



## 胃カメラ (上部消化管内視鏡検査) について

昔は文字通り「胃カメラ」で、撮影したフィルムを検査後に現像してはじめて画像がわかるものでした。その後「ファイバースコープ」が開発され、その場で観察することができるようになりました。今はモニターを見ながら画像や動画をデジタル保存することができます。したがって、正確には「胃カメラ」ではなく、「上部消化管内視鏡検査」と言います。

### <目的>

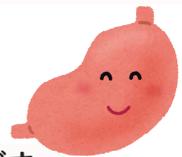
食道、胃、十二指腸の病気を発見すること。

病気の例) 逆流性食道炎、食道ポリープ、食道癌、慢性胃炎、ヘリコバクターピロリ感染胃炎、胃潰瘍、胃ポリープ、胃癌、十二指腸潰瘍、十二指腸乳頭部癌など。

### <方法>

東郷診療所では経鼻内視鏡は行っておりません。経口内視鏡のみとなります。前日の夜9時以降、検査まで何も食べられません。少量の飲水(水、お茶)は可能です。内服薬は内服可能な場合もありますので、事前に検査医に確認してください。

1. 胃の粘膜を見やすくするシロップを飲みます。
2. 喉の麻酔をするシロップを喉にためた後、ゆっくり嚥下します。または、喉に麻酔薬のスプレーをします。
3. 胃の動きを抑える注射をします。\*緑内障や前立腺肥大の方は使いません。
4. 嘔吐反射が強い人は、鎮静剤の注射を行います。
5. 胃カメラを口(または鼻)から挿入します。
6. 食道、胃、十二指腸を観察します。
7. 検査後、血圧などを測り、問題がないことを確認して終了です。



### <合併症、偶発症>

合併症は、上部消化管内視鏡1万例に1回程度報告されています。

例) 薬剤によるアレルギー、ショック。鎮静剤による呼吸不全や転倒。潰瘍や腫瘍からの出血、穿孔(小さな穴が開いて腹膜炎を起こす)。誤嚥性肺炎。

### <検査後>

鎮静剤を使用した場合は、2時間程度休んでから帰宅していただきます。検査当日は自動車の運転を控えてください。

検査終了後1~2時間たってから飲水をし、問題ないことを確認後に食事をしてください。

生検(組織検査)をした時は、検査後2~3時間たってから飲水・食事を開始してください。

### <ピロリ菌の検査>

胃潰瘍や胃がんの原因となるヘリコバクターピロリ(いわゆるピロリ菌)が胃にいるかどうかの検査は、胃カメラを受けた時だけ保険適応になります。ピロリ菌の検査を受けたことがない人は、検査をお勧めします。血液、尿、便で検査をすることができます。

副所長 久保 浩秀

### ◎胃が弱っている時に、避けた方がよい食べ物

- ・揚げ物(天ぷら、フライなど)
- ・香辛料が強いもの(キムチ、カレーなど)
- ・コーヒー、アルコール、炭酸飲料
- ・冷たい飲み物やアイス
- ・繊維の多い野菜(ゴボウなど)



## ◎地域医療ガイダンス

8月20日から22日の3日間、宮崎大学医学部1年生2名が東郷診療所で実習を行いました。

外来診療、訪問看護を始め、介護施設やサロンで地域の方々と交流し、

「地域医療」の重要性を深く学ぶ

貴重な体験になりました。

東郷の人々の温かさを感じた実習でした。地域医療とは何か、座学では学び得ないことを学ばせていただきました。

はらぐちなつみ  
原口夏美



診療所の方々と患者さんとの信頼関係や、実際の地域医療の形を見て沢山の学びを得た実習でした。

たねだりの  
種子田梨乃

## ◎備えていますか？



台風や地震等の自然災害で避難を余儀なくされる事があると思いますが、みなさんは非常持出品の準備をしていますか？ これからの時期、特に台風災害に備えて、避難場所に行くことがあるかと思えます。その時に慌てることのないよう、準備をしておきましょう。

**\*常用薬がある方はお薬とお薬手帳を忘れないようにしましょう。**



## ◎特定・長寿健診を受けましたか？

集団健診の申し込みをされていない方、まだ健診を受けていない方は、当院で、特定・長寿健診を受ける事ができます。健診を希望される方は予約をお願いします。

## < 日向市立東郷診療所 診療案内 >

■診療時間 [午前] 8時30分～12時00分 [午後] 1時30分～5時00分

■受付時間 午前7時から午後4時30分まで

※初めて受診される方は、午前は11時まで、午後は4時までに受付をお願いします。

※発熱や風邪症状のある方は、午前8時15分からの電話予約になります。

※健(検)診、予防接種等の希望がある方は事前に電話連絡をお願いします。

月	火	水	木	金
9/1 通常診療	2 通常診療	3 通常診療	4 通常診療	5 通常診療
8 通常診療	9 通常診療	10 整形休診(終日)	11 内科休診(終日)	12 内科休診(終日)
15(祝日) 休診	16 内科休診(終日)	17 内科休診(終日)	18 内科休診(終日)	19 内科休診(終日)
22 内科休診(終日)	23(祝日) 休診	24 通常診療	25 通常診療	26 通常診療
29 通常診療	30 整形休診(終日)	10/1 整形休診(午後)	10/2 通常診療	10/3 通常診療