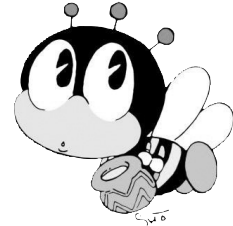


生涯学習だより

令和8年度前期の公民館主催講座・高齢者講座の受講生を募集します！

日向市では、中央公民館をはじめとする公立公民館で、生涯学習講座を開設しています。受講を希望される方は、各公民館へお申込みください。



生涯学習イメージキャラクター
「マナビィ」

申込資格	【公民館主催講座】 ①日向市在住の方、②勤務地が日向市の方 【高齢者講座】 60歳以上で、①日向市在住の方、②勤務地が日向市の方
費用	【公民館主催講座】 ①参加費 500円（初回のみ）、②材料代など（受講する講座により異なります） 【高齢者講座】 ①保険料（詳細はP.5を参照）、②材料代など（受講する講座により異なります）
申込方法	①往復はがき ②インターネット ③窓口（※窓口に官製はがきを持参してください）
その他	①申込み多数の場合は抽選となります。 ②定員に達しないときは、開講できないことがあります。 ③受講が決定した方には、メールやはがき等で、受講の決定や開講式の日程などを案内します。（抽選の結果、受講できなかった方にも、その旨を案内します。） ④お申込の際には、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢等の情報が必要になります。個人情報は、講座運営以外には使用しません。 ⑤講座の日程・内容・回数等が、都合により一部変更になる場合があります。 ⑥その日の内容によって、講座の終了時刻が前後することがあります。 ⑦受講に際し、配慮が必要な場合は、お気軽にご相談ください。
申込期限	令和8年5月8日（金） ※はがき申込の場合、消印有効 ※受講の可否は、令和8年5月28日（木）までに連絡します。

【往復はがきでの申込方法】

- ★1講座につき1人1枚の往復はがきを用意してください。
- ★受講の可否（抽選の結果）を、返信はがきでお知らせします。
- ★過去に受講していない方の受講を優先します。
- ※返信用はがきを持参して、直接来館して申し込んでいただいても構いません（返信用はがきは官製はがきをお願いします）。

※名前のふりがなは必ずご記入ください。

<input type="checkbox"/> 郵便番号 返信 あなたの住所 あなたの名前 ※名前にはふりがなを記載してください。	希望講座名 あなたの名前 あなたの住所 〃 電話番号 〃 年齢 往信用（裏）	<input type="checkbox"/> 郵便番号 往信 日向市〇〇〇〇 〇〇公民館行き ※希望する公民館の住所と公民館名をご記入ください。	※ここには何も書かないでください。 返信用（裏）
往信用（表）	往信用（裏）	往信用（表）	返信用（裏）

紙面ガイド

- インターネットでの申込方法…………… 2
- 公民館主催講座一覧…………… 2～4
- 高齢者講座一覧…………… 5
- 日向きらめき人／出前講座…………… 6

毎 第3日曜日は家庭の日！
月 第1土曜日は少年の日！

【インターネットでの申込方法】

1. 右の二次元コードをパソコンやスマートフォン等でお読みとりください。
または、下記のURLを入力してください。
(<https://www.hyugacity.jp/display.php?cont=240516100552>)
2. 市ホームページ内の申込ページが表示されます。
3. 申込みページから希望する講座を選ぶと、メールアドレスの入力フォームが開きます。
4. メールアドレスを入力します。入力したメールアドレスに、受講申込フォームのURLが記載されていますので、そこをクリックして申込みを続けます。
5. 受講申込フォームに氏名などを入力し、入力内容を送信して申込みは完了です。
6. 申込み完了後は、入力したメールアドレスに、「送信完了」メールが届きます。
必ず、「送信完了」メールが届いたことをご確認ください。



★メールが届かない場合、入力したメールアドレスが誤っている可能性などが考えられます。

その場合は、再度正しいメールアドレスを入力し、申込みをおこなってください。

★メールの受信拒否の設定内容によっては、メールが届かない場合があります。

次のドメイン(@logoform.jp)のメールを受信できるよう、迷惑メール設定の解除や、受信設定をしてください。

★各公民館では、パソコンやスマートフォン等の設定や使い方に関するお問い合わせ等はお受けできません。

1. 公民館主催講座一覧 ※お申込みやお問い合わせは各公民館まで

【ジャンル】 ●創作・アート ●料理 ●運動・健康 ●歴史・教養 ●音楽 ●実用・その他

水分補給用の飲み物は各自でご用意ください

★ 夕・夜間に開催する講座

○創作・アート (12講座)

