

令和8年9月号発行

日向市からの行政・地域情報 (電子回覧板)

※各区で毎月回覧される紙情報のデータ版です。



自治会（区）への加入のお願い

自治会（区）加入は、誰にでもできる「地域貢献」です。住み良い地域づくりのために、自治会（区）に加入しましょう。

ここから加入申込！



自治会（区）に加入するには

右記QRコードから必要事項を記入してください。後日、区長または班長から、連絡があります。



情報についてのお問い合わせは、チラシ等に記載の番号へ
お願いいたします。

日向十五夜祭



Since 1185

令和8年
10月10日(土)
11日(日)

午前11時～午後8時30分

会場 中心市街地

主催／日向十五夜祭実行委員会

後援／日向市・日向市教育委員会・日向商工会議所
(一社)日向市観光協会

協賛／株式会社 ありがけ茶屋留所



(お問合せ) 日向十五夜祭実行委員会(日向商工会議所内) ☎0982-52-5131



令和8年

回 覧

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～30日(水)

9月30日(水)は
「交通事故死ゼロを
目指す日」です

運動の重点

- ◆ 〈歩行者〉 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ◆ 〈自動車〉 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ◆ 〈自転車〉 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- ◆ 脇見・ぼんやり運転等の追放（県独自）

令和7年度宮崎県交通安全ポスターコンクール入賞作品



高校・一般の部
銅賞 坂元 蒼介さんの作品



小学校下学年の部

金賞 井上 みあさんの作品



詳しくはこちら（県HP）

宮崎県交通事故相談所のご案内

県では、専門の相談員による無料の交通事故相談所を開設しています。（電話相談可）

☎0985-26-7039

（相談日時）

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前9時～正午、午後1時～午後3時30分

※受付は午後3時まで

※面談による相談を希望される方は、事前に電話でお申し込みください。

宮崎県交通安全対策推進本部

事務局

（宮崎県総合政策部 生活・協働・男女参画課）

TEL:0985-26-7054 / FAX:0985-20-2221

Mail:seikatsu-kyodo-danjo@pref.miyazaki.lg.jp

生活道路※における自動車の 法定速度が引き下げられます!!

※ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。

令和8年9月1日
改正道路交通法施行令施行

60 km/h → 30 km/h



▼ 以下の道路における自動車の法定速度は引き続き60km/hです ▼

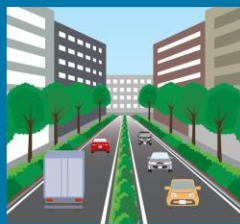
1

道路標識又は
道路標示による
中央線又は
車両通行帯が
設けられている
一般道路



2

道路の構造上又は
柵その他の工作物に
より自動車の通行が
往復の方向別に
分離されている
一般道路



3

高速自動車国道のうち、本線
車道並びにこれに接する加速
車線及び減速車線以外のもの

4

自動車専用道路



◆道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。例えば、道路標識により最高速度が40km/hと指定されている生活道路では、最高速度は30km/hではなく40km/hとなります。

◆決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。

2026年
9月19日(土)
10:00～13:00
受付 9:30～ 開会式 10:00～

入場無料

回覧

日向市 健康づくり 応援 フェスタ

測
って



知
って

見
つけよう!



私
だけ
の
健
康
習
慣

開会式

10:00～10:10

『野菜たっぷり
レシピコンテスト』
表彰式を行います!

講演会

10:10～10:55

おいしいものは脂肪と糖と塩でできている
～若さを保つ食生活術～

公益社団 宮崎県健康づくり協会 健康推進部次長
糖尿病専門医・指導医 谷口尚大郎

健康は「頑張るもの」ではなく、なりたい自分を叶えるためのもの。
本講演では、大人気の医師が食事を中心に生活習慣病予防のコツをわかりやすく
お伝えします。今日から始められる生活習慣のヒントを学んでみませんか。



健康チェック・食事相談

11:00～13:00

心電図モニターチェック、
体脂肪率測定や骨密度測定
など様々な健康チェックを
無料で受けられます!
栄養士による食事相談も
開催します!

