令和 7年度 11月 献 立 表 日向市学校給食センター

グリーンサラダ カーグルト 食品名         1人分         食品名         1人分         企         2人分         2人分         2人分         2人分         2人分         2人分         2人分	令和	1	年度	11	月		献	$\overline{\Omega}$	夛	₹	비미	中字件	交給食セン	/シー	
東京子 ブハン はし しゅうは ステーア アカー マカーア アカーア ア	4日	(火)		5H	(zk)		6Н	(木)		7 H	(金)		10H	(月)	
THE   TH								,			·—-/			(, 0)	
京都世   1人以   大学   1人以	"/AE / / / ·		はし	2010170		はし	71(1)(1)	ス	プーン	2010170		はし	2010170	ス	プーン
大き   1										めひかりのか	ら揚げ				
日本語	アボカドサラ	ダ			<b>→</b>		フルーチェ和	え			10 D 7.	つい	へベドレサラ	ダ	
高しいの				ヒーノンスー	. )					恨来 いり つく	19079	で汁			
# 6 中の	食品名	1人分		食品名	1人分		食品名	1人分		食品名	1人分		食品名	1人分	
おいた	こめサラダ油	0.3		冷しゅうまい	3			13		めひかり(魚・ぎょ卵)	60			5	
だいたん。				冷しゅうまい	4	中学校	_								
Cath Art   10   20   25   575 (P)   1.5   たまれき   25   10   10   10   10   10   10   10   1	. —										0.03				
おおけんの   15										-	6			15	<b>-</b> 41
次	_		るいりょう	うすくち (P)	1.5										550
初頭にし   0.8   表現の正式が   15   で									4いりょう					0.3	51) t . 5
### 2015	-											3			301523
会かせから 2 ちのボライス 25 世界の 20 0 29 水 10 5 で 20 20 5 水 10 5 0 20 5 5 5 0 20 5 1 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5					15	おろし				温	0.17				
カリカー										ماد	10E				
Land Part   Color										-					
おか松野区で												3くし	_		
# 2				-											
サナ魚   10															
サイト   10	763676														
1	ツナ(魚)	10		こしょう	0.03		ケチャップ	5		冷小松菜BQF	20		豆乳	30	
おかけ   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日	冷アボカドスライス			しょうゆ (う)	3.3			1		合わせみそ	10		パセリチップ	0.03	
## 1 1 日 (火)	• , - ,						冷青豆	10							
11日 (火)   12日 (水)   13日 (木)   14日 (金)   17日 (月)   15		O	細干												
Table   Ta	冷コーン				3	20									
11 日 (火)				ビーフン	4										20
1 1 日 (火)	こしょう	0.05							汗を切る						
11日 (火)															
11日 (火)															
11日 (火)							以十子に	18							
11日(火)   12日(水)   13日(木)   14日(金)   17日(月)															
表し													C000000m	1.2	
表し															
表し															
大水飯   黒豚メンチカツ															
大水飯   おより   大水飯   大小阪   大小K   大阪   大小K   大阪   大阪   大小K   大阪   大阪   大阪   大阪   大阪   大阪   大阪   大	11日	(火)		12日	(水)		13日	(木)		 14日	(金)		17日	(月)	
黒豚メンチカツ		(火)			(水)			(木)			(金)			(月)	
グリーブサラダ  1人分   食品名   1人分	なし		プーン	麦ごはん		はし	ミルクパン		プーン	麦ごはん		はし	麦ごはん		はし
ヨーゲルト	なし ナポ飯	ス	プーン	麦ごはん カレーおでん	1	はし	ミルクパン ラビオリ入りミ	スマスト	ローネ	麦ごはん 卵入りマーボ	一春雨		麦ごはん 完熟へべすチ	キン	
このサラダ油   0.5   おろしにんにく   0.7   最初品にからにく   0.7   最初品にからにく   0.7   最初品にからにく   0.7   最初品にからにく   0.7   最初品にからにく   0.7   最初品においる   0.7   ままねぎ   0.7   にんじん   1.5	なし ナポ飯 黒豚メンチカ	スツ	プーン	麦ごはん カレーおでん	1	はし	ミルクパン ラビオリ入りミ	スマスト	ローネ	麦ごはん 卵入りマーボ	一春雨		麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリーネ	キン	
おろしにんにく   0.2   旅もちこま切れ   35   大きねぎ   25   変われ(側)   20   にんじん   10   おろしにんにく   15   15   15   15   15   15   15   1	なし ナポ飯 黒豚メンチカ グリーンサラ	スツ	プーン	麦ごはん カレーおでん	1	はし	ミルクパン ラビオリ入りミ	スマスト	ローネ	麦ごはん 卵入りマーボ	一春雨		麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリーネ	キン	
豚ももこま切れ   元まねぎ   元まねぎ   元まねぎ   元まねぎ   元まねぎ   元まねぎ   元まねぎ   元まねぎ   元まねぎ   元もの	なし ナポ飯 黒豚メンチカ グリーンサラ ヨーグルト 食品名	ス ツ ダ 1人分	プーン	麦ごはん カレーおでん こまツナの和 <sub>食品名</sub>	,   <b>え物</b>  1人分		ミルクパン ラビオリ入り3 青のりポテト 食品名	ス ネスト ビーン 1人分	ローネ	麦ごはん 卵入りマーボ れんこんのご <sub>食品名</sub>	ー春雨 ま塩ナ 1人分		麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリーネ 野菜スープ 食品名	キン 禁葉のふ 1人分	
たまねぎ   25   25   25   25   26   26   26   26	なし ナポ飯 黒豚メンチカ グリーンサラ ヨーグルト 食品名 こめサラダ油	ス ツ ダ 1人分 0.5	プーン	麦ごはん カレーおでん こまツナの和 食品名 水	,  え物     1人分   50		ミルクパン ラビオリ入りミ 青のりポテト 食品名 こめサラダ油	ス ネスト ビーン 1人分 0.2	ローネ	麦ごはん 卵入りマーボ れんこんのご 食品名 豚ももひき肉	ー春雨 ま塩ナ 1人分 30	ムル	麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリーネ 野菜スープ 食品名 こめサラダ油	キン 禁葉のふ 1人分 0.5	
にんじん	なし ナポ飯 黒豚メンチカ グリーンサラ ヨーグルト 食品名 こめサラダ油 おろしにんにく	ス ツ ダ 1人分 0.5 0.2	プーン	麦ごはん カレーおでん こまツナの和 食品名 水 いりこだし	,  え物     1人分   50   0.7		ミルクパン ラビオリ入りミ 青のりポテト 食品名 こめサラダ油 鶏むねこま切れ	ス ネスト ビーン 1人分 0.2 10	ローネ	麦ごはん 卵入りマーボ れんこんのご <sub>食品名</sub> 豚ももひき肉 生姜	ー春雨 ま塩ナ 1人分 30 0.5	ムル	麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリーネ 野菜スープ 食品名 こめサラダ油 鶏むね2㎝角切り	キン 葉のふ 1人分 0.5 55	
5880年にセッシュルーム   10	なし ナポ飯 黒豚メンチカ グリーンサラ ヨーグルト 食品名 こめサラダ油 おろしにんにく 豚ももこま切れ	ス ツ ダ 1人分 0.5 0.2 35		表ごはん カレーおでん こまツナの和 食品名 水 いりこだし 鶏むね2㎝角切り	, lえ物 1人分 50 0.7 30		ミルクパン ラビオリ入りミ 青のりポテト 食品名 こめサラダ油 鶏むねこま切れ おろしにんにく	スト マスト ビーン 1人分 0.2 10 0.1	ローネ ズ	表ごはん 卵入りマーボ れんこんのご 食品名 豚ももひき肉 生姜 たまねぎ	ー春雨 ま塩ナ 1人分 30 0.5 20	ムル おろす 3くし	麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリーネ 野菜スープ 食品名 こめサラダ油 鶏むね2㎝角切り しょうゆ(こ)	キン 葉 <b>の</b> ふ 1人分 0.5 55 4.3	
ダイストマト缶         10         みりん         2         古とう         1         小グチャップ         15         カレー粉         0.25         カンーの場合         12         水水         94         からスターソース         2.3         カブロッコリー         25         カブロッコリー         25         カイスターソース         2.3         カイスターソース         2.3         カブロッコリー         25         アイスターソース         2.3         カイスターソース         2.3         カイスターソース         2.3         アイスのより         0.2         アイスのより         カイスターソース         2.3         アイスのより         0.2         アイスのより         アイスのより         0.2         アイスのより         アイスのより	なし ナポ飯 黒豚メンチカ ブリーグルト 食品名 こめサラダ油 おろしにんにく 豚ももこま切れ たまねぎ	ス ツ ダ 1人分 0.5 0.2 35 25	3<0	表ごはん カレーおでんこまツナの和 食品名 水 いりこだし 鶏むね2㎝角切り 冷お野菜つみれ(魚)	え物 1人分 50 0.7 30 20		ミルクパン ラビオリ入りミ 青のりポテト 食品名 こめサラダ油 鶏むねこま切れ おろしにんにく たまねぎ	スト ジネスト ビーン 1人分 0.2 10 0.1 15	ローネ ズ	麦ごはん 卵入りマーボれんこんのご 食品名 豚ももひき肉 生姜 たまねぎ にんじん	ー春雨 ま塩ナ 1人分 30 0.5 20 15	ムル おろす 3くし	麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリーネ 野菜スープ 食品名 こめサラダ油 鶏むね2㎝角切り しょうゆ(こ) 酒	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2	
