

生涯学習だより

発行 日向市教育委員会
編集 文化・生涯学習課
〒883-8555
日向市本町10-5
TEL.52-2111

令和7年度後期の公民館主催講座の受講生を募集します！

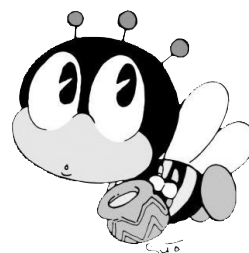
日向市では、中央公民館をはじめとする公立公民館で、主催講座を開設しています。
10月からの受講を希望される方は、各公民館へお申込みください。



初心者のための太極拳教室



親子で楽しくリトミック



生涯学習イメージキャラクター
「マナビィ」

申込資格	①日向市在住の方 ②勤務地が日向市の方
費用	①参加費500円（初回のみ） ②材料代など（受講する講座により異なります）
申込方法	①往復はがき ②インターネット ③窓口（※窓口には官製はがきを持参してください）など
その他	①申込み多数の場合は抽選となります。 ②定員に達しないときは、開講できないことがあります。 ③受講が決定した方には、メールやはがき等で、受講の決定や開講式の日程などを案内します。（抽選の結果、受講できなかった方にも、その旨を案内します。） ④お申込の際には、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢等をお尋ねします。 個人情報、講座運営以外には使用しません。 ⑤講座の日程・内容・回数等が、都合により一部変更になる場合があります。 ⑥その日の内容によって、講座の終了時刻が前後することがあります。 ⑦受講に際し、配慮が必要な場合は、お気軽にご相談ください。
申込期限	令和7年9月12日（金） ※はがき申込みの場合、消印有効 ※受講の可否は、令和7年9月26日（金）までに連絡します

紙面ガイド

■公立公民館主催講座

申込方法について……………2

開催講座一覧……………2～3

■スマートフォン教室を開催……………4

■日向きらめき人／市政出前講座……………5

■「若山牧水記念文学館」のご紹介……………6

毎 第3日曜日は家庭の日！
月 第1土曜日は少年の日！

【往復はがきでの申込方法】

※名前のふりがなは必ずご記入ください。

- ★1講座につき1人1枚の往復はがきを用意してください。
- ★受講の可否（抽選の結果）を、返信はがきでお知らせします。
- ★過去に受講していない方の受講を優先します。
- ※返信用はがきを持参して、直接来所して申し込んでいただいても構いません（返信用はがきは官製はがきでお願いします）。

☐ 郵便番号 返信 あなたの住所 あなたの名前 ※名前にはふりがなを記載してください。	希望講座名 あなたの名前 あなたの住所 〃 電話番号 〃 年齢	☐ 郵便番号 往信 日向市〇〇〇〇 〇〇公民館行き ※希望する公民館の住所と公民館名をご記入ください。	※ここには何も書かないでください。
返信用（表）	往信用（裏）	往信用（表）	返信用（裏）

【インターネットでの申込方法】

- 右の二次元コードをパソコンやスマートフォン等でお読みとりください。
または、下記のURLを入力してください。
(<https://www.hyugacity.jp/display.php?cont=240516100552>)
 - 市ホームページ内の申込ページが表示されます。
 - 申込ページから希望する講座を選ぶと、メールアドレスの入力フォームが開きます。
 - メールアドレスを入力します。入力したメールアドレスに、受講申込フォームのURLが記載されていますので、そこをクリックして申込みを続けます。
 - 受講申込フォームに氏名などを入力し、入力内容を送信して申込みは完了です。
 - 申込み完了後は、入力したメールアドレスに、「送信完了」メールが届きます。
必ず、「送信完了」メールが届いたことをご確認ください。
- ★メールが届かない場合、入力したメールアドレスが誤っている可能性などが考えられます。
その場合は、再度正しいメールアドレスを入力し、申込みをおこなってください。
- ★メールの受信拒否の設定内容によっては、メールが届かない場合があります。
次のドメイン(@logoform.jp)のメールを受信できるよう、迷惑メール設定の解除や、受信設定をしてください。
- ★各公民館では、パソコンやスマートフォン等の設定や使い方に関するお問い合わせ等はお受けできません。