宮崎大学
みんぎ健康
キャラバン隊が
やってくる



実験・体験、パネル展示

11:00～13:00

塩分が血圧に与える影響を浸透圧実験でわかりやすく
体験できます! いきいき百歳体操の体験会も開催!
健康ひゅうが21計画(第3次)やがん検診など、健康情
報のパネル展示も行います!

試食 配布12:00～

日向市食生活改善推進協議会による
野菜たっぷりの適塩スープの試食です!



限定
100杯

お問い合わせ

日向市 健康増進課

☎0982-66-1024

イベントの
詳細はこちらを
Check!



参加費
無料

各種健康チェック

心電図モニターチェック



手首に電極を装着し、
1分程度で簡単に
心電図をチェック！

📍 2階 第4研修室
🕒 11:00～13:00

体脂肪率測定



筋肉量や肥満などの数値を体成分から分析する装置で、素足で乗って必要情報を入力するだけで簡単に結果が出ます。

📍 2階 第3研修室
🕒 11:00～13:00

骨密度測定



骨の強さを調べる簡単で
痛みのない検査。
骨粗鬆症の早期発見に
役立ちます。

📍 2階 レクリエーション室
🕒 11:00～13:00

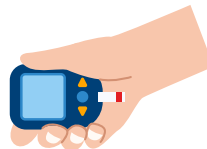
◎時間帯別 整理券枠 (定員)

11:00～11:30	7名
11:30～12:00	7名
12:00～12:30	8名
12:30～13:00	8名

先着
30名

※当日受付にて9時30分より、
希望時間の整理券を配布します

血糖測定



その場で”今”の血糖値を
測定できます！
糖尿病の予防や生活習慣の
見直しのきっかけになります。

📍 2階 第1研修室
🕒 11:00～13:00

血圧測定



血圧をチェック！
高血圧の早期発見や
健康管理に役立ちます。

📍 2階 視聴覚室
🕒 11:00～13:00

いきいき百歳体操体験

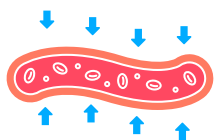
＼参加者全員に素敵なプレゼント／

ものを引き寄せたり、転ばないようにする
筋肉などを鍛えることで、筋力とバランス
能力を高める体操です！

📍 2階 視聴覚室
🕒 11:00～13:00



浸透圧実験



塩分を取りすぎると血管内で水分の
移動（浸透圧）がどのようにおきて
いるか実験します！

📍 2階 視聴覚室
🕒 11:00～13:00

試食コーナー



野菜たっぷりのからだに
やさしい適塩スープです。
レシピも一緒に配布します！

📍 1階 ロビー
🕒 12:00～（なくなり次第終了）

限定
100杯
適塩でも満足！
おいしい試食



パネル展示

『健康ひょうが21計画（第3次）』

- ・ひとりひとりが自分に合った健康づくりに取り組めるように、健康づくりのヒントをご紹介します！
- ・野菜たっぷりレシピコンテスト結果発表

『熱中症予防啓発』

- ・熱中症対策について
- ・水分不足を”色”で見える化

『乳がんについて知ろう』

- ・乳がん触診モデル体験

『子宮がん検診普及啓発』

- ・子宮がん検診内容展示
- ・スライド上映によるがん検診啓発

『日向市食生活改善推進協議会』

- ・活動紹介
- ・適塩について

スタンプラリー開催!

各ブースを回ってスタンプを集めよう。
スタンプを5個以上集めて景品をGET!

本当に緊急？ みんなで、守ろう！ 地域医療

救護が必要な方が困っています！ 本当に必要な時に救急車が足りていません！
救急車の適正利用にご協力ください。

日向市初期救急診療所

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。診療対象は原則中学生以上です。症状によっては対応できない場合がありますので、受診前に必ず電話（☎50-1000）で確認をしてください。

●診療時間 平日の夜間、午後7時30分～午後9時30分

受付＝午後7時15分から

●診療科 内科・外科



延岡市(小児)夜間急病センター 延岡市出北6-1621 (延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して、治療にあたっています。