水   60	な ポ級 メチカラ 黒豚メンチリーグルト 食品名 こめサラダ油 おろしにこま切れ たまねじん にんじん	ス ツ ダ 1人分 0.5 0.2 35 25 10	3<0	表ごはん カレーおでんこまツナの和 食品名 水 いりこだし 鶏むね2㎝角切り 冷が野菜つみれ(魚) しょうゆ(こ)	カラス 1人分 50 0.7 30 20 0.6		ミルクパン ラビオリ入りミ 青のりポテト 食品名 こめサラダ油 鶏むねこま切れ おろしにんにく たまねぎ 塩	ス ネスト ビーン 0.2 10 0.1 15 0.23	ローネ ズ	麦ごはん 卵入りマーボれんこんのご 食品名 豚ももひき肉 生姜 たまねぎ にんじん たげのこ (千切り)	ー春雨 ま塩ナ 1人分 30 0.5 20 15 12	ムル おろす 3くし	麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリー系 野菜スープ 食品名 こめサラダ油 鶏むね2㎝角切り しょうゆ(こ) 酒 さとう	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3	りかけ
プチャップ 15 カレー粉 0.25 がらスープ 5 オイスターソース 2.3 でんぷん 0.2 でんぷん 0.2 デジラスソース 3.5 厚揚げ 20 三角の間切 グイストマト缶 10 はこうゆ(う) 3.5 は足布 2.4 は尾布 2.4 は尾音の 0.05 が青豆 8 かりかしている 8.5 は対象を表す 1 かけくがいも思めり 50 は大豆白紋油) 1 かけくがいため 10 がな 2.4 は対象を表すがいています。 1 かけくがいため 10 であったが、 1 がりがく しょうゆ(ご) 1.8 でんぷん 1 かけく しょうゆ(ご) 1.8 でんじん 10 きゅうり 1.5 がりく ロー・ボルー・ボス 0.3 がりから 2.4 でかりから 1.5 がりがく ロー・ボスクランプルエッグ 1.5 がく 2.4 がりから 2.4 がりから 2.4 がりから 2.4 がりから 2.4 がりがく しょうゆ(ご) 1.8 でもこま地 0.3 がりがく 2.4 がりから 2.4 がりがく 1.8 でもこま地が 2.4 がりがく 2.4 であったが、 2.4 ブルーベリー・ボス 0.3 がりから 2.4 がりがく 2.4 がりがく 2.4 がりがく 2.4 がりがら 2.4 がりがく 2.4 がりがら 2.4 がりがく 2.4 がりがん 2.4 がりがく 2.4 がりがりがく 2.4 がりがく 2.4 がりがく 2.4 がりがく 2.4 がりがく 2.4 がりがく 2.4 がりがく 2.4 がりが	なし ナポ飯 黒豚メンチカ ブリーグルト 食品名 こめサラダ油 おろしにんにく 豚ももこま切れ たまねじん たんじん こめがよるさ でんしてきないれ たっしている。	ス ダ 1人分 0.5 0.2 35 25 10	3<0	表ごはん カレーおでん こまツナの和 食品名 水 いりこだし 鶏むね2cm角切り 冷が野菜つみれ(魚) しょうゆ(こ) しょうゆ(う)	え物 1人分 50 0.7 30 20 0.6 3.8		ミルクパン ラビオリ入りミ 青のりポテト 食品名 こめサラダ油 鶏むねこま切れ おろしにんにく たまねぎ 塩 こしょう	スト デネスト ビーン 1人分 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03	ローネ ズ 15角	麦ごはん 卵入りマーボれんこんのご 食品名 豚ももひき肉 生姜 たまねぎ にんじん たけのこ (千切り)	ー春雨 ま塩ナ 30 0.5 20 15 12 50	ムル おろす 3くし	麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリーネ 野菜スープ 食品名 こめサラダ油 鶏むね2㎝角切り しょうゆ(こ) 酒 さとう 完熟へべす	キン 葉葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 3	りかけ
ウスターソース デミグラスソース さとう 1 こしよう かりイン カットスパヴティ (保存食) 中 (保存食) かいた (保存食) 1 (大豆白級油)         25 (大豆白級油)         ボルこん (東端) 「中 (大豆白級油)         25 (大豆白級油)         ボルこん (東子) サイフリン (大豆白級油)         25 (大豆白級油)         ボルこん (東子) サイフリン (大豆白級油)         25 (大豆白級油)         ボルこん (大豆白級油)         25 (大豆白級油)         ボルコン (大豆白級油)         10 (大豆白級油)         しょうゆ (ラ) (ラ) (カラピオリ (大豆白級油)         3.5 (大豆白級油)         リカトスパシシャン (大豆白級油)         10 (大豆白級油)         はまりのの3 (大豆白級油)         15 (大豆白級油)         ボルトレルがいも思切り (大豆白級油)         50 (大豆白級油)         大田本大豆水煮 (大豆白、(大豆白、(大豆白、(大豆白、(大豆白、(大豆白、(大豆白、(大豆白、	なし ナポ飯 黒豚メンチカ ブリーグルト 食品名 こめサラダ油 おろしにんま切れ たまねじん たまれじん ラまみれごとマッシュルーム ダイストマト缶	ス ダ 0.5 0.2 35 25 10 10	3<0	表ごはん カレーおでんこまツナの和 食品名 水 いりこだし 鶏むね2cm角切り 冷が野菜つみれ(魚) しょうゆ(こ) しょうゆ(う) みりん	1 大物 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2		ミルクパン ラビオリ入りミ 青のりポテト 食品名 こめサラダ油 鶏むねこま切れ おろしにんにく たまねぎ にしょう にんじん	スト デネスト ビーン 1人分 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12	ローネ ズ 15角	表ごはん 卵入りマーボれんこんのご 食品名 豚ももひき肉 生姜 たまねぎ にんじん たげのこ (千切り) 水 中華スープ	ー春雨 ま塩ナ 30 0.5 20 15 12 50 0.6	ムル おろす 3くし	麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリーネ 野菜スープ 食品名 こめサラダ油 鶏むね2㎝角切り しょうゆ(こ) 酒 さとう 完熟へべす 冷カリフラワー	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 3 10	りかけ
デミグラスソース         3.5         信息げ         20         三角の間が         20         三角の間が         グイストマト缶         10         しょうゆ (こ)         1         塩昆布         2.4         総食金           ボワイン         カットスパヴティ         10         保存食育薬ごはん         8.5         以力(角)         10         カルトスパヴティ         15         でんぶん         1         かけんじん         15         でんぶん         1         かけんじん         2.4         かりん         2.4         かりん <td< td=""><td>な ポ級 メチカラ</td><td>ス グ 1人分 0.5 0.2 35 25 10 10 10 60</td><td>3&lt;0</td><td>表ごはん カレーおでん こまツナの和 食品名 水 いりこだし 鶏むね2cm角切り 冷が野菜つみれ(魚) しょうゆ(こ) しょうゆ(う) みりん さとう</td><td>1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1</td><td></td><td>ミルクパン ラビオリ入りミ 青のりポテト 食品名 こめサラダ油 鶏むねこま切れ おろしにんにく たまねぎ 塩 こしょう にんじん 水</td><td>スト ドーン 1人分 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94</td><td>ローネ ズ 15角</td><td>表ごはん 卵入りマーボれんこんのご 食品名 豚ももひき肉 生姜 たまんじん たけのこ (千切り) 水 中華スープ さとう</td><td>ー春雨ナ 1人分 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2</td><td>ムル おろす 3くし</td><td>麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリプ 食品名 こめサラダ油 鶏むね2cm角切り しょうゆ(こ) 酒 き熟ハフラワー 冷プロッコリー</td><td>キン 禁葉のふ 0.5 55 4.3 2 3 3 10 25</td><td>りかけ</td></td<>	な ポ級 メチカラ	ス グ 1人分 0.5 0.2 35 25 10 10 10 60	3<0	表ごはん カレーおでん こまツナの和 食品名 水 いりこだし 鶏むね2cm角切り 冷が野菜つみれ(魚) しょうゆ(こ) しょうゆ(う) みりん さとう	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1		ミルクパン ラビオリ入りミ 青のりポテト 食品名 こめサラダ油 鶏むねこま切れ おろしにんにく たまねぎ 塩 こしょう にんじん 水	スト ドーン 1人分 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94	ローネ ズ 15角	表ごはん 卵入りマーボれんこんのご 食品名 豚ももひき肉 生姜 たまんじん たけのこ (千切り) 水 中華スープ さとう	ー春雨ナ 1人分 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2	ムル おろす 3くし	麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリプ 食品名 こめサラダ油 鶏むね2cm角切り しょうゆ(こ) 酒 き熟ハフラワー 冷プロッコリー	キン 禁葉のふ 0.5 55 4.3 2 3 3 10 25	りかけ
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	な ポ級 メチカグヨ	ス グ 1人分 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15	3<0	表ごはんカレーおでんれまツナの和食品名水いのこだし親むね2cm角切りしょうゆ(う)みりんさしたりかりんカリン	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25		ミルクパン ラビオリポテト 食品名 こめサラダ油 鶏むねこま切れ おろしにんにぎ にんじん 水がら スープ	ストビーン 1人分 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5	ローネ ズ 15角	表ごはん 卵入りマーボれんこんのご 食品名 豚ももひき肉 生姜 たまねぎ にんじん たけのこ (〒切り) 水 中華スープ さとう オイスターソース	ー春雨ナ 1人分 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3	ムル おろす 3くし	麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリー 野菜スープ 食品名 こめサラダ油 鶏むね2cm角切り しょうゆ(こ) 酒 さき たカリフラリー 冷ブロッコ でんぷん	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 10 25 0.2	りかけ