■ 公民館主催講座一覧 ※お申込みやお問い合わせは各公民館まで

【ジャンル】 ●創作・アート ●料理 ●運動・健康 ●実用 ●歴史・教養 ●音楽

水分補給用の飲み物は各自でご用意ください



夕・夜間に開催する講座

○創作・アート（4講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	楽しいポーセラーツ教室① 白磁の食器にフィルムを貼り付け、焼付けを行いオリジナルの食器を作ります。 ※①・②とも同じ内容となります。	5	10/2(木) 3回	10/2、10/23 11/6 10:00～11:30	はさみ 材料費：1,500円程度/回
中央	楽しいポーセラーツ教室② 白磁の食器にフィルムを貼り付け、焼付けを行いオリジナルの食器を作ります。 ※①・②とも同じ内容となります。	5	11/20(木) 3回	11/20、12/4 12/18 10:00～11:30	はさみ 材料費：1,500円程度/回
大王谷	インドアグリーン教室 基本の土づくりから始まり、お部屋に飾れる手のひらサイズの緑の大自然を創作してみませんか！	10	10/14(火) 6回	10月～12月 第2・4火曜日 10:00～11:30	汚れても良い服装、ハサミ、 ゴム手袋等 (※毎回準備物を案内します) 材料費：500円程度/回
東郷	押し花アート 季節を感じる小物や花絵の額を作り、押し花アートの基礎・基本を楽しく学びます。	10	10/7(火) 6回	10月～12月 第1・3火曜日 10:00～11:30	はさみ ティッシュペーパー1箱 材料費：4,000円

○料理（2講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	昔ながらの味【会場：塩見 農村交流館】 昔ながらの調味料(味噌・醤油)、おやつ(蒸しパン・いきなり団子)、山菜おこわなどを学びます。	10	10/1(水) 6回	10月～12月 第1・3水曜日 9:30～12:00	エプロン、三角巾、マスク 材料費：500円程度/回 持ち帰り用容器（タッパー等）
中央	健康ランチ料理教室 健康生活を支えるために、栄養バランスがよく適塩も工夫したおいしいランチを作ります。	10	10/10(金) 5回	10月～11月 第2・4金曜日 12月 第2金曜日 9:30～12:00	エプロン、三角巾、マスク 材料費：500円程度/回

○運動・健康（2講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	ピラティスで健康づくり ピラティスは姿勢の改善をするための運動です。姿勢を整えることで心身により効果をもたらしましょう。	10	10/8(水) 6回	10月～11月 第2・4水曜日 12月 第2・3水曜日 19:30～20:45	動きやすい服装 ヨガマット フェイスタオル2枚
東郷	ピラティス 姿勢改善のための運動です。全身をバランス良く鍛えます。肩こり・腰痛予防にも繋がりますよ。	10	10/2(木) 6回	10月～12月 第1・3木曜日 10:00～11:00	動きやすい服装 ヨガマット タオル2枚

○実用（3講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	日常生活に活かす生活書道教室 ボールペンや筆ペンで文字をきれいに書く方法やのし袋やはがきなどの書き方を学びます。	10	10/7(火) 6回	10月～12月 第1・3火曜日 19:00～20:30	ボールペン、筆ペン
日知屋	くらしのボールペン・筆ペン教室 ボールペンや筆ペンを使って文字をきれいに書く方法、のし袋や葉書、封書の書き方などを学びます。	15	10/1(水) 7回	10月～12月 第1・3水曜日 1月 第1水曜日 19:00～20:30	2Bのえんぴつ、消しゴム、 ボールペン、筆ペン、 定規（15～30cm）、5mm方眼ノート
東郷	パソコン中級講座「エクセルを使ったエンディングノート作成」 人気の終活エンディングノート作成のノウハウを学べる講座です。あなたもチャレンジしてみませんか。	10	10/14(火) 5回	10月～12月 第2・4火曜日 13:30～15:00	テキスト、資料代：3,300円 データ持ち帰り用 CD代：110円

○歴史・教養（1講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
南日向	ひらいわ歴史講座 平岩地区の歴史について学びます。身近な地域の歴史新発見に教養が深まります。	10	10/14(火) 4回	10月～11月 第2・4火曜日 10:00～11:30	筆記用具

