

日向市

ゼロカーボン アクションガイド

【ごみの分別に役立つ！日向市公式アプリ】

ごみを出す際には、分別をおこない、ルールを守ることが必要です。

でも、「ごみの分別がよくわからない…」と悩んでいる人もいますよね？

そんな時は『日向市公式アプリ』をチェック！
ごみの分別方法や出し方を検索できるので
ぜひ、くらしにお役立てください！！



▼iPhone版



▼android版



【作ってみよう！"エコサラダレシピ"】

残りがちな野菜や、捨ててしまいがちな皮などの部位を使って、おいしいサラダにしてみませんか。

日向市では食品ロス削減と健康増進に少しでも役立てるよう、『エコサラダレシピ』を紹介しています！

ごぼうの皮はパリパリと香ばしく、白菜は生で食べるとシャキシャキでサラダにぴったり！
家族や友だちと楽しく作って、食品ロスも防ぐ
そんなエコな食生活をはじめてみましょう。



レシピはこちらから⇒

君もゼロカーボンヒーローになって、 未来の日向市のために できることから始めよう！

令和5（2023）年2月、日向市は2050年までに
二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す

「ゼロカーボンシティひゅうが」を宣言しました。

日向市の豊かな自然環境を次世代に引き継ぐために、
私たち一人ひとりが取り組みを積み重ねていきましょう。



日向市 市民環境部 環境政策課

地球温暖化とは？

地球温暖化は
大気中に「温室効果ガス」
なかでも二酸化炭素が増えすぎて、
地球の温度が温まりすぎて起きる
現象なんだ！

温室効果ガスは
地球を包みこも掛け布団。
それが増えすぎてしまうと
地球は暑くなってしまうよ。

ゼロカーボン とは？

温室効果ガスの
排出量と吸収量が
差し引きゼロの状態のことを
いうんだ。

地球温暖化の対策のためには
この状態を目指す
取り組みが必要だ！

ページをめくって取り組みをみてみよう！

ECO ゼロカーボンヒーロー



10の ゼロカーボンアクション

できているかチェックをしてみよう！



家庭や学校・オフィスの省エネ術！

※環境省「デコ活データベース」を基に作成

テレビを見る時間を短くしましょう

見る時間を1日1時間短くするとCO₂削減！

テレビを見ていない時はこまめに消しましょう。
また、旅行など長期不在の時はプラグを抜くとさらにCO₂が削減できます！

削減！
17本分

照明の点灯時間を短くしましょう

使う時間を1日1時間短くするとCO₂削減！

使っていない部屋の電気はこまめに消しましょう。
部屋を最後に出る人はスイッチをオフにするのを忘れずに！

削減！
4本分

クールビズ・ウォームビズ

冷房・暖房の設定温度を1℃緩和するとCO₂削減！

家庭でクールビズを行うと13%、ウォームビズをおこなうと10%の電力消費量を削減できます。

削減！
240本分

シャワーの時間を短くしましょう

1回で使うシャワーの量を1分短くしてCO₂削減！

夜に使うシャワーの時間を1分短くすることで、95gのCO₂削減ができます。

削減！
95本分

宅配便は1回で受け取りましょう

再配達を行わず1回で受け取るとCO₂削減！

宅配便を受け取る時は、日付や時間指定をして再配達を防ぎましょう。
宅配ボックスを活用するのもおすすめです！

削減！
180本分

！豆知識！

500ml



二酸化炭素1gはペットボトル約1本分！

出典：中部カーボン・オフセット推進ネットワーク

1回あたりで削減できる二酸化炭素の量をペットボトル換算でご紹介！

お出かけのときにもエコ活動！

近所は徒歩か自転車
移動しましょう

1kmの移動を変えるだけでCO₂削減！

自動車で1km移動していたのを徒歩や自転車に変える事でCO₂削減ができ、健康にもつながります！

削減！
1,190本分

買い物にはマイバッグを持参しましょう

レジ袋からマイバッグに替えてCO₂削減！

買い物をする際にはマイバッグを持参しましょう。
レジ袋を使用する場合には、使用後のリサイクルや再利用をしましょう！

削減！
24本分

ごみを減らして有効活用！

ご飯を残さず食べましょう

1回の食べ残し量をゼロにするとCO₂削減！

完食することでごみの削減につながります。
残りがちな野菜や捨ててしまいがちな野菜の部位も活用してみましょう！

削減！
4本分

マイボトルを使いましょう

ペットボトルのごみをゼロにするとCO₂削減！

500mlのペットボトルをマイボトルに替えると、CO₂削減につながります！

削減！
105本分

ごみの分別を徹底しましょう

ごみを分別してCO₂削減！

ごみを分別して、燃やす量を少なくすると、二酸化炭素の排出量を減らすことができます。

削減！
500本分