ホワイン 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	な ポ級 メチカグヨ	ス ツダ 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2	3<0	表ごはんカレーおでんれていまっていまっていまっていまっていまっていまっていまっていまっていまっていまっ	1 五物 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 25	8いちょう	ミルクパン ラビオリポテト 食品名 こめサラま切れ おろまましにんじぎ こしんじん ボがら野菜ミックス 彩り野菜ミックス	ストビーン 1人分 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5	ローネ ズ 15角	表ごはん 卵入りマーボれんこんのご 食品名 豚ももひき肉生姜 たまねぎにんじん たけのこ (〒切り) 水 中華スープ さイスターソース しょうゆ (う)	ーま 事 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5	ムル おろす 3くし	麦ごはん 完熟へべすチ ブルーベリプ 食品名 こめサラダ油 鶏むね2㎝角切り しょうゆ(こ) 酒 き熟カリフッコ 冷ガブラリー でんぷん ツナ(魚)	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 10 25 0.2 6 2.4	りかけ
カットスパゲティ 10 保存食わかめご飯 8.5 保存食育薬ごはん 10 小松菜(生) 20 キャベツ 20 5 (大豆白統油) 10 にんじん 10 番手 かサイコロハム 10 きゅうり 15 3輪 7 コーン 8 ドレッシング音のごま 10 3 株元のラングルエッグ 1 5 でんぷん 1 4 いかく 2.4 からかく 2.4 からからかく 2.4 からかく 2.4 からからかく 2.4 からかく 2.4 からからかく 2.4 からかく 2.4 からからかく 2.4 からかく 2	な ポ級メンサー 無がリーグ品名 こめサリーグ品名 のもももねがしたますが、 チスクランシュルーム が チスクマッシュルーム が チスクラスソース アスクラスソース アスクラスソース	ス グ 1人分 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2 3.5	3<0	表ごはんカンまツナの和のまかりには、までいまである。 まる 水 いりここで はっかい はいまい はいまい はいまい はい	1 大物 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 25 20	8いちょう	ミルクパン ラビオリポート 食品名 変いますいに 変いますいに 変いますいに 変いますいに 変いますいに 変いますいに 変いますいに でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる	ストビーン 1人分 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10	ローネ ズ 15角	表ごはん 卵入りマーボれんこんのご 食品名 豚ももひき肉生姜 たまんじん たけのこ (千切り) 水 中華スープ オイスターソース しょうゆ (こ)	ーま 香店 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1	ムル おろす 3くし	麦ごはん 完熟へベリプ ・	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 10 25 0.2 6 2.4	りかけ
保存食わかめご飯 保存食青菜ごはん 8.5 (大豆白統油)	な ナ黒グヨ ( ) 大黒グヨ ( ) 大黒グヨ ( ) 食品 ( ) が (	ス グ 1人分 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2 3.5 1 0.03	3<0	麦ごはん カこま でんれて 食品名 水 いりな こだし りゅう こだし りゅう こだし りゅう かい こかり かっこう いっこう いっこう かい こう おい にゅく 冷き サギ こん にゅく 冷き サギ アル・ストル アル・ストルル アル・ストルルル アル・ストルルルル アル・ストルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルル	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 25 20 20 12	8いちょう	ミルクパン ラビオリポテト 食品タグ油 のサラを切れるまました。 を取りの野ステリカルでは、 ではないでは、 ではないでは、 ではないでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	ストビーン 1人分 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 1	ローネ ズ 15角	表 ごはん 卵れんこんのご 食品名 下れんこんのご 食品名 下ももひき ままんじん にばのこ (そばの) 水 中きと ススララー (フェラットウバンジャン アン・ファット アン・マー・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・	ーま 香塩 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08	ムル おろす 3くし	麦ごはん 完熟へべすーオ野菜 食品名 こめサラダ油 りょう うべフラッカ でんぶん ファッカ でんぷん ツ塩産 しいきさみ(魚) になったきさみ(魚)	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 10 25 0.2 6 2.4 12 0.6	りかけ
保存食青菜ごはん 割5	な ナ黒グヨ ( ) 大黒グヨ ( ) 大黒グヨ ( ) 食が ( ) かり ( )	ス グ 1人分 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2 3.5 1 0.03 1	3<0	麦ごはん カこま でんれて 食品名 水 いりな こだし りゅう こだし りゅう こだし りゅう かい こかり かっこう いっこう いっこう かい こう おい にゅく 冷き サギ こん にゅく 冷き サギ アル・ストル アル・ストルル アル・ストルルル アル・ストルルルル アル・ストルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルルル	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 25 20 20 12	8いちょう	ミルクパン ラボカリボー をはなりでは、 をはないに、 をはないに、 をはないに、 をはないに、 をはないに、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	ストビーン 1人分 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 1 1 20	ローネ ズ 15角	表 ごはん 卵れんこんのご 食品名 豚ももひき肉 生まれじん たけのこ (そば切り) 水 中さ オイス うり しょう オイス うり しょう トウバンシャ 塩	ーま 1人分 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05	ムル おろす 3くし 細せん	麦ごはん 完熟へベリプ 食品を対する のがする 食品を対しまする のがある のがある のがある のでである のでである のである のである のである のである のである	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 10 25 0.2 6 2.4 12 0.6 3	りかけ
調除大ジチカツ5 0g	な ナ黒グヨ ( ) 大黒グヨ ( ) 大黒グヨ ( ) 大黒グヨ ( ) 食り ( ) から (	ス	3<0	表でんかでんれています。 を記されていますが、いかでも、 を記されていますが、いかでも、 ないので	1 元物 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 20 20 20 8	8いちょう	ミルクパン ラボカリボー をはなりでは、 をはないに、 をはないに、 をはないに、 をはないに、 をはないに、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	ストビーン 1人分 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 1 1 20	ローネ ズ 15角	表ではん 卵れんこんので 食品名 原ももひき をもままれじん だけのこ (〒切切り) 水 中さ オイス うう オイス うり しょう オース ししょう トウバン ジャ は なっランブルエッグ	ーま 表 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05 15	ムル おろす 3くし 細せん	麦ごはん 完熟へベープ 食品が知り しまった。 かが2000 のでかりである。 のでは、 のでもできないでする。 でもいいまさいである。 でもいまさいである。 でもいまさいである。 でもいまさいである。 でもいまさいである。 でもいまさいである。 でもいまさいである。 でもいまさいである。 でもいまさいである。 でもいまさいである。 でもいまさいである。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 10 25 0.2 6 2.4 12 0.6 3 2.4	りかけ
無豚メンチカツ50g 1 1 中 にんじん 10 細子 治カットウィンナー1㎝ 15 国産大豆水煮 15 (大豆白紋油) 10 おうすくち (P) 0.5 こしょう 0.03 青のり粉 0.2 もやし 18 キャベツ 20 5 たまねぎ 15 にんじん 12 おいちゅうり 15 お前 10 おり 10 より 10 よ	な ナ黒グヨ こか おり 大黒グラ こかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり かっかり	ス ツダ 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2 3.5 1 0.03 1 10 8.5	3<0	表でれることである。 また でんれて でんれて でんれて でんれて でんれて でんれて でんれて でんれて	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 25 20 20 12 8	8いちょう 三角8個切	ミルクパン ラ青 では かい	スト ジネスト ビーン 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 1 1 20 15	ローネ ズ 15角	表ではん 卵れんこんので 食品名 豚ももひき肉 生まれじんではかってので はかのこのでは、水中されているので が水中されているので オイスのので オイスのので カースのので カースのので カースのので カースのので カースのので カースので カース	ーま 1人分 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 3.5 1 1 0.08 0.05 15 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ムル おろす 3くし 細せん	麦ごはん 完熟へイベータ 会が見いである。 会サラダをはいる。 会サのは、 会サのでは、 会がは、 会がは、 会が見いでは、 会がした。 会がして、 でかっまでいる。 でかっまでいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 10 25 0.2 6 2.4 12 0.6 3 2.4 2.4	りかけ
