

# みらくるキッズ

No.  
**51**  
2012 AUTUMN



きこえる？秋のオト。 



宮ノ上 5年 GUMI ♪



松原 4年 かなっち♡



江良 5年 2 組



遠見 6年 青 空



花ヶ丘西 中3 えみみさ



宮ノ上 3年 I BUKI I

## 2012 秋号 CONTENTS



スポーツしよう！

子ども遊センター情報

市内の情報

本の広場

おたよりイラストコーナー

その他の情報





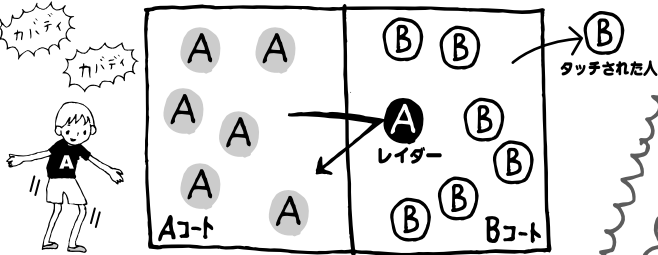
# スポーツしよう!

秋本番! すっかり涼しくなって、外で過ごすのが心地いい季節になりました。からだを動かすのが好きな人もそうでない人も、スポーツに外遊びに、めいっぱい楽しまないともったいない! 苦手な種目がある人も、楽しむ気持ちでひとつずつ挑戦してみよう★

## ●□△ どこでもできるこんな遊び(スポーツ)、知ってるかな?

### カバディ

7人組を1チームとして、2チーム対抗でたたく。  
まず、攻める側のAチームは、チーム内から**攻撃する人(レイダー)**を1人えらぶ。そのレイダーが、**守る側(Bチーム)**のコートにはいる。レイダーが「カバディ、カバディ、カバディ…」と言いながらBチームの人にタッチして自分のコートに戻ってこられれば、タッチした人数分の点数がはいる。ちなみに、「カバディ、カバディ…」と一息分で言っている間にしが、攻撃はできない。



Bチームは点数がはいるらないよう、レイダーが自分のコートに戻るのを邪魔する。レイダーが戻れなければ、Bチームに1点。タッチされたりつかまった選手は、コートの外で待っていないといけない。守りと攻めを順番にくり返し、点数の多いチームが勝ちとなる。



6人組を1チームとして、**ハンター(つかまえる人)**を1人決める。2チーム対抗で、まず先攻のチームAのハンターは目かくしをして、後攻のチームBのハンター以外の人と共にサークルの中にはいる。それ以外の人のは手をのばして、サークルをつくる。  
**目かくしをしたハンターが「どこ?」と聞くと、逃げる人は全員必ず「ここ!」と言わなければならない。**ハンターはその声の場所から探しだしてひとりずつタッチしていく。タッチされたり、サークルの外に飛びでてしまったらアウト。  
制限時間3分の中で、より多くの人にタッチできたハンターのチームが勝ちとなる。

### どこ?ここ!ゲーム

## 本のひろば

まる まる まるのほん



エルヴェ・テュレ・作 谷川俊太郎・訳  
ポプラ社

きいろいまるを おしてみるとまるがふえた! まるをこすって……本をかたむけて……まるが生きているみたい動き出す。初めて出会った ふしぎな ふしぎなあそびの本。

シノダ! チビ竜と魔法の実



富安陽子・文 大庭賢哉・絵  
偕成社

シノダ家は、人間のパパと普段は人間に化けているキツネのママと不思議な力を持っている三人のきょうだい。キツネ一族がいつも騒動を持ち込むが元氣な姉弟が立ち向かう。

はなのすきなうし



マンロー・リーフ・文 ロバート・ローソン・絵  
岩波書店

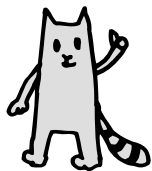
のんびりと花のおいをかぐのが大好きな牛がいました。ある時、闘牛場に連れて行かれ……。好きなこと・幸せに感じることは、みんなちがってみんないい。ほのぼのの絵本。

びりのきもち



阪田寛夫・詩 和田誠・絵  
童話館出版

かけっこして びりのきもちわかるかな? どうしておなかかへるのかな? おとなになりたい! おかあさんがいない! ……こどもたちの声が聞えてくる楽しい詩の本。



# ワンポイント アドバイス

あと一歩…ちょっと苦な種目を得意なものにするために、ちょっとアドバイス☆  
ポイントに注意しながら練習すれば、きっとキミもマスターできるはず!

