

# 西村さとしの 市長コラム

## 長寿を願う敬老のひととき

9月に各地区で敬老会が開催され、いくつかの敬老会に出席させていただきました。

それぞれの区が工夫を凝らしながら、長寿を祝う敬老会を開催していただいていることに感謝申し上げます。

さて、今年、宮崎県で100歳以上の方は1225人との報道がありました。

その方々が生まれた100年前の平均寿命は男性42歳、女性43歳と言われ、現在はその約2倍（男性81歳、女性87歳）になりました。医療や医学の進歩、食生活の改善、福祉の向上などが理由に挙げられています。

長寿は人類の永遠の夢であります。ある科学者の研究では、人類の寿命は120歳程度が限界とありました（ヘイフリックの限界説）。

また別の研究では、現在生まれた子ども達の半数以上が100歳を超えと言われていています。

日向市で最高齢は105歳の甲斐正子さん。私もグループホームを訪問し、お祝いに伺いました。とても明るくお元気で、若い時に海外旅行に行った話をしてくださいました。とても素敵なお話でした。

長生きすることに希望が持てる日向市になれるよう、これからも頑張っていきたいと思います。

