

分野	団体名	取組内容
食事・栄養・体重 ↓ 栄養・食事	日向市・東臼杵郡医師会	<ul style="list-style-type: none"> 医療機関における食事等の指導の更なる徹底を図る 教育委員会、学校保健会、医師会事務局の更なる連携強化を図る 医師、糖尿病療養指導士、栄養士などによる糖尿病重症化予防に向けた指導の強化
	日向市区長公民館長連合会	<ul style="list-style-type: none"> 自分に合った食生活習慣を実践し、適正体重に努める
	日向保健所	<ul style="list-style-type: none"> 食品スーパー等と連携した「適塩普及啓発事業」の実施 宮崎県ベジ活応援店の登録、ベジ活キャンペーンの実施 ポスター、のぼり旗等の配布 FMひゅうがを活用したベジ活・適塩の啓発
	日向市・東臼杵郡薬剤師会	<ul style="list-style-type: none"> 薬草観察会イベント開催 薬草料理の紹介
	日向市食生活改善推進協議会	<ul style="list-style-type: none"> 定例会、研修で受講したことを各地域（区、家庭教育学級、児童クラブ等）に発信し、パイプ役として活動するとともに調理実習を実施する。
	日向市社会福祉協議会	<ul style="list-style-type: none"> 食生活につながる「買い物」：移動手段の確保が困難な高齢者を対象『日向市相乗りお買い物ツアー』の実施。 簡易な家事支援サービス（有償）『てつだっちゃろ会』での買い物支援の実施。 高齢者の孤食による低栄養予防のため、百歳体操後に参加者全員で昼食『ごはん倶楽部』の推進、支援の実施。 ふれあいいきいきサロン等で、食生活改善推進協議会や栄養士会と連携し、適塩や低栄養予防等の学習を推進。
	日向商工会議所	<ul style="list-style-type: none"> 継続しやすい軽運動の紹介
	日向市養護教諭部会	<ul style="list-style-type: none"> 小児生活習慣病予防健診の実施 要管理児童生徒への栄養相談奨励 栄養教諭による食育の授業
	日向市保育協議会	<ul style="list-style-type: none"> 旬の食材を生かしたレシピの提供 乳幼児健診診断受診の徹底
	宮崎県栄養士会 日向事業部	<ul style="list-style-type: none"> 若い世代の適正体重をめざす 高齢者の低栄養予防に努めフレイルを目指す 野菜の摂取量を増やす 適塩の普及に努める
運動	日向市・東臼杵郡医師会	<ul style="list-style-type: none"> 健診時等における啓発活動 市民の運動習慣が定着しない理由、運動しない理由の整理 運動関連団体、指導者との連携 医療機関職員で組織するスポーツクラブへの活動支援
	区長公民館長	<ul style="list-style-type: none"> グラウンドゴルフやいきいき百歳体操を多くの人にしてもらう
	日向保健所	<ul style="list-style-type: none"> ポスター、のぼり旗等の配布
	薬剤師会	<ul style="list-style-type: none"> 来局者に対し、体重管理、運動の推奨
	日向市食生活改善推進協議会	<ul style="list-style-type: none"> 定例会でワンポイント・エクササイズを取り入れる 3班合同学習の中でラジオ体操・ストレッチを実施する
	日向市社会福祉協議会	<ul style="list-style-type: none"> 百歳体操参加者の拡大のため、『いきいき百歳体操フォローアップ研修』やフリーペーパー『ぼちぼち』の発行 『百歳体操プラス1（プラスワン）活動』として、スクエアステップやリバイバルダンス等の軽体操も加え、楽しく運動を継続できるための支援を行う
	商工会議所	<ul style="list-style-type: none"> 継続しやすい軽運動の紹介
	日向市養護教諭部会	<ul style="list-style-type: none"> 徒歩での登下校奨励 外遊びの奨励 体力向上プランの実施 安全に運動を行うための熱中症予防対策
	保育協議会	<ul style="list-style-type: none"> 家庭（家族・親子）のできる運動、あそびの実践、情報提供
	高齢者クラブ	<ul style="list-style-type: none"> クラブで運動に取り組む
日向市スポーツ推進員協議会	<ul style="list-style-type: none"> 各種スポーツ教室の参加者にアンケートをとり、改善点を把握する 内容の工夫、ねらい、目標を明確にして、流れを変更する 体力測定を10月に実施予定（自分の体力を把握して、体力づくりに目を向けてもらう） 	