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	水引アート教室 日本で古くからご祝儀袋や贈り物に使われてきた水引の紐をおしゃれにアレンジして、独創的な作品に仕上げます。	10	6/5(金) 7回	6月 第1・3金曜日 7月 第1・3・5金曜日 8月 第3金曜日 9月 第1金曜日 19:30~21:00	作品持ち帰りのケース 材料費：500円程度/回
中央	インドアガーデン ガーデニングの基本である土づくりから始め、お部屋に飾れる小さな緑の自然を創作します。	10	6/25(木) 6回	6~11月 第4木曜日 10:00~11:30	汚れてもいい服装、工作用の はさみ、持ち帰り用レジ袋、 手にぴったりのゴム手袋 材料費：600円/回
細島	ディンプルアートに挑戦! ディンプルアートカラーは車のフロントガラスをリサイクルして生まれたエコロジーな絵の具! ステンドグラスのような作品づくりを一緒に楽しみましょう。	15	6/10(水) 4回	6~9月 第2水曜日 19:00~21:00	筆記用具 材料費：1,300円/回
大王谷	わくわくアート教室 「①ポーセラーツ」「②糸かた」「③ディンプル」3つのアートを2回ずつ受講でき、お徳感満載のわくわく講座です。	10	6/25(木) 6回	6~11月 第4木曜日 19:00~21:00	①ハサミ 材料費：1,500円/回 ②メガネ(必要な方のみ) 材料費：1,300円/回 ③材料費：1,300円/回
日知屋	インドアガーデン~お部屋に緑の癒やしを~ 基本の土づくりから寄せ植えまで、お花にもお財布にもやさしい、エコで素敵なガーデニング作品を作ります。	10	6/18(木) 6回	6~11月 第3木曜日 10:00~11:30	汚れてもいい服装、工作用の はさみ、持ち帰り用レジ袋、 手にぴったりのゴム手袋 材料費：600円/回
日知屋	押し花を使った実用アイテム作り 身近な花や葉を押しした素材で「使える美しさ」を実感しながら、インテリアやプレゼント等の作品作りを楽しみませんか。	10	6/17(水) 7回	6~12月 第3水曜日 9:30~11:30	筆記用具 材料費：500円/回
南日向	押し花を使った楽しい実用アイテム 身近な花や葉を押しした素材で装飾や贈り物等の作品作りを楽しみませんか。心豊かな生活につながるでしょう。	10	6/19(金) 7回	6~12月 第3金曜日 9:30~11:30	筆記用具 材料費：500円/回

生涯学習だより

美々津	楽しくやってみようランプシェード教室 イラストレーターをサポートで和紙と風船を使いおしゃれな作品を楽しく作ってみませんか。	5	7/22(水) 2回	7・8月 第4水曜日 10:00~12:00	タオル1枚、エプロン 材料費:2,000円
美々津	深い感動が味わえる一閑張り教室 江戸初期から伝わる伝統工芸品「一閑張り」に挑戦します。世界に一つの思いを込めた作品を作ってみませんか。	5	9/8(火) 6回	9月 第2・5火曜日 10・11月 第2・4火曜日 10:00~12:00	タオル2枚、エプロン 材料費:6,000円
東郷	編んで楽しむシュロの葉細工教室 シュロの葉を使って、魚や昆虫などを編んでいく講座で、脳トレにもなりますよ。	10	6/2(火) 8回	6~9月 第1・3火曜日 10:00~11:00	はさみ レジャーシート ビニール袋(作品を入れる袋)
東郷	かまぼこ板でつくるカントリー木工教室 主にかまぼこ板を使って、家に飾る小物などを作って楽しむ初心者向けの講座です。	10	6/3(水) 7回	6~12月 第1水曜日 10:00~11:30	材料費:500円程度/回
東郷	作って楽しむハンドメイド教室 イヤリングなどのアクセサリーやミニポーチ、巾着袋などを作って楽しむ講座です。	10	6/4(木) 8回	6~9月 第1・3木曜日 10:00~11:30	材料費:800円程度/回

○料理 (3講座)

