

アメリカの冬と言えばこれっ！

Cozy（コースィ）という言葉をご存知ですか？

日本語で言うと「暖かくて居心地が良く、こじんまりしている」という意味になります。イメージとしては、毛布で体を包んで薄暗いリビングのソファに寝転び、ココアなどの温かい飲み物を持ちながら暖炉の火を見ているような感じです。これは、最高にCozyだと言えます。もちろん、ほとんどの家に暖炉があるわけではありませんが、アメリカの冬（雪が降る地域）と言えば、Cozyというイメージがお決まりです。



友達が提供してくれたCozyの図

Cozyをしたい場合、まずは温かい飲み物を用意します。先述したココアはもちろん、以前紹介したアップルサイダー（特にスパイスを加えたもの）も人気です。アメリカの

ココアは、日本の一般的なココアとほとんど一緒ですが、違う点と言えば、マシュマロが入っているものが定番であることです。マシュマロがあると、ココアの甘さのバランスがよくなりますし、きつね色になるまでに焼いたマシュマロを入れると、スモアココアになりおすすめです。寒い時期が続く中で、暖かくて甘いものを飲むと心まで温まりますね！

温かい飲み物が用意できたら、次は居心地の良い場所を探します！もふもふした毛布や好きなパジャマを身に付け、ソファやこたつでゆっくりすることが大切です。心が温まる本を読んだり、映画を見たりしながらゆっくり過ごすことをおすすめします！

夏が待ち遠しい方もいるかもしれませんが、寒い時期の今だからこそ温かくして、ゆったりした時間を楽しみましょう！



友達が提供してくれたCozyの図

その2：「犬と昼寝」