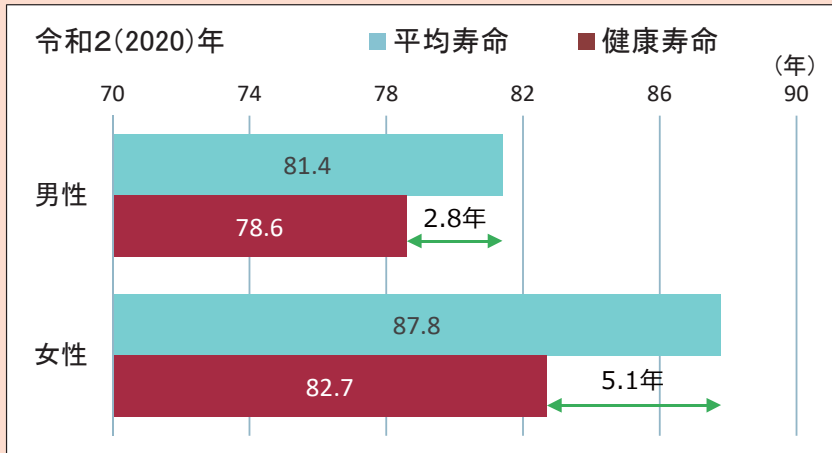




各種けんしん (検診・健診) 受診ガイド

日向市の現状 健康寿命と平均寿命



(宮崎県健康づくり推進センターHP、KDBシステム)

平均寿命と健康寿命の差は、「男性2.8年」、「女性5.1年」となっています。

ポイント 健康寿命とは？

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。

検診(健診)で病気を早く見つけると、重症化する前に治療することができます。健康寿命を延ばすためにも、検診(健診)受診が大切です。



ひとりひとりが 健やかに 自分らしく輝くために
～ みんなで起こそう 日向の健康革命 ～

「健康ひょうが21計画 (第3次)」より

日向市のホームページに、「健康ひょうが21計画 (第3次)」日向市民を健康にするための十二箇条を掲載しています。



受診方法

集団 けんしん

・公民館等で受診



日向市ホームページ

日程はこちら



個別 けんしん

- ・医療機関で受診
- ・実施期間：5月～2月
- ↓
- ・事前に医療機関へ予約



申込みは電話かWEBで！

① 電話

申込先：市役所健康増進課
☎ 66-1024

※検診実施時期に合わせて(およそ2週間前)検診案内通知・問診票が届きます。

② WEB

右の「申し込み用二次元コード」から→
※希望の検診をチェックして送信するだけ



詳細は日向市ホームページから

各種けんしんは日向市に住民票のある人が対象です。

※ただし、特定健診は日向市国保加入者、長寿健診は後期高齢者医療被保険者が対象

お問い合わせ：日向市 健康増進課 TEL：66-1024(直通)

令和8年度 個別けんしん 実施医療機関(地区別順)