●診療時間 午後7時30分～午後11時

●診療科 小児科 (毎日) ☎0982-21-9999



子ども救急医療電話相談

お子さんが急な病気やケガで心配なとき、電話で相談できます。

※小児科医の支援体制のもと看護師が相談に応じます。

●相談時間 月曜～土曜 午後6時～翌朝8時
日・祝 (年末年始を含む) 24時間対応

●電話番号 #8000 (プッシュ回線対応固定電話及び携帯電話)
☎0985-35-8855 (ダイヤル回線)

●相談対象者 15歳未満の子ども及びその保護者



県北救急医療ダイヤル

軽症などで受診するか迷うとき、医師や看護師が受診の必要性や、家庭での対応方法などを助言します。年齢に関係なくどなたでも利用できます。

●電話番号 フリーダイヤル (通話無料) 0120-865-554

●対応時間 月曜～土曜 午後5時～翌朝8時
日・祝 (年末年始を含む) 24時間対応



みんなでつなぐ、ひとつの命

その一歩が、チームになる。

大声で
SOS

119で
救急車を
呼ぶ

AEDを
持ってくる・
使用する

救急隊を
誘導する

心肺蘇生！
1、2、3、4...

「その時」に備えて、救命講習を受けてみませんか？

9月9日は救急の日

救命の
連鎖

あなたができること



心停止の予防



早期認識・通報



心肺蘇生とAED

救急隊・医師へ
二次救命処置と
集中治療



救急車の適時・適切な利用をお願いします。

救命講習の受付については最寄りの消防署にお問い合わせください。

主催：消防庁・厚生労働省・都道府県・市町村・日本医師会・日本救急医学会・全国消防長会
制作：一般財団法人救急振興財団

消防庁「救急お役立ち
ポータルサイト」



「救急の日ポスター」への
ご意見・ご感想を
お寄せください



各種相談ブース
あります!

第2回 日向市

年齢不問

就職 説明会

開催日時

令和8年

10月7日 水

受付

13:30~

説明会

14:00~16:00

履歴書不要

当日参加OK

服装自由

参加
無料

会場

ホテルベルフォート日向 別館2Fサンバンケットホール
(日向市上町7番3号) TEL0982-52-0001

対象者

日向市内で就職や転職を希望している方
(一般求職者、学生、UIターン希望者等)

参加企業

30社程度

参加企業はこちらから
ご覧いただけます



参加企業一覧

相談ブース

- ★ハローワーク日向
- ★ヤングJOBサポートみやざき
- ★みやざき若者サポートステーション/サポステ・プラス
- ★みやざきシニア就業支援センター
- ★みやざき女性就業支援センター
- ★自衛隊宮崎地方協力本部 日向地域事務所



※駐車場が満車の場合は、日向市役所の駐車場もご利用いただけます。

事前申込のご案内

受付会場での混雑回避のため、事前申込を実施しております。
電話、FAX、メール、申込フォームにて受け付けておりますので、ご協力をお願いします。

申込みフォームは
こちら

申込フォーム



※この就職説明会は国の制度を利用して実施するため、当協議会から就職状況を調査する場合があります。
※この説明会は雇用保険を受給されている方の求職活動実績に該当します。必要な方には、参加証明書を発行します。

お申し込み・お問い合わせ

日向市地域雇用創造協議会

〒883-0062 日向市日知屋8097番地2
TEL0982-66-8760 FAX0982-66-8761
E-mail staff@hyuga-job.com

<https://hyuga-job.com>

日向市地域雇用創造協議会

検索

ホームページ



第2回 日向市就職説明会 参加申込書・企業訪問カード

参加をご希望の方は以下の申込書に必要事項をご記入の上、会場までお持ちください。

氏名	フリガナ	性別		年齢	歳
			昭和 平成	年	月
	現住所	〒	連絡先	Tel	
メール					
学歴	1. 高等学校 2. 高等専門学校 3. 専門学校 4. 短期大学 5. 4年制大学 6. 大学院 7. その他()			学校名() 学 部() 学 科()	
	卒業 / 中退 / 在学中 (年 月卒業予定)				
資格等					
現在の状況	無職 ☐ 求職中 ☐ 職業訓練受講中 (ポリテクセンター・訓練校など) 在職中 ☐ 転職希望 ☐ 正社員転換希望 学生 ☐ 大学生・大学院生 ☐ 短大・専門学生 ☐ 高校生 ☐ 自営業 ☐ その他				
希望職種	第1希望 () 職 第2希望 () 職 第3希望 () 職			希望雇用形態	正社員 ・ パートタイム
就職先として日向市内を希望もしくは視野に入れて活動されていますか？				はい ・ いいえ	
過去5年以内にハローワークに登録したことがありますか？				はい ・ いいえ ・ わからない	