## 二重とび

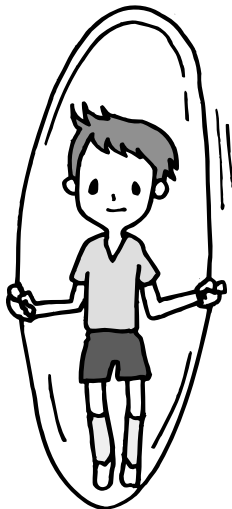
- \*からだを「くの字」に曲げない
- \*背すじをのばして、リラックスしたフォームでとぼう

### ★手打ちジャンプの練習

なわをもたず、ジャンプして胸の前で2回手を空中でたたく。**タターン・タターン**のリズムを意識する。10回以上連続でできるぐらいまで練習する。

### ★もも打ちジャンプの練習

手打ちジャンプができるようになったら、今度はなわを持つ位置に近い、ももや腰を2回空中でたたく練習。同じように10回以上連続でできるまで。



## 一輪車

- \*身長にあった一輪車を選ぶ  
(乗るところがおへその高さのもの)
- \*最初はかための土の場所で練習する
- \*バランスをとるために、最初は腰をうしろに引いて、「くの字」に体を曲げて乗ってみよう(こうすると、ペダルを前にふみこんでスピードが出て、なんとかバランスを保つことができる)

### ★ジャングルジム

一輪車にのり、片手でジャングルジムにつかまりながら、ぐるぐると回りをまわる。練習するうちに、手をはなす回数が多くなってきたら、上達している証拠!



## さかあがり

- \*てつぼうにあごを近づける。
- \*ひじをしっかり曲げたまま、足をふりあげるときは、自分の頭の上をけるような意識でつよくふみこむ

### ★うでの力をつける練習

ひじを曲げて、あごをてつぼうに近づけたままで足を地面からはなす。10秒くらいそのままキープ!(これができれば、うでの力がついているよ。さかあがりまでもうひと息!)



## はやく走る

- \*ロケットスタートを勢いよくきめる!
- \*すこし大股気味に走ること
- \*腕を大きく前にすばやく振る
- \*ゴールラインよりも5メートル先まで力を抜かずに走りぬく  
(ゴールに近づくと無意識にスピードが落ちることがよくあるため)

### ★まずはイメージトレーニング!

陸上選手や、走るのがはやいもだちの走りを見て、自分がはやく走っている姿をイメージすることが大切。



## パラレルワールド



小森香折・作 森友典子・絵  
文研出版

多くの物理学者達は、宇宙はひとつだけではないと考えている。別の世界では、自分は全く違う性格だったり…。そんな世界に入りこんでしまった少年と少女のSFファンタ

## 地球はえらい



城雄二・案 香原知志・文 松岡達英・絵  
福音館書店

今から46億年前に地球が誕生……海が作られ生命が誕生……人の祖先が生まれ文明をもったのは、およそ1万年前。地球の寿命は、あと50億年。地球の未来を考える絵本。

## 戦争を取材する 子どもたちは何を体験したのか



山本美香・文・写真  
講談社

平成24年8月20日にシリアで撃たれて死亡した戦争ジャーナリストの山本美香さんの本。平和な国を作る為には戦争を知ることが必要です。10代から大人まで読んでほしい。

