

各団体の今後の取り組みについて (令和6年2月20日会議資料より)

団体名	生活習慣病	食事・栄養・体重	運動	飲酒	喫煙	休養・こころの健康	歯・口腔の健康
日向市・東臼杵郡 医師会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・養護教諭を中心とした学校職員との連携による小児生活習慣病の改善に向けた取り組みの強化</li> <li>・生活習慣病有病者への早期受診の勧奨、自己管理の徹底</li> <li>・職場における生活習慣病出前講座の開催</li> <li>・市と連携し新型コロナ、インフルエンザなどの感染症に対する正しい理解と感染防止策のための周知啓発を行う</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関における食事等の指導の更なる徹底を図る。</li> <li>・教育委員会、学校保健会、医師会事務局の更なる連携強化を図りたい。</li> <li>・医師、糖尿病療養指導士、栄養士などによる糖尿病重症化予防に向けた指導の強化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健診時等における啓発活動</li> <li>・市民の運動習慣が定着しない理由、運動しない理由の整理</li> <li>・運動関連団体、指導者との連携</li> <li>・医療機関職員で組織するスポーツクラブへの活動支援</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アルコール依存症患者の治療体制の整備を図る。</li> <li>・市や保健所等の関係機関との連携を図り適正飲酒量の啓発・広報に努める。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受動喫煙対策の推進</li> <li>・市や保健所等の関係機関との連携を図り喫煙の健康被害の啓発・広報に努める。</li> <li>・関係機関との連携を図り喫煙の健康被害の啓発・広報の徹底</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市や関係機関との連携による市民向け出前講座の充実</li> </ul>	
日向市・東臼杵郡 歯科医師会							<ul style="list-style-type: none"> <li>・各歯科健診後の口腔内状態の説明や治療法について、説明後に治療勧告に努める</li> </ul>
日向市区長 公民館長連合会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診の受診率向上</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・グランドゴルフや百歳体操を多くの人にしてもらう</li> </ul>				
日向保健所	令和4年度に実施した県民健康・栄養調査の結果と県の健康づくりの基本指針となる「健康みやぎき行動計画21（第3次）」に沿った取組を実施していく予定						
日向市・東臼杵郡 薬剤師会	健康まつりでの啓蒙活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・薬草観察会</li> <li>・薬草（有用植物）ガイドブック販売</li> <li>・薬草の料理に結びつけてカモミールティの紹介</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体重管理に結びつけての運動の奨励</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血結果改善に結びつけたアルコール減量の提案</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>啓蒙活動としては、学校薬剤師、各薬局での活動パンフレット等を用いた、禁煙についての重要性を説明</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬局独自の活動として、カモミールを紹介</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康まつりなどで、薬剤師の職能を生かしたアドバイスを行う。</li> </ul>
日向市食生活改善 推進協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定例会で生活習慣病に関する全般を受講する</li> <li>・新規会員の募集</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・民生員向けに食改の取り組み内容についてのチラシを配布する</li> <li>・家庭教育学級や児童クラブと連携</li> <li>・地域とのつながりをもち情報を発信する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>定例会でワンポイント・エクササイズを取り入れる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病の関連を学習する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病の関連を学習する</li> <li>・受動喫煙等について実態を知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>一人ひとりが地域に出むき声掛けを心がける</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>口腔検診を促す</li> </ul>
日向市社会 福祉協議会		<ul style="list-style-type: none"> <li>・移動手段の確保のための活動を行います。</li> <li>・関係機関との連携・協働を進めます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・関係機関との連携・協働を進めます。自主講座開催の働きかけを行っていきます。</li> <li>・各種広報等を活用し、事業の周知を行っていきます。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・他支援機関との連携を図りながら、誰もが役割をもって参加できる「居場所づくり」に努めます。</li> <li>・当事者の背景に心配りをし、きめ細やかな支援体制を構築します。</li> <li>・地域住民の理解促進と協力体制を構築していきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・百歳体操参加者の拡大に努めます。</li> </ul>

団体名	生活習慣病	食事・栄養・体重	運動	飲酒	喫煙	休養・こころの健康	歯・口腔の健康
日向 商工会議所	・会報、HP、SNSでの周知を行う	・継続しやすい軽運動の紹介	・継続しやすい軽運動の紹介	・「健康日本21」による、節度ある適度な飲酒量の紹介	・検討中	・平準化を見据えた業務分担 ・有休取得の推奨	・定期的な歯科健診の受診を推奨
日向市 養護教諭部会	・小児生活習慣病予防健診の実施	・小児生活習慣病予防健診 ・要医療児童への栄養相談勧奨	・安全に運動を行うための熱中症予防対策 ・徒歩での登下校奨励 ・外遊びの奨励	・薬物乱用防止教室の実施	・薬物乱用防止教室の実施	・中学校区でのメディアコントロールの取組 ・規則正しい生活習慣の奨励	・歯科検診の実施と治療勧告 ・歯科保健教育の実施
日向市 保育協議会	・メディアに頼りきりにならない子育ての工夫 ・規則正しい生活習慣の大切さを知らせる	・旬の食材を生かしたレシピの提供 ・乳幼児健診診断受診の徹底	家庭（家族・親子）のできる運動、あそびの実践、情報提供		・子ども達へもたらす受動喫煙の危険性の周知	・親子のふれあい時間を通して心の安定をはかる ・相談しやすい関係性の構築	・歯みがきの習慣を身につける ・保護者による仕上げ磨きの勧め
宮崎県栄養士会 日向事業部	・高齢者の食事の摂取量を把握することにより、低栄養予防につなげる ・野菜料理、噛む力に合わせた料理などを指導する	・野菜の保存の仕方（冷蔵庫・冷凍庫）などの利用をすすめる ・調味料、麺類の食べ方（汁について）を理解する					
日向市高齢者 クラブ連合会			・クラブでも取り組んでいるが、市、区長会にもお願いしたい				
日向市スポーツ 推進員協議会			研修などに参加し知識を増やし参加者に（年齢に合わせて）わかりやすく伝えられるようにしていく指導方法の統一を目指す				
健康増進課	・生活習慣病に関する情報や検(健)診情報をホームページやアプリ、ライン、広報誌などの様々な広報媒体を活用し周知、啓発する。 ・マザーズタイムやレディース検診、夕方検診の充実を図る。	・ホームページや広報誌等の様々な媒体を用いて減塩や野菜摂取の周知、啓発を行う。 ・特定健診・長寿健診受診者へ減塩や野菜摂取の重要性を周知する。	・ホームページや広報誌等の様々な媒体を用いて運動の周知、啓発を行う。 ・特定健診・長寿健診受診者へ運動の効果や運動方法を周知する。	・市の広報などで様々な媒体を用いた適正な飲酒、飲酒が健康に及ぼす影響などの周知啓発。 ・特定健診や長寿健診の受診者の中で、保健指導が必要な対象者に対して、適正飲酒などの指導を実施する。		・日向市自殺対策行動計画の推進 ・様々な媒体を用いた相談窓口の周知、啓発 ・こころの健康についての知識の普及、啓発のための健康教育の実施 ・市民や関係機関、市役所職員等を対象とするゲートキーパー養成研修の実施	・歯周疾患等検診の周知啓発の実施。 ・歯と口の健康週間に庁舎にパネル展示。 ・検診案内方法の検討