○音楽（1講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	はじめてのハンドベル ハンドベルの響きを感じながら、みんなでいろいろな楽曲を演奏します。	10	10/3(金) 6回	10月～12月 第1・3金曜日 10:00～11:30	動きやすい服装

■各主催講座の申込先一覧

公民館	所在地	電話番号	利用できる申込方法
中央公民館	〒883-0046 日向市中町1-31	53-6867	インターネット・往復はがき・窓口
大王谷公民館	〒883-0067 日向市亀崎東4-10	50-1117	インターネット・往復はがき・窓口
日知屋公民館	〒883-0062 日向市大字日知屋1425-1	52-7155	インターネット・往復はがき・窓口
南日向公民館	〒883-0022 日向市大字平岩737-2	57-2365	インターネット・往復はがき・窓口
東郷公民館	〒883-0106 日向市東郷町山陰辛273-1	69-3171	インターネット・往復はがき・窓口

■無料で参加できます!!スマートフォン教室を開催!

- 年齢を問わずどなたでも参加できます(※申込みが必要です)
- 何回でも参加できます。
- スマートフォンを持っていなくても参加できます(貸出しあり)。



会場	開催日	定員	時間(入門編)	時間(便利編)
中央公民館	10月21日(火)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00
日知屋公民館	10月22日(水)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00
大王谷コミュニティセンター	10月23日(木)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00
中央公民館	11月5日(水)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00
日知屋公民館	11月6日(木)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00
中央公民館	11月11日(火)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00
日知屋公民館	11月12日(水)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00

※商品やサービスを販売することはありません。

入門編	○ ニュースを見る ○ 調べものをする ○ カメラの使い方 ○ LINE(ライン)の使い方	便利編	○ 地図アプリの使い方、電子マネーの使い方 ○ 日向市公式LINEの使い方(通報機能、防災情報) ○ AIオンデマンドバスについて(都市政策課)
-----	--	-----	--

※入門編、便利編どちらも、当日の内容が一部変更になる場合があります。

両方の講座、もしくはどちらか1講座のみでもお申込みできます。

参加をご希望の方は、参加を希望する開催日の7日前までに【☎ 66-1262】まで電話でお申込ください。

※募集定員に達した時点で申込受付を締め切ります。あらかじめご了承ください。

※各回の応募人数が少なかった場合は、中止になる可能性があります。

申込み・問い合わせ先：行政改革・デジタル推進課【☎：66-1262】

日向市生涯学習人材バンク「日向きらめき人」のご紹介

「日向きらめき人」は、知識や技術、経験を持ってる方や、これまで学習してきたことを日向市のために活かす場を求めている人々を登録し、何かを学びたい、誰かに教わりたい市民グループや地域の方に、講師として派遣する事業です。多種多様な分野の方が登録されていますので、ぜひご活用ください。料金など、詳しくは文化・生涯学習課（☎66-1038）まで。

指 導 分 野	指 導 内 容
1 スポーツ・レクリエーション	ピラティス、フラダンス、健康体操、ヨガ、ホリスティックヨガ、ソトアソビ、健康づくり（ダイエット、機能改善指導等）、3B体操、ベビーとママの体操、ベビービクス、ストレッチ、空手、護身術、古武術、身体操作、体幹トレーニング、姿勢改善、筋トレ、脳トレ、野球、ソフトボール、ソフトテニス、陸上競技、エンジョイニングゲーム、ニュースポーツ、シニアスポーツ、ラジオ体操、オイリュトミー
2 文学・文芸・郷土史	郷土史
3 音楽・芸能	クラシックギター、琴、和太鼓、ハンドベル、三味線、民謡、ライアー
4 絵画・水彩画・剪画	絵手紙、油彩画、水彩画、アクリル画、デザイン、色鉛筆画
5 華道・茶道	茶道、華道
6 陶芸	陶芸
7 園芸	ガーデニング
8 手芸・工芸	手芸、インテリア小物づくり、アートフラワー、糸かけアート、パッチワーク、押し花アート
9 木工	木工、伝統工芸
10 着物着付け	着物着付け、前結び着物着付け、帯舞
11 医学・栄養・環境	料理、病態栄養、健康とリラックスをテーマにしたセルフマッサーージュレッション、栄養改善、介護予防・助言、生活習慣病の予防、睡眠講話・講座、アーユルヴェーダ、認知症予防トレーニング、EM（有用微生物群）、生活の中での認知症予防、地域包括看護・ケア
12 子どもの健全育成・幼児教育	子育て（心と身体の栄養）、絵本読み聞かせ、子どものためのリトミック、子ども対象の作文・俳句等
13 高齢者の生きがい等	お孫さんとの遊び方、一般成人・高齢者向け講話
14 その他	地域活性化、講話（生きることの大切さ）、講話（夢や目標の達成）、韓国語、色育、Web関係・SNS使用方法

