
令和6年度

第1回「健康ひゅうが21計画」(第3次)策定委員会 「健康ひゅうが21計画」(第2次)推進会議

会次第

- 1 開 会
- 2 委嘱状交付
- 3 健康長寿部長あいさつ
- 4 講話
「健康みやざき行動計画21(第3次)」について
日向保健所 管理栄養士 ほんぶ あきこ 本武 明子氏
- 5 会長・副会長の選任
- 6 議 事
 - (1) 健康ひゅうが21計画(第2次)の概要について
 - (2) 健康ひゅうが21計画(第2次)の進捗状況について
 - (3) 令和6年度各団体の取り組みについて
 - (4) 健康ひゅうが21計画(第3次)の策定体制及び構成案について
 - (5) 健康ひゅうが21計画(第3次)策定スケジュールについて
 - (6) その他
- 7 閉 会

と き：令和6年7月24日(水)

午後7時00分～8時30分

と ころ：日向市役所4階第1～3委員会室

健康ひょうが21計画策定委員会・健康ひょうが21計画推進会議
委員名簿

【任期】策定委員：令和6年7月24日～令和7年3月31日

	氏名	所属	役職	推進会議委員任期
1	甲斐 史朗	日向市・東臼杵郡医師会	理事	令和6年4月1日～令和7年3月31日
2	長友 秀澄	日向市・東臼杵郡歯科医師会	理事	令和6年4月1日～令和7年3月31日
3	柏田 正博	日向市区長公民館長連合会	枝郷地区 理事長	令和5年8月17日～令和7年3月31日
4	上原 千枝	日向保健所	課長	令和6年4月1日～令和7年3月31日
5	日高 篤子	日向市・東臼杵郡薬剤師会	副会長	令和5年8月17日～令和7年3月31日
6	増本 稲子	日向市食生活改善推進協議会	副会長	令和5年8月17日～令和7年3月31日
7	赤木 智子	日向市社会福祉協議会	地域支援係長	令和6年4月1日～令和7年3月31日
8	黒木 和憲	日向商工会議所	課長	令和5年8月17日～令和7年3月31日
9	田村 柳萌	日向市養護教諭部会	部長	令和6年4月1日～令和7年3月31日
10	藤井 さとみ	日向市保育協議会	会長	令和5年8月17日～令和7年3月31日
11	黒木 直子	宮崎県栄養士会日向事業部	理事	令和5年8月17日～令和7年3月31日
12	黒木 覺市	日向市高齢者クラブ連合会	副会長	令和5年8月17日～令和7年3月31日
13	那須 富栄	日向市スポーツ推進委員協議会	研修部員	令和5年8月17日～令和7年3月31日
14	松田 智香子	九州医療科学大学 社会福祉学部	准教授	令和5年8月17日～令和7年3月31日
15	若藤 公生	日向市 健康長寿部	部長	令和5年8月17日～令和7年3月31日

【事務局 職員名簿】

1	日向市 健康増進課	治田 健吾	課長
2	日向市 健康増進課	黒木 照代	課長補佐
3	日向市健康増進課	矢野 架衣	主査
4	日向市健康増進課	黒木 晶子	主任主事

