

分野	項目	計画作成時	26年度実績	27年度実績	28年度実績	29年度実績	30年度実績	31年度実績	当初の目標値 (平成35年度)	H35目標値	国の目標値	
生	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人あたり)	85.3 男性 114.5 女性 59.1	※2 83.0 男性 101.7 女性 66.5	77.7 男性 106.8 女性 54.5	70.4 男性 84.2 女性 57.9	79.4 男性 103.3 女性 57.6			73.9	73.9	73.9	
	がん検診の受診率の向上											
	が ん	・胃がん(40~69歳)	男性 9.7%	男性 10.4%	男性 11.7% (449人)	男性 5.5% (488人)	男性 5.7% (705人)	男性 6.6% (540人)	男性 4.7% (565人)	50%	男性 7.7%	40%
			女性 9.9%	女性 9.5%	女性 10.9% (619人)	女性 7.0% (651人)	女性 6.9% (898人)	女性 8.1% (706人)	女性 6.0% (763人)		女性 8.9%	
		・肺がん(40~69歳)	男性 21.9%	男性 26.8%	男性 28.5% (1091人)	男性 8.0% (1008人)	男性 7.7% (956人)	男性 6.5% (799人)	男性 6.3% (776人)	50%	男性 9.2%	
			女性 22.9%	女性 25.7%	女性 26.9% (1530人)	女性 11.0% (1470人)	女性 10.8% (1401人)	女性 9.6% (1,228人)	女性 9.5% (1,215人)		女性 12.3%	
		・大腸がん(40~69歳)	男性 18.0%	※3 男性 17.7%	男性 24.2% (925人)	男性 6.5% (824人)	男性 6.7% (833人)	男性 6.1% (750人)	男性 6.1% (746人)	50%	男性 10%	
			女性 19.8%	女性 20.0%	女性 26.3% (1495人)	女性 10.4% (1385人)	女性 10.7% (1,401人)	女性 9.6% (1,228人)	女性 9.5% (1,210人)		女性 14.5%	
	・子宮頸がん(20~69歳)	46.9%	43.1%	40.8% (1560人)	16.1% (1573人)	17.3% (2,127人)	17.7% (3,227人)	男性 16.8% (3050人)	50%	21%	50%	
	・乳がん(40~69歳)	44.9%	43.6%	42.8% (1,253人)	9.1% (1,133人)	17.3% (1,575人)	16.7% (2,130人)	女性 16.4% (2,090人)	50%	23%		
	・各がん検診の精密検査受診率の向上	72.0%	※2 87.4%	76.6%	84.1%	74.7	78.9		90%	90%	90%	
活 習 環 境 病 患	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万人あたり)											
	・脳血管疾患	男性 66.6%	※1 男性 44.2	男性 51.1	男性 45.7	男性 32.7			男性 41.6	男性 41.6	男性 41.6	
		女性 29.9%	女性 22.5	女性 36.0	女性 19.3	女性 26.5			女性 24.7	女性 24.7	女性 24.7	
	・虚血性心疾患	男性 66.0%	男性 61.1	男性 68.9	男性 65.8	男性 53.7			男性 31.8	男性 31.8	男性 31.8	
		女性 50.6%	女性 47.3	女性 24.0	女性 35.0	女性 41.3			女性 13.7	女性 13.7	女性 13.7	
	高血圧(140/90mmHg以上の者の割合)の改善		男性 52.9%	男性 54.9%	男性 29.8%	男性 26.3%	男性 28.7%	男性 14.6%	男性 19.3%	男性 42.4%	男性 20%	
			女性 44.8%	女性 44.7%	女性 23.7%	女性 23.4%	女性 11.7%	女性 12.5%	女性 9.7%	女性 35.6%	女性 10%	
	脂質異常症の減少		男性 10.0%	※3 男性 7.6%	男性 9.8%	男性 7.9%	男性 6.9%	男性 8.8%	男性 10.8%	男性 6.2%	男性 6.2%	男性 6.2%
	(LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合)		女性 15.1%	女性 12.4%	女性 15.9%	女性 13.3%	女性 11.4%	女性 12.4%	女性 17.7%	女性 8.8%	女性 8.8%	女性 8.8%
	メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少		30.5%	32.1%	31.5%	31.7%	32.7%	33.2%	29.5%	22%	22%	平成20年度と比べて 25%減少
	特定健康診査・特定保健指導の向上											
	・特定健診の受診率		27.9%	※3 29.8%	31.3%	29.8%	31.7%	31.8%	32.0%	60%	60%	70%
・特定保健指導の実施率		20.1%	54.1%	52.4%	63.7%	68.8%	69.5%	30.8%	60%	75%	45%	
糖 尿 病	合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少		11人	12人	16人	13人	7人	12人	11人	減少傾向	減少	15,000人
	治療継続者の割合の増加 (HbA1cがNGSP値6.5以上の者のうち治療中と回答した者の割合)		53.2%	54.0%	50.9%	53.9%	55.3%	77.8%	59.6%	75%	75%	75%
