	8.7%	9.4%	9.0%	11.9%	19.3%	13.9%	19.3%
11. 外傷(転倒・骨折等)	0.7%	0.5%	3.6%	3.5%	4.7%	3.6%	0.9%	2.7%	6.6%	10.0%
12. がん(悪性新生物)	5.4%	3.2%	3.0%	4.3%	4.7%	1.3%	2.3%	4.9%	4.4%	1.3%
13. 血液・免疫の病気	1.4%	1.6%	0.6%	0.0%	0.0%	2.2%	1.8%	1.1%	2.2%	1.3%
14. うつ病	2.0%	2.1%	0.6%	0.9%	0.0%	2.7%	0.0%	2.3%	2.2%	2.7%
15. 認知症(アルツハイマー病等)	0.0%	0.5%	1.2%	0.9%	2.4%	0.0%	0.0%	1.9%	1.5%	3.3%
16. パーキンソン病	0.7%	0.0%	0.6%	0.9%	4.7%	0.0%	0.5%	0.8%	0.7%	1.3%
17. 目の病気	13.6%	23.3%	25.6%	33.9%	34.1%	15.7%	27.1%	28.0%	24.8%	34.7%
18. 耳の病気	2.7%	6.9%	8.3%	9.6%	16.5%	4.5%	4.6%	6.1%	9.5%	10.0%
19. その他	8.2%	6.9%	5.4%	7.8%	7.1%	9.9%	10.1%	10.6%	9.5%	10.7%

(7) 自分の考えや思いを伝えられなくなった時に備え、「大切にしていること」や「望む医療やケアについて、定期的に家族と話し合ったり、エンディングノートに記録をしたりしていますか

全体では、「大切だと思うが、していない」の割合(58.7%)が最も高く、他を大きく上回っています。また、次に割合が高いのは「家族と話し合っている」(22.0%)となっています。

性・年代別では、男女の各年代とも「大切だと思うが、していない」の割合が最も高くなっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 家族と話し合い、記録もしている	0.7%	4.8%	3.0%	6.1%	8.2%	2.2%	3.7%	3.8%	3.6%	4.7%
2. 家族と話し合っている	21.1%	19.0%	23.8%	28.7%	21.2%	17.0%	20.2%	22.0%	29.9%	22.7%
3. エンディングノートに記録している	1.4%	0.5%	1.8%	3.5%	4.7%	4.0%	2.3%	3.4%	2.9%	3.3%
4. 大切だと思うが、していない	60.5%	62.4%	60.1%	45.2%	52.9%	65.0%	64.7%	60.2%	49.6%	52.0%
5. 話し合いやエンディングノートを知らなかった	11.6%	9.0%	3.0%	7.0%	4.7%	4.5%	3.2%	3.0%	1.5%	6.7%
6. その他	2.7%	0.5%	1.8%	1.7%	2.4%	0.9%	2.8%	1.9%	0.0%	4.0%
無回答	2.0%	3.7%	6.5%	7.8%	5.9%	6.3%	3.2%	5.7%	12.4%	6.7%
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問9 認知症について

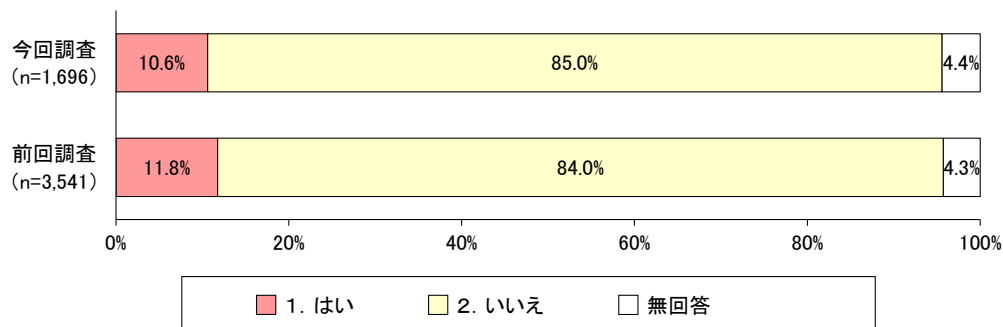
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

全体では、「はい」の割合が約1割となっています。

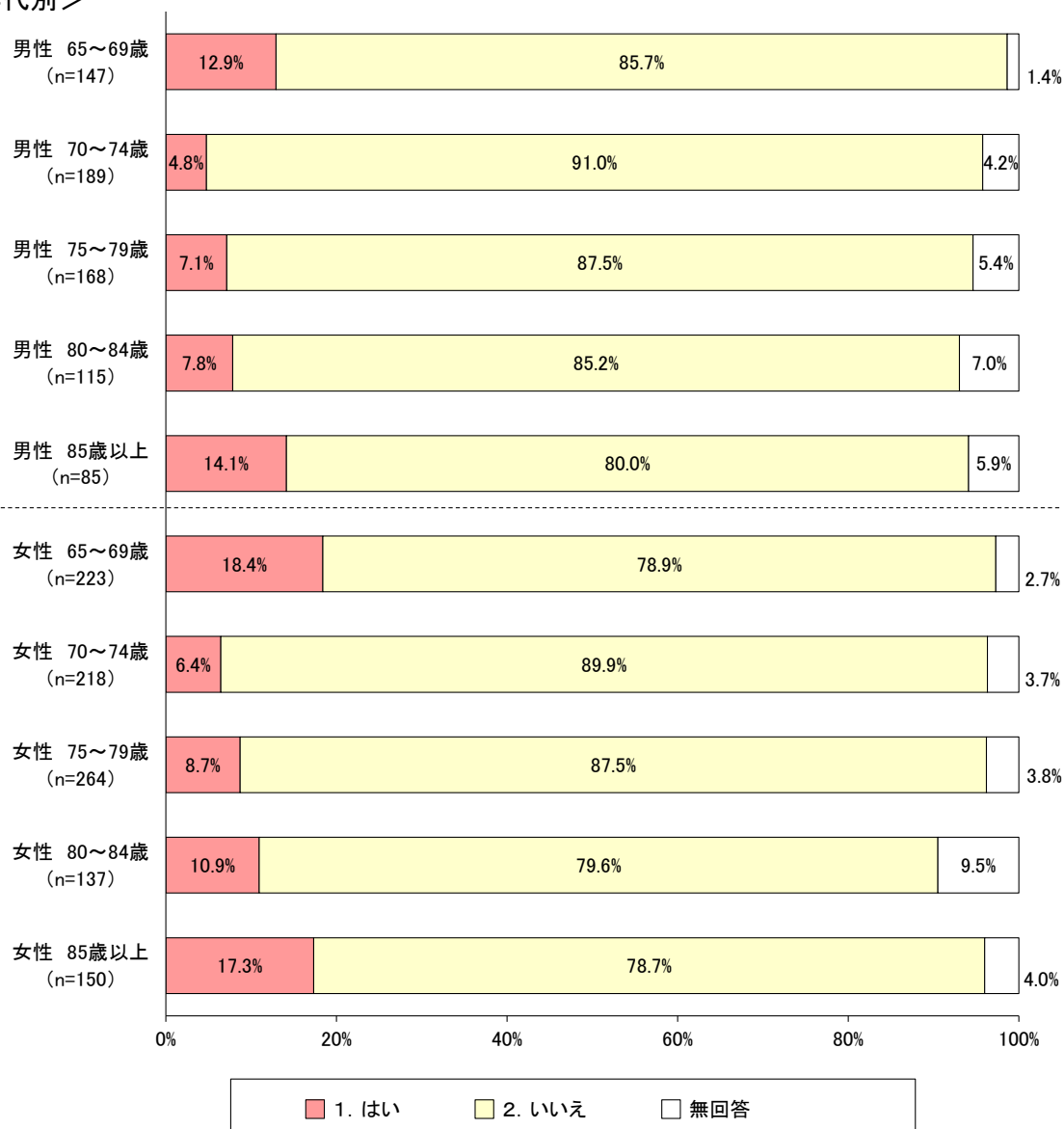
性・年代別では、「はい」の割合は男女とも65～69歳と85歳以上で1割を上回っています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

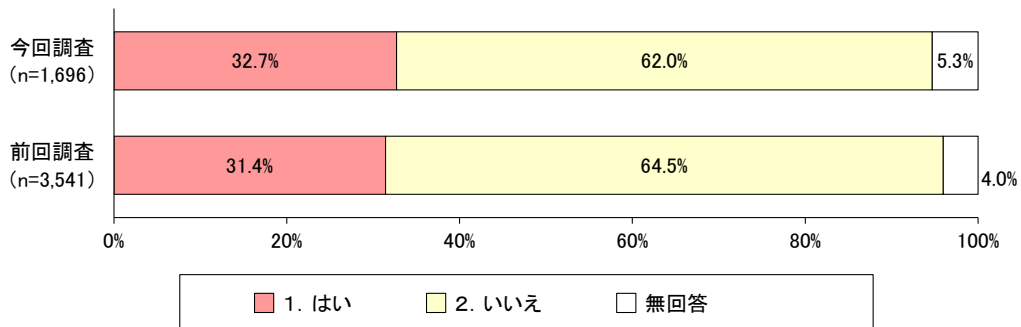
全体では、「はい」の割合が約3割となっています。

性・年代別では、「はい」の割合は男性では年代が上がるが高くなる傾向にあり、女性は年代が上がるると低下する傾向となっています。

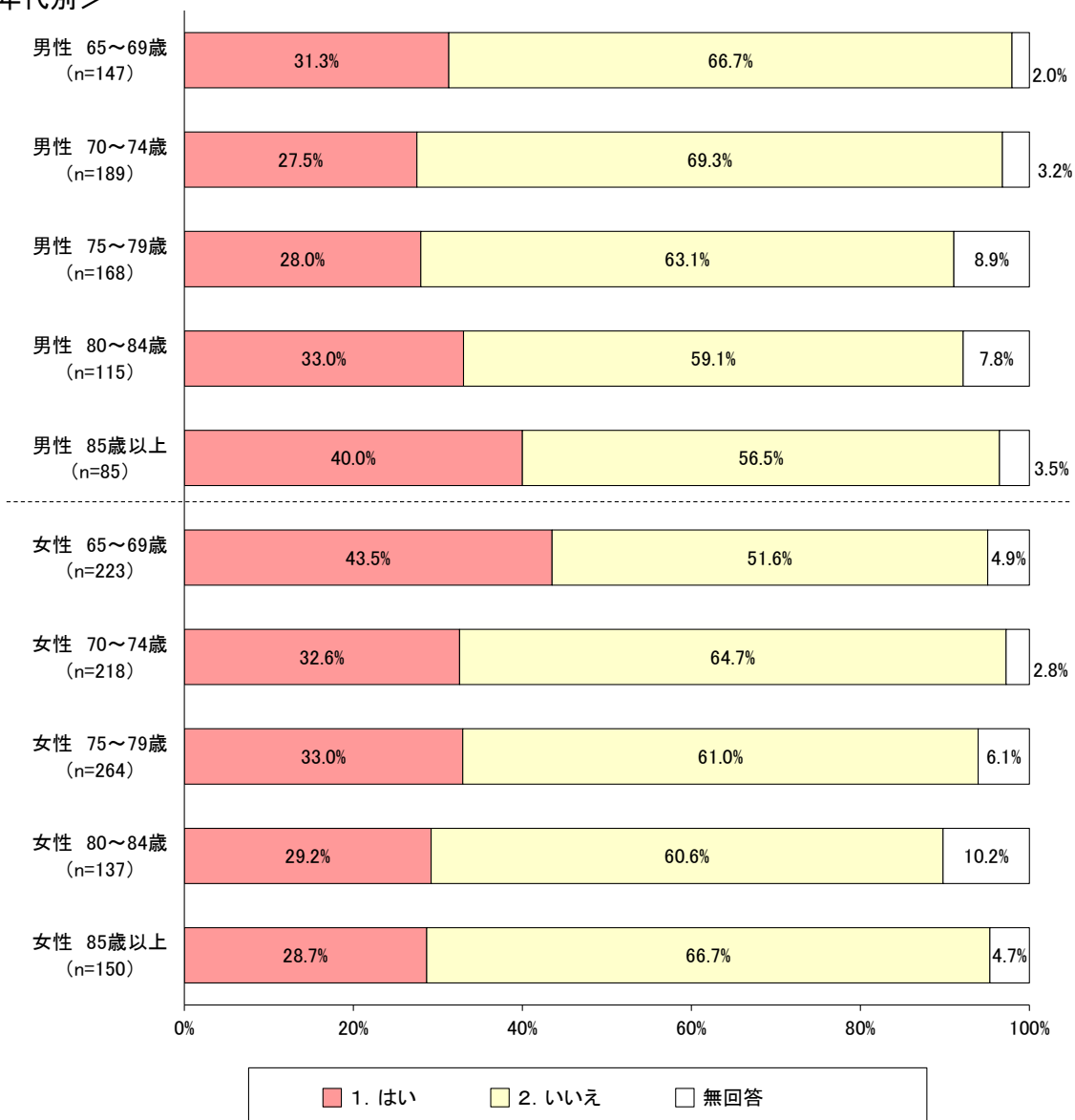
圏域別では、「はい」の割合が全体(32.7%)を上回っているのは、「東郷」(36.8%)、「南部」(35.0%)、「大王谷」(34.7%)となっています。

前回調査との比較では、今回調査、前回調査ともほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>



<圏域別>

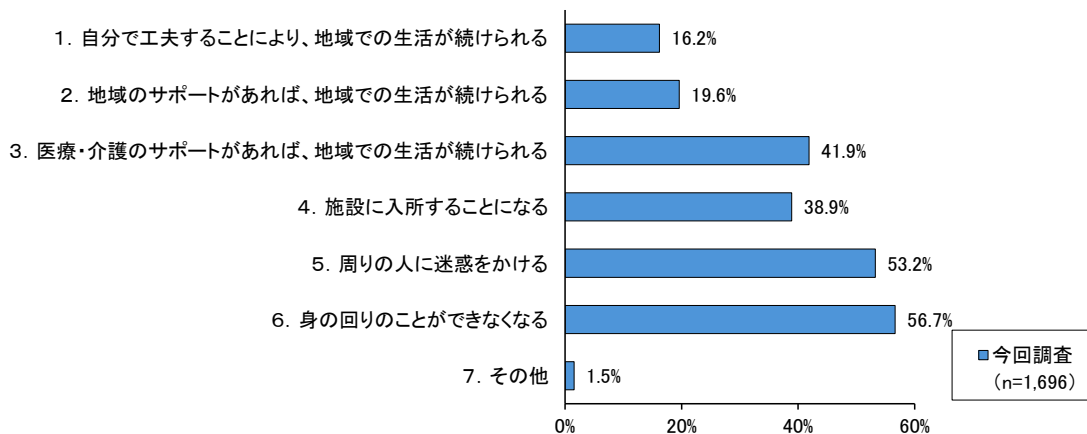


(3) 認知症について、どのようなイメージを持っていますか(いくつでも)

全体では、「身の回りのことができなくなる」の割合(56.7%)が最も高く、次いで「周りの人に迷惑をかける」(53.2%)、「医療・介護のサポートがあれば、地域での生活が続けられる」(41.9%)が続いています。

性・年代別では、男女の各年代とも上位の2項目は、全体と同じとなっています。

<全体>



<性・年代別>

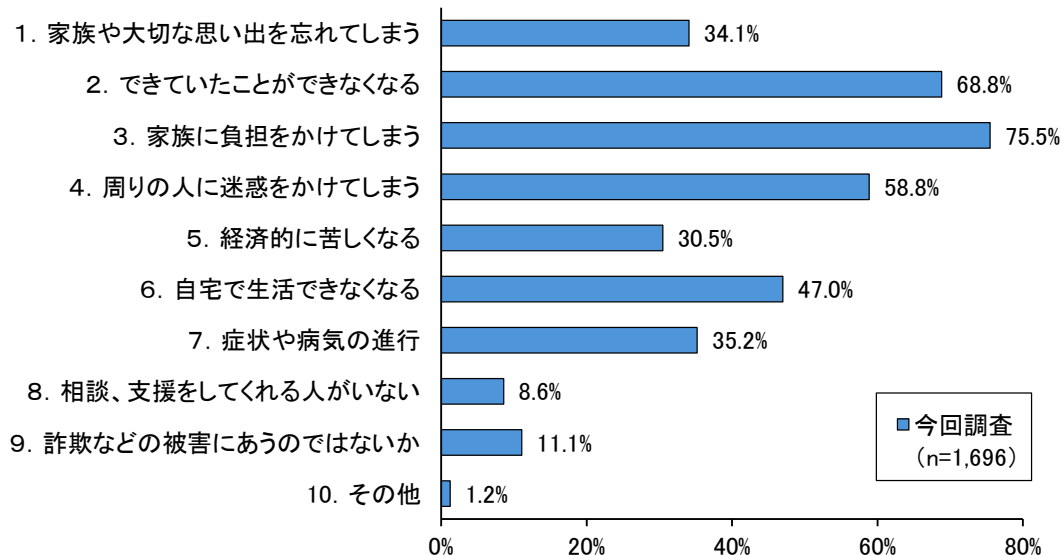
	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 自分で工夫することにより、地域での生活が続けられる	14.3%	14.3%	10.7%	16.5%	20.0%	21.1%	14.2%	18.6%	21.2%	11.3%
2. 地域のサポートがあれば、地域での生活が続けられる	13.6%	20.1%	14.3%	16.5%	14.1%	26.5%	24.8%	19.3%	22.6%	16.0%
3. 医療・介護のサポートがあれば、地域での生活が続けられる	42.9%	37.6%	42.3%	36.5%	34.1%	53.4%	50.5%	39.4%	43.8%	27.3%
4. 施設に入所することになる	43.5%	39.7%	38.7%	33.0%	37.6%	40.4%	39.9%	38.6%	35.0%	39.3%
5. 周りの人に迷惑をかける	63.9%	48.7%	58.3%	43.5%	42.4%	57.4%	56.4%	53.0%	44.5%	54.0%
6. 身の回りのことができなくなる	61.9%	59.3%	61.3%	37.4%	48.2%	57.4%	65.6%	58.3%	49.6%	52.0%
7. その他	0.0%	2.6%	4.2%	0.9%	0.0%	2.2%	1.4%	0.0%	0.0%	3.3%