無豚メンチカツ60g (大豆白紋油) 1 中 マヨネース(エッグケア) 8 日産大豆水煮 15 点輪切り5< h (魚) 5 大き油 0.3 でま油 0.3 でま油 0.3 下きゅうり 15 浴輪 0.3 でまねぎ 15 がし 15 冷ブロッコリー 30 冷コーン 8 ドレッシング香りでは 10 面送 10 面送 10 面送 10 面送 10 両子 2.4 黒ごま 0.5 冷豆腐3g 15 かんこん 15 小方豆腐3g 15 では 1	な ナ黒グヨ こお 豚 たに かかり かっかり はい かい カラー はい かい	ス グ 1人分 0.5 0.2 35 10 10 60 15 2 3.5 1 0.03 1 10 8.5 8.5	3<0	表でした。 大いのである。 をは、おすのである。 ないのである。 ないのである。 ないのである。 ないのでのである。 ないのでのである。 ないのでのである。 ないのでのである。 ないのでのである。 ないのでのでのでのでのである。 ないのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでので	1 元物 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 12 8 10 20	8い5ょう 三角8個切 20	ミルクパン ラ青 のの から で で で で で で で で で で で で で で で で で で	スト ジネスト ビーン 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 1 1 20 15	ローネ ズ 15角	表 切れん がれれ	ーま 香店 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05 15 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ムル おろす 3くし 細せん	麦ごはん 完熟へでは、ベベース 会サルス は は は ない で で で で で で で で で で で で で で で で で で	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 10 25 0.2 6 2.4 12 0.6 3 2.4 1.8	りかけ
(大豆白紋油)	な ナ黒グヨ こお豚 たにかかり カラー はいい カラー かろもまんじん カック かいし ちおり いっぱい カック かい かっぱい カック かい	ス ツダ 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2 3.5 1 0.03 1 10 8.5 8.5 1	3くし細干	表 力こ 水 い の の れ い か で ん か で ん で ん で ん で ん お か の 名 と こ 2 cm 角 れ い り か と し し み さ カ だ 厚 三 冷 冷 か ツ 小 キ で 人 で し の り と し い に げ こ に ず こ か と し い に げ こ に ず こ ぐ く か さ か と し い と い と い と い と い と い と い と い と い と	1 元物 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 12 8 10 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	8い5ょう 三角8個切 20 5	ミルクパン ラ青 のの から で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ストビーン 1人分 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 1 1 20 15	ローネ ズ 15角	表 卵れ	ーま 春塩 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05 1 1 0.08 0.05 1 0.05 0.05 1 0.05 1 0.05 1 0.05 1 0.05 1 0.05 1 0.05 1 0.05 1 0.05 1 0.05 1 0.05 1 0.05 1 0.05 1 0.05 1 0.	ムル おろす 3くし 細せん	麦ごはん 完熟へでする これでする これでする これでする これでする これでする これでする これでする これでする これでする これでする にはいまさいでする でかっまでいる でかっまでいる でかっまでいる でかっまでいる でかっまでいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる でいる	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 10 25 0.2 6 2.4 12 0.6 3 2.4 1.8 2.4 1.8 2.4	りかけ
たいこん   10   10   15   36   15   37   10   10   15   10   15   10   15   10   10	な ナ黒グヨ こか は かり で か	ス ツダ 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2 3.5 1 0.03 1 10 8.5 8.5 1 1	3くし 細干	表 力こ 水 い 鶏 か と か と か と か と か と か と か と か と し し み さ 力 だ 厚 三 冷 冷 か 小 キ に か と し が ら か と し が は に ず こ が な に が ら か ら か と し い 場 ら こ ず こ が な に ず こ が な に ず こ が な に が ま で か と し い は に す こ が と し い は に す こ か と し い は に す こ か と し い は に す こ か と い と い か と い と い	7 元物 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 12 8 10 20 20 10	8い5ょう 三角8個切 20 5	ミルクパン ラ青 のかけ かから できます かっと できます かっと できます かっと かっと かっと かっと かっと かっと がっと かっと がっと がっと がっと がっと がっと がっと がっと がっと がっと が	スト ジネスト ビーン 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 11 20 15	ローネ ズ 15角	表 卵れ	ーま 春塩 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05 1 1 0.08 0.05 1 0.05 0.	ムル おろす 3くし 細せん	麦ご に	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 10 25 0.2 6 2.4 12 0.6 3 2.4 1.8 2.4 1.8 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4	りかけ
## カープルト 1	な ナ黒グヨ に かっと	ス ツダ 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2 3.5 1 0.03 1 10 8.5 8.5 1 1	3くし 細干	表 が か でんれ でんれ でんれ でんれ でんれ でんれ でんれ でんれ でんれ の まま できます から ない の でんか	1 元物 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 12 8 10 20 20 10 8	8いちょう 三角8個切 20 5 細千	ミルクパン ラ青 のから できない アンカー であり できない できない できない できない できない できない アット コード できない アット・ファイ アン・ス 色ン ) 冷か できない アット・ファイ アン・ス 色ン ) できない アット・ファイ アン・ス 色ン ) できない アン・ス 色ン ・ アン・ス できない	スト ジネストン 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 1 1 20 15 50	ローネ ズ 15角	表 卵れ	ーま 名 30 0.5 20 15 10 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05 1 1 0.08 1 1 0.03 5 1 1 0.03 5 1 1 0.05 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ムル おろす 3くし 細せん	麦 完別 ではん マイブ野 で かって と 熟り し で かいま と 熟り し で かいま と 熟り し で かいま と かいま と かいま で かいま と かいま かいま と かいま かいま かい で ツ 塩 厚産 かいま き かい さ かい で ツ 塩 原 かい で かい	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 10 25 0.2 6 2.4 12 0.6 3 2.4 1.8 2.4 1.8 2.4 1.8 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4	りかけ
きゅうり 15 3輪 12 にんじん 12 はんじん 12 はんじん 12 はんじん 12 はんじん 15 が 105 か 1	な ナ黒グヨ に かっと	ス ツダ 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2 3.5 1 0.03 1 10 8.5 8.5 1 1	3くし 細干	表 力こ 水 い 鶏の お か の	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 12 8 10 20 20 10 8 0.5	8いちょう 三角8個切 20 5 細千	ミ す	スト ジネスト ビーン 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 11 20 15 50 15 0.37	ローネ ズ 15角	表 卵れ を	ーま 名 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05 1 1 0.08 0.05 1 1 0.08 1 1 0.05 1 1 0.05 1 1 0.05 1 1 0.05 1 1 0.05 1 1 0.05 1 1 0.05 1 1 0.05 0.05	ムル おろす 3くし 細せん	麦ご はん マーチ を で で で で で で で で で で で で で で で で で で	キン 葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 2 3 10 25 0.2 6 2.4 12 0.6 3 2.4 1.8 2.4 2.4 2.4 0.3 0.3	りかけ