【「健康ひょうが21計画」策定委員会設置要綱に基づき選任】

「健康みやざき行動計画 21（第3次）」について

講師

日向保健所 管理栄養士

ほんぶ あきこ
本武 明子氏

5 会長・副会長の選任について

6 議事

(1) 健康ひゅうが21計画（第2次）の概要について

資料：概要版

(2) 健康ひゅうが21計画（第2次）の進捗状況について

資料1：目標値に対する日向市の現況

(3) 令和6年度各団体の取り組みについて

資料2

(4) 健康ひょうが21計画（第3次）の策定体制及び構成案について

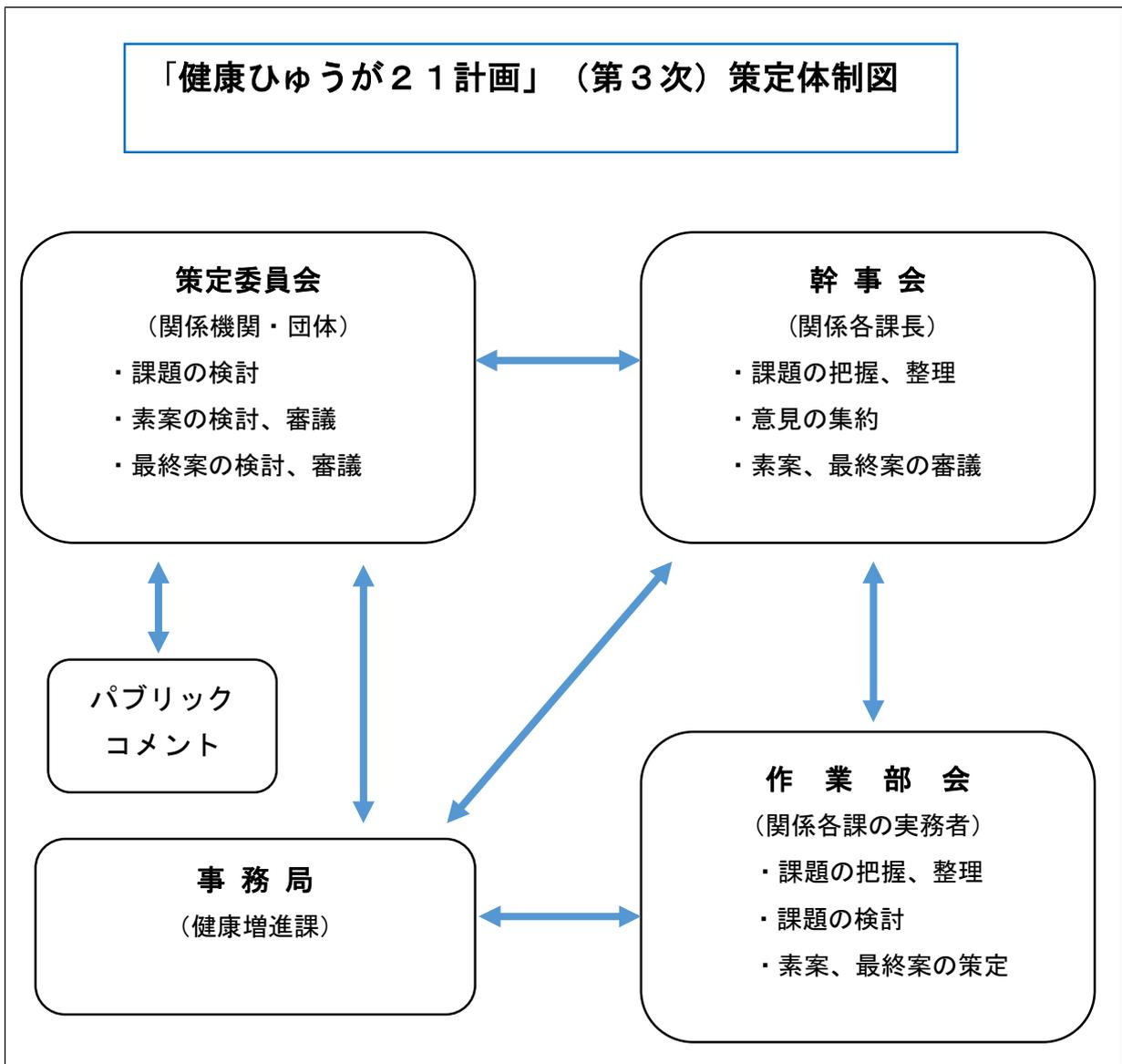
① 「健康ひょうが21計画」策定に伴う組織体制等

本計画の策定にあたっては、「健康ひょうが21計画策定委員会設置要綱」、「健康ひょうが21計画策定委員会幹事会設置要領」、「健康ひょうが21計画策定委員会作業部会設置要領」に基づき、それぞれの委員会を設置して策定を進めていきます。