(4) 自分や家族が認知症になったら、どのようなことが不安ですか(いくつでも)

全体では、上位の3項目は、「家族に負担をかけてしまう」の割合(75.5%)が最も高く、次いで「できていたことができなくなる」(68.8%)、「周りの人に迷惑をかけてしまう」(58.8%)となっています。

性・年代別では、男女の各年代とも上位の項目は、全体とほぼ同じとなっています。

<全体>



<性・年代別>

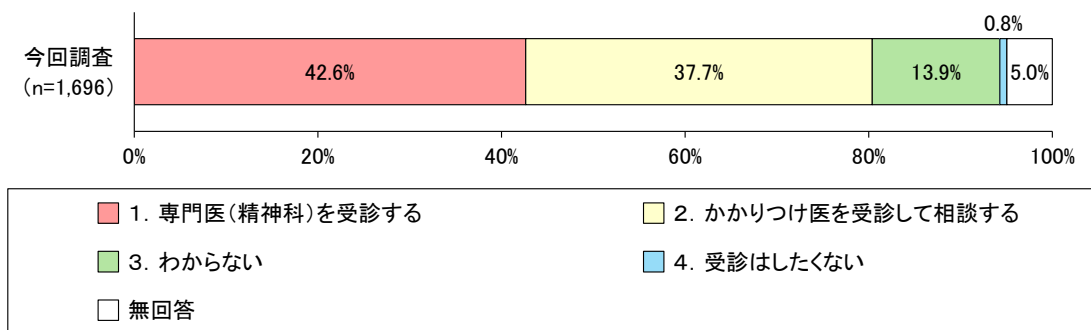
	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 家族や大切な思い出を忘れてしまう	36.1%	35.4%	33.3%	29.6%	34.1%	37.7%	28.9%	36.7%	32.1%	34.0%
2. できていたことができなくなる	61.2%	67.2%	62.5%	52.2%	57.6%	81.2%	72.9%	75.0%	73.7%	64.7%
3. 家族に負担をかけてしまう	72.1%	73.0%	82.1%	72.2%	81.2%	80.3%	75.7%	75.0%	71.5%	70.7%
4. 周りの人に迷惑をかけてしまう	63.9%	55.6%	58.9%	55.7%	52.9%	65.9%	60.6%	58.7%	50.4%	58.7%
5. 経済的に苦しくなる	29.9%	29.1%	33.3%	25.2%	24.7%	33.2%	33.5%	33.0%	29.9%	24.7%
6. 自宅で生活できなくなる	42.9%	41.8%	43.5%	36.5%	55.3%	53.8%	45.4%	45.8%	54.0%	52.7%
7. 症状や病気の進行	32.0%	35.4%	32.7%	18.3%	30.6%	48.4%	45.0%	35.6%	29.9%	26.7%
8. 相談、支援をしてくれる人がいない	4.1%	10.6%	9.5%	7.8%	9.4%	7.2%	7.8%	10.6%	6.6%	11.3%
9. 詐欺などの被害にあうのではないかと	10.2%	12.7%	10.1%	3.5%	18.8%	11.7%	11.0%	11.0%	12.4%	10.7%
10. その他	0.7%	1.1%	1.8%	1.7%	1.2%	0.0%	2.3%	0.0%	1.5%	3.3%

(5) 自分や家族の認知機能の低下がみられたら、受診をしますか

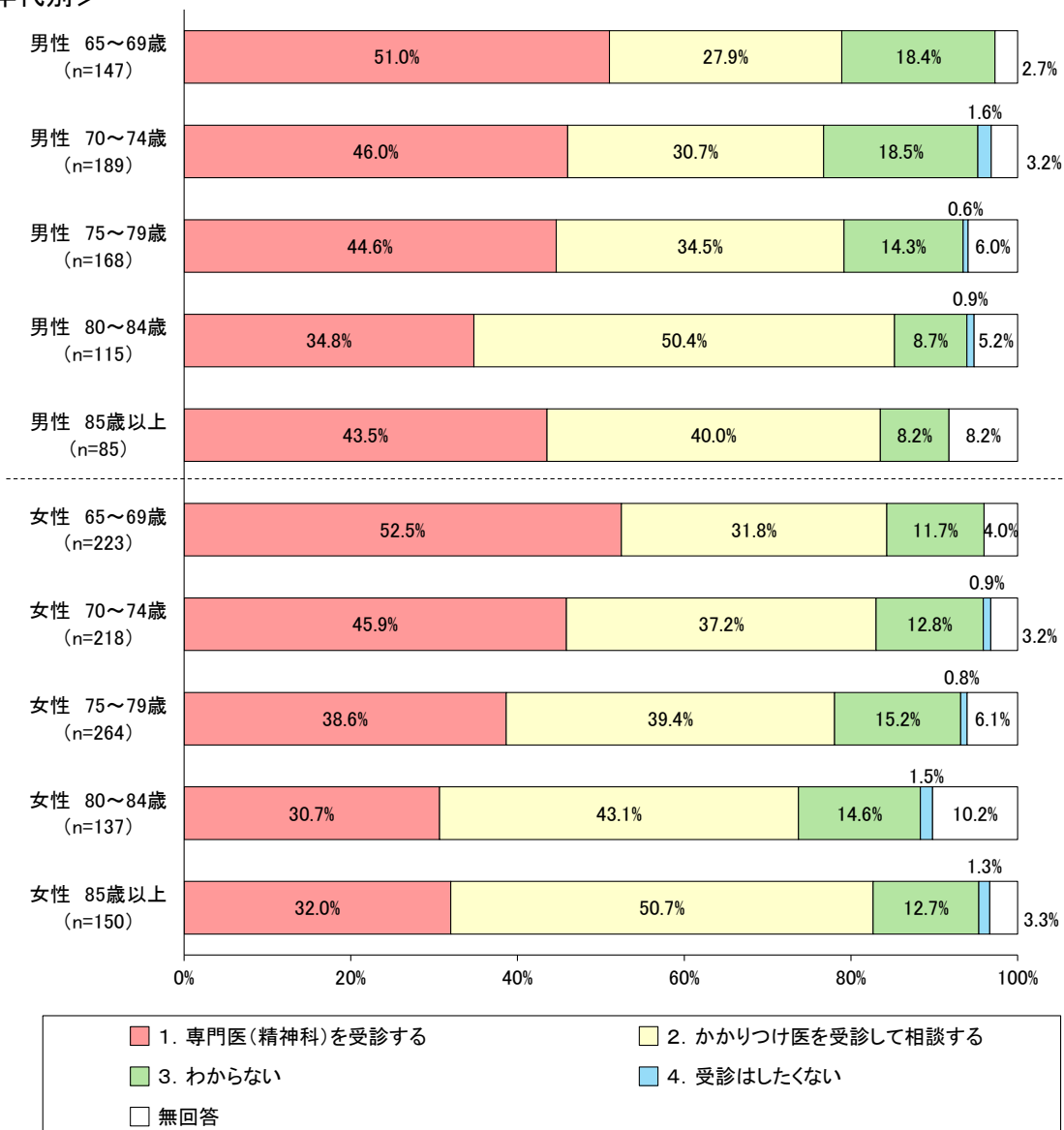
全体では、「専門医(精神科)を受診する」の割合(42.6%)が最も高く、次が「かかりつけ医を受診して相談する」(37.7%)となっています。

性・年代別では、男女の各年代とも年代が上がると「専門医(精神科)を受診する」の割合が低下し、「かかりつけ医を受診して相談する」が高くなる傾向となっています。

<全体>



<性・年代別>

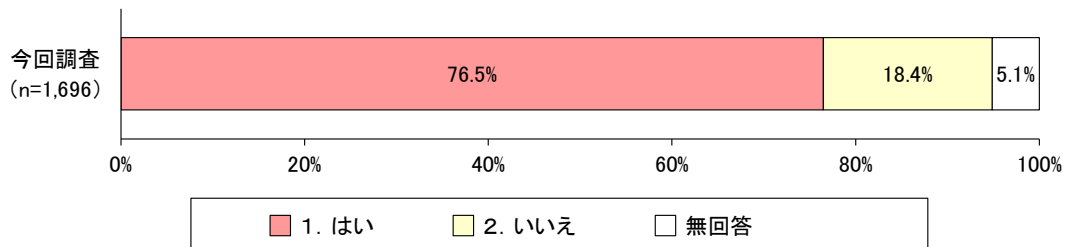


(6) 自分や家族が認知症になったら、認知症であることを周りの人に伝えますか

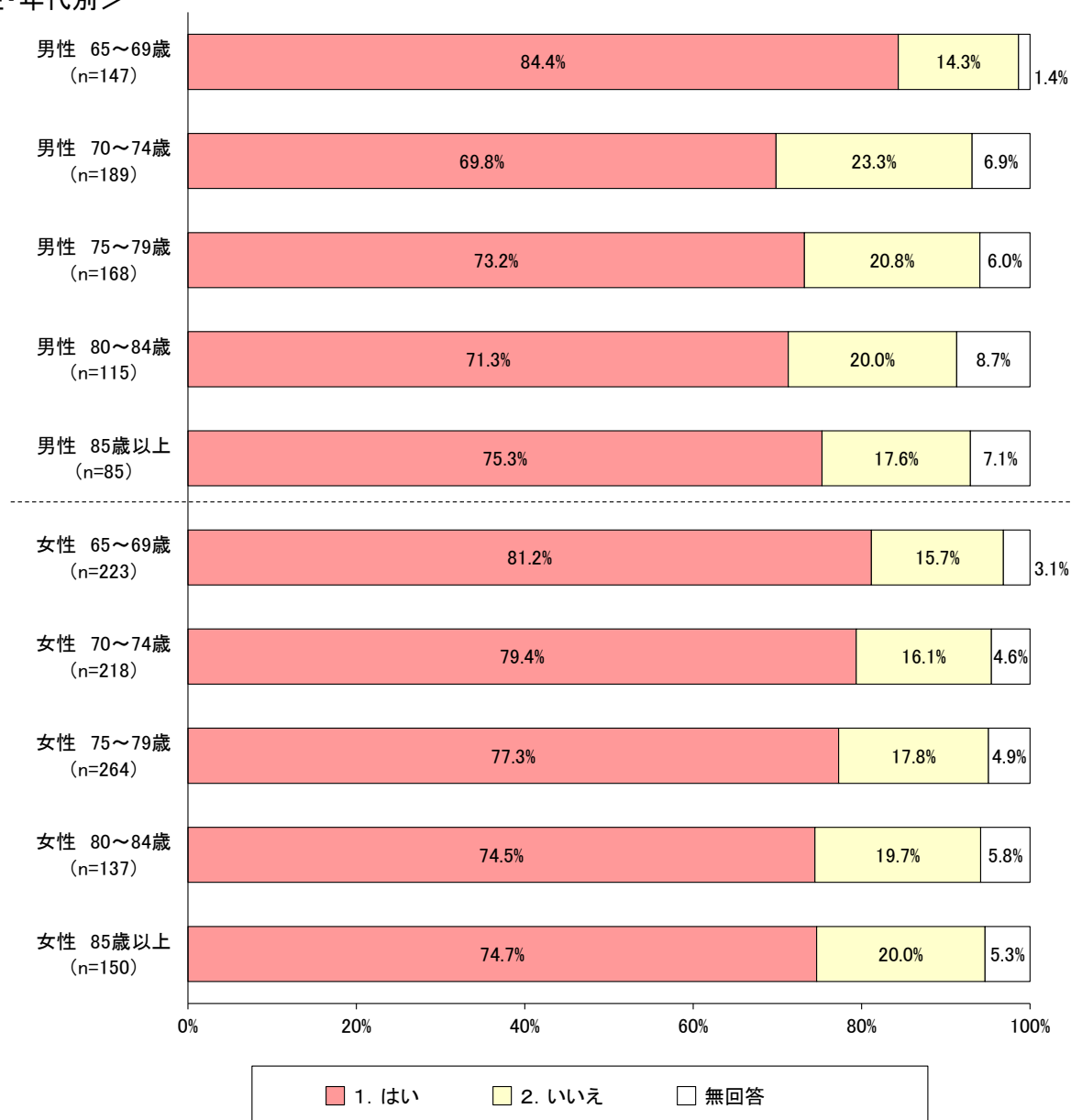
全体では、「はい」の割合(76.5%)が「いいえ」(18.4%)を大きく上回っています。

性・年代別では、男女の各年代とも「はい」の割合が約7～8割となっています。

<全体>



<性・年代別>

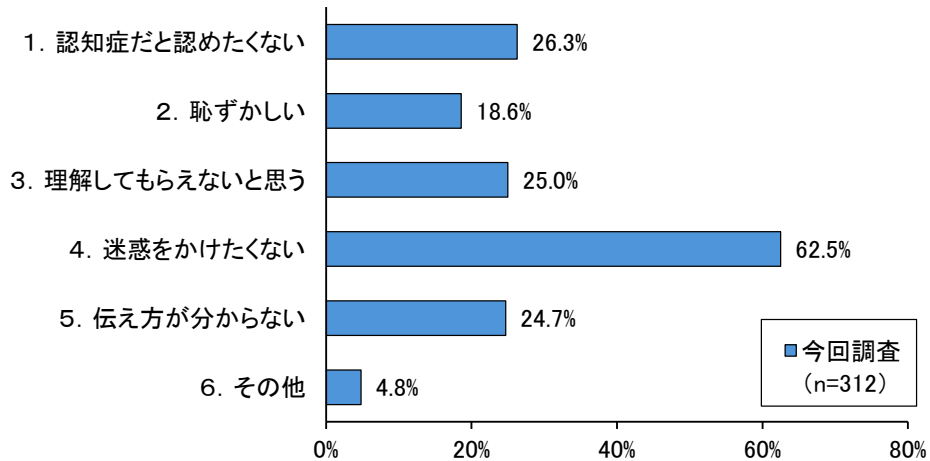


【(6)において、「2. いいえ」の方のみ】

① 認知症であることを伝えない理由は、次のどれですか。(いくつでも)

全体では、「迷惑をかけたくない」の割合(62.5%)が最も高く、他の項目を大きく上回っています。
 性・年代別では、男女の各年代とも全体とほぼ同じ結果となっています。

<全体>



<性・年代別>

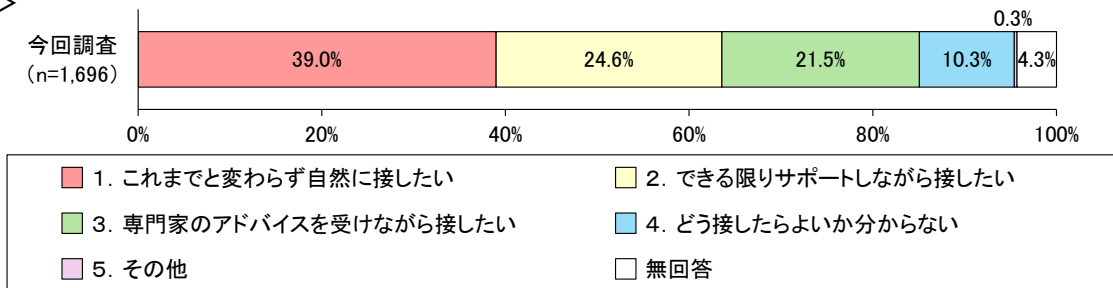
	男性					女性				
	65～69歳 (n=21)	70～74歳 (n=44)	75～79歳 (n=35)	80～84歳 (n=23)	85歳以上 (n=15)	65～69歳 (n=35)	70～74歳 (n=35)	75～79歳 (n=47)	80～84歳 (n=27)	85歳以上 (n=30)
1. 認知症だと認めたくない	23.8%	27.3%	22.9%	34.8%	13.3%	22.9%	22.9%	31.9%	22.2%	33.3%
2. 恥ずかしい	33.3%	15.9%	14.3%	21.7%	0.0%	20.0%	14.3%	19.1%	14.8%	30.0%
3. 理解してもらえないと思う	14.3%	29.5%	31.4%	17.4%	20.0%	40.0%	31.4%	23.4%	14.8%	13.3%
4. 迷惑をかけたくない	52.4%	59.1%	77.1%	69.6%	66.7%	54.3%	60.0%	72.3%	63.0%	46.7%
5. 伝え方が分からない	28.6%	29.5%	20.0%	17.4%	40.0%	34.3%	22.9%	14.9%	22.2%	26.7%
6. その他	4.8%	2.3%	0.0%	4.3%	6.7%	14.3%	5.7%	4.3%	3.7%	3.3%

(7)身近な人が認知症になったら、どのように接したいですか(1つに○)