## クラバート[KRABAT]



プロイスラー・作 中村浩三・訳  
偕成社

水車小屋で働くクラバートは、親方から週に1回魔法を習う。不気味な雰囲気にもまれた中で成長したクラバートは、自由と愛を得る為に親方と対決することになる。

まちなかハロウィン2012  
のお知らせ

とき：10月28日(日)お昼12時から  
ところ：日向市駅前交流広場周辺

~~~~今年のテーマは「ゴールドラッシュ!!」~~~~

- おぼけツアー    ○三輪車クラブ!
- パンコレ(仮装コンテスト)
- ウォンテッド    ○魔法のほうきコンテスト
- おぼけ道
- フードコーナー    ○PIA
- ステージイベント

みんな仮装して来てね!!



市内のじゅんぽう

information

※時間や場所、内容が変わることがありますので、問い合わせ先に確認してくださいね。



第5回 日向市民ふるさと花火大会

10月20日(土) 細島商業港周辺 (19:00~)



約5,500発の花火が、秋のひゅうがの夜空をいりどります!

お知らせ

- ・花火の打上げは60分間を予定しています。
  - ・雨の場合は10月27日(土)に延期となります。
  - ・シャトルバスが日向市駅と会場間を走る予定です。
- ◎詳しくは、ホームページやポスターをご覧ください。

日向市民ふるさと花火大会実行委員会 電話 52-5131

しょうぼう きゅうきゅう 消防・救急フェアー

11月11日(日) ジャスコ日向店駐車場(10:00~12:00)

開催内容

- ・10:00~ 開会式
- ・10:15~ 鼓笛演奏 (伊勢ヶ浜保育園児)
- ・10:30~ イベント開始
- ★ミニ消防車試乗
- ★起震車体験
- ★はしご車試乗
- ★消火器体験
- ・12:00~ 閉会式



※消防車見学・撮影コーナーもあります。  
※雨天の場合は「中止」です。

日向市消防本部警防課 電話 53-5948

悩み事相談

なやみごとそうだん

子育て、いじめ、不登校、勉強、児童虐待など、どんな小さなことでも悩みがあったら、相談してください。話すだけでも必ず楽になれる。まずは電話をかけてください。いっしょに問題を解決しましょう。

☆ ひゅうがしせいしょうねんそうだんしつ 日向市青少年相談室

54-8181

火曜~金曜日 (9:00~16:00) 受付  
祝日はお休みです

ひとりで悩まず、相談してみましょう。  
個人の秘密は守ります。

日向市青少年相談室とひまわりラウンジ、ホームスタディは同じ建物の中にあります。  
場所：市役所駐車場はさんで東側、かど地。

☆ ひまわりラウンジ・ホームスタディ 54-7867  
不登校相談、ひきこもり相談など

日向ヤングテレホン

53-6860 年中24時間受付

※警察本部少年課と各警察署の少年係で相談に応じています。

日向市こども課 (子育て支援係)

52-2111 (内線2170)

火曜~金曜日 (9:00~16:00) 受付  
祝日はお休みです

ことばや発達の遅れの心配、児童虐待や養育など子育てのなやみについて、専門の相談員が対応いたします。

# みらくる広場



木の葉のかけこ 妖精たちのしらびら 落葉とり 森の秋のうんどうかいほ 楽しもう

お便り

- ✿「秋」といえば、〇〇の秋! 私ら食欲の秋と読書の秋です。私は料理が大々好きです。読書も大好きです。秋と言えばもう1つ、運動会です。今年は小学校最後の運動会。笑っておられるといいです。(ニッコリ)
- ✿秋号も楽しみにします! 読書の秋、食欲の秋、芸術の秋。いろんな秋を楽しみたいです。(青空)
- ✿川で、おざり流れの強いところで遊んでいる子供がいて、「危ないな」と思った時、やっぱり流されてしまいました。助かりましたが、子供達が安全に、川や海で遊べるのが何よりです。(アチャマン)
- ✿00前、みらくるキッズにのたま時、友達に「のってたよ。」と言われて、うれしかった。また、みらくるキッズにのれるとうれしいです。秋号たのしみ〜。(楠幸村)
- ✿00まえ、友だちがみらくるキッズに出かけたくて…。だから、次はだしました。友だちもよろこぶよねえ。キーン。(IBUKI)
- ✿私は、みらくるキッズが大好きで読むのが楽しみです。(ゆいぽ)
- ✿中2の夏休み、みんなと楽しかったです! いつも「お便り」のコーナーにのせてもらえてうれしいです。出来れば、絵や川柳をのせてもらえるとうれしいな☆ クイズ、けっこう難しかった。(アラ)
- ✿クイズもたまにすぎかしかたすぎ。今回はじめてみました。(いちごちゃん)
- ✿夏休み楽しかったです。思い出がたくさんきたよ〜♪ (かぼち☆)
- ✿はじめておうぼします。のせられるとハッピーです。(フモロ)
- ✿はじめて絵をかいたぞ。(ミツキ)
- ✿みらくるキッズ、これからもどんどんおぼします!! (MOMO C)
- ✿クイズがたのしがた。(あーちゃん)
- ✿夏休み楽しかったです。思い出がたくさんきたよ〜♪ (かぼち☆)
- ✿なみか目の色が決まらなかった。(2組)
- ✿アレンさんの絵が上手でした。(マリン)