この就職説明会は国の制度を利用しているため、説明会後に日向公共職業安定所（ハローワーク日向）に依頼し、就職状況について調査を行う場合がございます。下記の内容をご確認いただき、ご署名をお願いいたします。

日向公共職業安定所 所長 様

私は、日向市地域雇用創造協議会が実施する本就職説明会に参加するにあたり、参加後における就職に関する情報(就職先事業所・就職年月日・職種・雇用形態等)を協議会へ提供することに同意します。

令和 年 月 日
署名 ()

※調査した個人情報 は 厳重に管理し、本事業以外の目的では使用いたしません。

※こちらの申込書は、当日の企業訪問カードも兼ねております。ブースを回る際に企業側に渡していただく資料となりますので、出来るだけ詳細にご記入ください。(当日会場にてコピーいたします。)

【 場 所 】

お倉ヶ浜総合公園
サンドーム日向

【 日 程 】

2026年
10月3日(土)

2026年
ひゅうが体力測定会

【 対 象 者 】

6歳から79歳までの方
定員は100名程度



【 時 間 】

8時15分～12時00分
受付:8時15分～8時45分
開会式:9時00分～

【 参 加 費 】

無 料

自分の体力の現状を確認してみませんか？

市民の皆様のたくさんのご参加をお待ちしています！

【 持 ち 物 】

運動靴・タオル
飲み物
動きやすい服装

【 種 目 】

【6歳～64歳】

握力 上体起こし 長座体前屈 反復横跳び 20mシャトルラン(往復持久走) 立ち幅跳び

【65歳～79歳】

握力 上体起こし 長座体前屈 開眼片足立ち 10m障害物歩行 6分間歩行



【 申 込 用 Q R 】



【注意事項】

- ・体力測定終了時に評価表をお渡しします。
- ・健康状態に十分注意し、無理のない範囲で実施してください。
- ・市が加入している補償保険では、主催者の故意または重大な過失による事故のみが保険適用となります。
- ・主催者の責によらない怪我や紛失、他の参加者とのトラブル、往復路での事故等についての責任は負いかねますのでご了承ください。



【申し込み】

- ・電話、メールまたはQRコードからお申込みください。
- ※電話、メールでお申込みする場合は、氏名・年齢(令和8年4月1日時点)・住所・電話番号をお知らせください。申込期間:9月24日(木)まで

【問い合わせ先】

日向市経済戦略部 スポーツ振興課 スポーツ交流・推進係
電 話:0982-66-1039 FAX:0982-54-2639
メール:spo@hyugacity.jp

主催：放送大学宮崎学習センター

共催：放送大学宮崎学習センター学園祭実施委員会

後援：日向市教育委員会

放送大学宮崎学習センター 学園祭 ふれあい ひまわり祭り

開催日：2026年10月10日(土)10:00-15:30

どなたでも参加できます

親子で、お友だちと
みんなで来てね!

第1部 10:00~12:30

第2部 13:30~15:30

開催場所：日向市役所1階 市民ホール
放送大学宮崎学習センター(市役所北隣り)

宮崎学習センターでの催し

第1部 ひまわりマルシェ

※売り切れ次第終了※

- ・農産品販売(ひむか農業小学校)
- ・風舎のパン販売(社会福祉法人風舎)

第1部 体験型ワークショップ

・押し花ワークショップ

(放送大学在学生)

※参加費500円 先着25名 ハガキ大の花額を作ろう!

・フェイスペイント(放送大卒業生)

※参加費300円~ 顔や手にペイントしてもらおう!