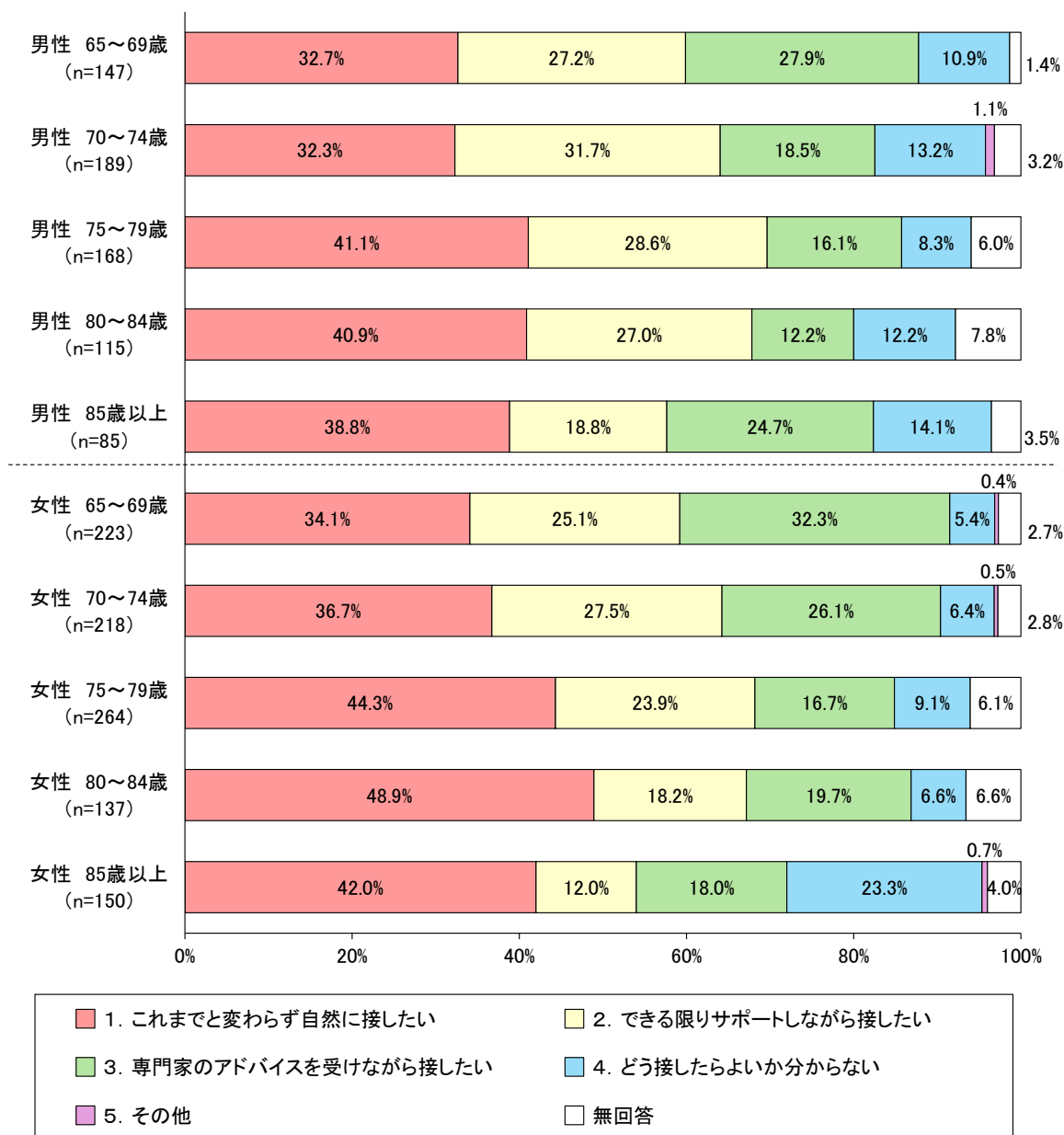
全体では、「これまでと変わらず自然に接したい」の割合(39.0%)が最も高くなっています。

性・年代別では、男女の各年代とも「これまでと変わらず自然に接したい」の割合が最も高くなっています。

<全体>



<性・年代別>

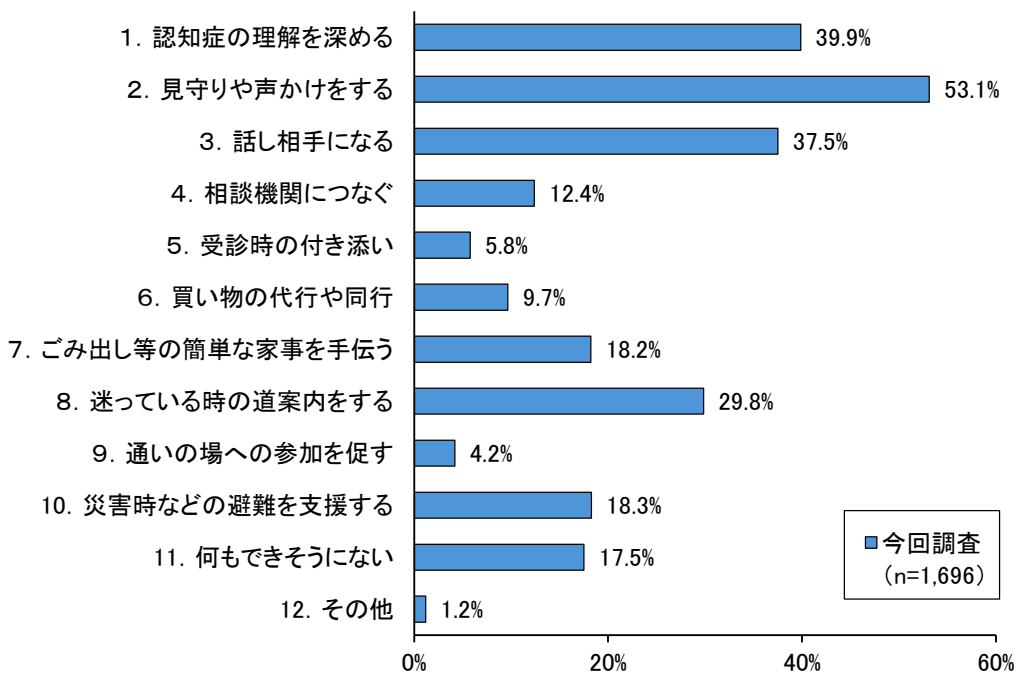


(8)地域で暮らす認知症の人に対して、あなたができる(できそうな)支援は次のどれですか(いくつでも)

全体では、上位の3項目は、「見守りや声かけをする」の割合(53.1%)が最も高く、次いで「認知症の理解を深める」(39.9%)、「話し相手になる」(37.5%)となっています。

性・年代別では、男女の各年代とも上位の項目は、全体とほぼ同じとなっています。

<全体>



<性・年代別>

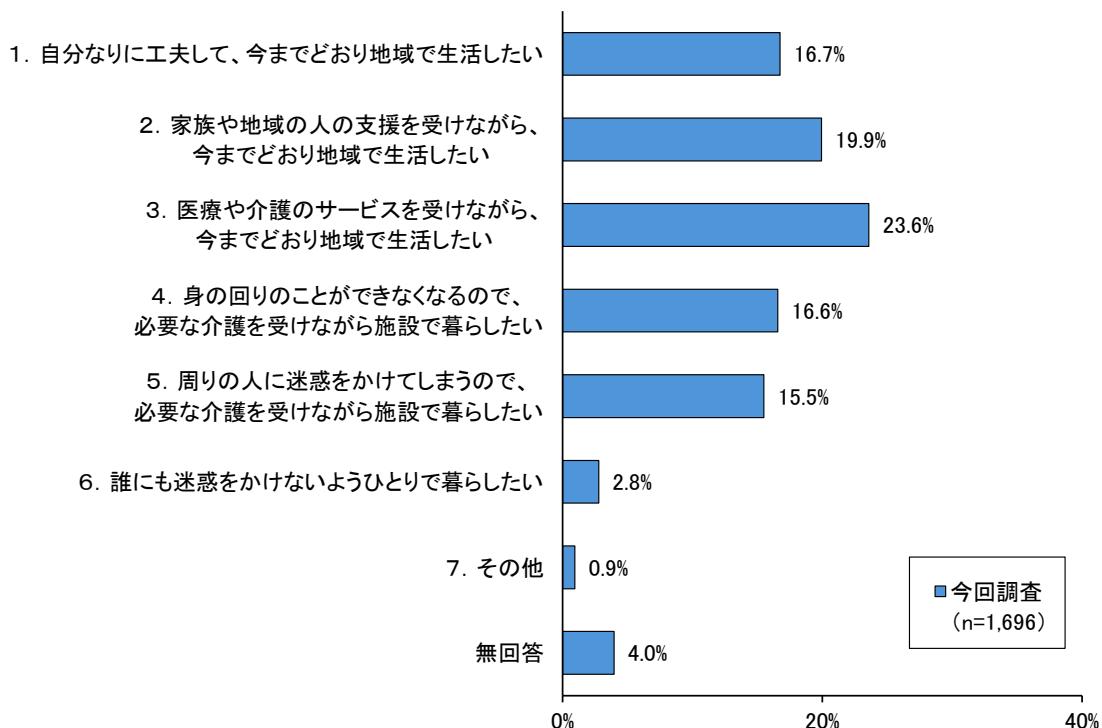
	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 認知症の理解を深める	44.9%	37.0%	41.7%	39.1%	38.8%	46.6%	45.0%	38.3%	32.8%	29.3%
2. 見守りや声かけをする	49.7%	51.3%	58.3%	44.3%	41.2%	63.7%	61.5%	53.8%	51.1%	39.3%
3. 話し相手になる	25.9%	27.5%	34.5%	36.5%	34.1%	35.0%	40.8%	45.5%	50.4%	40.7%
4. 相談機関につなぐ	14.3%	10.6%	10.7%	10.4%	18.8%	14.8%	13.3%	12.9%	9.5%	9.3%
5. 受診時の付き添い	3.4%	7.9%	3.6%	8.7%	5.9%	4.9%	6.0%	7.6%	5.1%	4.0%
6. 買い物の代行や同行	8.2%	9.5%	9.5%	10.4%	8.2%	11.7%	11.0%	11.4%	7.3%	6.0%
7. ごみ出し等の簡単な家事を手伝う	16.3%	16.4%	19.6%	15.7%	16.5%	17.0%	20.6%	21.6%	20.4%	14.0%
8. 迷っている時の道案内をする	31.3%	27.0%	29.8%	24.3%	22.4%	38.1%	36.7%	31.8%	27.0%	17.3%
9. 通いの場への参加を促す	0.7%	3.2%	2.4%	1.7%	2.4%	5.4%	7.8%	6.4%	4.4%	2.7%
10. 災害時などの避難を支援する	30.6%	27.0%	22.6%	12.2%	11.8%	23.3%	19.7%	13.6%	8.0%	6.7%
11. 何もできそうにない	16.3%	22.8%	17.9%	21.7%	23.5%	11.2%	12.4%	12.9%	16.8%	30.7%
12. その他	0.7%	0.0%	0.0%	1.7%	2.4%	1.3%	1.4%	0.4%	2.2%	3.3%

(9) 自分が認知症になった場合に、どのような暮らしを望みますか(1つに○)

全体では、「医療や介護のサービスを受けながら、今までどおり地域で生活したい」の割合(23.6%)が最も高く、次が「家族や地域の人々の支援を受けながら、今までどおり地域で生活したい」(19.9%)となっています。

性・年代別では、割合が最も高い項目は、男性の74歳以下は「自分なりに工夫して、今までどおり地域で生活したい」、男性の75～84歳は「家族や地域の人々の支援を受けながら、今までどおり地域で生活したい」、男性の85歳以上と女性の84歳以下は「医療や介護のサービスを受けながら、今までどおり地域で生活したい」、女性の85歳以上は「家族や地域の人々の支援を受けながら、今までどおり地域で生活したい」となっています。

<全体>



<性・年代別>

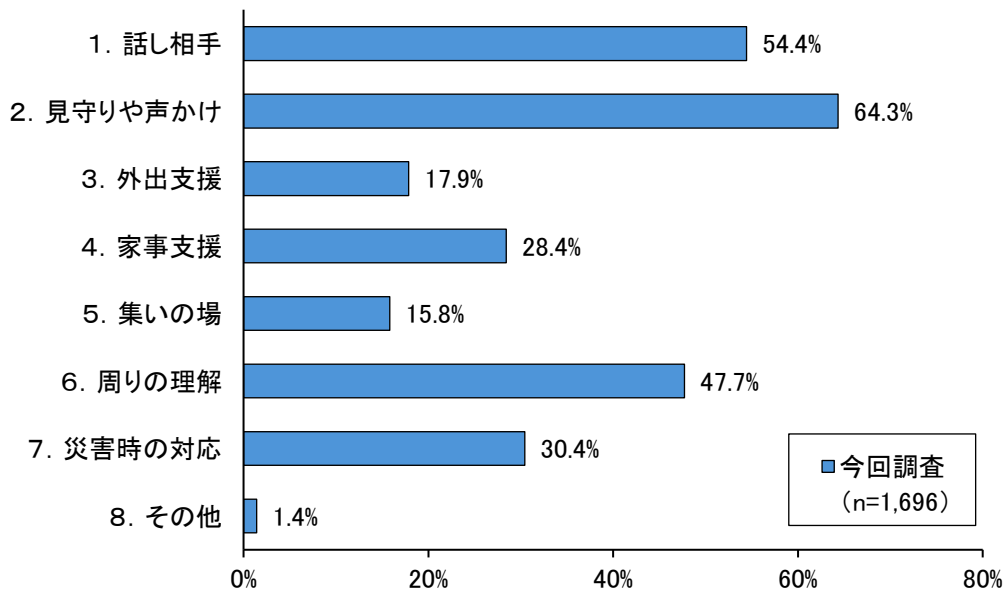
	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 自分なりに工夫して、今までどおり地域で生活したい	21.1%	25.4%	16.7%	15.7%	16.5%	14.3%	12.4%	14.8%	23.4%	10.0%
2. 家族や地域の人々の支援を受けながら、今までどおり地域で生活したい	18.4%	18.5%	25.0%	27.0%	22.4%	16.6%	16.5%	18.6%	17.5%	25.3%
3. 医療や介護のサービスを受けながら、今までどおり地域で生活したい	19.0%	18.0%	23.2%	25.2%	24.7%	28.3%	27.5%	24.6%	24.1%	18.7%
4. 身の回りのことができなくなるので、必要な介護を受けながら施設で暮らしたい	15.0%	15.9%	14.9%	7.0%	12.9%	19.7%	18.8%	18.9%	15.3%	19.3%
5. 周りの人に迷惑をかけてしまうので、必要な介護を受けながら施設で暮らしたい	20.4%	11.1%	12.5%	15.7%	14.1%	17.0%	18.3%	14.8%	10.2%	20.0%
6. 誰にも迷惑をかけないようひとりで暮らしたい	4.8%	5.3%	1.2%	2.6%	2.4%	2.2%	3.2%	1.9%	1.5%	2.7%
7. その他	0.7%	2.1%	0.6%	0.9%	2.4%	0.4%	0.5%	0.8%	1.5%	0.7%
無回答	0.7%	3.7%	6.0%	6.1%	4.7%	1.3%	2.8%	5.7%	6.6%	3.3%

(10) 認知症の人や家族が安心して暮らせる地域にするために、あなたが必要だと思うものは何ですか(いくつでも)

全体では、上位の3項目は、「見守りや声かけ」の割合(64.3%)が最も高く、次いで「話し相手」(54.4%)、「周りの理解」(47.7%)となっています。

性・年代別では、男女の各年代とも上位の3項目は、全体と同じとなっています。

<全体>



<性・年代別>

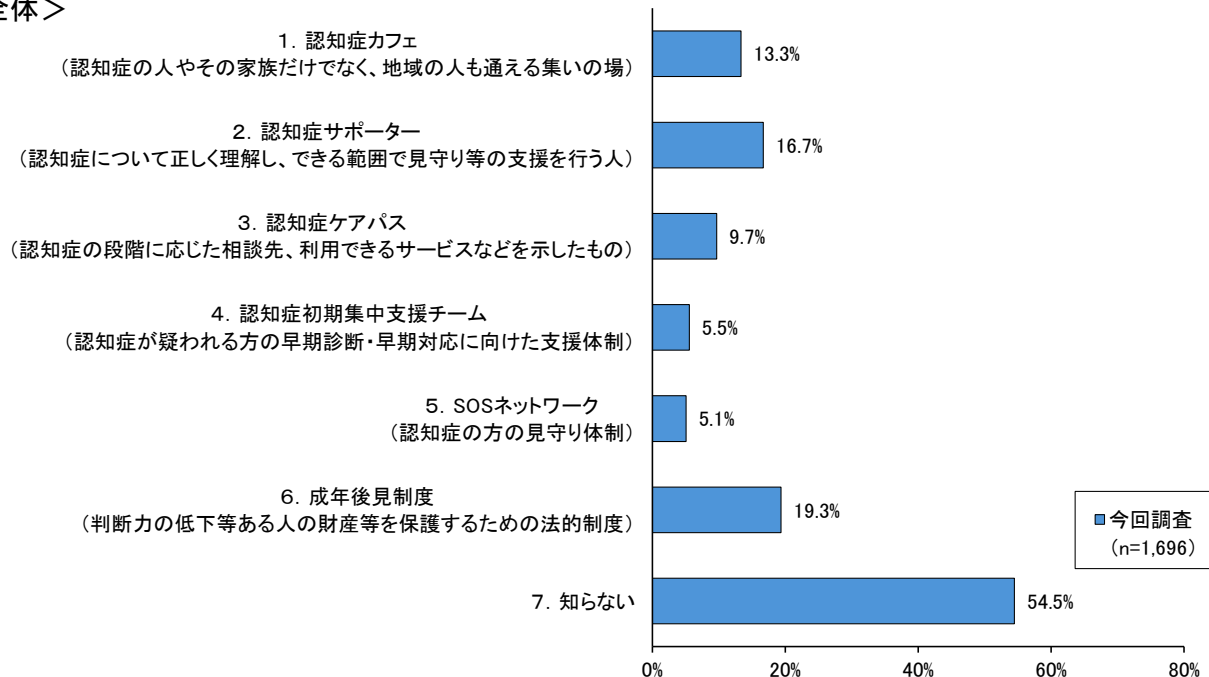
	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 話し相手	53.1%	47.6%	52.4%	45.2%	52.9%	58.3%	53.2%	55.3%	62.8%	61.3%
2. 見守りや声かけ	64.6%	64.6%	64.3%	55.7%	47.1%	74.4%	69.3%	67.0%	59.1%	58.0%
3. 外出支援	19.7%	20.1%	10.1%	13.0%	11.8%	29.6%	19.3%	15.9%	19.7%	11.3%
4. 家事支援	32.0%	27.5%	20.8%	18.3%	22.4%	42.2%	33.5%	24.2%	27.7%	26.0%
5. 集いの場	17.0%	14.3%	8.9%	10.4%	12.9%	22.4%	18.3%	18.2%	14.6%	13.3%
6. 周りの理解	49.7%	51.9%	47.0%	44.3%	41.2%	58.3%	51.8%	41.3%	42.3%	42.0%
7. 災害時の対応	33.3%	30.7%	33.3%	27.8%	28.2%	38.1%	36.2%	24.2%	23.4%	24.7%
8. その他	0.0%	1.1%	1.8%	2.6%	2.4%	1.8%	2.3%	0.4%	0.7%	2.0%