- 「健康ひょうが21計画（第3次）」策定委員会 15名
※健康ひょうが21計画推進協議会委員名に兼ねて委嘱します。
- 「健康ひょうが21計画（第3次）」策定委員会幹事会 12名
- 「健康ひょうが21計画（第3次）」策定委員会作業部会 11名
- パブリックコメントによる意見募集

② 「健康ひょうが21計画」策定体制

「健康ひょうが21計画」（第3次）策定体制図



健康ひょうが21計画の変遷

計画期間	健康ひょうが21計画	第2次 健康ひょうが21計画	第3次 健康ひょうが21計画
	平成16年度(2004)年度～ 平成25年度(2013)年度	平成26年(2013)年度～ 令和6年(2024)年度	令和7年(2025)年度～ 令和18年(2036)年度
国の動向	第3次国民健康づくり運動 「21世紀における国民健康づくり運動 健康日本21」	第4次国民健康づくり運動 「21世紀における国民健康づくり運動 健康日本21(第2次)」	第5次国民健康づくり運動 「21世紀における国民健康づくり運動 健康日本21(第3次)」
基本理念	「健康は、笑顔で、楽しく、元気よく」		
基本目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 壮・中年期死亡の減少 ・ 健康寿命(認知症や寝たきりにならない状態で生活できる期間)の延伸及び生活の質の向上 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康寿命の延伸 	
基本方針(方向性)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 市民主体の健康づくりの推進 ・ 健康なまちづくりの推進 ・ 市民の健康づくり活動に対する支援強化 ・ 一次予防の重視 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 ・ 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 ・ 健康を支え、守るための社会環境の整備 ・ 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 個人の行動と健康状態の改善 ・ 社会環境の質の向上 ・ ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり
取組み	<ul style="list-style-type: none"> ・ 8分野ごとに目標を提示 1 食事・栄養 2 体重コントロール 3 運動 4 休養・こころの健康 5 たばこ 6 アルコール 7 歯の健康 8 健康・健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 7分野ごとに目標を提示 1 生活習慣病 ①がん②循環器疾患③糖尿病 ④CKD(慢性腎臓病) 2 食事・栄養・体重 3 運動 4 飲酒 5 喫煙 6 休養・こころの健康 7 歯・口腔の健康 	<ul style="list-style-type: none"> 1 生活習慣の改善 (1) 栄養・食生活 (2) 身体活動・運動 (3) 休養・睡眠・こころの健康 (4) 飲酒 (5) 喫煙(COPD含む) (6) 歯・口腔の健康 2 生活習慣病の発症予防と重症化予防 (1) 健診(検診) ①がん ②循環器病 ③糖尿病、CKD

健康ひょうが21計画（第3次）の構成案

序章 計画の概要

1 計画の策定趣旨

2 計画の基本方針

（1）計画の理念

（2）計画の**方向性**

3 計画の性格

4 計画の期間（令和7年度から令和18年度までの12年間）

5 計画の対象

6 **持続可能な開発目標**

（SDGS）との関連性

※赤字は、国に合わせて変更箇所

※青字は、市の変更箇所

第1章 日向市の概況

第1節 統計からみた状況

第2節 健康に関する市民の意識

第2章 各分野の課題と取り組み

第1節 第2次計画の評価

第2節 **第3次計画の体系**

第3節 分野別の課題と取り組み

1 **生活習慣の改善**

（1）栄養・食生活

（2）**身体活動**・運動

（3）休養・**睡眠**・こころの健康

（4）飲酒

（5）喫煙

（6）歯・口腔の健康

2 **生活習慣病の発症予防・重症化予防**

（1）**健診（検診）**

①がん

②循環器病

③糖尿病、CKD（慢性腎臓病）

第4節 分野別の健康指標・目標値

第3章 計画の推進

第1節 推進体制

第2節 人材の育成等

(5) 健康ひょうが21計画(第3次)策定スケジュールについて

資料4

(6) その他