

新久里浜式アルコール症スクリーニングテスト:女性版(KAST-F)

最近 6 カ月の間に、以下のようなことがありましたか。

項目	はい	いいえ
最近6ヶ月の間に次のようなことがありましたか？		
1) 酒を飲まないで寝付けないことが多い	1点	0点
2) 医師からアルコールを控えるようにと言われたことがある	1点	0点
3) せめて今日だけは酒を飲むまいと思っけていても、つい飲んでしまうことが多い	1点	0点
4) 酒の量を減らそうとしたり、酒を止めようと試みたことがある	1点	0点
5) 飲酒しながら、仕事、家事、育児をすることがある	1点	0点
6) 私のしていた仕事をまわりのひとがするようになった	1点	0点
7) 酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1点	0点
8) 自分の飲酒についてうしろめたさを感じたことがある	1点	0点
合計点		点

合計点が 3 点以上: アルコール依存症の疑い群

合計点が 1~2 点: 要注意群(質問項目 6 番による 1 点のみの場合は正常群。)

合計点が 0 点: 正常群