(11)市が行っている認知症に関する取組や制度について、知っているものを選んでください(いくつでも)

全体では、「知らない」の割合(54.5%)が最も高くなっています。このような中で、取組や制度の認知度が最も高いのは「成年後見制度」(19.3%)となっています。

性・年代別では、認知度が最も高い取組や制度は、男女とも74歳以下は「成年後見制度」、75歳以上は「認知症サポーター」となっています。

<全体>



<性・年代別>

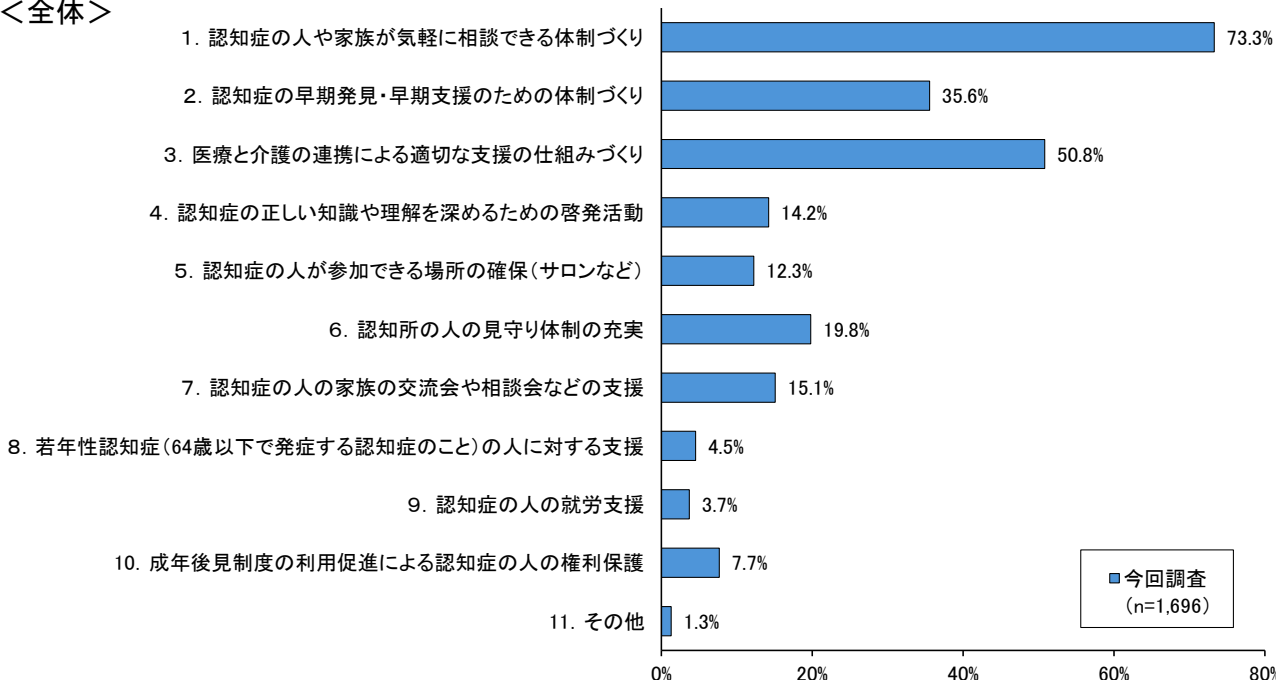
	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 認知症カフェ (認知症の人やその家族だけでなく、地域の人も通える集いの場)	7.5%	9.0%	5.4%	7.0%	8.2%	27.4%	17.4%	16.3%	16.1%	6.7%
2. 認知症サポーター (認知症について正しく理解し、できる範囲で見守り等の支援を行う人)	12.9%	9.5%	17.3%	15.7%	15.3%	21.1%	17.9%	20.5%	20.4%	12.0%
3. 認知症ケアパス (認知症の段階に応じた相談先、利用できるサービスなどを示したもの)	6.1%	5.3%	12.5%	5.2%	9.4%	8.5%	13.8%	12.1%	10.2%	10.0%
4. 認知症初期集中支援チーム (認知症が疑われる方の早期診断・早期対応に向けた支援体制)	3.4%	4.8%	4.2%	6.1%	5.9%	5.4%	7.3%	9.1%	4.4%	2.0%
5. SOSネットワーク (認知症の方の見守り体制)	3.4%	3.2%	3.6%	3.5%	9.4%	9.4%	8.7%	4.2%	2.9%	1.3%
6. 成年後見制度 (判断力の低下等ある人の財産等を保護するための法的制度)	24.5%	18.0%	11.3%	12.2%	12.9%	35.0%	25.2%	18.2%	13.9%	9.3%
7. 知らない	63.3%	62.4%	57.7%	55.7%	54.1%	43.9%	48.6%	49.2%	51.1%	68.0%

(12)市の認知症施策を進めるうえで、重点を置くべきことは何だと思えますか(〇は3つまで)

全体では、上位の3項目は、「認知症の人や家族が気軽に相談できる体制づくり」の割合(73.3%)が最も高く、次いで「医療と介護の連携による適切な支援の仕組みづくり」(50.8%)、「認知症の早期発見・早期支援のための体制づくり」(35.6%)となっています。

性・年代別では、男女の各年代とも上位の3項目は、全体と同じとなっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65~69歳 (n=147)	70~74歳 (n=189)	75~79歳 (n=168)	80~84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65~69歳 (n=223)	70~74歳 (n=218)	75~79歳 (n=264)	80~84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 認知症の人や家族が気軽に相談できる体制づくり	76.2%	81.0%	69.6%	66.1%	68.2%	76.2%	78.0%	72.7%	70.8%	65.3%
2. 認知症の早期発見・早期支援のための体制づくり	36.1%	40.2%	37.5%	34.8%	48.2%	28.7%	32.6%	33.0%	38.0%	37.3%
3. 医療と介護の連携による適切な支援の仕組みづくり	53.1%	57.1%	49.4%	47.0%	38.8%	55.2%	54.1%	55.7%	39.4%	42.7%
4. 認知症の正しい知識や理解を深めるための啓発活動	11.6%	18.5%	14.9%	16.5%	17.6%	14.3%	12.8%	9.8%	19.0%	12.0%
5. 認知症の人が参加できる場所の確保(サロンなど)	8.8%	9.0%	8.9%	11.3%	9.4%	10.3%	15.1%	18.2%	12.4%	14.0%
6. 認知所を人の見守り体制の充実	14.3%	19.6%	25.0%	27.0%	16.5%	24.7%	16.5%	16.3%	19.0%	20.7%
7. 認知症の人の家族の交流会や相談会などの支援	12.2%	13.2%	8.3%	8.7%	15.3%	21.1%	22.5%	16.7%	13.1%	12.0%
8. 若年性認知症(64歳以下で発症する認知症のこと)の人に対する支援	7.5%	2.1%	2.4%	2.6%	2.4%	5.4%	5.0%	6.1%	4.4%	5.3%
9. 認知症の人の就労支援	6.8%	2.6%	2.4%	2.6%	1.2%	4.5%	4.6%	3.8%	4.4%	2.7%
10. 成年後見制度の利用促進による認知症の人の権利保護	6.1%	11.1%	7.1%	9.6%	7.1%	9.0%	9.6%	5.3%	4.4%	6.7%
11. その他	0.0%	1.6%	0.6%	0.9%	1.2%	1.8%	0.9%	1.1%	1.5%	3.3%

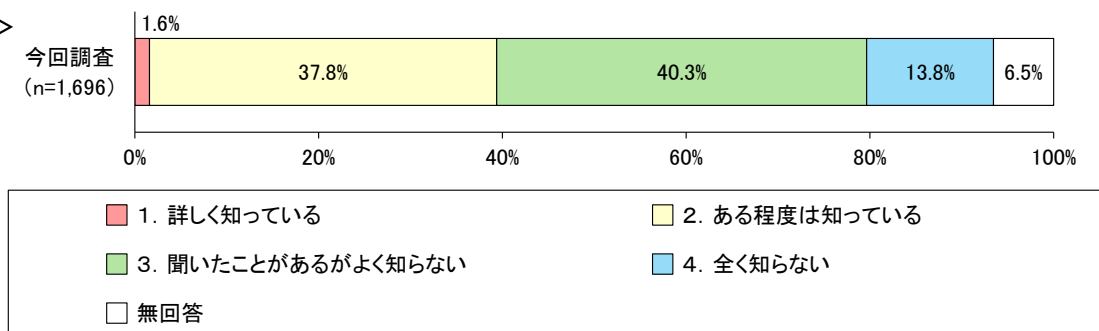
問10 介護予防や介護保険制度について

(1) 介護保険制度や介護保険サービスについて知っていますか

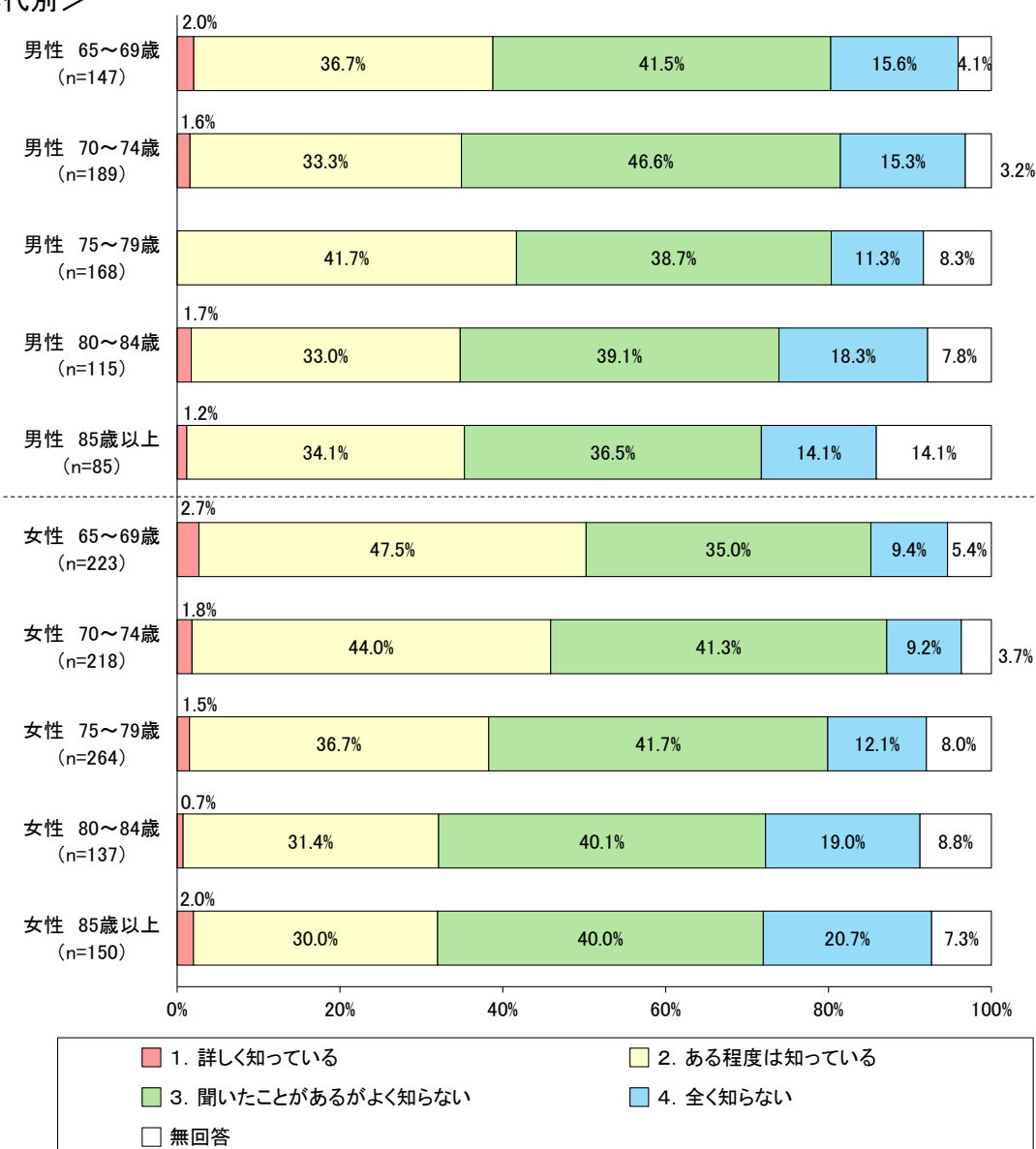
全体では、『知っている』（「詳しく知っている」と「ある程度は知っている」の計：以下同じ）の割合は39.4%、『知らない』（「聞いたことがあるがよく知らない」と「全く知らない」の計：以下同じ）は54.1%で、『知らない』が『知っている』を上回っています。

性・年代別では、『知っている』の割合が『知らない』を上回っているのは女性の65～69歳だけとなっています。

<全体>



<性・年代別>



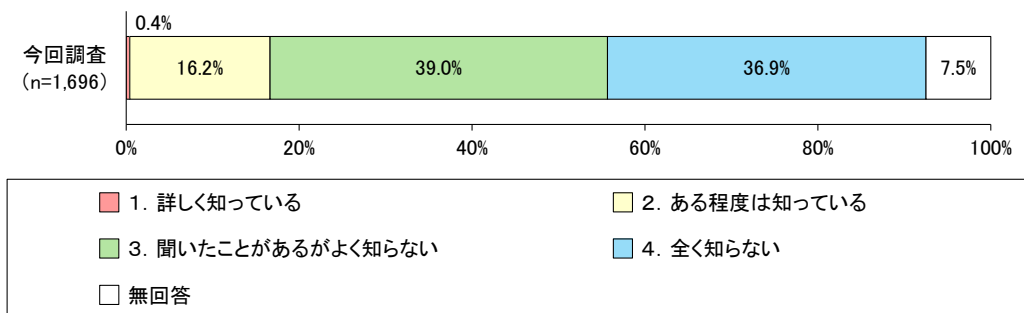
(2)市が行っている介護予防の取組(総合事業など)を知っていますか

全体では、『知っている』(「詳しく知っている」と「ある程度は知っている」の計:以下同じ)の割合は16.6%、『知らない』(「聞いたことがあるがよく知らない」と「全く知らない」の計:以下同じ)は75.9%で、『知らない』が『知っている』を大きく上回っています。

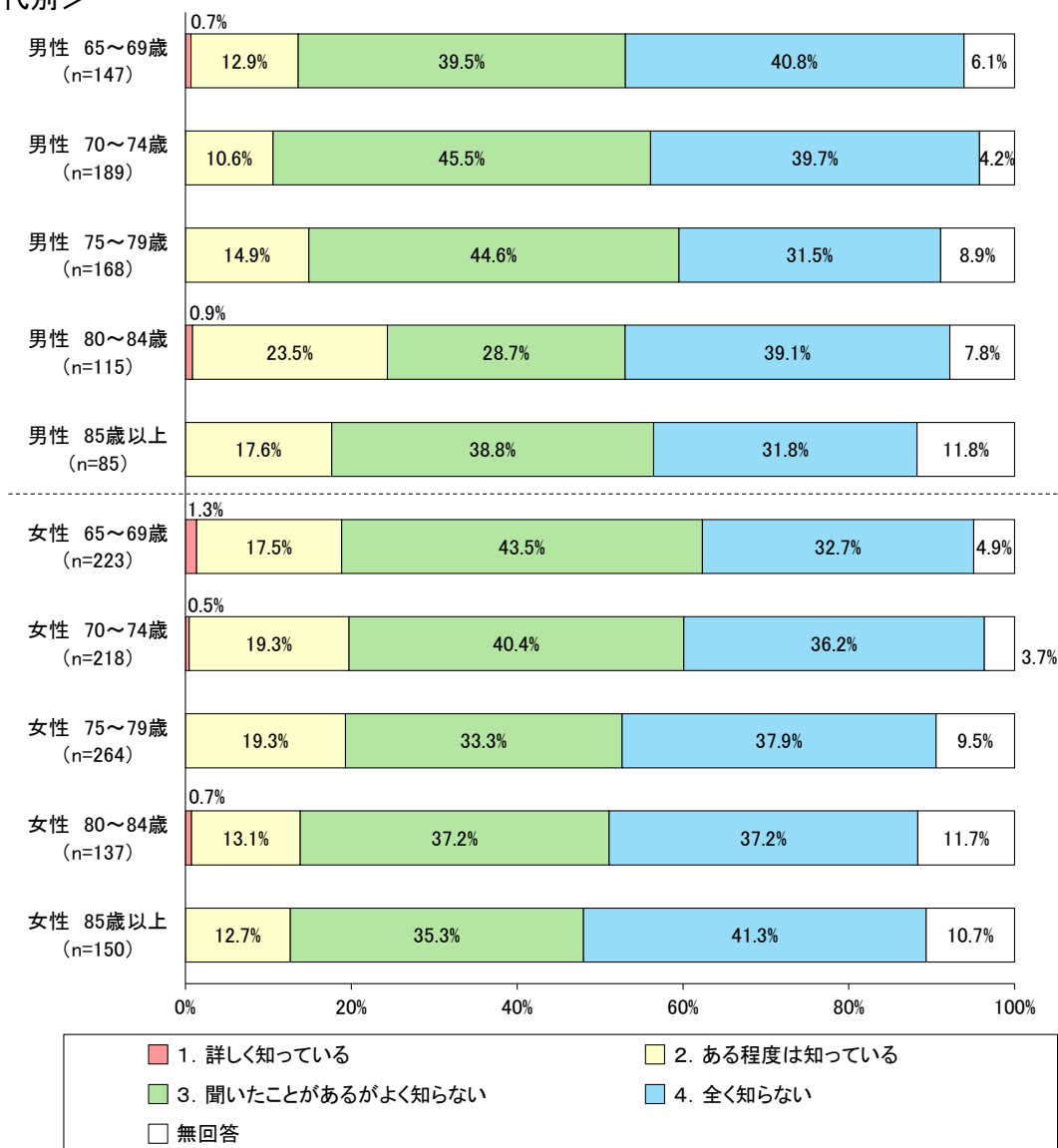
圏域別では、『知らない』が『知っている』を50%以上上回っているのは、「財光寺」(64.1%差)、「日知屋」(63.1%差)、「中央」(62.4%差)、「大王谷」(65.8%差)となっています。