- ✿受験生なのに、成績より自分の体型が気になる。夏休みに、やせる宣言。(えみみさ)
- ✿今回載せられなかったんね! 次もたくさんのお便りきます。



## クイズ

- 東郷町の中心部で、尾鈴連山の東端に位置し、九州の百山にも選ばれている冠岳は海抜何メートル。  
①438m ②538m ③638m ④777m (ヒント 500以下)
- 耳川河口部に架かっている、スパンドリルプレート橋では7番目に古い(九州では唯一)、1997年「阿蘇文化財」に指定された橋は。  
①余瀬橋 ②飯谷橋 ③美津津橋 ④耳川橋 (ヒント うちい)
- 日向市の一時間雨量の最高記録は、1989年(平成元年)9月12日に記録した〇〇mm。  
①66mm ②77mm ③88mm ④99mm (ヒント ハット!!)
- 常緑広葉樹で、環境省レッドデータブックを絶滅危惧種に指定されている。世界最大の木の、樹高約40m、幹周約5.6m、推定樹齢は300年で、福瀬神社の境内に群生している木は?  
①イブシ ②アガシ ③ウバガシ ④ハガシ (ヒント 目?)

## クイズの答え (今回は3つ以上当ててね!)

|    |  |   |  |
|----|--|---|--|
| 1  |  | 2 |  |
| 3  |  | 4 |  |
| 川柳 |  |   |  |

## 冬号へのイラストなど (キャラクターの絵はダメだよ~)

■ みんなのかんそう・つぶやき・保護者から一言・情報など

## 50号なぞなぞのこたえ

- 50号の問題おぼえてる〜? こたえあわせはじめよ!
- 尾鈴連山に生息している国の特別天然記念物に選定されている動物は? 答 ①ニホンカモシカ
  - 別名「〇〇橋」と呼ばれている。答 ①恐竜
  - 平岩地蔵尊堂に安置されているのは? 答 ③勝軍地蔵尊坐像
  - 日本語名「自動体外式除細動器」は? 答 ③AED

# お便りイラストコーナー

せんりゅう



江良 2年 ミツキ



平岩 1年 あーちゃん



三ツ枝 5年 MOMO ©



大王谷 年長 ???



比良 6年 真実



比良 6年 ニッコリ



下原 5年 MIHO



庄手 6年 アルカナ

## 子ども川柳

- あきがきた くだものたべて おいしいな (塩田 1年 RARI)
- 運動会 これから練習 がんばるぞ (松原 4年 かまっち☆)
- 葉っぱたち ひらひら落ちて はだかんぼ (遠見 6年 青空)
- 夏号で みらくるキッズに のっちゃった (往還西 6年 楠 幸村)

- きつまいも あきのたべもの おいしいな (亀崎西 3年 いちごちゃん)
- あきになり もみじがひらひら おちてくる (下原 5年 MIHO)
- イチョウがね 黄色くそまる きれいだな (切島 6年 ゆいプー)
- みしみしと 茶色のじゅうたん 音ならす (比良 6年 ニッコリ)

きりとり線

郵便はがき

8 8 3 8 7 9 0  
230



差出有効期間  
平成26年3月  
31日まで  
(切手不要)

日向市本町10番5号

日向市教育委員会 生涯学習課

日向市子どもセンター 行

きりとり線



|     |  |       |   |   |
|-----|--|-------|---|---|
| 地区名 |  | ゆうびん  | 〒 | — |
| なまえ |  | でんわ   |   |   |
| 学年  |  | ペンネーム |   |   |
| ところ |  |       |   |   |

なまえ、ところは ていねいに書いてください。

## 子ども川柳 (せんりゅう) ぼしゅう!

川柳 (せんりゅう) とは、五・七・五の日本語のうたのひとつです! みんなが自分で考えた、日向らしい「冬」の川柳をおくってね。

例) 初日の出 伊勢ヶ浜から 顔を出す

### ■保護者の皆さんへ

どれだけ言葉を覚えているか、どれだけ何々ができるかなど、他の子どもや平均値との比較に目を奪われ、自分の期待から子どもを評価することは、子どもたち一人一人の個性や成長のためによくありません。そういう親の下では、子どもまで自信をなくしがちです。比較して不安になるのではなく、どんなときも子どもの個性と成長を信じ、ゆっくりゆったり育てたいものです。

### 編集後記

暑い夏がすぎたら、お待ちかねの、食欲の秋! スポーツの秋! 芸術の秋!

良い季節になりましたね。

秋は、いろいろな事が目白押しですよ。ウキウキ・ワクワクしてきますね。

みんなで秋をいっぱい楽しみましょう♪ (K・M)

みらくるキッズは以下のところに置いています。

- ・日向市役所 (市民課ロビー) ・日向市中央公民館
- ・日向市教育別館 ・日向市細島/平岩/美々津支所
- ・日知屋公民館 ・大王谷コミュニティセンター
- ・日向市立図書館 ・東郷公民館

☆次号 (第52号 冬号) は 2012年12月なかごろに発行の予定です。冬の情報をお届けします。ハガキまっます! (編)

■発行・編集/日向市子どもセンター(日向市生涯学習課内) ■企画/みらくるキッズ編集委員会 ■委員/岩切、山内、岡本、三浦、寺田 ■本紙は再生紙を使用しています。