



給食だより 4月号



入学・ご進級おめでとうございます

ひゅうがしがっこうきゅうしょく
日向市学校給食センター



入学式

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 伝統行事や行事食
- 日本や世界の食文化

●地域の産業

●環境への配慮

●感謝の心 など



安全においしく給食を食べるための約束



給食は、安全においしく食べられるように考えて作られていますが、配膳するときに食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる場合があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。

給食の前に気をつけること

教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。

★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。

手をせっけんできれいに洗いましょう。

★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきてきましょう。

給食を配膳したら、席に静かに待ちましょう。

★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってごぼしたりするかもできません。

食べるときに気をつけること

姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。

★足を組んだり、犬食いにならないようにしましょう。

食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。

★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。

食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。

★食べ物をおいひ込むと危険です。

丸くツルツとしたもの

ミニトマト、ぶどう、さくらんぼ、うすらの卵、白玉だんご

粘着性の高いもの

ごはん、もち、パン、いも類

かみ切りにくいもの

みずな、タコ、イカ、りんご、水菜

のどに詰まりやすい食べ物は、特によくかんで食べましょう。