性・年代別では、男女の各年代とも『知らない』が『知っている』を大きく上回っています。

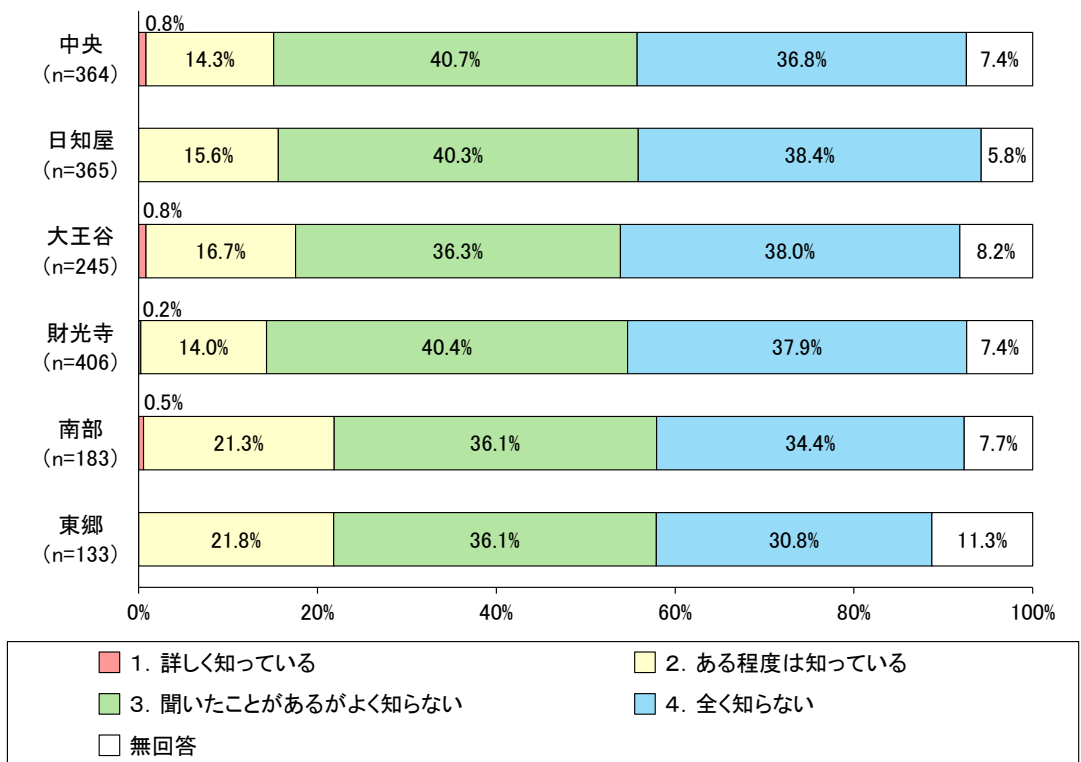
<全体>



<性・年代別>



<圏域別>

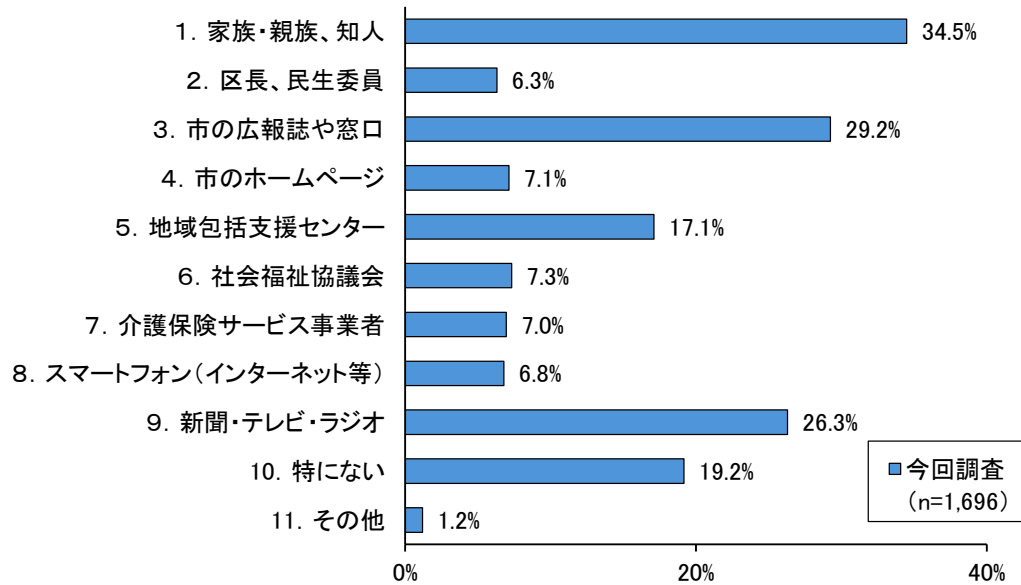


(3)介護保険制度や介護保険サービス・介護予防などに関する情報をどこから得ていますか(いくつでも)

全体では「家族・親族、知人」の割合(34.5%)が最も高く、次いで「市の広報誌や窓口」(29.2%)、「新聞・テレビ・ラジオ」(26.3%)が続いています。

性・年代別では、男女の各年代とも上位の項目は、全体とほぼ同じとなっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65~69歳 (n=147)	70~74歳 (n=189)	75~79歳 (n=168)	80~84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65~69歳 (n=223)	70~74歳 (n=218)	75~79歳 (n=264)	80~84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 家族・親族、知人	38.1%	32.3%	30.4%	37.4%	31.8%	34.1%	36.7%	32.6%	37.2%	36.0%
2. 区長、民生委員	5.4%	5.3%	5.4%	14.8%	7.1%	1.3%	5.0%	4.5%	10.2%	11.3%
3. 市の広報誌や窓口	25.2%	30.2%	36.9%	33.9%	25.9%	30.5%	31.7%	31.1%	22.6%	19.3%
4. 市のホームページ	11.6%	9.0%	8.3%	8.7%	4.7%	9.0%	6.0%	3.8%	5.1%	6.0%
5. 地域包括支援センター	8.2%	12.2%	13.7%	15.7%	22.4%	21.1%	17.4%	17.4%	16.8%	27.3%
6. 社会福祉協議会	6.8%	8.5%	10.7%	8.7%	9.4%	3.6%	5.0%	8.3%	7.3%	7.3%
7. 介護保険サービス事業者	8.8%	2.6%	9.5%	6.1%	8.2%	8.5%	10.6%	5.3%	5.1%	4.7%
8. スマートフォン(インターネット等)	14.3%	12.2%	6.0%	3.5%	2.4%	13.5%	6.9%	2.3%	2.2%	0.7%
9. 新聞・テレビ・ラジオ	19.0%	33.3%	27.4%	20.9%	28.2%	22.9%	27.5%	32.2%	26.3%	19.3%
10. 特にない	22.4%	24.3%	18.5%	23.5%	10.6%	17.9%	18.8%	15.9%	13.9%	24.7%
11. その他	1.4%	0.5%	1.2%	0.0%	0.0%	1.3%	2.3%	1.1%	2.2%	0.7%

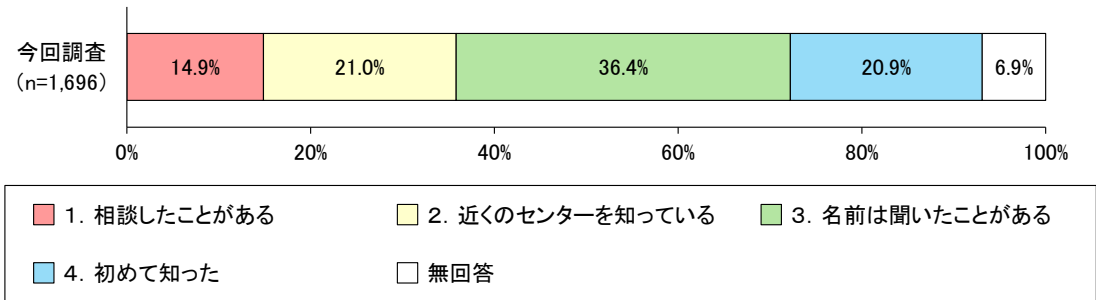
(4) 高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターを知っていますか

全体では「名前は聞いたことがある」の割合(36.4%)が最も高くなっています。また、「相談したことがある」は14.9%、「初めて知った」は20.9%となっています。

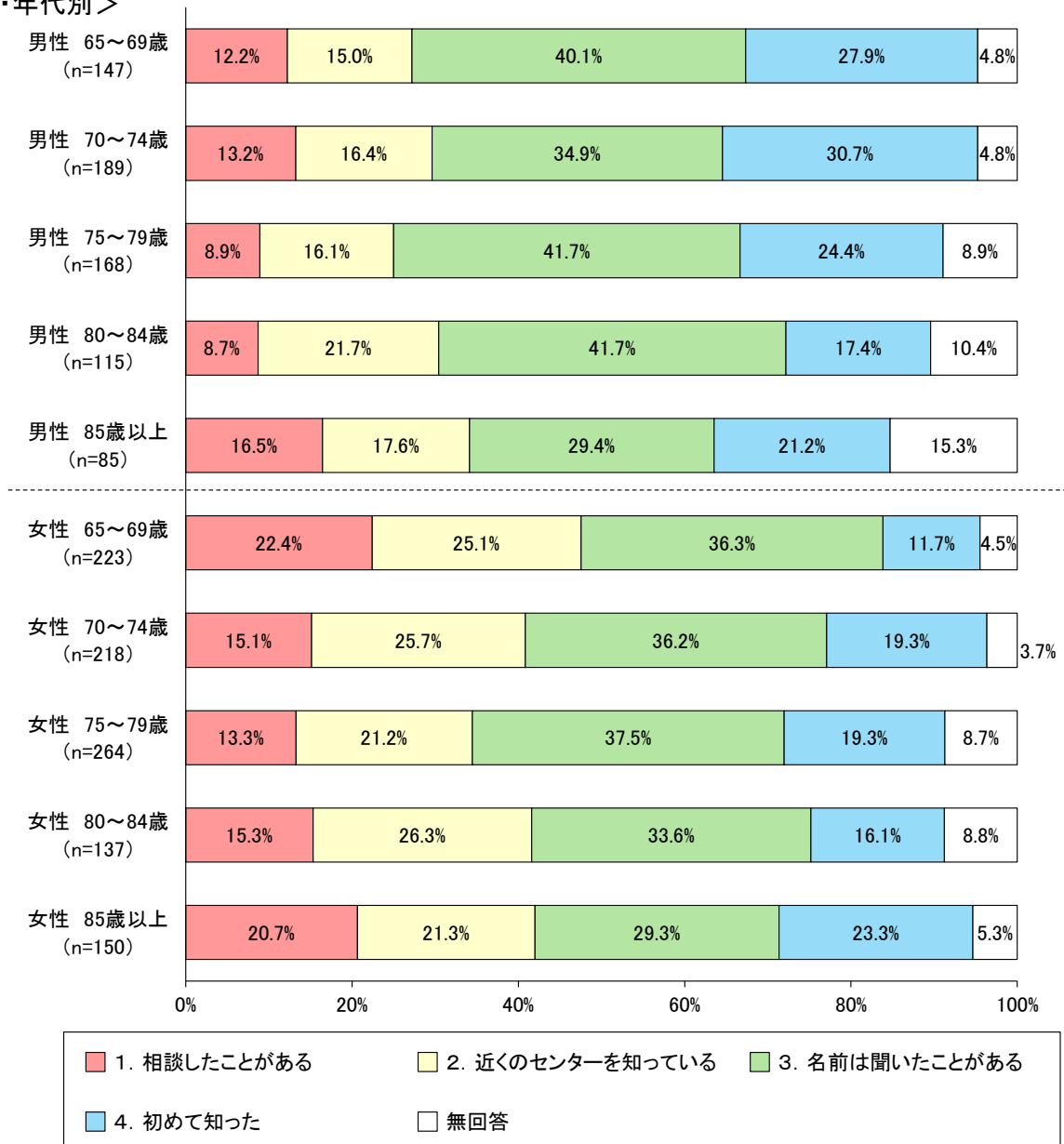
圏域別では、「初めて知った」が全体(20.9%)を上回っているのは、「財光寺」(23.4%)、「中央」(22.8%)、「日知屋」(21.9%)となっています。また、「東郷」の「初めて知った」は他圏域よりも大きく下回っています。