※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	住所	胃がん		大腸がん	乳がん	子宮がん	前立腺がん	健康診査	特定健診	長寿健診	肝炎ウイルス
			バリウム	カメラ								
古賀内科胃腸科	52-8118	北町	○	○	○			○	○	○	○	○
やまうち泌尿器科内科	55-1234	北町						○	○※1	○	○	○
大平整形外科リウマチ科	52-3337	都町						○		○	○	○
柳田産婦人科医院	52-2950	都町					○		○	○	○	○
日向たかいしクリニック	66-0870	春原町			○			○	○	○	○	○
鮫島病院	54-6801	塩見			○			○	○	○	○	○
瀧井病院	52-2409	塩見			○			○	○	○	○	○
家村内科	55-0600	財光寺						○	○	○	○	○
今給黎医院	54-2459	財光寺						○	○	○	○	○
かい外科整形外科	53-5000	財光寺			○				○	○	○	○
千代田病院	52-7111	古田町	○	○	○	○		○	○	○	○	○
松岡内科医院	52-5407	原町			○			○	○	○	○	○
吉森医院	52-4046	原町		○	○			○	○	○	○	○
なでしこ内科	57-3860	鶴町			○				○※2	○	○	○
浦上内科外科医院	52-2936	曾根町			○			○	○	○	○	
いな鶴町クリニック	66-0525	鶴町						○	○	○	○	○
山口クリニック	57-3125	鶴町			○			○	○	○	○	○
和田病院	52-0011	向江町	○	○	○			○	○	○	○	○
なかむら内科循環器内科	52-5488	亀崎西							○	○	○	○
渡辺産婦人科	57-1011	平岩					○		○	○	○	○
三股病院	58-0034	美々津			○			○	○	○	○	○
青柳内科循環器科	68-3611	東郷町			○			○	○※3	○※3	○※3	○
日向市立東郷診療所	69-2013	東郷町		○	○			○	○	○	○	○
済生会日向病院	63-0999	門川町	○		○	○	○	○				○
白石病院	63-1365	門川町						○	○	○	○	○
森迫胃腸科内科	63-2048	門川町		○	○			○		○※4	○※4	○

※1 やまうち泌尿器科内科は、19～39歳の健康診査は実施しておりません。

※2 なでしこ内科は、40歳以上の生活保護受給者の健康診査は実施しておりません。

※3 青柳内科循環器科は、かかりつけの人のみ健康診査・特定健診・長寿健診を実施します。

※4 森迫胃腸科内科は、かかりつけの人のみ特定健診・長寿健診を実施します。



令和8年度 成人歯科健診 実施歯科医院(地区別順)

歯科医院名	電話番号	住所	歯科医院名	電話番号	住所	歯科医院名	電話番号	住所
田村歯科医院	52-2945	南町	治田歯科医院	52-6430	財光寺	大原歯科医院	55-0126	鶴町
山下歯科医院	52-3873	本町	ほり歯科医院	55-1414	財光寺	長友歯科クリニック	52-3537	鶴町
花ヶ丘三股歯科医院	53-8020	北町	鮫島歯科医院	53-5525	永江町	大王谷長友歯科	52-2057	亀崎西
山内歯科医院	52-0573	春原町	土田歯科医院	52-4044	原町	小林歯科医院	53-7464	亀崎東
たぎい歯科クリニック	55-1588	塩見	三股歯科医院	53-6633	江良町	関本歯科医院	52-2938	細島
赤木歯科医院	54-0511	財光寺	尾池歯科医院	54-1182	曾根町	三股病院歯科	58-1636	美々津
大川歯科医院	54-1818	財光寺	安藤歯科医院	52-7039	鶴町	土田歯科クリニック	69-3211	東郷町
さかい歯科口腔外科医院	66-6480	財光寺						

【実施期間】令和8年5月1日～令和9年2月27日

- 対象年齢は、年度末年齢(令和9年3月31日時点)です。(成人歯科健診は、令和9年4月1日時点年齢)
- 生活保護世帯の人は、すべての検(健)診が無料です。(生活保護受給証明書が必要です。)

