

## 令和8年度バリアフリースポーツ教室 実施予定表（案）

回	月日（曜）	場所	内容（プログラム）
1	4/17（金）	日向市体育センター	開会式・オリエンテーション・ラジオ体操 アキュラシー・輪投げ
2	5/15（金）	サンドーム日向	ラジオ体操・ゆっくりストレッチ グラウンドゴルフ・ホールインワンゲーム
3	6/19（金）	日向市体育センター	ラジオ体操・ゆっくりストレッチ カローリング・風船を使って
4	7/17（金）	サンドーム2階会議室	ラジオ体操・ゆっくりストレッチ ペタンク・タオルを使ってボール遊び
5	8/21（金）	サンドーム2階会議室	ラジオ体操・ゆっくりストレッチ ラダーゲッター・おじゃみを使って
6	9/18（金）	サンドーム2階会議室	ラジオ体操・ゆっくりストレッチ ポッチャ・アキュラシー
7	10/16（金）	日向市体育センター	ラジオ体操・ゆっくりストレッチ 卓球バレー・輪投げ
8	11/20（金）	日向市体育センター	ラジオ体操・ゆっくりストレッチ オーバルボール・じゃんけんゲーム
9	12/11（金）	サンドーム日向	ラジオ体操・ゆっくりストレッチ グラウンドゴルフ・クリスマスソングで楽しく
10	1/15（金）	日向市体育センター	ラジオ体操・ゆっくりストレッチ カローリング・ペタンク
11	2/19（金）	日向市体育センター	ラジオ体操・ゆっくりストレッチ ディスゲッター・輪投げ
12	3/19（金）	日向市体育センター	ラジオ体操・ゆっくりストレッチ アキュラシー・閉会式