冷プロッコリー 30 冷コーン 8 ドレッシング香のごま 10 ☆元気ヨーグルト 1 <sup>直送</sup>	な ナ黒グヨ こかり では、 大黒グラ こかり では、 大黒バリー食り しょう では、 から から では、 から できない。	ス ツダ 1人分 0.5 0.2 35 10 10 60 15 2 3.5 1 0.03 1 10 8.5 8.5 1 1 1	3くし 細干	表 力こ 水 い 鶏の お か の	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 12 8 10 20 20 10 8 0.5	8いちょう 三角8個切 20 5 細千	ミ す	スト ジネスト ビーン 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 11 20 15 50 15 0.37	ローネ ズ 15角	要 卵れ を生たにたけ水中さオしし酒ト塩 ☆ で緑ご冷 冷りの でいる をもいま かんの でいる でいま かん でいま でいま かん	ーま 名 30 0.5 20 15 10 0.8 0.05 1 1 0.08 0.05 1 1 0.08 0.05 1 1 0.08 0.05 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ムル おろす 3くし 細せん	麦 完プ野 こ親しい酒 さ完か冷で ツ塩原産 いっさ 水ブ ご 豚 かいま も かっこ と熟カブんけ 昆しいおき かっと カーコー で ツ塩原産 に ご 水ブ ご 豚 も し さ 水ブ ご 豚 も し さ 水ブ ご 豚 切り し かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし かんし か	キン 禁葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 3 10 25 0.2 6 2.4 12 0.6 3 2.4 1.8 2.4 2.4 2.4 2.4 0.3 0.3 8	りかけ
冷コーン 8	な ナ黒アグヨ に かっと	ス ツダ 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2 3.5 1 0.03 1 10 8.5 8.5 1 1	3 < し # # # # # # # # # # # # # # # # # #	表 力こ 水 い 鶏の お か の	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 12 8 10 20 20 10 8 0.5	8いちょう 三角8個切 20 5 細千	ミ す	スト ジネスト ビーン 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 11 20 15 50 15 0.37	ローネ ズ 15角	表 卵れ 豚生たにたけ水中さオしし酒ト塩 **で緑ご冷 **輸もキーボン ( ) かんの 食む でいません でいました でいません でいません でいました でいません でいました でいません でいません でいました でいました いっぱん でいました いっぱん でいました いっぱん でいました いっぱん でいました いっぱん でいましん でいま しょう しょう しょう しょう しょう はい いっぱん いっぱん いっぱん いっぱん いっぱん いっぱん いっぱん いっぱ	ーま 1人分 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05 1 1 0 0.3 5 18 20	ムル おろす 3くし 細せん	麦 完プ野 こ鶏しの酒さ完かんでいて、	キン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	<b>りかけ</b> おろす 給食会
「	な ナ黒グヨ こから かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい	ス ツダ 1人分 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2 3.5 1 10 8.5 8.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3 < し # # # # # # # # # # # # # # # # # #	表 力こ 水 い 鶏の お か の	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 12 8 10 20 20 10 8 0.5	8いちょう 三角8個切 20 5 細千	ミ す	スト ジネスト ビーン 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 11 20 15 50 15 0.37	ローネ ズ 15角	表 卵れ を	ーま 1人 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05 5 18 20 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12	ムル おろす 3くし 細せん	麦 完プ野 こ鶏し酒 さ完冷冷で ツ塩県産 がご 豚たには ヘベース ほりゅう ベラッカ プルナ 昆しいおき しゅう ベラッル と熟カブんナ 昆しいおき りょと ルーまもまんじん ですり カー・ マリプ とが カー・ マリカ はん できない はん できない かんしょう ボール はんしょう かんしょう ボール はんしょう かんしょう ボール はんしょう かんしょう かんしょう かんしょう ボール はんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう はんしょう はんしょく はんしょう はんしょく はんしんしょんしん はんしょく はんしょく はんしんしん はんしん はんしん はんしんしん はんしんしん はんしんしんしんし	キン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	<b>りかけ</b> おろす 給食会 3くしょう
☆元気ヨーグルト 1 <sup>直送</sup> 黒ごま 0.5 冷豆腐3g 15	な ナ黒グヨ こお豚 たに かかり かっしん ボ豚リー 食りしまねじん がり かっしょう かっしょう かっしょう かっしょう かっしょう かっしょう かっしゅう か	ス ツダ 1人分 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2 3.5 1 10 8.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3 < し # # # # # # # # # # # # # # # # # #	表 力こ 水 い 鶏の お か の	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 12 8 10 20 20 10 8 0.5	8いちょう 三角8個切 20 5 細千	ミ す	スト ジネスト ビーン 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 11 20 15 50 15 0.37	ローネ ズ 15角	表 卵れ 「豚生たにたけ水中さオしし酒ト塩 *** で緑ご冷 *** (1452+) は りんの 名き おいて スラタゆゆ シンブルエッグ からし ベスラクタの カランブル 下で は *** (1452+) と で は ** (1452+) と で は *** (14	ーま 1人分 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05 18 20 12 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ムル おろす 3くし 細せん	麦 完プ野 こ鶏し酒さ完冷冷でツ塩県産がご酢みしさ水ブご豚たに水 ベベー 名 ダ角の ベフッカーでツ塩県産がご酢 りょと ルーまもまんり イフッカー (角) (角) におき んうう ベ油 こぎん アリカ (角) (一) まもねじん (イリカー・アリカ (角) (一) ままんり (一) ままれんり (一) ままり (一)	キン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	<b>りかけ</b> おろす 給食会 3くしょう
	な ナ黒グヨ こお豚 たに かまかん かきん かきん からい かり	ス ツダ 1人分 0.5 0.2 35 25 10 10 60 15 2 3.5 1 10 8.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3 < し # # # # # # # # # # # # # # # # # #	表 力こ 水 い 鶏の お か の	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 12 8 10 20 20 10 8 0.5	8いちょう 三角8個切 20 5 細千	ミ す	スト ジネスト ビーン 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 11 20 15 50 15 0.37	ローネ ズ 15角	表 卵れ 豚生たにたけ水中さオしし酒ト塩 **で緑ご冷 ************************************	ーま 1人300.5 200 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05 5 18 20 12 1 1.2	ムル おろす 3くし 細せん	麦 完プ野 こ鶏し酒さ完冷冷でツ塩県花ご酢みしさ水ブご豚たに水だい ハース ほりゅう ベラッカ がんけ 昆しいまちまん いまもまん いまられ からう ベ油 こぎん いっぱん でりょく アッカー・ボール はん でんしょう かんりょく アッカー・ボール かんり イー・ボール はん かんりょく アッカー・ボール かんり ボール・ボール かんり ボール・ボール かんり ボール・ボール・ボール かんり ボール・ボール かんり ボール・ボール かんり ボール・ボール かんり かんり ボール・ボール かんり	キン 葉のふ 1人分 0.5 55 4.3 10 25 0.2 6 2.4 12 0.6 3 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4	<b>りかけ</b> おろす 給食会 3くしょう
[アルルギー用原とラゼリー)	な ナ黒グヨ こお豚 たに かまかん かきん かきん からい かり	ス ツダ 1人分 0.5 0.2 35 10 10 60 15 2 3.5 1 0.03 1 10 8.5 8.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3 4 分	表 力こ 水 い 鶏の お か の	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 12 8 10 20 20 10 8 0.5	8いちょう 三角8個切 20 5 細千	ミ す	スト ジネスト ビーン 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 11 20 15 50 15 0.37	ローネ ズ 15角	妻 卵れ 豚生たにたけ水中さオしし酒ト塩☆で緑ご冷 締もキャできすした。 スカー 食む おいま おいま はいり でん でんかった いっと さいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま か	ーま 1人分 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05 18 20 12 1 1.2 2.4 0.2 2.4	ムル おろす 3くし 細せん	麦 完ブ野 こ鶏し酒さ完冷冷でツ塩県花ご酢みしさ水ブご豚だに水だ中しん ベベー 名 が知った と熟カブんナ昆ゅいま りょと ルまもまん い華ょん ベベー 名 が知っ ベフッル (一年 もねじ こえう かんりつ とが知って マリカ (一年 もねじ こえう かんり かん) はん (一年 はん) です ワリー まぎん んーゆ チネ 切って (一年 切って) がって (一年 切って) がって (一年 切って) がって (一年 切って) がまれ (一年 の) がっした (一年 り) がって (一年 の) がまれ (一年 の) がま	キン (東のふ) 1人分 0.5 55 4.3 10 25 0.2 6 2.4 1.8 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4	<b>りかけ</b> おろす 給食会 3くしょう