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	手軽にできるお菓子作り教室 お家でちょっとした時間がある時に、手間をかけず簡単に作れるおいしいお菓子を作ります。	10	6/10(水) 7回	6・7月 第2・4水曜日 8月 第1・4水曜日 9月 第2水曜日 9:30~12:00	エプロン、三角巾、マスク、 持ち帰り用容器(タッパー等) 材料費:500円程度/回
細島	おもてなしから基本まで ワクワク料理教室! 定番だけど意外と「あやふや」そんな基本の料理をしっかり身につけ、毎日のご飯がもっと美味しく楽しくなること間違いなしです。	12	6/2(火) 7回	6~12月 第1火曜日 11月のみ 第2火曜日 9:30~13:00	エプロン、三角巾、マスク、 筆記用具 材料費:600円/回 ※細島小学校の児童が、授業の一環として一緒に参加することがあります。
細島	発酵食品で代謝UP! 発酵食品で「代謝UP」「悪玉コレステロール除去」「抗酸化作用」「ストレス軽減」などメリットがいっぱいです。一緒に学びましょう。	12	9/15(火) 4回	9~12月 第3火曜日 10:00~12:00	エプロン、三角巾、マスク、 筆記用具 材料費:1,000円/回 ※細島小学校の児童が、授業の一環として一緒に参加することがあります。

○運動・健康 (7講座)

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	太極拳で体を整えよう 伸びやかでゆったりとした動作が特徴の太極拳で、運動不足の解消や健康効果を高めます。(初心者向け講座ですが、経験者もどうぞ)	10	6/4(木) 8回	6~9月 第1・3木曜日 10:00~11:30	動きやすい服装、 室内靴、タオル
細島	身体に優しい 疲労回復体操! 日々の疲れや運動不足を感じているあなた! そんなあなたにぴったりの体操を一緒に始めましょう。	15	9/8(火) 4回	 9~12月 第2火曜日 19:30~20:30	動きやすい服装、 室内靴、タオル
大王谷	太極拳 初級編 太極拳の初級編です。経験者も、初めて挑戦する人も、自らの健康の維持増進に是非ともお勧めします。	20	6/11(木) 8回	6・7・9月 第2・4木曜日 8月 第4木曜日 10月 第2木曜日 10:00~11:30	動きやすい服装、 運動靴、タオル
大王谷	ニュースポーツを楽しもう 誰もが気軽にできるニュースポーツを用意しています。スポーツの楽しさを皆さんとともに味わってみませんか!	20	9/30(水) 5回	9月 第5水曜日 10・11月 第2・4水曜日 13:30~15:00	動きやすい服装、 運動靴、タオル
日知屋	初心者でも無理なく楽しめるヨガ 体が硬い人も呼吸に合わせて無理なくストレッチしていきます。1日の終わりにヨガで癒されましょう。	10	6/11(木) 7回	 6・7月 第2・4木曜日 8月 第1・4木曜日 9月 第2木曜日 19:00~20:00	動きやすい服装、 ヨガマット、タオル

生涯学習だより

南日向	楽しく健康ピラティス 骨盤や背骨を整え、全身をバランスよく鍛える運動です。お腹の引き締めや肩こり・腰痛予防につながります。	10	6/3(水) 7回	6～12月 第1水曜日 10:00～11:15	動きやすい服装、 ヨガマット、タオル2枚
美々津	心と体を整えるヨガ教室 ヨガの動きと呼吸法で病気予防、日々を健やかに過ごすための知恵（アーユルヴェーダ）との組合せで行います。	10	6/3(水) 8回	6～9月 第1・3水曜日 10:00～11:30	動きやすい服装、 ヨガマット、タオル

○歴史・教養（5講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	楽しく学ぶ初めての韓国語講座 韓国語の文字（ハングル）や発音について基礎から学びます。初心者向けの講座です。	10	6/10(水) 10回	 6・7月 第2・3・4水曜日 8月 第3・4水曜日 9月 第2・3水曜日 19:30～21:00	筆記用具
細島	べらっと 細島を学ぼう! 日向神話のふるさと「細島」の伝承をわかりやすく楽しく一緒に学びましょう。	15	6/5(金) 7回	6～12月 第1金曜日 13:30～15:30	筆記用具 ※細島小学校の児童が、授業の一環として一緒に参加することがあります。
日知屋	日向ふるさと歴史教室 日向市の歴史について学びます。身近な地域の歴史新発見に教養が深まります。	20	6/4(木) 7回	6～12月 第1木曜日 10:00～11:30	筆記用具
南日向	楽しく学ぶふるさとの歴史 地元に残る文化財を通して、身近な歴史を学びます。系図作りにもチャレンジします。	10	6/16(火) 7回	6～12月 第3火曜日 10:00～11:30	筆記用具
美々津	郷土の深い学びができるみみつ歴史講座 日向市歴史民俗アドバイザーによる美々津の歴史講座。ミステリアスな内容に郷土の歴史への興味が高まります。	10	9/17(木) 4回	9～12月 第3木曜日 10:00～11:30	筆記用具