性・年代別では、男女の各年代とも「名前は聞いたことがある」の割合が最も高くなっています。

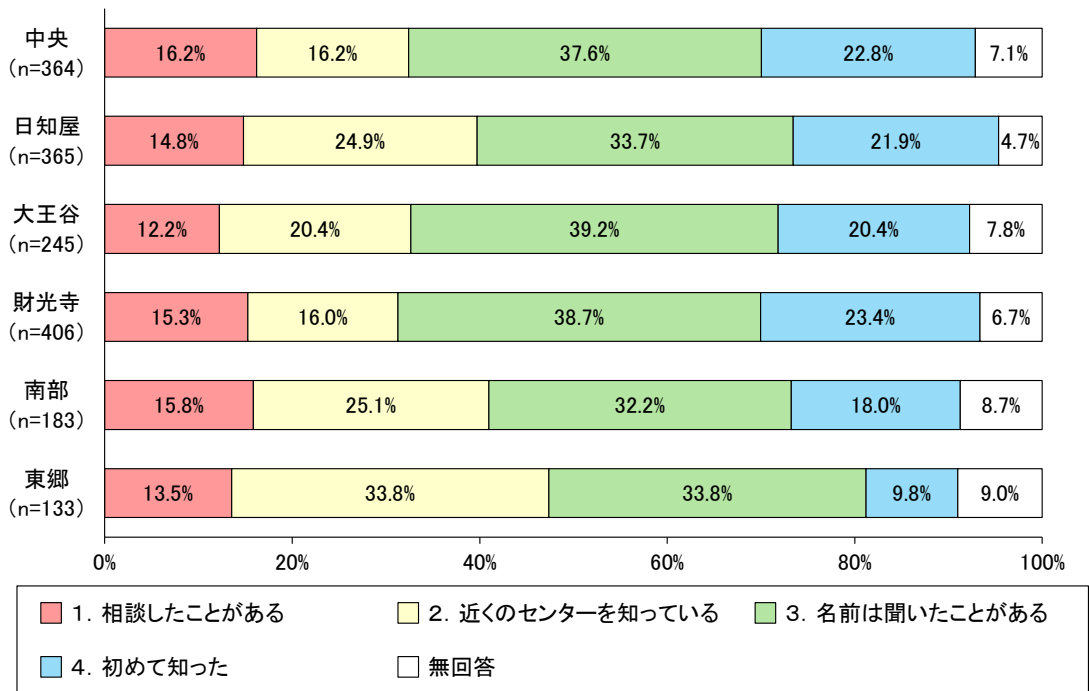
<全体>



<性・年代別>



<圏域別>

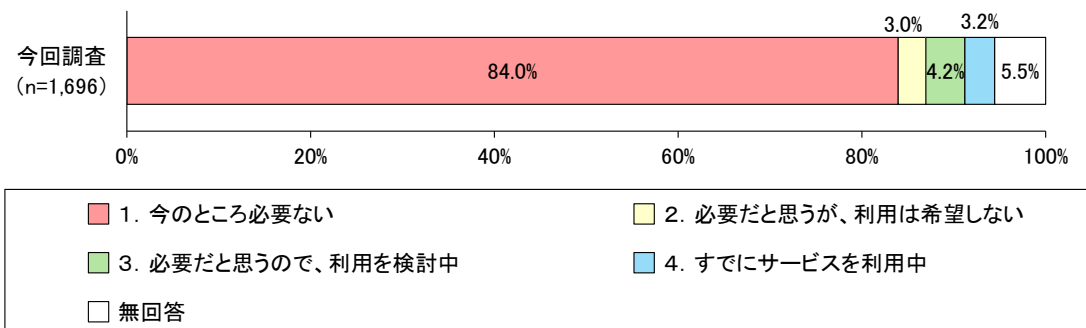


(5)あなたは、現在介護保険サービスの利用が必要だと思いますか。

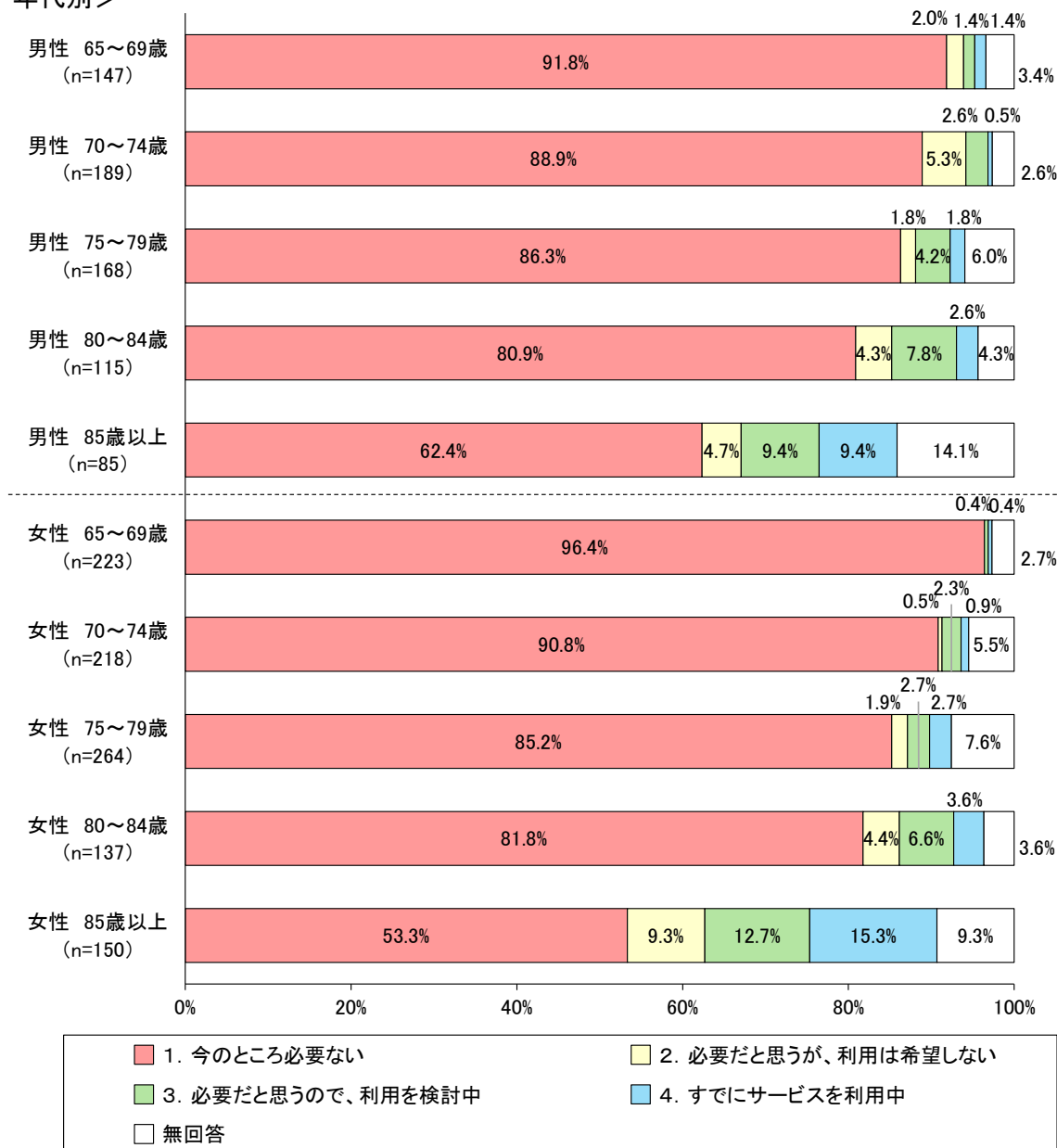
全体では「今のところ必要ない」の割合が8割以上となっています。

性・年代別では、男女の各年代とも年代が上がるると「今のところ必要ない」の割合は低下しています。

<全体>



<性・年代別>



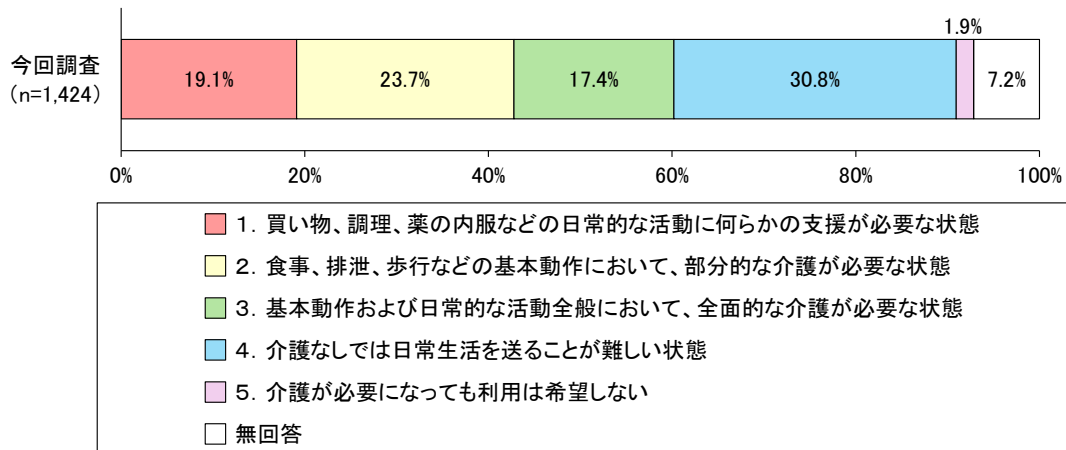
【(5)において「1. 今のところ必要ない」の方のみ】

①どの程度介護が必要になれば、介護保険サービスの利用を検討しますか？

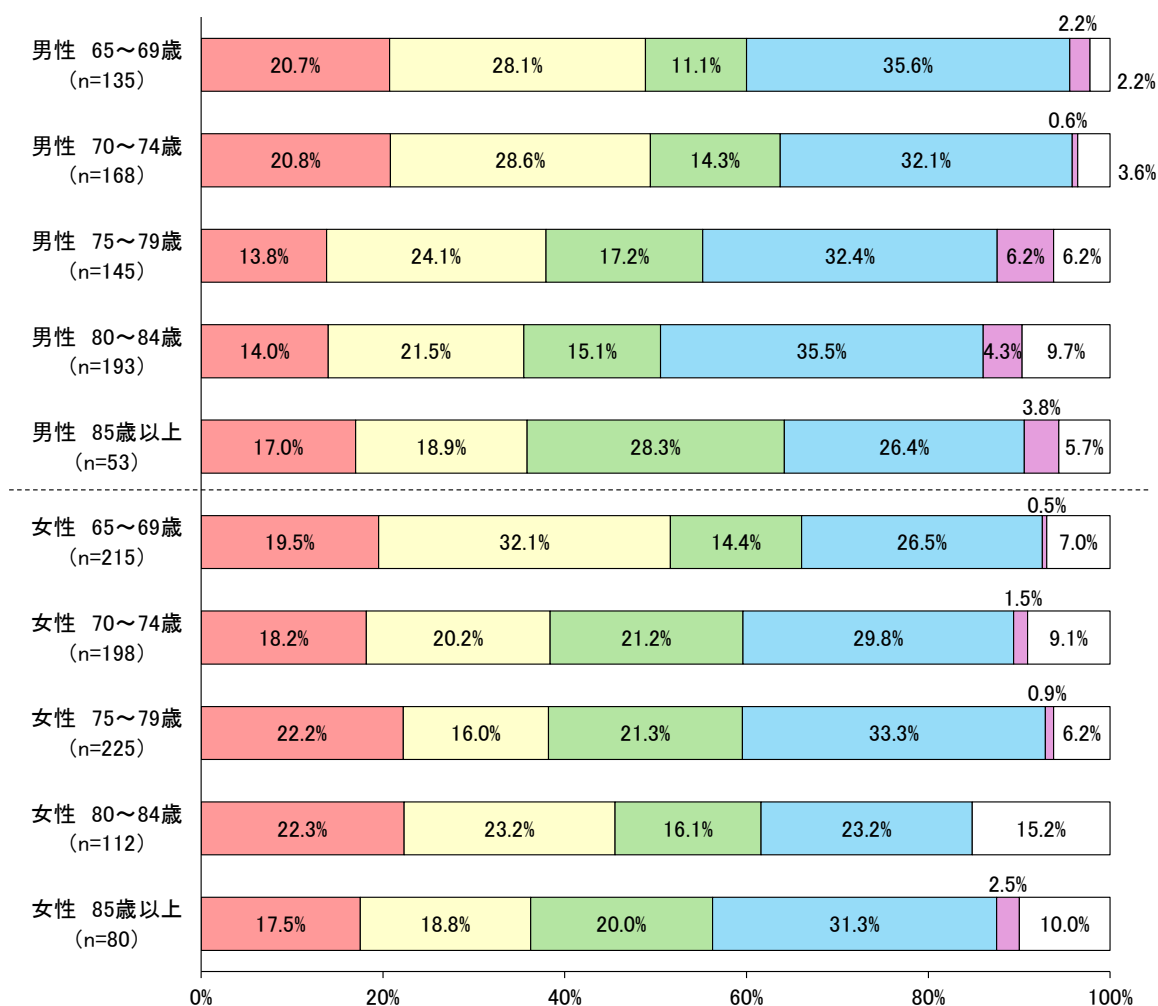
全体では「介護なしでは日常生活を送ることが難しい状態」の割合(30.8%)が最も高く、次が「食事、排泄、歩行などの基本動作において、部分的な介護が必要な状態」(23.7%)となっています。

性・年代別では、男女の各年代とも「介護なしでは日常生活を送ることが難しい状態」の割合が2～3割台となっています。

<全体>



<性・年代別>



- 1. 買い物、調理、薬の内服などの日常的な活動に何らかの支援が必要な状態
- 2. 食事、排泄、歩行などの基本動作において、部分的な介護が必要な状態
- 3. 基本動作および日常的な活動全般において、全面的な介護が必要な状態
- 4. 介護なしでは日常生活を送ることが難しい状態
- 5. 介護が必要になっても利用は希望しない
- 無回答

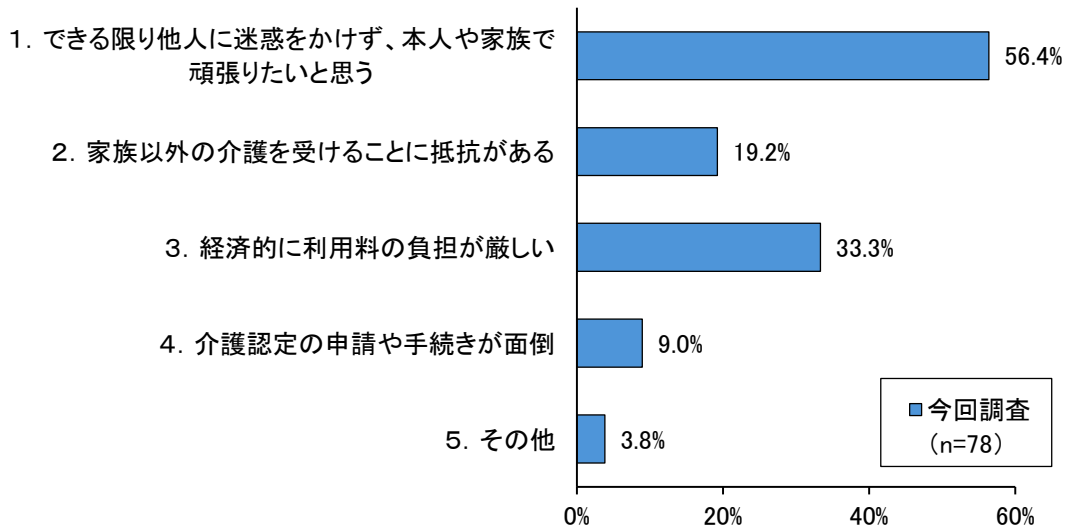
【(5)において「2. 必要だと思うが、利用は希望しない」の方、もしくは(5)①において「5. 介護が必要になっても利用は希望しない」の方のみ】

②介護保険サービスの利用を希望しない理由は何ですか。(いくつでも)

全体では「できる限り他人に迷惑をかけず、本人や家族で頑張りたいと思う」の割合(56.4%)が最も高く、他の項目を大きく上回っています。

※性・年代別は母数が小さいため分析しない。

<全体>



<性・年代別>

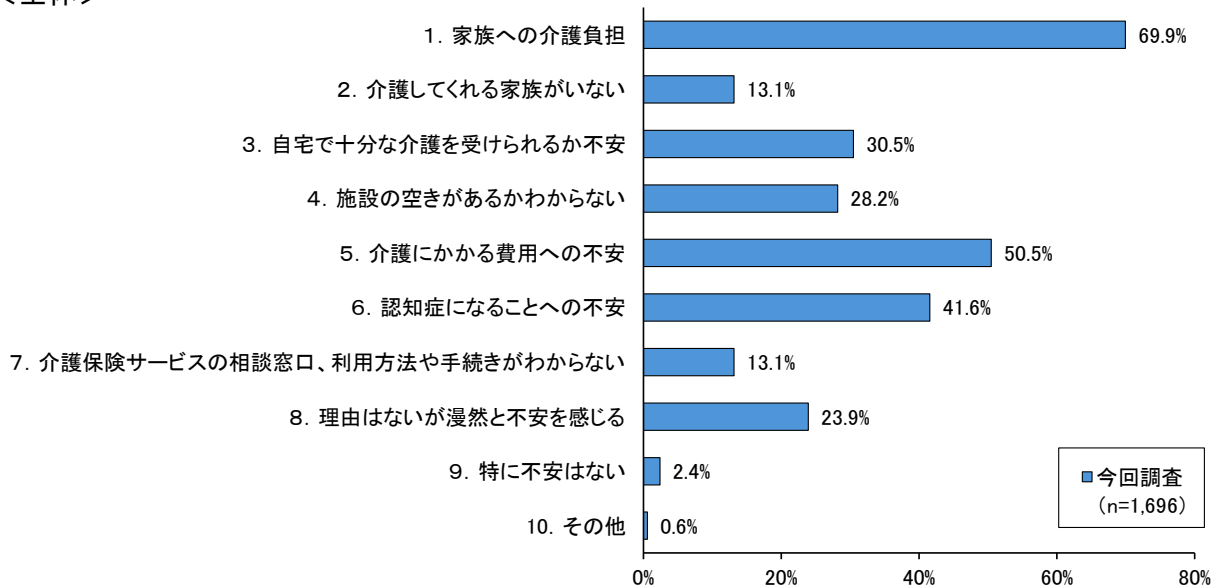
	男性					女性				
	65～69歳 (n=6)	70～74歳 (n=11)	75～79歳 (n=12)	80～84歳 (n=9)	85歳以上 (n=6)	65～69歳 (n=1)	70～74歳 (n=4)	75～79歳 (n=7)	80～84歳 (n=6)	85歳以上 (n=16)
1. できる限り他人に迷惑をかけず、本人や家族で頑張りたいと思う	50.0%	45.5%	41.7%	66.7%	83.3%	0.0%	50.0%	57.1%	66.7%	62.5%
2. 家族以外の介護を受けることに抵抗がある	0.0%	18.2%	25.0%	0.0%	16.7%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%	37.5%
3. 経済的に利用料の負担が厳しい	16.7%	36.4%	33.3%	22.2%	33.3%	100.0%	50.0%	42.9%	16.7%	37.5%
4. 介護認定の申請や手続きが面倒	16.7%	9.1%	0.0%	0.0%	33.3%	100.0%	25.0%	0.0%	0.0%	6.3%
5. その他	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%

(6)介護に関して、将来を含めどのような不安がありますか(いくつでも)

全体では、上位の3項目は、「家族への介護負担」の割合(69.9%)が最も高く、次いで「介護にかかる費用への不安」(50.5%)、「認知症になることへの不安」(41.6%)となっています。

