

# 給食だより 3月号



そつ ぎょう  
**ご卒業おめでとうございます**

ひゅうがしがっこうきゅうしょく  
日向市学校給食センター



ともだち せんせいがた す きゅうしょく じ かん がっこうせいかつ  
友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。

きゅうしょく までにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。

これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。



## 中学3年生に聞きました



### ★主食・主菜★

- 1位 チキン南蛮
- 2位 からあげ
- 3位 もずく丼・カレー

### ★副菜★

- 1位 いっちゃんサラダ
- 2位 豚汁
- 3位 ポテトサラダ

※3月の給食に多くの献立が出てくるよ!お楽しみに♪

## 小学6年生が考えた献立が給食に登場!!



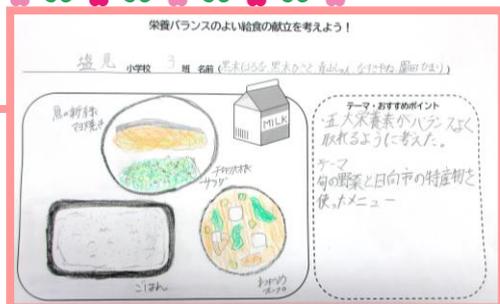
### 塩見小献立

提供日3月4日 (A) 5日 (B)

「**麦ご飯・牛乳・新緑マヨ焼き・千切り大根サラダ・わかめスープ**」

旬の野菜と日向市の特産物(千切り大根)を使い五大栄養素がバランス良く取れるように考えました。

※麦ご飯はちらし寿司に変更しています。



### 財光寺小献立

提供日3月9日 (A) 10日 (B)

「**麦ご飯・牛乳・チキン南蛮・春キャベツの添え野菜・ABCスープ**」  
ABCスープは、「A」アスパラ「B」ブロッコリー「C」コーンで表しています。

### 日知屋小献立

提供日3月10日 (A) 11日 (B)

「**ナン・牛乳・ポークカレー・いっちゃんサラダ**」  
カレーをご飯ではなくナンと組み合わせました。日向市で有名な「へべす」や春の旬である「春キャベツ」を使用しています。

### 東郷小献立

提供日3月18日 (A) 19日 (B)

「**麦ご飯・牛乳・カツオの竜田あげ フロッコリーときゅうりの添え野菜 新たまねぎポトフ**」

旬の食材や宮崎県の地場産物の食材を使用しました。



給食センターにみなさんからのお手紙、メッセージが届きました。これからもおいしい給食をお届けします。

給食センター 職員一同