・固まる粘土を使ったアート体験(センター所長)

世界でたった一つのオブジェを作ろう!

第1部 学生サークルの催し

第2部

【体験】パソコンに親しみましょう

名刺・ラベル作りにチャレンジ!(パソコンサークル)

【展示】“星の王子さま”を読んで

(英語サークル)

【展示】絵の展示

(絵画サークル)

日向市役所1階での催し

第1部 10時~10時30分

フラダンス実演

ティアレ マティラ オリ タヒチ

Tiare Matira Ori Tahiti

第1部 11時~12時

朗読劇「ウミマチクエスト」

(朗読の集い)

第2部 13時30分~15時30分

特別講演会

高木兼寛の世界

~先人の多彩な挑戦が残したメッセージ~

九州医療科学大学 学長 池ノ上 克氏

医療分野に興味がある方にオススメ!

※参加申込が必要です。裏面をご覧ください。

↓最新情報はこちら↓



放送大学宮崎学習センター
ウェブサイト

※天候によっては、規模を縮小・中止する場合がございます。中止の場合は、ウェブサイトにてお知らせします。

放送大学宮崎学習センター 日向市本町11-11 TEL 0982-53-1893

放送大学宮崎学習センター
学園祭特別講演会

高木兼寛の世界

～先人の多彩な挑戦が残したメッセージ～

今話題の看護学校を創りました



講師

九州医療科学大学 学長

いけのうえ つよむ
池ノ上 克 先生

日時

2026年 10月 10日 (土)
13:30～15:30

会場

日向市役所 1階 市民ホール
〒883-8555 宮崎県日向市本町10-5

参加
無料

定員
50名

参加申込

参加申し込みは、QRコードを読み取っていただくか
放送大学宮崎学習センターにご連絡ください。

お申し込みはこちらから

参加証明書が必要な方は、QRコードから申し込み、当日は本人確認書類を持参してください。

お問い合わせ

放送大学宮崎学習センター

〒883-8510 宮崎県日向市本町 1-1-1

TEL 0982-53-1893

E-mail miyazaki-sc@ouj.ac.jp



主催 放送大学宮崎学習センター

後援

宮崎県教育委員会、日向市教育委員会

作成者 山口 さら

「日向地区推進大会」の開催について

毎年恒例の「全国地域安全運動」が、今年も 10 月 11 日（日）～ 20 日（火）までの 10 日間にわたり展開されます。

この運動は、自治体をはじめとする関係機関・団体及び警察が期間を定め、地域安全活動をさらに強化するとともに相互の連携を一層緊密にすることにより、「犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会の実現」を図ることを目的としています。

当日向地区（日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村の 1 市 2 町 2 村）では、この運動の一環として、毎年「日向地区推進大会」を開催しており、今年は下記のとおり開催することにしております。

地区住民の皆さまの多くのご参加をお待ちしております。

日 時 ▶ 令和 8 年 9 月 26 日（土）午後 1 時 30 分～（開場：午後 1 時）

会 場 ▶ 日向市文化交流センター 大ホール

- 内 容 ▶ ・ 第 1 部 式典（開会行事、防犯、交通安全功労者表彰など）
・ 第 2 部 宮崎県警察音楽隊・カラーガード隊の演奏、演技
・ 第 3 部 お楽しみ抽選会（地元特産品など豪華賞品多数）

※先着 500 名様に抽選券を配布します



【大会宣言の朗読】



【宮崎県警察音楽隊の演奏】

（注 1）コロナウイルス感染防止対策は、各自の判断でお願いいたします。

（注 2）駐車場に限りがありますので、公共交通機関、乗り合いでご来場ください。

「みんなでつくろう 安心の街」

問い合わせ先／日向地区防犯協会

☎ 52-2111（内線 6234）

主 催 ・ 日向地区防犯協会 ・ 日向地区事業所等暴力団追放協議会 ・ 日向地区交通安全協会
・ 日向地区安全運転管理者等協議会 ・ 日向警察署

共 催 ・ 日向市安全で安心な街づくり推進協議会 ・ 門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村各防犯協会