

令和7年度日向市政出前講座一覧

★日向市政出前講座とは、市民のみなさんが主催する学習会に市の職員が講師として出向き、市政に関する説明や、専門的な知識を活かした講話等を行うものです。

★出前講座を利用できるのは、市内に在住、勤務又は在学するおおむね10人以上で構成された団体、グループ等です。

★開催日時及び時間は、平日午前9時から午後9時までのうち2時間以内とします。
ただし、業務などの関係で希望に添えない場合があります。

★開催場所は、日向市内に限り、会場の手配は出前講座利用者が行ってください。

★出前講座を利用する日の1ヶ月前までに申込書（様式第1号）を文化・生涯学習課に提出して申し込んでください。

★講師料は無料ですが、会場使用料や材料費等は利用者でご負担願います。

★この出前講座は、市役所職員が担当する業務についてお話しするものです。質疑応答や意見交換は行いますが、苦情や陳情の場ではありませんのでご理解ください。
なお、出前講座のメニューにないものでもご相談に応じます。

【申込・お問い合わせ】 日向市教育委員会 文化・生涯学習課 TEL：66-1038

番号	担 当 課	講 座 名	講 座 内 容	各 課 番 号
1	総 合 政 策 課	総合計画及び総合戦略の概要について	第3次日向市総合計画及び総合戦略の概要と市民の皆さんの役割等について	66-1001
2	地域コミュニティ課	男女共同参画社会づくりについて	男女共同参画の概要、第6次日向市男女共同参画プランの内容について	66-1006
3	地域コミュニティ課	人権講座	身近なことから考える人権、人権に関すること全般	66-1006
4	地域コミュニティ課	国際交流員による文化講座	国際交流員が皆さんのところへ出向いて自国の文化紹介や交流を行ないます。	66-1005
5	防 災 推 進 課	防災について	市で取り組んでいる防災対策、災害に対する心構え、過去に発生した災害等を、わかりやすく説明します。	66-1011
6	財 政 課	日向市の財政について	市の予算の使われ方、財政状況をわかりやすく説明します。	66-1012
7	資 産 経 営 課	公共施設マネジメントについて	公共施設マネジメントが必要な背景と取組の重要性をわかりやすく説明します。	66-1013
8	資 産 経 営 課	日向市庁舎の見学	日向市庁舎の見学。庁舎建設事業の経緯やコンセプト等について説明します。	66-1013
9	税 務 課	日向市の税について	市税に関する知識と理解を深めていただくために、日向市の税について説明します。	66-1015
10	国民健康保険課	国民健康保険元気づくり講座 ①	国民健康保険制度のしくみと元気づくり	66-1017
11	国民健康保険課	国民健康保険元気づくり講座 ②	国民健康保険の運営と保険税のしくみ	66-1017
12	国民健康保険課	国民健康保険元気づくり講座 ③	国保の医療費と疾病、正しい病院のかかり方、ジェネリック医薬品を利用しましょう！！	66-1017
13	国民健康保険課	後期高齢者医療元気づくり講座	後期高齢者医療制度のしくみと元気づくり	66-1017

