

認知症のこと、どこに相談したらいいの？

近くの「地域包括支援センター」に行ってみよう！

高齢者の皆さんの介護や福祉、健康、医療などの生活課題を総合的に支えようと設置されたのが「地域包括支援センター」です。

成年後見制度、高齢者虐待、消費者被害など、さまざまな権利に関する問題にも対応します。

こんな不安や心配ごとがあったらぜひご相談ください！

- どこに受診したらよいかわからない
- 認知症の人の接し方を学びたい
- 介護者同士で交流したい
- 活用できる介護サービスを知りたい
- 受診に連れて行きたいが、本人が拒んでいる
- 「近所の高齢者の顔にアザが…」虐待では？
- 悪質な訪問販売に引っかかってしまった！
- 通帳をよくなくす。誰かに管理してもらえないか！ ©日向市観光協



※詳細の情報は裏面に記載しています。

進んでいます！認知症のサポート活

日向市には「認知症サポーター」、「傾聴ボランティア」、「認知症の人にやさしいお店 事業所」などの地域の見守り、活動の場としての「介護予防教室」、「コミュニティカフェ」などの地域支援が広がり、高齢者が元気でいきいきとした生活を送れるように支援を行っています。

認知症サポーターになろう！

認知症は誰もがなる可能性のある、身近な病気です。認知症を理解し、本人や家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」の養成講座を受講してみませんか？



日向市社会福祉協議会 ☎52-2572 へご連絡ください

相談を受ける際ののポイント

受診時にあらかじめ下記のことをまとめておくと便利です
ぜひご活用ください。



気になる症状はいつごろから、どのようなことで気づきましたか？	例)3ヶ月くらい前から何度も同じことを言うようになった		
今、困っていること	例)薬の飲み忘れ		
これまでにかかった病気	病名	いつごろ	病院名
現在治療中の病気	病名	いつごろ	病院名
かかりつけ医			
吞んでいる薬			
受診時に付き添いできる人	氏名	関係	
	連絡		
受診時に相談しておきたいこと			

あれ！？ もの忘れかな？ 認知症かも…

20の問診に答えるだけで、身近な人の認知症リスクを簡易的に確認できます
医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

- 「もの忘れがひどい」
- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
 - 同じことを何度も言う・問う・する
 - しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
 - 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 「判断・理解力が衰える」
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
 - 新しいことが覚えられない
 - 話のつじつまが合わない
 - テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 「時間・場所がわからない」
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
 - 慣れた道でも迷うことがある
- 「人柄が変わる」
- 些細なことで怒りっぽくなった
 - 周りへの気づかいがなくなり、頑固になった
 - 自分の失敗を人のせいにする
 - 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 「不安感が強い」
- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
 - 外出時、持ち物を何度も確かめる
 - 「頭が変になった」と本人が訴える
- 「意欲がなくなる」
- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
 - 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
 - ふさぎ込んで何をするのも億劫がいやがる



©日向市観光協

チェックマーク 0~1	そんなに心配することはないと思われませんが、心配な方は専門機関にご相談されることをおすすめします。
チェックマーク 2~3	ご心配でしたら、専門機関にご相談されることをおすすめします。
チェックマーク 4以上	専門機関にご相談されることをおすすめします。

日向市認知症ケアパス ~ひよこっと支援隊~

あなたのまちの 地域包括支援センター

認知症のことや、日常生活のことで、困ったこと、わからないことは相談して、“不安”を“安心”に変えましょう。高齢者の暮らしを良く知る保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員が相談・サポートを行います。

中央地域包括支援センター

■担当地区

新町全区／富高(日向台、不動寺を除く)／塩見全区／日知屋本郷(上原、下原、高砂、新生町)

☎53-8518 原町3-2-11



日知屋地域包括支援センター

■担当地区

富高(日向台、不動寺)／日知屋本郷(原町、高砂、新生町を除く)／日知屋枝郷・細島全区

☎50-3505 江良町4-89-1



財光寺地域包括支援センター

■担当地区

財光寺全区／平岩(秋山、向洋台)

☎57-3535 財光寺2939-8



南部地域包括支援センター

■担当地区

平岩(秋山、向洋台を除く)／幸脇全区 美々津全区／東郷(寺迫地区)

☎58-1106 美々津町4074



東郷地域包括支援センター

■担当地区

東郷(寺迫地区を除く)

☎69-3367 東郷町山陰丙1412-



※担当包括支援センターが分からない場合は、日向市高齢者あんしん課 ☎52-2111へご連絡ください。



©日向市観光協

ひよこつと支援隊！

認知症の人やその家族や支援者をサポートする日向市の認知症ケアの仕組み

居場所

高齢者の集いの場や憩いの場があります。

- 介護予防教室(いきいき百体操)
- 高齢者クラブ
- 自治公民館地域活動
- ふれあいいきいきサロン
- 認知症の人にやさしい図書館
- コミュニティカフェ



見守り・サポート

視察組みやサービスのほか、温かく見守ってくれる地域ボランティアや認知症サポーターがいます。



民生委員児童委員
地域福祉推進員(地域福祉部)
高齢者見守りネットワーク
SOSネットワークひょうが
傾聴ボランティア
認知症の人に優しいお店の事業所
かかりつけ医・歯科・薬局
認知症初期集中支援チーム
生活支援サポーター



©日向市観光協

医療

認知症の進行により専門医のサポートや在宅医療の活用も検討しましょう。

精神科
脳神経外科
認知症疾患医療センター



介護・住まい

本人の意向や心身状況に合わせて、自立生活に向けた介護サービスや住まいについて、介護・福祉の各専門職と一緒に考えましょう！

介護老人保健施設
介護老人福祉施設
介護療養型医療施設

ショートステイ(短期入所)
小規模多機能居宅介護
住宅改修・福祉用具貸与

養護老人ホーム
有料老人ホーム
グループホーム

介護支援専門員(ケアマネジャー)
訪問介護・リハビリ・看護・入浴
通所介護・リハビリ



©日向市観光協



あかあ