性・年代別では、男女の各年代とも上位の3項目は、全体とほぼ同じとなっています。

<全体>



<性・年代別>

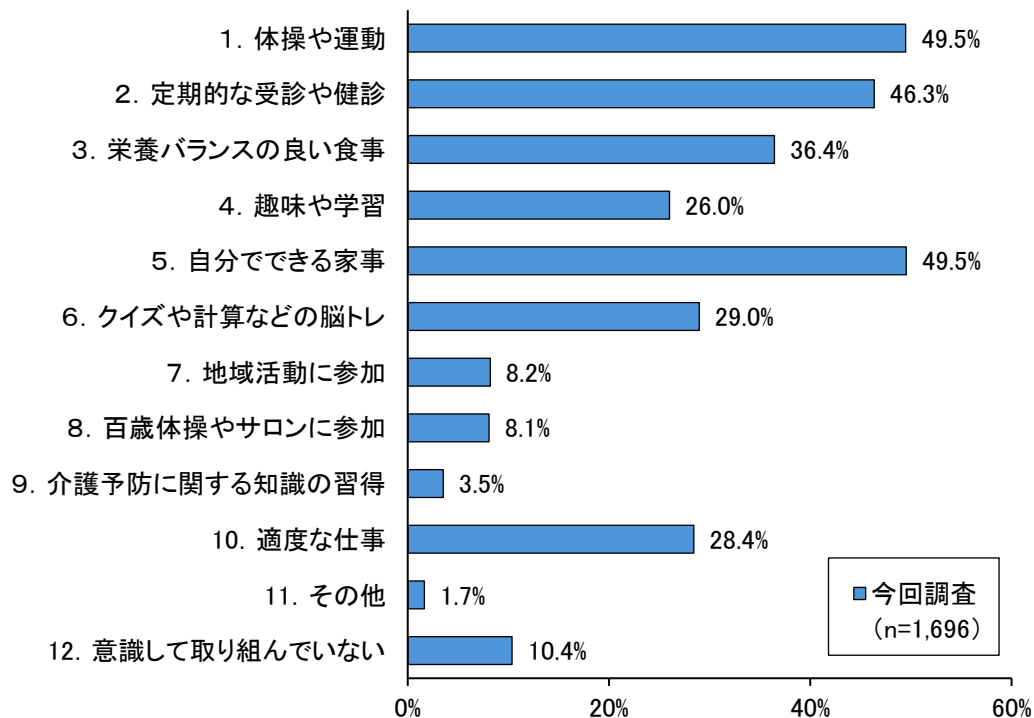
	男性					女性				
	65~69歳 (n=147)	70~74歳 (n=189)	75~79歳 (n=168)	80~84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65~69歳 (n=223)	70~74歳 (n=218)	75~79歳 (n=264)	80~84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 家族への介護負担	74.1%	72.0%	76.2%	76.5%	58.8%	74.4%	73.9%	65.5%	65.0%	57.3%
2. 介護してくれる家族がいない	9.5%	13.8%	11.9%	12.2%	14.1%	13.0%	14.2%	12.9%	16.8%	13.3%
3. 自宅で十分な介護を受けられるか不安	27.2%	33.3%	30.4%	28.7%	30.6%	35.4%	25.7%	33.0%	32.1%	25.3%
4. 施設の空きがあるかわからない	29.9%	27.5%	24.4%	19.1%	21.2%	35.4%	28.4%	30.3%	29.9%	26.0%
5. 介護にかかる費用への不安	53.7%	46.0%	55.4%	41.7%	40.0%	59.2%	50.5%	54.9%	48.9%	40.7%
6. 認知症になることへの不安	34.7%	35.4%	36.3%	34.8%	28.2%	54.7%	47.2%	46.6%	40.9%	38.7%
7. 介護保険サービスの相談窓口、利用方法や手続きがわからない	10.2%	15.9%	13.1%	11.3%	12.9%	10.3%	13.8%	12.1%	20.4%	12.7%
8. 理由はないが漫然と不安を感じる	21.8%	23.8%	25.0%	22.6%	22.4%	20.6%	30.7%	23.5%	24.1%	22.7%
9. 特に不安はない	2.7%	4.2%	3.6%	2.6%	2.4%	0.4%	2.3%	1.9%	1.5%	3.3%
10. その他	0.0%	0.5%	0.6%	0.9%	0.0%	0.9%	0.5%	0.4%	1.5%	0.7%

(7) 現在、介護予防として意識して取り組んでいることがありますか(いくつでも)

全体では、上位の3項目は、「体操や運動」と「自分でできる家事」の割合(ともに49.5%)が最も高く、次いで「定期的な受診や健診」(46.3%)となっています。

性・年代別では、男女の各年代とも上位の3項目は、全体とほぼ同じとなっています。また、男性の74歳以下は「適度な仕事」が上位となっています。

<全体>



<性・年代別>

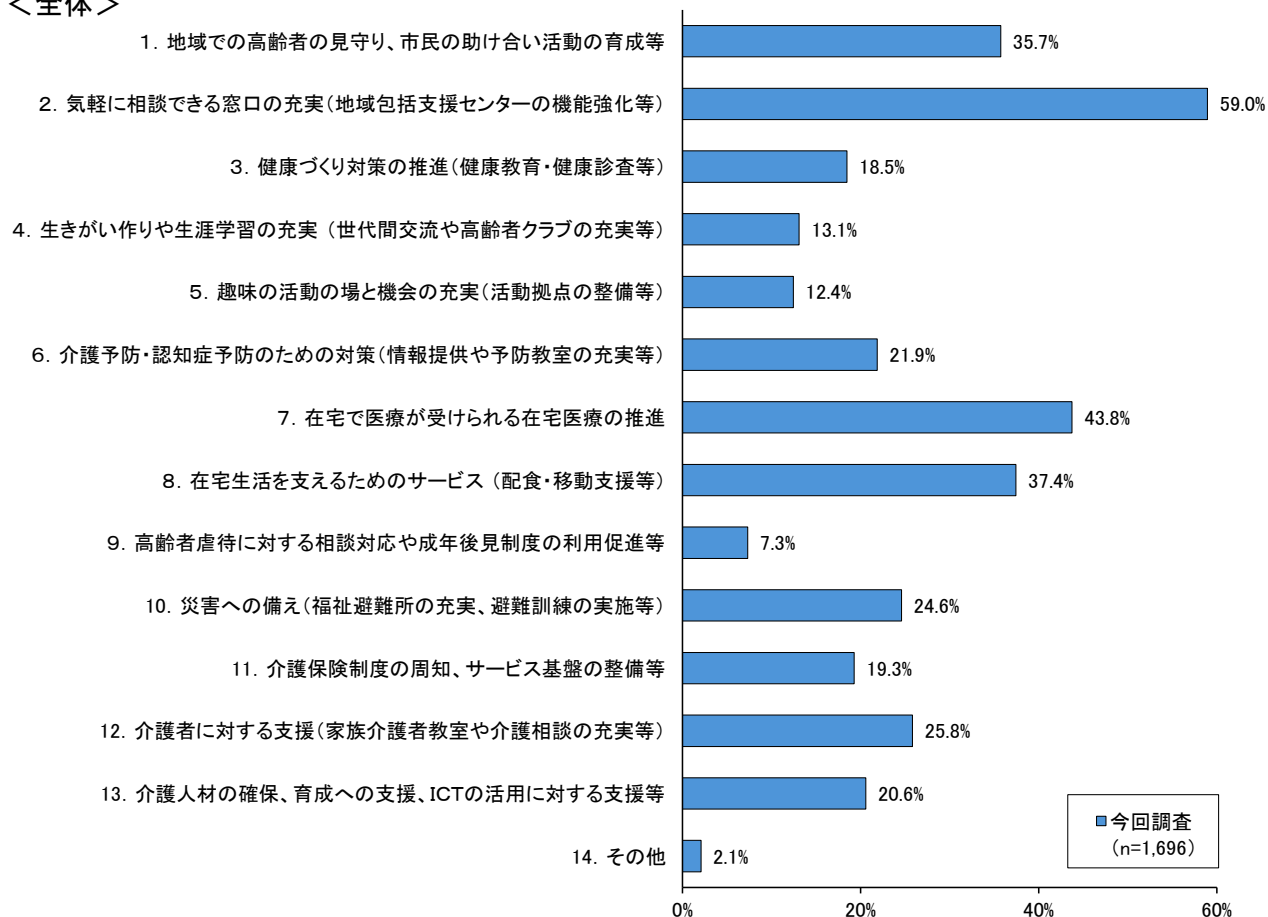
	男性					女性				
	65~69歳 (n=147)	70~74歳 (n=189)	75~79歳 (n=168)	80~84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65~69歳 (n=223)	70~74歳 (n=218)	75~79歳 (n=264)	80~84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 体操や運動	40.1%	49.7%	56.5%	51.3%	41.2%	52.5%	57.3%	46.6%	49.6%	42.7%
2. 定期的な受診や健診	36.1%	40.7%	53.0%	41.7%	47.1%	42.6%	47.2%	50.8%	54.7%	48.0%
3. 栄養バランスの良い食事	27.9%	30.2%	32.7%	31.3%	37.6%	34.1%	44.0%	43.2%	38.7%	38.7%
4. 趣味や学習	23.1%	24.9%	29.8%	24.3%	24.7%	29.6%	32.1%	25.8%	21.2%	18.7%
5. 自分でできる家事	30.6%	35.4%	33.9%	32.2%	34.1%	52.9%	67.9%	65.2%	67.9%	49.3%
6. クイズや計算などの脳トレ	16.3%	19.6%	27.4%	24.3%	17.6%	31.8%	40.4%	36.0%	31.4%	29.3%
7. 地域活動に参加	6.8%	11.1%	8.9%	12.2%	8.2%	5.4%	6.9%	6.8%	11.7%	7.3%
8. 百歳体操やサロンに参加	0.7%	3.7%	2.4%	0.9%	9.4%	1.3%	7.8%	13.6%	21.9%	20.0%
9. 介護予防に関する知識の習得	0.0%	0.5%	3.0%	4.3%	4.7%	3.1%	6.0%	4.5%	4.4%	4.7%
10. 適度な仕事	36.1%	36.0%	27.4%	21.7%	22.4%	39.0%	31.7%	24.2%	21.9%	14.0%
11. その他	2.0%	1.6%	0.6%	3.5%	2.4%	0.9%	0.5%	0.4%	2.2%	5.3%
12. 意識して取り組んでいない	15.6%	12.7%	12.5%	13.9%	9.4%	6.7%	7.3%	7.6%	8.0%	14.7%

(8) 今後、市が特に力を入れて取り組む施策は、何だと思えますか(いくつでも)

全体では、「気軽に相談できる窓口の充実(地域包括支援センターの機能強化等)」の割合(59.0%)が最も高く、次いで「在宅で医療が受けられる在宅医療の推進」(43.8%)、「在宅生活を支えるためのサービス(配食・移動支援等)」(37.4%)、「地域での高齢者の見守り、市民の助け合い活動の育成等」(35.7)が続いています。

性・年代別では、男女の各年代とも上位の3項目は、全体とほぼ同じとなっています。

<全体>



<性・年代別>

	男性					女性				
	65～69歳 (n=147)	70～74歳 (n=189)	75～79歳 (n=168)	80～84歳 (n=115)	85歳以上 (n=85)	65～69歳 (n=223)	70～74歳 (n=218)	75～79歳 (n=264)	80～84歳 (n=137)	85歳以上 (n=150)
1. 地域での高齢者の見守り、市民の助け合い活動の育成等	39.5%	37.0%	31.5%	37.4%	41.2%	31.8%	30.3%	35.6%	36.5%	44.0%
2. 気軽に相談できる窓口の充実(地域包括支援センターの機能強化等)	51.7%	59.8%	58.3%	57.4%	44.7%	68.2%	62.8%	62.9%	52.6%	54.7%
3. 健康づくり対策の推進(健康教育・健康診査等)	15.0%	23.8%	21.4%	12.2%	18.8%	20.6%	17.0%	18.9%	16.8%	16.0%
4. 生きがい作りや生涯学習の充実(世代間交流や高齢者クラブの充実等)	12.2%	13.8%	6.5%	15.7%	12.9%	16.6%	12.4%	14.0%	16.1%	10.0%
5. 趣味の活動の場と機会の充実(活動拠点の整備等)	9.5%	11.1%	15.5%	17.4%	10.6%	16.6%	13.8%	10.6%	7.3%	10.7%
6. 介護予防・認知症予防のための対策(情報提供や予防教室の充実等)	17.0%	27.5%	21.4%	21.7%	29.4%	22.9%	22.0%	21.2%	21.2%	16.0%
7. 在宅で医療が受けられる在宅医療の推進	46.3%	39.7%	47.0%	38.3%	44.7%	48.9%	46.3%	39.4%	39.4%	46.7%
8. 在宅生活を支えるためのサービス(配食・移動支援等)	42.9%	39.2%	35.1%	29.6%	25.9%	49.8%	45.0%	34.1%	37.2%	22.0%
9. 高齢者虐待に対する相談対応や成年後見制度の利用促進等	8.8%	8.5%	7.1%	3.5%	5.9%	11.2%	4.6%	7.2%	8.0%	6.0%
10. 災害への備え(福祉避難所の充実、避難訓練の実施等)	28.6%	27.5%	20.8%	25.2%	25.9%	32.7%	26.6%	16.7%	16.8%	26.0%
11. 介護保険制度の周知、サービス基盤の整備等	25.9%	16.4%	19.0%	15.7%	15.3%	23.8%	24.3%	15.2%	19.0%	15.3%
12. 介護者に対する支援(家族介護者教室や介護相談の充実等)	25.9%	23.8%	28.0%	22.6%	21.2%	31.4%	35.3%	22.0%	22.6%	18.7%
13. 介護人材の確保、育成への支援、ICTの活用に対する支援等	17.0%	19.0%	19.6%	25.2%	14.1%	25.1%	27.1%	18.6%	15.3%	19.3%
14. その他	1.4%	2.6%	1.8%	0.0%	0.0%	3.1%	1.4%	1.5%	5.1%	2.7%

Ⅲ 生活機能評価(圏域別の分析)

1. 生活機能評価の判定方法

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の回答結果について、厚生労働省が示した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査実施の手引き」に基づき、以下の判定基準により、判定を行いました。

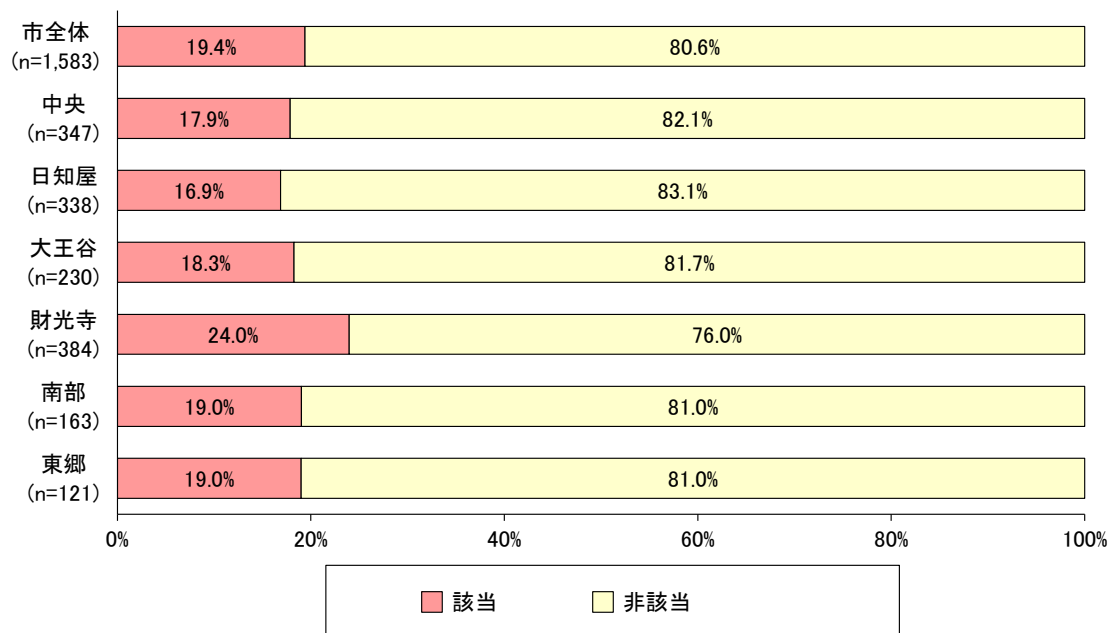
項目	設問番号	設問内容	該当する選択肢	判定基準
運動器機能の低下	問2(1)	階段を手すりや壁を使わず昇ることができますか	3. できない	3問以上該当する選択肢に回答した場合に該当とする
	問2(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができますか	3. できない	
	問2(3)	15分位続けて歩くことができますか	3. できない	
	問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある	
	問2(5)	転倒に対する不安はありますか	1. とても不安である 2. やや不安である	
転倒リスク	問2(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある	該当する選択肢に回答した場合に該当とする
閉じこもり傾向	問2(6)	この1か月で、週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回	該当する選択肢に回答した場合に該当とする
低栄養状態	問3(1)	身長・体重(BMI)	BMIが18.5未満	2問以上該当する選択肢に回答した場合に該当とする
	問3(7)	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	
口腔機能の低下	問3(2)	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2問以上該当する選択肢に回答した場合に該当とする
	問3(3)	お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	
	問3(4)	口の渇きが気になりますか	1. はい	
認知機能の低下	問4(1)	物忘れが多いと感じますか	1. はい	該当する選択肢に回答した場合に該当とする
うつ傾向	問8(3)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがよくありましたか	1. はい	1問以上該当する選択肢に回答した場合に該当とする
	問8(4)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい	
IADL(手段的日常生活動作能力)	問4(4)	バスや電車を使って1人で外出ができますか(自家用車でも可)	1. できるし、している 2. できるけどしていない	該当する選択肢に回答した場合をそれぞれ1点とし、その合計が3点以下の場合、IADLが低い、4点をやや低い、5点を高いとする
	問4(5)	自分で食品・日用品の買物ができますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	
	問4(6)	自分で食事の用意ができますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	
	問4(7)	自分で請求書の支払いができますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	
	問4(8)	自分で預貯金の出し入れができますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない	

2. 生活機能評価の判定結果

(1) 運動器の機能低下

市全体では、「該当」の割合が19.4%となっています。

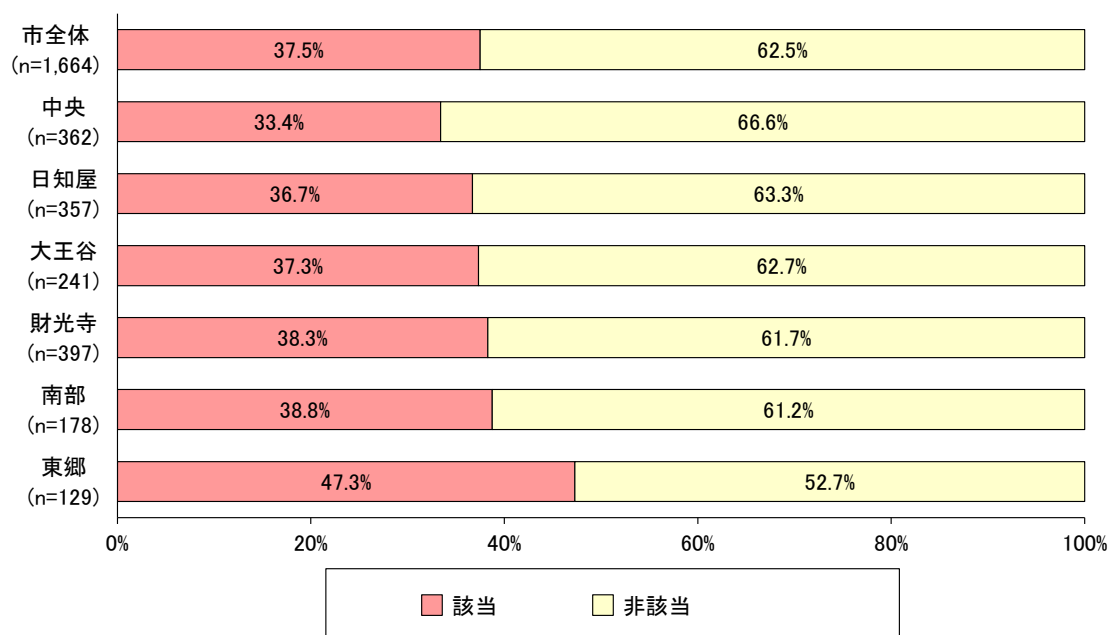
圏域別では、「該当」の割合が市全体を上回っているのは、「財光寺」(24.0%)となっています。