	な ナ黒グヨ こお豚たにはかまな イケウデさこ赤カ・保保保療験 スーク はいしまれん しゅう ススーク はいしま はいしま かんしま がんしゅう カッシュルーム はいし はい かんし はい かんし	ス ツダ 1人分 0.5 0.2 35 10 10 60 15 2 3.5 1 0.03 1 10 8.5 8.5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3 4 分	表 力こ 水 い 鶏の お か の	1 1 50 0.7 30 20 0.6 3.8 2 1 0.25 20 20 12 8 10 20 20 10 8 0.5	8いちょう 三角8個切 20 5 細千	ミ す	スト ジネスト ビーン 0.2 10 0.1 15 0.23 0.03 12 94 5 10 10 11 20 15 50 15 0.37	ローネ ズ 15角	妻 卵れ 豚生たにたけ水中さオしし酒ト塩☆で緑ご冷 締もキルさう塩酢黒ご 入ん 食も おじん マイカラ から おじん マカック おきまん アイカー カーカー からして スラタゆゆ ソンブル 南田 りつく スラター からしゃく アイカー からしゃく ファイカー からしゅく はいかっかり はいまい (140ヵト) ファイカー からしゅう はいまい アイカー からしゅう はいまい からしゅう はいまい アイカー からしゅう からしゅう からしゅう からしゅう からしゅう はいまい アイカー からしゅう からしゅう からしゅう からしゅう からしゅう からしゅう から からしゅう アイカー からり ア	ーま 1人 30 0.5 20 15 12 50 0.6 1.2 2.3 3.5 1 1 0.08 0.05 18 20 12 1 1.2 2.4 0.5 18 20 2.2 0.5 18 20 2.2 0.5 18 20 2.2 0.5 18 20 2.2 0.5 18 20 2.2 0.5 18 20 2.2 0.5 18 20 2.2 0.5 18 20 2.2 0.5 18 20 2.2 0.5 18 20	ムル おろうし おろく せん かがく 5	麦 完ブ野 こ鶏し酒さ完冷冷でツ塩県花ご酢みしさ水ブご豚だに水だ中し冷ご 熱ル菜 めむょ と熟カブんナ昆産いす りょと ルまもまん い華ょ豆は ヘイス 品ラ㎝(ゆ ・ ベリロ ののです ののです ののです ののです ののです ののです ののです のので	キン (東のふ) 1人分 0.5 55 4.3 10 25 0.2 6 2.4 12 0.6 3 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4 2.4	<b>りかけ</b> おろす 給食会 3くし 3いちょう 4いちょう

令和 7年度 11月 献 立 表 日向市学校給食センター

10000000000000000000000000000000000000	(牛)		月			77	7			<u>1</u>	父紀良セン		
18⊟	(火)	19E	(水)		20日	(木)		21日	(金)		25日	(火)	
マヨネーズパ		麦ごはん			コッペパン			麦ごはん			ドッグパン		
	スプー	ン		はし		ス	プーン			はし		ス	プーン
さつま芋とまい		2 , 0 - 2 1 13 - 147			ポトフ			切り干し大根			ポークケチャ	ップド:	ッグ
わかめサラダ		鶏ひき肉のみ	ょそ汁		ごぼうとチキン	とあげの	サラダ	なめたけのお	ひたし		コーンスープ		
					<b>*</b> **			7.40 /					
食品名	1人分				ジャム 食品名	1人分		みかん	1		食品名	1人分	
小麦粉	5	フカ切り身ダイスカット(魚)	45		こめサラダ油	0.3		こめサラダ油	0.3		こめサラダ油	0.3	
冷大豆バター	5	酒	2		鶏もも角切り2cm	25		豚ももこま切れ	30		豚ももこま切れ	25	
こめサラダ油	0.5	<sup>個</sup> おろししょうが			たまねぎ	25	8くし	にんじん	10	4いちょう	おろしにんにく	0.3	
豚ももこま切れ	25	でんぷん	6		にんじん(1)	15		冷割干大根	5	(給食会)	たまねぎ		2くし
おろしにんにく	0.3	(大豆白絞油)	0			0.3			15		にんじん①	20	細千
たまねぎ	20 <sup>4&lt;1</sup>				塩 こしょう			糸こんにゃく			_	10	(給食会)
	10 3115		2			0.1		たけのこ(短冊)	8		大豆ミート(乾)	3.0	(HG1AZA)
にんじん			2.2		水	60	20角	しいたけスライス	8		ケチャップ	10	
塩	0.4	しょうゆ(こ)	2.2		じゃがいも	30	20/9	ひじき (干)	1.5		トマトピューレ	4.2	
こしょう	0.03	みりん	2		野菜ブイヨン	1		水	18		ウスターソース	2.5	
冷さつまいも乱切り	25	酢 — 、、、	1		しょうゆ(う)	0.9	10	さつま揚げ(魚)	20		塩	0.17	
水	65	レモン汁	2.2	ém ⊤	白菜	25	20	中双	2.6		こしょう	0.01	
野菜ブイヨン	0.5	にんじん	10		冷アスパラ	10	20	みりん	1.6		さとう	0.5	
冷まいたけIQF	10	冷コーン	6					しょうゆ (こ)	2.5		ピーマン	5	2
デミグラスソース	2	たまねぎ		3<0	ささみフレーク	10		しょうゆ (う)	2.3		でんぷん	0.5	
トマトピューレ	4	冷カラーピーマン	8	20	冷きざみ揚げ	3		冷青豆	10				
ウスターソース	2.2				冷千切りごぼう	15	0.#6				こめサラダ油	0.5	
ケチャップ	5	こめサラダ油	0.3	1	きゅうり	20	3輪	ハム	5	_	鶏むねこま切れ	10	
冷青豆	5	鶏むねひき肉	10		にんじん②	5	細千	キャベツ	25	5	にんじん②		3いちょう
		水	100	1	マヨネーズ (エッグケア)	8.5		ほうれん草IQF	20		塩	0.35	
冷いか	10	いりこ和風だし	0.5		うすくち (P)	0.4		なめたけ	10		こしょう	0.03	
きゅうり	25 <sup>3輪</sup>	もやし	20	1				こいくち (P)	1.8		水	70	
だいこん	20 薄短	冷かぼちゃ角切り	12		りんごジャム	1		さとう	0.5		野菜ブイヨン	1	
わかめ	1	冷豆腐3g	15					すりごま	1		冷コーン	15	
さとう	0.8	えのきフレッシュ	8								クリームコーン缶	30	
塩	0.45	合わせみそ	10					みかん	1		☆牛乳	30	
ごま油	1.5	ほうれん草BQF	15								米粉	0.5	牛乳で溶く
おろしにんにく	0.06										☆生クリーム	3	
すりごま	1										冷さつまいもダイス	15	
											冷ブロッコリー	10	
26日	(7K)	27F	(木)		28日	(金)							
26日	(水)	27日 減量米粉パン			28日 麦ごはん	(金)							
26日 麦ごはん		27日 減量米粉パン		はし	28日 麦ごはん		プーン						
麦ごはん 魚のねぎソー	lā	減量米粉パン すきやきうと	」 ごん		麦ごはん ドライカレー	ス	プーン						
麦ごはん 魚のねぎソー そえ野菜	lā	減量米粉パン	」 ごん		麦ごはん	ス	プーン						
麦ごはん 魚のねぎソー	lā	減量米粉パン すきやきうと	」 ごん		麦ごはん ドライカレー	ス	プーン						
麦ごはん 魚のねぎソー そえ野菜 坦々スープ	ス	減量米粉パン すきやきうと ツナのかつの	ノ ごん ンりサラ	ダ	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ	ス	プーン						
麦ごはん 魚のねぎソー そえ野菜 坦々スープ 食品名	して ス 1人分	減量米粉パンし すきやきうと ツナのかつの 食品名	ア ごん )りサラ  1人分	ダ	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ 食品名	ス <sup>*</sup> ラダ 1人分	プーン						
麦ごはん 魚のねぎソー そえ野菜 坦々スープ 食品名 たら角切り(粉付)(角)	ス	減量米粉パン すきやきうと ツナのかつの 食品名 水	だん )りサラ 1 <u>1人分</u> 100	ダ	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ 食品名 豚ももひき肉	ス・ ラダ <u>1人分</u> 30	プーン						
麦ごはん 魚のねぎソー そえ野菜 坦々スープ 食品名 たら角切り(粉付)(角) (大豆白紋油)	ス 1人分 60	減量米粉パン すきやきうと ツナのかつの 食品名 水 いりこだし	だん )りサラ 1人分 100 1	ダ	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ 食品名 豚ももひき肉 <sup>冷豚レバーチップ</sup>	ス ラダ <u>1人分</u> 30 8							
表ごはん 魚のねぎソー そえ野菜 坦々スープ 食品名 たら角切り(粉付)(角) (大豆白紋油) しょうゆ(う)	ス 1人分 60 3.6	減量米粉パン すきやきうと ツナのかつの 食品名 水 いりこだし	だん ) りサラ 1人分 100 1 20	ダ	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ 食品名 豚ももひき肉 <sup>冷豚レバーチップ</sup> 生姜	ス ラダ <u>1人分</u> 30 8 0.2	プーン						
麦ごはん 魚のねぎソー そえ野菜 坦々スープ 食品名 たら角切り(粉付)(魚) (大豆白絞油) しょうゆ(う) 酢	ス 1人分 60 3.6 2	減量米粉パン すきやきうと ツナのかつの 食品名 水 いりこだし <sup>牛肉ももこま切れ (輸入)</sup> 生姜	だん りりサラ 1人分 100 1 20 0.2	<b>ダ</b> おろす	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ 食品名 豚ももひき肉 冷豚レバーチップ 生姜 おろしにんにく	ス ラダ 1人分 30 8 0.2 0.1	おろす						
表ごはん 魚のねぎソー そえ野菜 坦々スープ 食品名 たら角切り(粉付)(角) (大豆白絞油) しょうゆ(う) 酢 さとう	ス 1人分 60 3,6 2 2,4	減量米粉パン すきやきうと ツナのかつの 食品名 水 いりこだし <sup>牛肉ももこま切れ (輸入)</sup> 生姜 たまねぎ	が が かり かり かり かり かり かり かり かり かり かり かり かり かり	<b>ダ</b> おろす 3くし	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ <u>食品名</u> 豚ももひき肉  冷豚レバーチップ 生姜 おろしにんにく たまねぎ	ス ラダ <u>1人分</u> 30 8 0.2 0.1 40	おろすみじん						