○音楽（2講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	アンデスの楽器教室 竹笛ケーナで「コンドルは飛んでいく」を演奏してみませんか？楽譜は読めなくても大丈夫。アンデスから来た先生が、わかりやすく丁寧に教えます。	15	6/4(木) 8回	6～9月 第1・3木曜日 14:00～15:00	材料費：3,000円 ※講師手作り楽器（ケーナ）代
大王谷	親子で楽しくリトミック 音楽に合わせて親子で体を動かす活動を通して、幼児期の豊かな情操を養います。子育て情報交換もあります。 ※お子さんは0歳～3歳が対象	10組	6/19(金) 7回	6～12月 第3金曜日 10:00～11:30	動きやすい服装 ※申込時に、お子様の名前と年齢（4月1日時点）もあわせてご記入ください。

○実用・その他（3講座）

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	脳トレチャレンジ!楽しい数独教室 数独を通して、論理的思考や集中力を養い、脳の活性化を目指します。	10	6/4(木) 8回	6～9月 第1・3木曜日 10:00～11:30	筆記用具
美々津	感動が味わえる筆文字講座 筆文字のプロが経験に応じて教えるアート講座。初めての方、書写の経験がない方、いっしょに挑戦してみませんか。	10	6/4(木) 8回	6～1月 第1木曜日 13:30～15:00	筆ペン（中字と極細字） （お持ちでない方は、中字、極細字とも各500円で購入できます） 材料費：500円（墨液等）
東郷	解いて楽しむ数独教室 新聞や雑誌でおなじみの数独の解き方を分かりやすく教えてもらえる講座です。	10	6/4(木) 8回	6～9月 第1・3木曜日 13:30～15:00	筆記用具

2.高齢者講座「もっと学び隊」一覧

開催：6月の各週から開始

時刻：細島、大王谷、日知屋 ⇒原則、 9時30分～11時30分

中央、南日向、美々津、東郷 ⇒原則、10時00分～11時30分

保険料：300円～1,200円（※受講する人数により異なります）

例）受講者が20人の場合：300円、受講者が5人の場合：1,200円

準備物：【第1回】受講決定の際に案内 【第2回以降】直前の講座で案内

その他：いずれか1つの高齢者講座のみ応募可能。

問い合わせ先や往復はがきの送付先は、下記の「申込先一覧」をご確認ください。

公民館 (定員)	名称 開催週/曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
中央 (20)	ひむか大楽 (第2木曜日) ※8月は第4木曜日	6月	7月	8月	9月	10月	11月
		健康体操	脳トレ・ ポッチャ体験	バス研修 (市内)	料理教室	ポーセラーツ 教室	ボイス トレーニング
細島 (20)	銚島アカデミー (第3木曜日)	6月	7月	8月	9月	10月	11月
		国スポ・ 障スポ講話	バス研修 (給食センター)	世代間交流 体操	カラーワーク・ ショートエッセイ 体験	パンづくり	ハンドベル 演奏
大王谷 (20)	いきいきセミナー (第3水曜日) ※9月は第1土曜日	6月	7月	8月	9月	10月	11月
		生き生き フレッシュ体操	陶芸教室	ニュースポーツ 体験	小学生との 世代間交流	バス研修 (川南町)	食生活改善 講話・調理実習
日知屋 (20)	ひちや大学 (第2金曜日)	6月	7月	8月	9月	10月	11月
		押し花アート	講話 (災害に備えて)	ハンドベル 演奏	料理教室	バス研修 (美々津の町並)	ポッチャ (スポーツ体験)
南日向 (12)	平岩だいがく (第1金曜日) ※11月は2回開催 (第1金曜と第3土曜)	6月	7月	9月	10月	11月	11月
		ボードゲームで 脳トレ体験	押し花で 小物作り	講話(健康にな るための7ヶ条)	バス研修 (醸造所)	ニュースポーツ 体験	落語を楽しむ
美々津 (20)	みみつ大学 (第3金曜日) ※7月は第4金曜日	6月	7月	9月	10月	11月	12月
		悪徳商法等 防止講話	ハンドベル 演奏	健康講話	バス研修 (資料館)	茶道体験	クリスマス お楽しみ会
東郷 (10)	とうごうカレッジ (第2水曜日)	6月	7月	8月	9月	10月	11月
		押し花アート	シュロの葉 細工づくり	国スポ・ 障スポ講話	ハンドメイド	ポッチャ (スポーツ体験)	カントリー 木工づくり

