

全身の健康への一步は、“お口から”

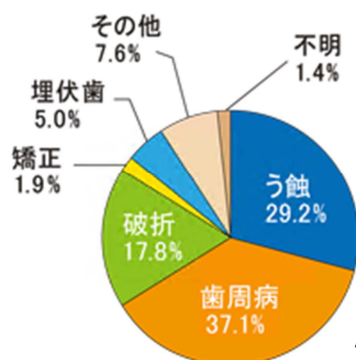
血糖値が
気になるあなた

血圧が
気になるあなた

中性脂肪や LDL コレステ
ロールが気になるあなた

歯周病は、**糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化**などの全身のさまざまな病気に関連していると言われています。

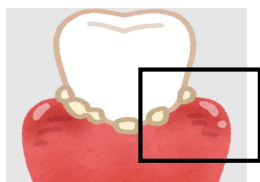
そして、**要介護状態・認知症**につながるリスクがあると言われています。



厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト

歯を失う原因の1位は
むし歯ではなく
“**歯周病**”

歯周病の主な原因は、歯と歯ぐきの隙間の「**歯周ポケット**」の汚れ



成人のほぼ半数に
4mm 以上の歯周
ポケットがあります

歯周病は誰もが
心配すべき問題！

その症状！歯周病かもしれません

- ☑ 口臭が気になる
- ☑ 歯磨きのときに出血する
- ☑ 歯がグラグラする
- ☑ 歯と歯の間にすきまができてきた



歯周病予防には
セルフケアとプロケアが必要

ポイント1 家でできる予防（セルフケア）

毎日の歯ブラシに、「歯間ブラシ」や「フロス」を使って歯と歯の隙間の歯垢を掃除しましょう。



ポイント2 歯科医院での予防（プロケア）

セルフケアでは気づけない歯周ポケットの汚れや歯石の除去は歯科医師や歯科衛生士による専門的なケアを受けましょう。

かかりつけ歯科医を決めて、定期的に通いましょう。



日向市歯周疾患等検診の案内



20・30・40・50・60・70歳の

あなたが対象 (令和8年4月1日時点)

令和7年度対象者のあなたには、“無料受診券”を4月末に送付しています。

【実施内容】 むし歯や歯周病の検診、口の中の健康チェック

【検診料金】 無料

(ただし、検診の結果、治療が必要な場合、治療費は保険診療です。)

【検診期間】 令和7年5月1日～令和8年2月28日

【受診方法】

Step①

下記の歯科医院
一覧の中から、
歯科医院を
決める。

Step②

決めた
歯科医院に
電話で
予約をする。

Step③

検診日に
「無料受診券」を
持って、
歯科医院に**行く。**

【実施歯科医院一覧】

歯科医院名	電話番号	住所	歯科医院名	電話番号	住所
田村歯科医院	52-2945	南町	土田歯科医院	52-4044	原町
山下歯科医院	52-3873	本町	三股歯科医院	53-6633	江良町
花ヶ丘三股歯科医院	53-8020	北町	尾池歯科医院	54-1182	曾根町
山内歯科医院	52-0573	春原町	安藤歯科医院	52-7039	鶴町
たきい歯科クリニック	55-1588	塩見	大原歯科医院	55-0126	鶴町
赤木歯科医院	54-0511	財光寺	長友歯科クリニック	52-3537	鶴町
大川歯科医院	54-1818	財光寺	大王谷長友歯科	52-2057	亀崎西
さかい歯科口腔外科医院	66-6480	財光寺	小林歯科医院	53-7464	亀崎東
治田歯科医院	52-6430	財光寺	関本歯科医院	52-2938	細島
ほり歯科医院	55-1414	財光寺	三股病院歯科	58-1636	美々津
鮫島歯科医院	53-5525	永江町	土田歯科クリニック	69-3211	東郷町

【問い合わせ先】 日向市 健康増進課 電話:0982-66-1024