表ごはん 魚のねぎソー そえ野菜 坦々スープ 食品名 たら角切り (5所) (例) (大豆白絞油) しょうゆ(う) 酢 さとう ごま油	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1	減量米粉パン すきやきうと ツナのかつの 食品名 水 いりこだし +肉ももこま切れ (輸入) 生姜 たまねぎ にんじん	だん ) りサラ 1人分 100 1 20 0.2 10 8	<b>ダ</b> おろす 3くし 3いちょう	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ  食品名 豚ももひき肉 冷豚レバーチップ 生姜 おろしにんにく たまねぎ にんじん	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30	おろす						
麦ごはん 魚のねぎソー そえ野菜 坦々スプ 食品名 たち角切り(新け)(新) (大豆白紋油) しょうゆ(う) 酢 さとう ごま油 冷きざみねぎ	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5	減量米粉パン すきやきうと ツナのかつの 食品名 水 いりこだし <sup>牛肉ももこま切れ (輸入)</sup> 生姜 たまねぎ にんじん しいたけスライス	だん ) りサラ 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5	ダ おろす 3くし 3いちょう	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ  食品名 豚ももひき肉 冷豚レバーチップ 生姜 おろしにんにく たまねぎ にんじん 水	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3	おろすみじん						
麦ごはん 魚のねぎソー そえ野菜 坦々スプ 食品名 た5角切り (類付) (類) (大豆白紋油) しょうゆ(う) 酢 さま油 冷きさみねぎ おろししょうが	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5 0.2 <sup>あろ</sup>	減量米粉パン すきやきうと ツナのかつの 食品名 水 いりこだし <sup>牛肉ももこま切れ(輸入)</sup> 生姜 たまねぎ にんじん しいだけスライス 白菜	だん	ダ おろす 3くし 3いちょう	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ 食品名 豚ももひき肉 冷豚レバーチップ 生姜 おろしにんにく たまねぎ にんじん 水 大豆ミート	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 30 8	おろすみじん						
麦ごはん 魚のねぎソー そえ野菜 坦々スプ 食品名 た5角切り(場付)(網) (大豆白紋(う)) 酢 さまきでかねぎ おろししょうが 酒	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5 0.2 <sup>おろ</sup>	減量米粉パン すきやきうと ツナのかつの 食品名 水 いりこだし ************************************	だん カリサラ 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1	が おろす 3くし 3いちょう	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ  食品名 豚ももひき肉 冷豚レバーチップ 生姜 おろしにんにく たまねぎ にんじん 水 大豆ミート ダイストマト缶	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15	おろすみじん						
麦ごはん 魚のねぎソー そえ野菜 坦々スプ 食品名 た5角切り (類付) (類) (大豆白紋油) しょうゆ(う) 酢 さま油 冷きさみねぎ おろししょうが	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5 0.2 <sup>あろ</sup>	減量米粉パン すきやきうと ツナのかつの 食品名 水 いりこだし *Rfttcまばが (輸入) 生姜 たまねぎ にんじん しいだけスライス 塩 みりん	だん	ダ おろす 3くし 3いちょう	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ 食品名 豚ももひき肉 冷豚レバーチップ 生姜 おろしにんにざ にんじん 水 大豆ストマト 小麦粉	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1	おろすみじん						
麦ごはん 魚のねぎソー そえなスプ 食品名 (大ようは) (新) (新) (大まうは) (大まうは) (大まうは) (大まうは) (大きない) (	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5 0.2 <sup>あろう</sup> 0.5 7	減量米粉パン すきのかつの 食品名 水 いりこだし 性肉もこま切り (輸入) 生姜 たまんじん しいたけスライス 塩 りの 中双	が 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5	ダ おろす 3くし 3いちょう	麦ごはん ドライカレー じゃがハムサ 食品を あまき ももひパーチップ 生姜 おまねじん 水、豆ストマト ダイ麦り カレイ カレバート カレボート カート カート カート カート カート カート カート カート カート カ	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 8 15 1 0.48	おろすみじん						
麦ごはん 角のねぎソー それ から では かった できない (大いの) (大いの) できる (大いの) でき	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5 0.2 かろ 7	減量米粉パン すきのかつの 食品名 水 いりこだし 性肉もこま切り (輸入) 生姜 たまんじん しいだけスライス 白塩 み の 中双 しょうゆ (う)	だん 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3	ダ おろす 3くし 3いちょう	麦ごはん ドライがハムサ 食品の をもしバーチップ 生姜 としたがいたが、 大ダイ麦しにぎにんいな ではずる ではずる ではずる ではずる ではずる ではずる ではずる ではずる	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1	おろすみじん						
麦ごはん 魚のねぎソー そえなスプ 食品名 (大ようは) (新) (新) (大まうは) (大まうは) (大まうは) (大まうは) (大きない) (	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5 0.2 <sup>あろう</sup> 0.5 7	減量米粉パン すかのかつの 食品名 水 いりこだし 性肉もこま切り (輸入) 生姜 たよんじん しいたけスライス 中域 りの 中域 りの しいで は かの のの のこだ に のの のの のこだ し いり こだ に の の の の の の の の の の の の の の の の の の	だん カリサラ 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 1	ダ あろす 3くし 3いちょう	麦ごはん ドラがハムー 食品ひきップ生きろまんじぎにん水 豆イ麦しにぎまりない。 をもしいできないできないできるできない。 たんではずいではできない。 ボス サーブマック サーブマック サーブマック サーブマック サーブマック サーブマック サーブマック サーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カ	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5	おろすみじん						
麦ごはん 魚のねぎ菜プ えたスタ 食品を(大しょう) できまざししょうが きずきししょうが きゅうり かきできまざい。 からいできまざい。 からいできまざい。 からいできまざい。 からいできまざい。 からいできまざい。 かったまさがい。 かったまさがい。 かったまさがい。 かったまさがい。 かったまさがい。 かったまさがい。 かったまさがい。 まずいできまざい。 かったまさがい。 まずいできますがい。 まずいできますがい。 まずいできますがい。 まずいできますがい。 まずいできますがい。 まずいできますがい。 まずいできますがい。 まずいできますがい。 まずいできまますがい。 まずいできますがい。 まがいできますがい。 まがいできますがい。 まがいできますがい。 まがいできますがい。 まがいできますがい。 まがいできまがいできまがい。 まがいできまがい。 まがいできまがいできまがい。 まがいできまがいできまがい。 まがいできまがいできまがいできまがい。 まがいできまがいできまがいできまがいできまがい。 まがいできまがいできまがいできまがい。 まがいできまがいできまがいできまがいできまがいできまがいできまがいできまがいでき	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5 0.2 かっ 7 30 3輪	減量米粉パン すかのかの 食品 水 いりこだの (輸入) 生姜 たにんじけスライス にいたけスライス 中の (う) 酒 冷きざみねぎ	が 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 1 3	ダ あろす 3くし 3い5ょう 10	麦ごはん ドラか (を) はん カレム (を) を) を(を) を(を) を(を) を(を) を(を) を(を) を	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2	おろすみじん						
麦 ごはん 角で	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5 0.2 かろ 7 30 3輪 2.8	減量米粉パン すかのかつの 食品名 水 いりこだし 性肉もこま切り (輸入) 生姜 たよんじん しいたけスライス 中域 りの 中域 りの しいで は かの のの のこだ に のの のの のこだ し いり こだ に の の の の の の の の の の の の の の の の の の	だん カリサラ 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 1	ダ あろす 3くし 3い5ょう 10	麦 だん ドラヤ がい かん しっせ をおい かん しっせ をもい かん かん しん をもい かん かん かん かん を かん	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45	おろす みじん みじん						
麦 にはん ターマリー ではん かり できない (大い) できる (大い)	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5 0.2 かろ 7 30 3輪 2.8	減量 米粉パン すか きつの まま かっかった ままんじけん はいた	が 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 1 3 45	ダ あろす 3くし 3い5ょう 10	麦ごはん ドラか (を) はん カレム (を) を) を(を) を(を) を(を) を(を) を(を) を(を) を	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45	おろすみじん						
