

あれ!?

もの忘れかな? 認知症かも... と思ったら...

日向市認知症ケアパス
【概要版】

もの忘れ症状で、あてはまることはありませんか?
気づいたことがあったら、
早めに受診や相談をしてみませんか?



認知症のこと、どこに相談したらいいの?

近くの『地域包括支援センター』に
ご相談ください



- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 話のつじつまが合わない
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

早めの受診が
大切だよ!

あなたのまちの地域包括支援センター

中央地域包括支援センター	☎53-8518
日知屋地域包括支援センター	☎50-3505
財光寺地域包括支援センター	☎57-3535
南部地域包括支援センター	☎58-1106
東郷地域包括支援センター	☎69-3367

地域にある高齢者の集いの場や憩いの場へ

出かけてみましょう

いきいき百歳体操 ふれあいいきいきサロン
コミュニティカフェ
認知症の人にやさしい図書館など

※お問合せは日向市社会福祉協議会へ ☎52-2572



©日向市観光協会

詳しくは「日向市認知症ケアパス～ひよこつと支え隊～」を
ご覧下さい。冊子は、市役所、各地域包括支援センター、
社会福祉協議会に設置しています。また日向市のホーム
ページからダウンロードすることもできます。



©日向市観光協会