



ひよこつと 支え隊！

認知症の人やその家族や支援者をサポートする日向市の認知症ケアの仕組み

居場所

高齢者の集いの場や憩いの場があります。

- 介護予防教室(いきいき百歳体操)
- 高齢者クラブ
- 自治公民館地域活動
- ふれあいいきいきサロン
- 認知症の人にやさしい図書館
- コミュニティカフェ
- 認知症カフェ



<コミュニティカフェ>

- 認知症の人にゆっくり話し、明るく対応、温かく見守る

- 認知症サポーター養成講座を受けるなど、認知症に対する正しい認識・知識を得ておきましょう！

元気

本人の様子

- 認知症予防には運動や人との交流が大切。
- 積極的に集いの場へ参加を！

- 将来を見据える(住まい、延命、看取りなど)

- 本人の意思を聞いておく

自立

支援や介護が必要

疑いあり

- 新しいことがなかなか覚えられない

- もの忘れが増えるが、自覚もある

- 計算間違いが増える

- 認知症の相談窓口を知っておく

<認知症サポーター>

仕組みやサービスのほか、温かく見守ってくれる地域ボランティアや認知症サポーターがいます。



- 民生委員児童委員
- 地域福祉推進員(地域福祉部)
- 高齢者見守りネットワーク
- SOSネットワークひょうが
- 傾聴ボランティア
- 認知症の人にやさしいお店♡事業所
- かかりつけ医・歯科・薬局
- 認知症初期集中支援チーム
- 生活支援サポーター



- 年齢のせいにならず気になることがあれば早めに相談窓口やかかりつけ医・専門医に相談する

医療

認知症の進行により専門医のサポートや在宅医療の活用も検討しましょう。

精神科
脳神経外科
認知症疾患医療センター

家族の心得

- 在宅医療を検討する

- 訪問や泊りの介護サービスを検討する

- 着替えやトイレがうまくできない

中重度

- 時間・場所・人がわからない
- 「ものを盗られた」などの発言をする

- 金銭管理や権利擁護、成年後見制度などを検討する

- 見守る人を増やす(民生委員児童委員、知人、友人、自治会など)

見守りが必要

- 同じことを何度も聞く
- 日付がわからなくなる

軽度

- 置き忘れやしまい忘れが増える
- 料理や買い物、金銭管理、服薬管理などが難しい

- 安全対策を本人と一緒に考える(車の運転、火の不始末)

- 認知症カフェやボランティアを活用する

- 消費者被害から守る

- 本人ができないことをさりげなくサポートする



<傾聴ボランティア>

金銭管理

認知症になっても自立した生活が送れるようお金や印鑑、通帳などの管理、福祉サービスの手続き、法律行為の代行などを行います。

日常生活自立支援事業
成年後見制度

介護・住まい

本人の意向や心身状況に合わせて、自立生活に向けた介護サービスや住まいについて、介護・福祉の各専門職と一緒に考えましょう！

- | | | | |
|-----------|---------------|---------|------------------|
| 介護老人保健施設 | ショートステイ(短期入所) | 養護老人ホーム | 介護支援専門員(ケアマネジャー) |
| 介護老人福祉施設 | 小規模多機能居宅介護 | 有料老人ホーム | 訪問介護・リハビリ・看護・入浴 |
| 介護療養型医療施設 | 住宅改修・福祉用具貸与 | グループホーム | 通所介護・リハビリ |

認知症のこと、どこに相談したらいいの？

近くの「地域包括支援センター」に行ってみよう！

高齢者の皆さんの介護や福祉、健康、医療などの生活課題を総合的に支えようと設置されたのが「地域包括支援センター」です。

成年後見制度、高齢者虐待、消費者被害など、さまざまな権利に関する問題にも対応します。

こんな不安や心配ごとがあったらぜひご相談ください！

- どこに受診したらよいかわからない
- 認知症の人への接し方を学びたい
- 介護者同士で交流したい
- 活用できる介護サービスを知りたい
- 受診に連れて行きたいが、本人が拒んでいる
- 「近所の高齢者の顔にアザが…」虐待では？
- 悪質な訪問販売に引っかかってしまった
- 通帳をよくなくす。誰かに管理してもらえないか

※詳細の情報は裏面に記載しています。



©日向市観光協会

進んでいます！認知症のサポート活動！

日向市には「認知症サポーター」、「傾聴ボランティア」、「認知症の人にやさしいお店♡事業所」などの地域の見守り、活動の場としての「介護予防教室」、「コミュニティカフェ」などの地域支援が広がり、高齢者が元気でいきいきとした生活を送れるように支援を行っています。

認知症サポーターになろう！

認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。認知症を理解し、本人や家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」の養成講座を受講してみませんか？



日向市社会福祉協議会 ☎52-2572へご連絡ください。