日向市政出前講座のご案内

「日向市政出前講座」は、市民のみなさんが主催する学習会等に、市の職員が講師として出向き、市政に関する説明や、専門的な知識を活かした講話等を行う事業です。講座の一覧や、申込方法については、市のホームページをご覧ください。文化・生涯学習課（☎66-1038）までお問い合わせください。

- ★対 象：市内に在住、勤務または在学する、概ね10人以上で構成された団体、グループ等
- ★時 間：平日の午前9時から午後9時までのうち、2時間以内
- ★料 金：講師料は無料です。ただし、会場使用料等については利用者でご負担願います。

【講座内容例】
防災対策、市の税金、ごみ分別、子育て、介護保険、消費生活、空き家問題など



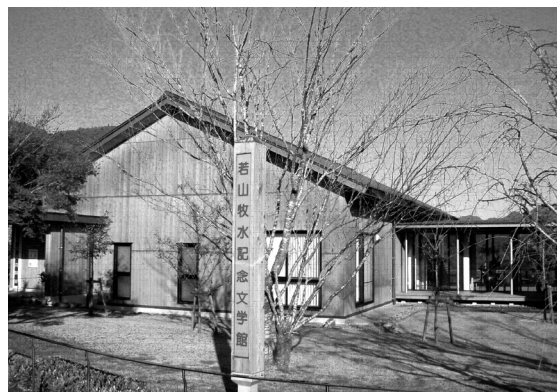
日向市内の文化施設「若山牧水記念文学館」のご紹介

全国に多くのファンを持つ国民的歌人若山牧水は、日向市東郷町の出身です。その生家は当時の姿のまま保存され、今も坪谷川のほとりに佇んでいます。

川を挟んだ向かい側には、コテージやキャンプ場、テニスコート等と共に、牧水歌碑が並ぶ「うたの小径」が整備された牧水公園があり、その一角に牧水に関する資料や、詩人中原中也が心を許した友、東郷町出身の詩人高森文夫の資料等が展示されている「若山牧水記念文学館」があります。ぜひお誘い合わせの上、出かけてみてはいかがでしょうか。



牧水も眺めていた緑の山々に抱かれ、清流のせせらぎや鳥の声、さわやかな風を感じながらゆっくりと観覧ください。



日向市東郷町出身の国民的歌人若山牧水は、43年という短い生涯の中で、およそ9千首もの短歌を残しています。自然を愛し、山深くに分け入って鳥の声や水の音、木々のざわめきの中に自ら身を置き、孤独感や寂寥感せきりょうかんと向き合いながら、常に“ここではないどこか”を求めて旅を続ける牧水は「あくがれの歌人」とも呼ばれます。



いくやまかわこ
幾山河越えさり行かば
寂しさの終てなむ国ぞ
きょう
今日も旅ゆく
たひ
牧水



明治18年に生まれて、昭和3年に静岡県沼津市の自宅で亡くなった牧水は、今年、**生誕140年**、令和10年に**没後100年**を迎えます。

「若山牧水記念文学館」では、令和7年度～10年度を**牧水メモリアルイヤーズ**として、様々な企画を行います。

今年度は、「若山牧水43年の生涯」として、若山家の歴史から牧水（本名：繁）誕生をテーマに1期（7月～9月）、2期（10月～12月）、3期（3月～5月）に分け、企画展を開催します。

くわしくは「若山牧水記念文学館」へお問合せください。

若山牧水記念文学館

〒883-0211 日向市東郷町坪谷1271

TEL (0982)68-9511 FAX(0982)68-9512

開館時間：9:00～17:00

休館日：月曜日（祝日を除く）、年末年始

入館料：高校生以上310円、小・中学生100円

