

日向市在宅介護者の会「思いやりの会」
～ご案内パンフレット～



— 日向市**社会福祉協議会** —

日向市在宅介護者の会「思いやりの会」事務局

【問合せ先（事務局）】

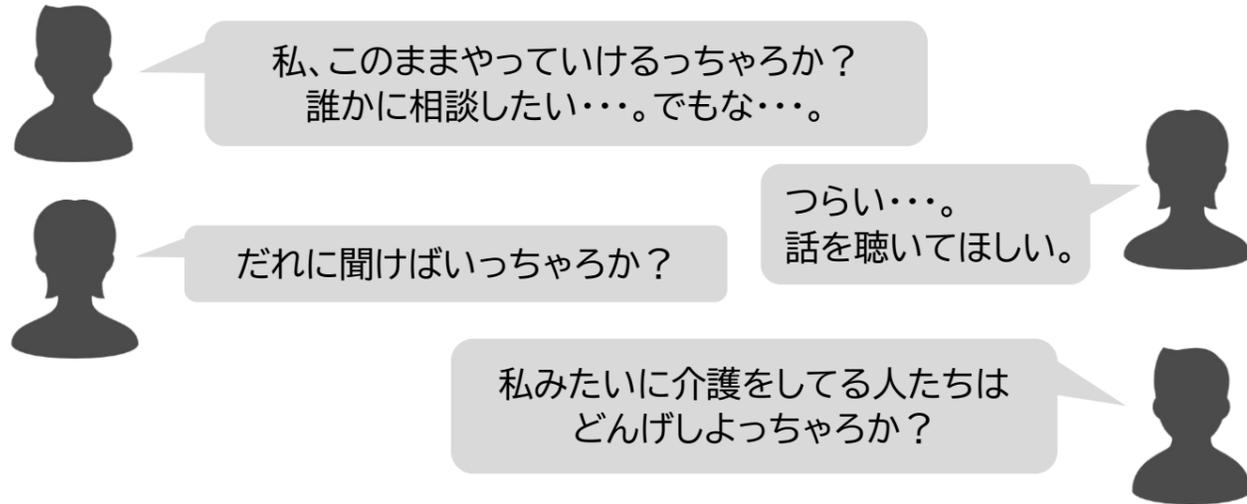
〒883-0034

日向市大字富高207番地3 日向市総合福祉センター内

社会福祉法人 日向市社会福祉協議会

TEL:52-2572 FAX:52-9562 担当/渦尾・黒木(有)

介護の悩みや困りごとはありませんか？



そう思ったこと、ないですか？

日向市在宅介護者の会「思いやりの会」とは？

自宅で高齢者等の介護をする方たちで組織され、会員同士の支え合い活動（セルフヘルプケア）を目的としたグループです。

会員同士で日頃の介護の悩みやストレスを打ち明け、励まし合いながら、親睦を深めます。時には、専門職を招いて勉強会などを行っています。



【活動紹介】このような活動をしています！

❖定例会❖

介護生活の近況報告や、何気ないおしゃべりはいかがですか？

❖リフレッシュ活動❖

ご自身の心と身体のリフレッシュ！楽しい日帰り研修等を計画

❖レクリエーション❖

施設見学・健康講話・物づくり教室 など

❖情報交換会❖

経験をもとに介護の情報を共有し、日頃の介護に役立てています

❖相談・介護教室❖

専門機関や事業所の方へ相談できる機会を設け、在宅介護に関するアドバイスをいただきます。また、介護技術の向上、介護負担を減らすための介護教室などを開催します

※その他、会員同士で話し合いをし、活動内容を決めていきます

「思いやりの会」への加入について

日向市内在住の18歳以上の方が加入できます

正会員

- 現在、在宅で高齢者や障がい者の介護をしておられる方

賛助会員

- 以前に在宅で高齢者や障がい者の介護をしておられた方
- 以前に、正会員として登録されていた方
- その他、本会の趣旨に賛同し、在宅介護に理解と関心のある方

年会費

- 【1,200円】
- ※途中からの加入は年度末までの月割計算でお預かりいたします