検診の種類	①がん検診								②健康診査			③その他の検診			
	胃がん検診		肺がん検診		大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	前立腺がん検診	健康診査	特定健診 (日向市国保加入者)	長寿健診 (後期高齢者医療受給者)	肝炎ウイルス検診	成人歯科健診		
	レントゲン	内視鏡 (偶数年齢)	レントゲン	CT											
○が受診できる検診	19歳～	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—		
	20歳～	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	20歳		
	30歳～	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	30歳		
	40歳～	○	—	○	○	○	○	○	—	○	—	○	40歳		
	50歳～69歳	○	○	○	○	○	○	○	生活保護受給者	○	—	○	50,60歳		
	70歳～	○	○ 74歳まで	○	○	○	○	○	○	—	○ 74歳まで	○ 75歳から	○	70歳	
19～69歳の検診料金	集団	1,200円	—	無料	3,000円	400円	2,000円	1,000円	400円 ※②と同時のみ	1,000円	1,000円	—	600円※2 ※②と同時のみ		
	個別	2,400円	3,300円※1	—	—	1,000円	—	1,400円	単独:1,600円 ※②と同時:800円	—	—	—	1,300円※2		
70歳からの検診料金	集団	600円	—	無料	3,000円	400円	1,000円	400円	200円 ※②と同時のみ	—	無料	無料	600円※2 ※②と同時のみ		
	個別	1,200円	3,300円※1	—	—	400円	—	700円	単独:800円 ※②と同時:400円	—	—	—	1,300円※2		
検査内容	胃部X線(バリウム)	胃内視鏡	胸部X線	胸部CT	便潜血検査(2日間)	マンモグラフィ	子宮頸部の細胞診+内診	血液検査(PSA測定法)	検尿	血液検査	血圧測定	内科診察	身体計測	血液検査(B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査)	歯周病や虫歯、口の中の検査
留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・バリウムのアレルギーがある人は受診できません。 ・胃の疾患で治療中の人、抗血栓薬・抗凝固薬を内服している人は、原則受診できません。 	<ul style="list-style-type: none"> ※1 市特定診と同時受診は3,000円。 ・胃の疾患で治療中の人、抗血栓薬・抗凝固薬を内服している人は、原則受診できません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の人は、結核・肺がん検診です 9月に受診ハガキを送付します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・採便容器は冷蔵庫で保管してください。 ・医療機関へは午前中に提出してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・2年に1回の受診です。 ※集団検診は超音波検査あり 	<ul style="list-style-type: none"> ・集団検診では②の健診と同時の場合のみ受けることができます。 ※令和8年度より自己負担金が増額となりました。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診、長寿健診の対象の人には、4月に受診券を送付します。 ★特定健診は年度内に40、45、50、55、60、65歳に達する人は無料。 ※定期受診中の人は、かかりつけ医にご相談ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・集団検診では、②の健診と同時の場合のみ受けることができます。 ※2: B、C型の単独受診の料金は下記参照。 ・1人につき1回限りの検診です。 ・市の検診に限らず同検査を受けたことがある人は対象外です。 ★年度内に40、45、50、55、60歳に達する人は無料(4月に無料クーポン券を送付します) 	<ul style="list-style-type: none"> ・健診の結果、治療が必要な場合の治療費は保険診療となります。 						
	<ul style="list-style-type: none"> ・生検(組織診)、血液検査等が必要となった場合は、別途料金がかかります。 ・胃がん検診は、バリウムとカメラのどちらか一方を受けることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・市の肺がんレントゲン検診とCT検診のどちらか一方を受けることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ★41歳は無料(S60年4月2日～S61年4月1日生) 	<ul style="list-style-type: none"> ★31歳は無料(H7年4月2日～H8年4月1日生) 	<ul style="list-style-type: none"> ・対象者には無料クーポン券を4月に送付します。 										

【次に該当する人は、市の検(健)診は対象外です】

※検(健)診料金が全額自己負担になりますのでご注意ください。

- 日向市に住居票がない人
- 同じ検(健)診を年度内に重複して受診した人(片方が集団検(健)診であっても対象外です。)
- 子宮・乳がん検診を昨年度受診した人(今年度のクーポン対象者を除く)
- 各種検(健)診の禁忌事項に該当する人
※禁忌事項についての詳しい内容は検(健)診前に健康増進課または実施医療機関にご確認ください。

※2 肝炎ウイルス検診

集団検診: B型300円、C型400円
 個別検診: B型600円、C型900円
 (市の健診と同時: B+C型1,000円、B型500円、C型700円)
 市民税非課税世帯の人: 無料(世帯全員分の市民税非課税証明書が必要です。)

○検診の際に、検診外の検査や診察が必要になる場合があります。その際は、別途料金がかかる可能性がありますので医療機関にご確認ください。