分野	団体名	取組内容
休養 ・ こころの健康 ↓ 休養 ・ 睡眠	医師会	・市や関係機関との連携による市民向け出前講座の充実
	区長公民館長	・十分な睡眠
	日向保健所	・ひきこもり、こころの相談の実施 ・「日向入郷地域自殺対策協議会」の開催 ・自殺予防啓発活動（啓発グッズの設置、配布、FMひゅうがの活用） ・子どもの自殺予防研修会 ・自殺未遂者支援研修会 ・宮崎県警と連携した未遂者支援
	日向市・東臼杵郡 薬剤師会	・学校薬剤師活動（オーバードーズに関する講義） ・自殺対策強化月間リーフレット配布 ・精神保健福祉だより「こころの健康」配布
	食生活改善	・食生活支援活動で地域と協力し閉じこもり等を防止し、社会参加を呼びかける
	日向市社会 福祉協議会	・世代や属性を超えて、誰もが安心して参加できる「居場所づくり」の推進 ・認知症に特化した『オレンジカフェざいこうじ』がチームオレンジの拠点となるよう支援 ・在宅介護者の会『思いやりの会』で、相談や悩みの共有、交流を通し、介護負担の軽減に努める ・社会生活が困難な人を対象の『居場所サロン』を実施し、自立に向けた生活習慣、人間関係の形成を支援 ・生活保護世帯や生活困窮状態にある世帯の児童に対し、学習支援の実施
	日向 商工会議所	・管理職が組織マネジメント研修へ参加 ・有休取得の推奨 ・業務の標準化
	日向市 養護教諭部会	・中学校区でのメディアコントロールの取組 ・規則正しい生活習慣の奨励
	日向市 保育協議会	・親子のふれあい時間を通して心の安定をはかる ・相談しやすい関係性の構築
飲酒	日向市・東臼杵郡 医師会	・アルコール依存症患者の治療体制の整備を図る。 ・市や保健所等の関係機関との連携を図り適正飲酒量の啓発・広報に努める。
	区長公民館長	・節度を持って適正な飲酒を心がける
	日向市・東臼杵郡 薬剤師会	・採決結果の肝機能チェック、アルコール減量の提案 ・アルコール適正量の啓発活動
	食生活改善	・生活習慣病の関連を学習する
	商工会議所	・「健康日本21」による、節度ある適度な飲酒量の紹介
	養護教諭部会	・薬物乱用防止教室の実施
喫煙	日向市・東臼杵郡 医師会	・受動喫煙対策の推進 ・市や保健所等の関係機関との連携を図り喫煙の健康被害の啓発・広報に努める。 ・関係機関との連携を図り喫煙の健康被害の啓発・広報の徹底
	区長公民館長	・たばこが身体に及ぼす影響を知り、禁煙に取り組む
	日向保健所	・健康増進法に基づく受動喫煙防止に関する啓発 ・FMひゅうがを活用した受動喫煙防止の啓発
	薬剤師会	・禁煙支援薬剤師の普及
	日向市食生活改善 推進協議会	・生活習慣病の関連を学習する ・受動喫煙等について実態を知る
	商工会議所	・屋内全面禁煙
	養護教諭部会 保育協議会	・薬物乱用防止教室の実施 ・子ども達へもたらず受動喫煙の危険性の周知
歯 ・ 口腔の健康	日向市・東臼杵郡 歯科医師会	・各歯科健診後の口腔内状態の説明や治療法について、説明後に治療勧告に努める
	日向保健所	・「日向保健所地域歯科保健推進協議会」の開催 ・「日向保健所歯科保健推進研修会」の開催 ・歯と口の健康週間におけるポスター等の掲示・配布
	食生活改善	・口腔の大切さとオーラルフレイルに取り組み、食べるという機能を維持することの大切さを発信する。
	商工会議所	・定期的な歯科検診の受診を推奨
	養護教諭部会	・歯科検診の実施と治療勧告 ・歯科保健教育の実施
	日向市 保育協議会	・歯みがきの習慣を身につける ・保護者による仕上げ磨きの勧め

分野	団体名	取組内容
生活習慣病 ↓ 健診 (検診)	日向市・東臼杵郡 医師会	<ul style="list-style-type: none"> ・養護教諭を中心とした学校職員との連携による小児生活習慣病の改善に向けた取り組みの強化 ・生活習慣病有病者への早期受診の勧奨、自己管理の徹底 ・職場における生活習慣病出前講座の開催 ・市と連携し新型コロナ、インフルエンザなどの感染症に対する正しい理解と感染防止策のための周知啓発を行う
	区長公民館長	<ul style="list-style-type: none"> ・健診を受け、自分の健康状態を把握し、生活習慣病を予防する
	日向保健所	<ul style="list-style-type: none"> ・「日向入郷地域・職域連携推進協議会」の開催 ・「日向入郷地域糖尿病対策推進協議会」の開催 ・糖尿病対策研修会の開催 ・健康増進普及月間におけるチラシ配布等の実施 ・健康づくりに関するポスターの配布
	薬剤師会	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病に関するパンフレット配布、啓蒙活動（高血その他） ・ポリファーマシー対策（減薬できるような努める）
	日向市食生活改善 推進協議会	<ul style="list-style-type: none"> ・今年度は高血圧予防に重点を置き、減塩（適塩）・野菜・運動に取り組み、定例会を受講する ・新規会員の募集
	日向 商工会議所	<ul style="list-style-type: none"> ・会員事務所向けの集団健診の実施 ・職員に線虫がん検査の実施
	日向市 養護教諭部会	<ul style="list-style-type: none"> ・小児生活習慣病予防健診の実施 ・保健教育の実施
	日向市 保育協議会	<ul style="list-style-type: none"> ・メディアに頼りきりにならない子育ての工夫 ・規則正しい生活習慣の大切さを知らせる
宮崎県栄養士会 日向事業部	<ul style="list-style-type: none"> ・適塩生活をする事で高血圧やCKDの重症化予防につなげる ・糖尿病の予防と重症化予防の食事の普及（まちの保健室にて毎月実施） 	