

健康ひょうが21計画（第3次）追加・修正点一覧表

主な追加・修正箇所は以下のとおりです。

※修正箇所は、計画（素案）に赤字で記載しています。

	ページ		追加・修正内容
1	P 2	追加	理念にキャッチフレーズを追加 「みんなで起こそう、日向の健康革命」
2	P22～25	修正	第2章 第1節 健康ひょうが21計画（第2次）の評価の評価判定結果の項目数、構成比の修正 B 10項目、20.8% → 13項目、27.1% D 19項目、39.6% → 16項目、33.3%
3	P28～62	追加	第2章 第2節 2. 生活習慣の改善、3. 生活習慣病の発症予防・重症化予防 各分野ごとの重要度に取り組むことに★をつけています。
4	P27	追加	第2章 第2節 1計画の体系の頁に「健康長寿を目指して、日向市民一人ひとりが意識して健康づくりに取り組みましょう。」を追加
5	P30	追加	「毎日元気のヒント」を追加 ・野菜を1日プラス100g（もう一皿）
6	P31	追加	「毎日元気のヒント」を追加 ・たんぱく質を食べてフレイル予防
7	P32	追加	「毎日元気のヒント」を追加 ・野菜のチカラ～野菜を食べよう～
8	P34	追加	「毎日元気のヒント」を追加 ・歩く速度が速い人ほど健康寿命が長い
9	P35	追加	「毎日元気のヒント」を追加 ・運動・身体活動の今日からすぐにできる「ちょい足し」
10	P36	追加	「毎日元気のヒント」を追加 ・健康に過ごすための歩数は1日何歩？
11	P39	追加	「毎日元気のヒント」を追加 ・～Good Sleep～ 十分な睡眠時間が取れていますか？
12	P40	追加	健康情報の追加 ・あなたも今日からゲートキーパー
13	P42	追加	「毎日元気のヒント」を追加 ・節度ある飲酒量
14	P44	追加	健康情報の追加 ・慢性閉塞性肺疾患（COPD）を知っていますか？
15	P45	追加	健康情報の追加 ・たばこの煙 ・新型たばこ（加熱式たばこ・電子式たばこ）なら大丈夫？
16	P46	追加	「毎日元気のヒント」を追加 ・受動喫煙対策はマナーからルールへ
17	P49	追加	「毎日元気のヒント」を追加 ・いつまでもおいしく食べるために
18	P53	追加	健康情報の追加 ・がん検診は、対象年齢の全ての市民が対象です
19	P55	追加	健康情報の追加 ・家庭血圧の測定方法
20	P60	追加	「毎日元気のヒント」を追加 ・血糖値の上昇を緩やかにする食べ方
21	P62	追加	「毎日元気のヒント」と追加 ・隠れ塩分にご注意を！
22	P67～	追加	第3章 計画の推進を追加 第1節 計画の推進 第2節 計画の進行管理
23	P70～	追加	付属資料の追加 1 「健康ひょうが21計画（第3次）」 策定経過 2 「健康ひょうが21計画」 策定委員会設置要綱 3 「健康ひょうが21計画」 策定委員会幹事会設置要領 4 「健康ひょうが21計画」 策定委員会作業部会設置要領 5 「健康ひょうが21計画」 推進会議設置要綱 6 「健康ひょうが21計画（第3次）」 策定委員会 委員名簿