■各主催講座・高齢者講座の申込先一覧

公民館	所在地	電話番号
中央公民館	〒883-0046 日向市中町1-31	53-6867
細島公民館	〒883-0001 日向市大字細島593-1	50-1177
大王谷公民館(大王谷コミュニティセンター)	〒883-0067 日向市亀崎東4-10	50-1117
日知屋公民館	〒883-0062 日向市日知屋1425-1	52-7155
南日向公民館	〒883-0022 日向市平岩737-2	57-2365
美々津公民館	〒889-1111 日向市美々津町3432-1	58-0321
東郷公民館(さくら館)	〒883-0106 日向市東郷町山陰辛273-1	69-3171

日向市生涯学習人材バンク「日向きらめき人」のご紹介

「日向きらめき人」は、知識や技術、経験を持っている方や、これまで学習してきたことを、日向市のために活かす場を求めている人々を登録し、何かを学びたい、誰かに教わりたい市民グループや地域の方に、講師として派遣する事業です。多種多様な分野の方が登録されていますので、ぜひご利用ください。料金など、詳しくは文化・生涯学習課（☎66-1038）まで。

指導分野	指導内容
1 スポーツ・レクリエーション	ピラティス、フラダンス、健康体操、ヨガ、ホリスティックヨガ、ソトアソビ、健康づくり（ダイエット、機能改善指導等）、3B体操、ベビーとママの体操、ベビービクス、ストレッチ、空手、護身術、古武術、身体操作、体幹トレーニング、姿勢改善、筋トレ、脳トレ、野球、ソフトボール、ソフトテニス、陸上競技、エンジョイニングゲーム、ニュースポーツ、シニアスポーツ、ラジオ体操、オイリュトミー
2 文学・文芸・郷土史	郷土史
3 音楽・芸能	クラシックギター、琴、和太鼓、ハンドベル、三味線、民謡、ライアー
4 絵画・水彩画・剪画	絵手紙、油彩画、水彩画、アクリル画、デザイン、色鉛筆画
5 華道・茶道	茶道、華道
6 陶芸	陶芸
7 園芸	ガーデニング
8 手芸・工芸	手芸、インテリア小物づくり、アートフラワー、糸かけアート、パッチワーク、押し花アート
9 木工	木工、伝統工芸
10 着物着付け	着物着付け、前結び着物着付け、帯舞
11 医学・栄養・環境	料理、病態栄養、健康とリラックスをテーマにしたセルフマッサーージュレッション、栄養改善、介護予防・助言、生活習慣病の予防、睡眠講話・講座、アーユルヴェーダ、認知症予防トレーニング、EM（有用微生物群）、生活の中での認知症予防、地域包括看護・ケア
12 子どもの健全育成・幼児教育	絵本読み聞かせ、子どものためのリトミック、子ども対象の作文・俳句等
13 高齢者の生きがい等	一般成人・高齢者向け講話
14 その他	地域活性化、講話（生きることの大切さ）、講話（夢や目標の達成）、韓国語、色育、Web関係・SNS使用方法

日向市政出前講座のご案内

「日向市政出前講座」は、市民のみなさんが主催する学習会等に、市の職員が講師として出向き、市政に関する説明や、専門的な知識を活かした講話等を行う事業です。講座の一覧や、申込方法については、市のホームページをご覧ください。文化・生涯学習課（☎66-1038）までお問い合わせください。

★対象：市内に在住、勤務または在学する、概ね10人以上で構成された団体、グループ等

★時間：平日の午前9時から午後9時までのうち、2時間以内

★料金：講師料は無料です。ただし、会場使用料等については利用者でご負担願います。

【講座内容例】

防災対策、市の税金、ごみ分別、子育て、介護保険、健康、消費生活、空き家問題など

※予約制乗合バス「のるーと日向」や、みやざき国スポ・障スポの講座などもあります。