(2) 転倒リスク

市全体では、「該当」の割合が37.5%となっています。

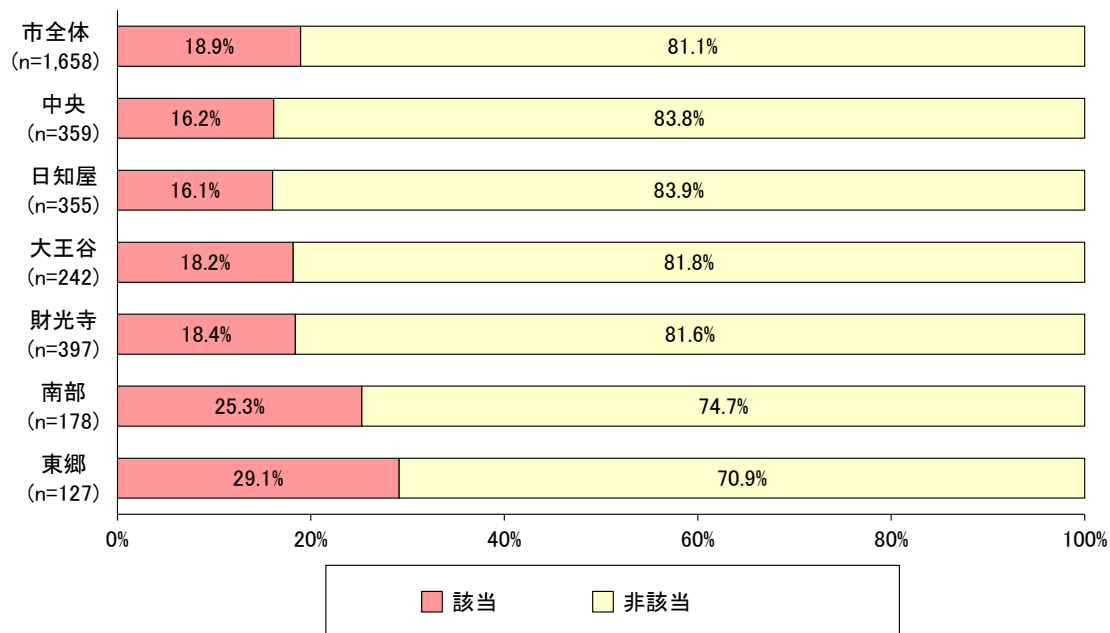
圏域別では、「該当」の割合が市全体を上回っているのは、「東郷」(47.3%)、「南部」(38.8%)、「財光寺」(38.3%)となっています。



(3) 閉じこもり傾向

市全体では、「該当」の割合が18.9%となっています。

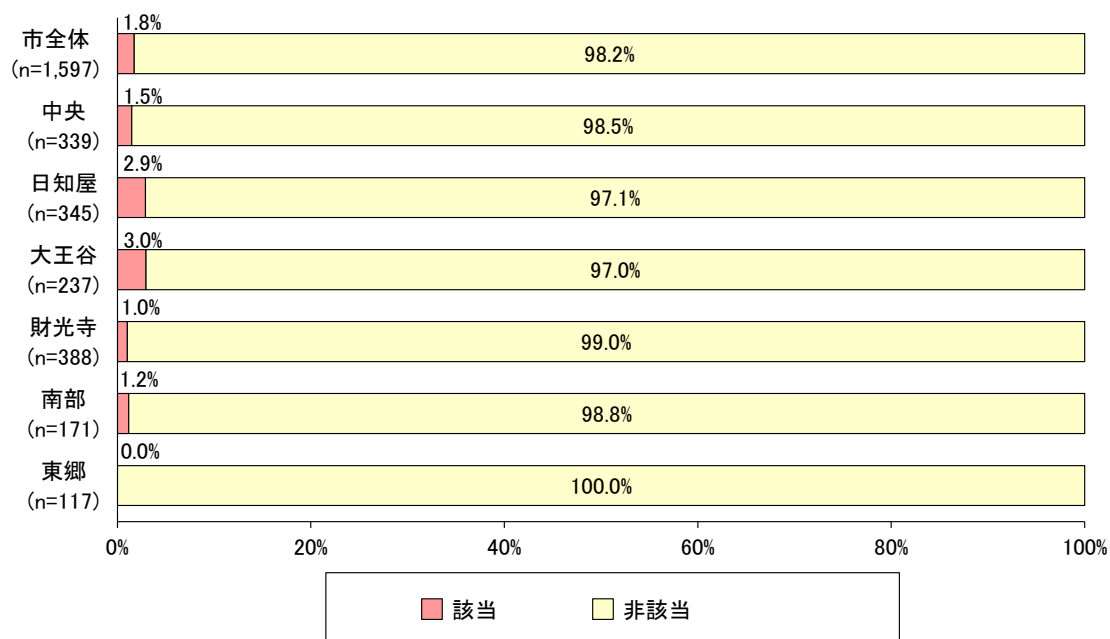
圏域別では、「該当」の割合が市全体を上回っているのは、「東郷」(29.1%)、「南部」(25.3%)となっています。



(4) 低栄養状態

市全体では、「該当」の割合が1.8%となっています。

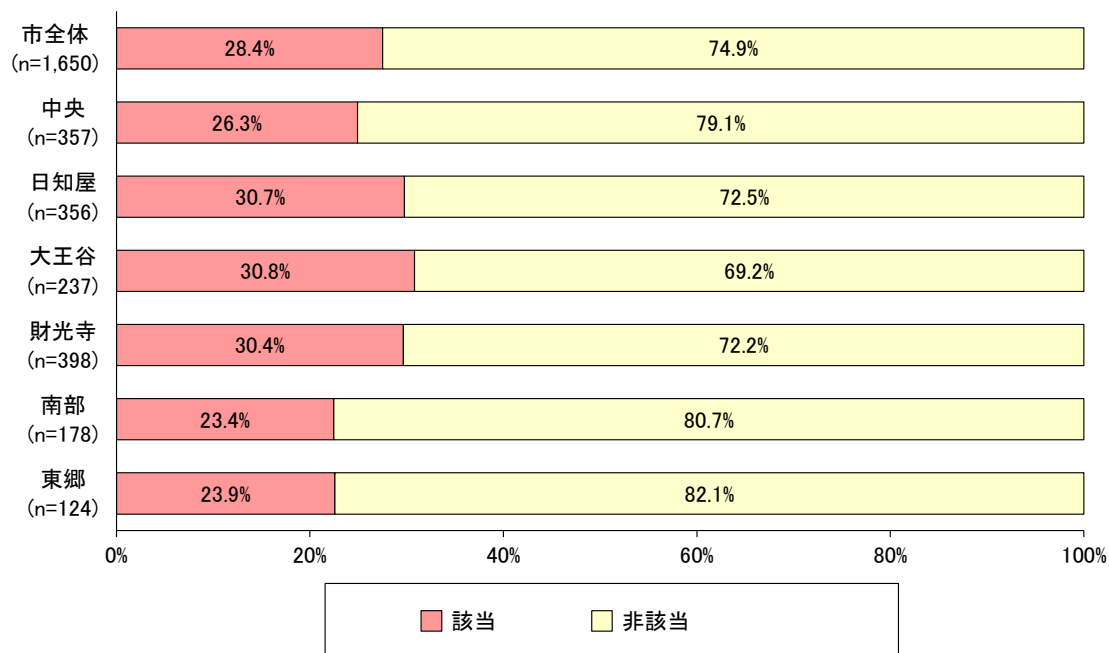
圏域別では、「該当」の割合が市全体を上回っているのは、「大王谷」(3.0%)、「日知屋」(2.9%)となっています。



(5) 口腔機能の低下

市全体では、「該当」の割合が28.4%となっています。

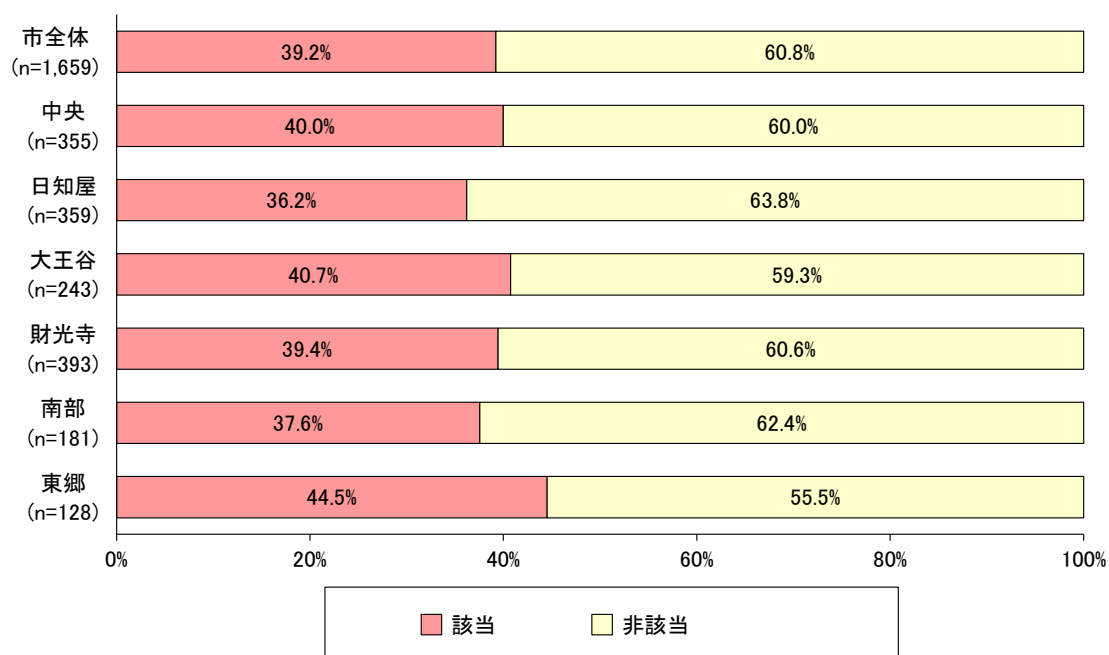
圏域別では、「該当」の割合が市全体を上回っているのは、「大王谷」(30.8%)、「日知屋」(30.7%)、「財光寺」(30.4%)となっています。



(6) 認知機能の低下

市全体では、「該当」の割合が39.2%となっています。

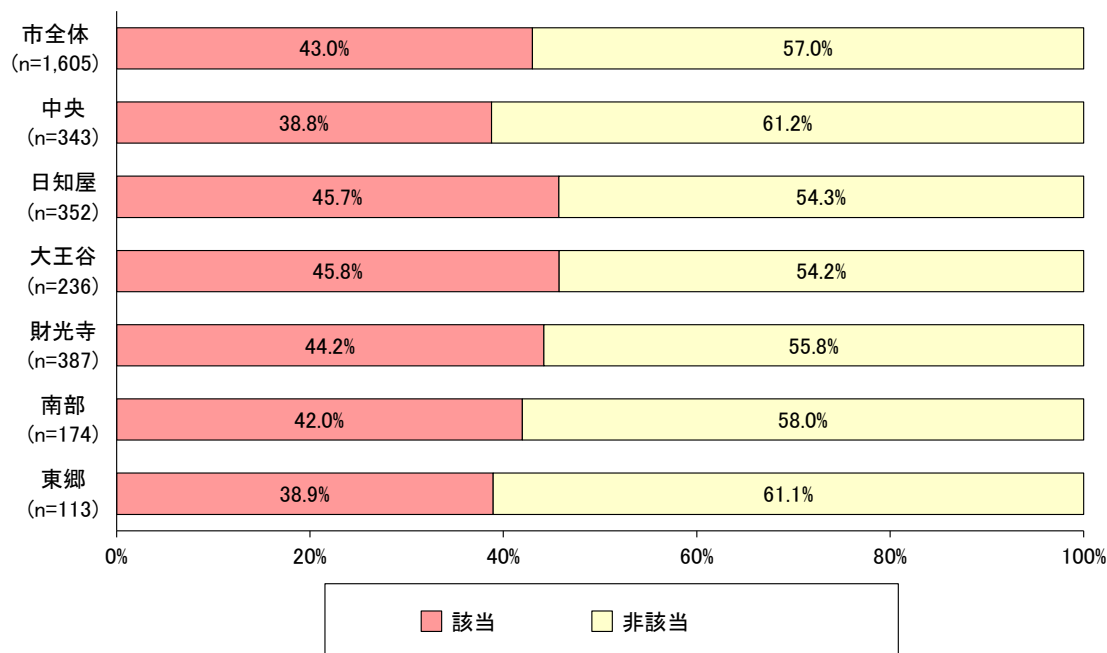
圏域別では、「該当」の割合が市全体を上回っているのは、「東郷」(44.5%)、「大王谷」(40.7%)、「中央」(40.0%)、「財光寺」(39.4%)となっています。



(7)うつ傾向

市全体では、「該当」の割合が43.0%となっています。

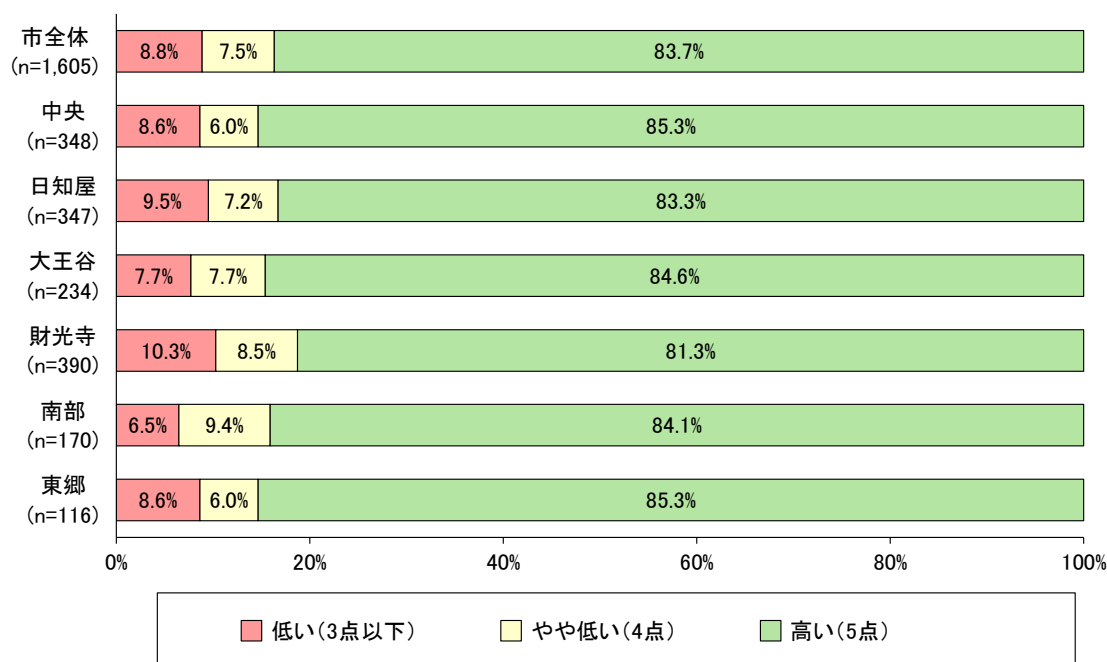
圏域別では、「該当」の割合が市全体を上回っているのは、「大王谷」(45.8%)、「日知屋」(45.7%)、「財光寺」(44.2%)となっています。



(8)IADL(手段的日常生活動作能力)

市全体では、「低い(3点以下)」の割合が8.8%となっています。

圏域別では、「低い(3点以下)」の割合が市全体を上回っているのは、「財光寺」(10.3%)、「日知屋」(9.5%)となっています。



3. 生活機能評価の判定結果の整理

「該当」の割合が市全体を上回っている項目数を圏域別にみると、以下の通りとなっています。

※IADLは「低い」の割合。

<8項目の中で、市全体を上回っている項目数>

- ・財光寺…6項目
- ・日知屋、大王谷…4項目
- ・東郷…3項目
- ・南部…2項目
- ・中央…1項目

項目	市全体の「該当」割合 ※IADLは「低い」割合	「該当」が市全体を上回っている圏域 ※IADLは「低い」が市全体を上回っている圏域
運動器機能の低下	19.4%	・財光寺(24.0%)
転倒リスク	37.5%	・東郷(47.3%) ・南部(38.8%) ・財光寺(38.3%)
閉じこもり傾向	18.9%	・東郷(29.1%) ・南部(25.3%)
低栄養状態	1.8%	・大王谷(3.0%) ・日知屋(2.9%)
口腔機能の低下	28.4%	・大王谷(30.8%) ・日知屋(30.7%) ・財光寺(30.4%)
認知機能の低下	39.2%	・東郷(44.5%) ・大王谷(40.7%) ・中央(40.0%) ・財光寺(39.4%)
うつ傾向	43.0%	・大王谷(45.8%) ・日知屋(45.7%) ・財光寺(44.2%)
IADL(手段的日常生活動作能力)	8.8%	・財光寺(10.3%) ・日知屋(9.5%)