麦 にはん ターマリー ではん がり アースタ ではん できます できません (人) で	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5 0.2 <sup>おろう</sup> 0.5 7 30 <sup>3輪</sup> 2.8 0.3 0.2 15	減量 米粉パン きかつの ままか きかつの 名 水 いかきままん じゅう を ままん じゅう を ままん じゅう ない で	が 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 1 3 45	ダ おろす 3くし 3いちょう 10	麦 ドじ 下の ない かん しん	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10	おろす みじん みじん						
麦 のねず ではん アーマリ ではん できない できない できない (しょうない) (しょうない) できる	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5 0.2 かろ 7 30 3輪 2.8 0.3 0.2 15 8 本千	減量 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	が 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 1 3 45	ダ おろす 3くし 3いちょう 10	麦 だい かん しか できない かん しん	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10	おろす みじん みじん						
麦 魚のなり (しいできばん) かられる (しいできない) では (しいできない) (しいできない) (しいできない) (はいできない) (はいで	ス 1人分 60 3.6 2 2.4 1 2.5 0.2 かっ 7 30 3輪 2.8 0.3 0.2 15 8 8 100	減量 きかった   まかった   である   である	が 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 1 3 45	ダ おろす 3くし 3いちょう 10	麦 だい かん しん	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10	おろす みじん みじん						
麦 魚ではん マーゼ ではん できない できない できない できない できない できない できない できない	ス	減量 きか   きか   きか   きか   きか   きか   きか   きが   きが	が 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 1 3 45 10 20 20 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	ダ おろす 3くし 3いちょう 10	麦 だい	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10 5 15 25	おろす みじん みじん						
麦 魚子坦 を	ス	減 すツ	が 1人分 100 100 120 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 4.3 45 10 20 20 10 0.5 4.3 10 0.5 4.3 10 0.5 4.3 4.5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ダ おろす 3くし 3いちょう 10	麦 だい	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10 5 15 15 15 15 16 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	おろす みじん みじん						
麦 魚 そり	ス	減 すツ	が 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 4.3 45 10 20 20 10 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	ダ おろす 3くし 3いちょう 10	麦 だい	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10 5 15 15 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	おろす みじん みじん						
麦 魚子坦 を	ス	減 すツ   水い   キャット   さか   名   で   で   で   で   で   で   で   で   で	が 1人分 100 100 120 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 4.3 45 10 20 20 10 0.5 4.3 10 0.5 4.3 10 0.5 4.3 4.5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ダ おろす 3くし 3いちょう 10	麦 だい	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10 5 15 15 15 15 16 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	おろす みじん みじん						
麦 魚 そり	ス	減 すツ	が 1人分 100 1 20 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 4.3 45 10 20 20 10 20 20 20 20 20 20 20 20 20 2	ダ おろす 3くし 3いちょう 10	麦 だい	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10 5 15 15 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	おろす みじん みじん						
麦 魚子坦 たら角切り (分し) では、 のえな (金) (金) (のえな (金)	ス   1人分   60   3.6   2   2.4   1   2.5   53   53   7   30   3輪   2.8   15   10   10   10   10   10   10   10	減 すツ   水い   キャット   さか   名   で   で   で   で   で   で   で   で   で	が 1人分 100 100 120 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 45 10 20 20 10 6 2 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ダ おろす 3くり 3いちょう 10	麦 だい	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10 5 15 15 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	おろす みじん みじん						
麦 魚子坦 たらのでは、 しずさご冷お酒水 き で ごお鶏に水中もえ冷し合酒 のえな 食のです うまざし うまうむん 華やの豆ょわらい かんき	ス   1人分   60   3.6   2   2.4   1   2.5   8   7   30   3輪   2.8   15   8   15   1   1   1   1   1   1   1   1	「	が 1人分 100 100 120 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 45 10 20 20 10 6 2 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ダ おろす 3くし 3いちょう 10	麦 だい	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10 5 15 15 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	おろす みじん みじん						
麦 魚子坦 たらのでは、 しずさご冷お酒水 き で ごお鶏に水中もえ冷し合い のえな 食のではない できょう ではない できょう ではない できょう できょう かい	ス	減すツ   水い   特別   きか   名   にい   にい   にい   にい   にい   にい   にい	が 1人分 100 100 100 100 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 1 3 45 10 20 20 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	ダ おろすし 3いちょう 10	麦 だい	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10 5 15 15 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	おろす みじん みじん						
麦 魚子坦 たらのでは、 しずさご冷お酒水 き で ごお鶏に水中もえ冷し合酒 のえな 食のです うまざし うまうむん 華やの豆ょわらい かんき	ス   1人分   60   3.6   2   2.4   1   2.5   53   53   60   7   7   30   3輪   2.8   7   30   3輪   15   8   15   1   5.5   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1   1   5.5   1	減すツ   水い   株   生   たにい   白塩   かん   りの   食   こま   ない   大   かの   食   こま   ない   大   ない   で   で   ない   で   で   で   で   で   で   で   で   で	が 1人分 100 100 120 0.2 10 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 45 10 20 20 10 0.6 2 0.12 1 0.6 1 1 0.6 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ダ おろすし 3いちょう 10	麦 だい	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10 5 15 15 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	おろす みじん みじん						
麦 魚子坦 たらのでは、 しずさご冷お酒水 き で ごお鶏に水中もえ冷し合酒ねい のえ々 食ののです とまきろ のます こまりの うまざし うっぱい カリン んきん プッタ のうせ ごかり かんきん プッタ ほうせんきん プッタ ほうしんきん プッタ まり かんきん アッタ (利用) かんきん アッチャー・ アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・ア	ス	し	が 1人分 100 100 100 100 8 5 15 0.1 1.8 0.5 4.3 1 3 45 10 20 20 10 0.2 11 10 10 10 10 10 10 10 10 10	ダ おろすし 3いちょう 10	麦 だい	ス ラダ 30 8 0.2 0.1 40 30 3 8 15 1 0.48 1 1.5 2 0.45 10 5 15 15 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	おろす みじん みじん						