	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1cがNGSP値8.4以上の者の割合の減少)		0.9%	※3 0.7%	1.0%	0.7%	0.7%	0.8%	0.9%	現状維持	現状維持	1.0%
	糖尿病有病者の増加の抑制 (HbA1cがNGSP値6.5以上の者の割合)		7.6%	4.7%	6.2%	5.9%	6.7%	7.2%	7.9%	4.8%	4.8%	1,000万人
食 事 ・ 栄 養 ・ 体 重	適正体重を維持している者の増加(肥満・やせの減少)											
	・低出生体重児の割合の減少		9.2%	9.6%	7.8%	7.9%	7.8%			減少傾向へ	減少	減少傾向へ
	・肥満傾向にある子どもの割合の減少	小4 4.1%	小4 4.8%	小4 7.6%	小4 6.5%	小4 5.5%	小4 5.7%	小4 4.3%	増加させない	増加させない	減少傾向へ	
		中1 5.8%	中1 6.5%	中1 4.6%	中1 6.5%	中1 5.6%	中1 7.7%	中1 4.4%				
	・やせ傾向にある子どもの割合の減少	小4 0.7%	小4 0.6%	小4 2.2%	小4 0.9%	小4 0.7%	小4 0.6%	小4 0.7%	増加させない	増加させない		
		中1 1.4%	中1 1.1%	中1 1.6%	中1 1.1%	中1 2.8%	中1 2.0%	中1 1.8%				
	・40~69歳代男性の肥満者の減少		33.2%	34.9%	33.6%	32.5%	38.2%	34.0%	40.7%	28%	30%	28% (20~69歳)
・40~69歳代女性の肥満者の減少		23.2%	21.5%	20.8%	20.2%	19.3%	22.2%	27.9%	19%	19%	19%	
・65歳以上の低栄養傾向(BMI20以下)の割合の増加の抑制		13.9%	16.2%	16.0%	16.1%	15.7%	17.2%	16.5%	現状維持	現状維持	22%	
運 動	運動習慣者の割合の増加 (1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している)		40~74歳 男性 48.0% 女性 43.8%	※3 40~74歳 男性 46.1% 女性 42.4%	40~74歳 男性 43.2% 女性 40.7%	40~74歳 男性 44.6% 女性 40.1%	40~74歳 男性 48.3% 女性 44.3%	40~74歳 男性 51.9% 女性 46.6%	40~74歳 男性 65% 女性 56.1%	40~74歳 男性 60% 女性 60%	40~74歳 男性 50% 女性 50%	20~64歳 男性 36% 女性 33% 65歳以上 男性 58% 女性 48%
	日常生活における身体活動の増加 (日常生活において歩行、または同等の身体活動を1日1時間以上実施している)		男性 51.4% 女性 47.4%	男性 49.9% 女性 46.3%	男性 45.6% 女性 43.3%	男性 47.8% 女性 43.5%	男性 53.0% 女性 47.8%	男性 58.9% 女性 56.4%	男性 63% 女性 60.7%	男性 60% 女性 60%	男性 60% 女性 60%	
	介護保険サービス利用者の増加の抑制		2,720人	2,874人	2,933人	2,705人	2,621人			3,950人		657万人 (平成37年 度)
飲 酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 (1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)		男性 8.9% 女性 5.9%	※3 男性 11.6% 女性 7.5%	男性 11.2% 女性 7.2%	男性 11.5% 女性 7.2%	男性 11.9% 女性 6.2%	男性 11.8% 女性 7.1%	男性 13.2% 女性 9.1%	男性 10.0% 女性 5.0%	男性 10% 女性 5%	男性 13.0% 女性 6.4%
	喫煙率の減少		男性 20.1% 女性 4.0%	※2 男性 22.1% 女性 4.4%	男性 21.3% 女性 5.6%	男性 22.0% 女性 4.6%	男性 21.9% 女性 5.2%	男性 21.5% 女性 6.1%	23.6% 6.2%	男性 12% 女性 2%	男性 12% 女性 2%	12%
休 養	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少		22.2%	23.1%	22.6%	23.9%	23.9%	24.5%	24.0%	20%	20%	15%
こ こ ろ の 健 康	自殺死亡率の減少(人口10万人あたり)		25.9	※2 25.9 (16人)	22.7 (14人)	13.0 (8人)	6.6 (4人)	14.9 (9人)		減少傾向	11.1	19.4
歯 ・ 口 腔 の 健 康	乳幼児・学齢期のむし歯のない者の増加											
	・3歳児でむし歯がない者の増加		64.2%	66.8%	73.1%	78.4%	69.5%	73.0%	79.5%	80%	80%	80%以上
	・時間を決めておやつを食べている3歳児の割合の増加		82.8%	91.4%	91.3%	90.3%	89.9%	86.0%	84.0%	90%	95%	
	・12歳児の一人平均むし歯数の減少		2.0本	※3 1.51本	1.16本	1.23本	1.17本	1.17本	0.88本	1本	1本	1.0本未満
	・歯肉に炎症所見を有する12歳児の割合の減少		1.2%	1.3%	2.1%	0.9%	1.81%	0.9%	1.3%	減少	減少	
	歯肉および歯周病疾患の医療費の減少		3.3%	3.7%	3.6%	3.7%				減少		
何でも噛んで食べることができる者の割合の増加							82.8%	82.7%		増加		

※R2年8月時点での数値になります。