番号	担 当 課	講 座 名	講 座 内 容	各 課 番 号
14	市 民 課	みんなで学ぼう消費生活！	契約トラブルや悪質商法を防ぐための基礎知識や悪質商法の手口などの情報提供	66-1018
15	環 境 政 策 課	環境学習会	ごみ分別・リサイクル、ごみ減量化、環境保全等に関する学習	53-2256
16	福 祉 課	地域福祉ってなに？ みんなで福祉のまちづくり	日向市地域福祉計画の内容について説明します。	66-1019
17	福 祉 課	障がい福祉施策について	障がい福祉制度及び新しい日向市障がい者プランの内容について説明します。	66-1019
18	福 祉 課	生活困窮者の支援について	生活困窮者自立支援法と本市の取組、生活保護について、困窮の解消へ向けて～支え合える地域づくり	66-1020
19	こ ど も 課	子育て応援！「児童福祉サービス」について	市が現在行っている児童福祉（ひとり親・寡婦福祉除く）サービスについて	66-1021
20	こ ど も 課	ひとり親・寡婦福祉サービスについて	ひとり親世帯や寡婦世帯が受けられるサービスについて	66-1021
21	こ ど も 課	子どもへのかかわりと虐待について	幼児へのかかわり方と児童虐待の状況について	66-1021
22	こ ど も 課	こどもの日向（ひなた）づくり運動	こどもの未来を応援する取組（貧困を解消する取組や居場所づくり、機会の提供など）への協力の呼びかけ。こども食堂やフードバンクなど民間支援の紹介。	66-1021
23	こ ど も 課 市 立 保 育 所	孫育て、子育てを楽しみませんか？	乳幼児の成長段階や発達などをわかりやすく説明し、絵本の読み聞かせや手遊びを一緒に楽しみましょう。	66-1021
24	高 齢 者 あ ん し ん 課	認知症について	認知症の症状や対応についてわかりやすく説明します。	66-1022
25	高 齢 者 あ ん し ん 課	成年後見制度について	成年後見制度についてわかりやすく説明します。	66-1022
26	高 齢 者 あ ん し ん 課	地域包括支援センターについて	地域包括支援センターの概要や役割をわかりやすく説明します。	66-1022
27	高 齢 者 あ ん し ん 課	日向市の高齢化の現状と地域包括ケアシステムについて	日向市の高齢化の現状とこれからの体制づくりや地域包括ケアシステムの概要についてわかりやすく説明します。	66-1022
28	高 齢 者 あ ん し ん 課	シニアの食生活応援講座	「健康長寿の秘訣は食にあり！」そのポイントをわかりやすく説明します。	66-1022
29	高 齢 者 あ ん し ん 課	みんなで支える介護保険	介護保険の概要をわかりやすく説明します（介護認定について、介護サービスの利用について、介護保険料について）。	66-1023
30	健 康 増 進 課	【からだ編】健康になるための7ヶ条	いつまでも健やかに自分らしく過ごすために、健康づくり全般についてお話しします。	66-1024
31	健 康 増 進 課	【からだ編】あなたは大丈夫！？食後高血糖	食後高血糖は、糖尿病予備群のサイン。隠れ糖尿病について知りましょう。	66-1024
32	健 康 増 進 課	【からだ編】わかる！できる！高血圧対策	高血圧は自覚症状がほとんどありませんが、脳・心臓・腎臓の病気にかかりやすくなります。血圧コントロールについて一緒に考えましょう。	66-1024
33	健 康 増 進 課	【からだ編】知って得する！メタボ改善のコツ！	メタボリックシンドロームが引き起こすさまざまな病気のリスク、その改善のコツについてお話しします。	66-1024
34	健 康 増 進 課	【からだ編】みんなで簡単！健康チェック！	肥満度や血糖値、血圧などをチェック！生活習慣病のリスクについて一緒に考えましょう。	66-1024
35	健 康 増 進 課	【からだ編】どう活かす？あなたの健診結果	健診を受けっぱなしにしていますか？健診を受けた後は、生活習慣を見直すチャンスです。健診結果を活用した生活習慣改善についてお話しします。	66-1024

番号	担 当 課	講 座 名	講 座 内 容	各 課 番 号
36	健 康 増 進 課	【からだ編】がん検診のススメ	「がん」についての正しい知識や、「がん検診」の大切さについてお話しします。	66-1024
37	健 康 増 進 課	【からだ編】お口の元気がカラダの元気に！	お口の健康と全身疾患との関係についてお話しします。	66-1024
38	健 康 増 進 課	【栄養編】なにをどのくらい食べればいいの？	自分に合った食事量について考えてみましょう。	66-1024
39	健 康 増 進 課	【栄養編】カンタン！おいしく！高血圧対策、減塩食生活	高血圧と減塩のつながりを学び、家庭でできる減塩と一緒に考えましょう。 <u>＊ご希望により調理実習あり</u>	66-1024
40	健 康 増 進 課	【栄養編】生活習慣病※予防のための食事 ※高血圧・糖尿病・脂質異常症など	食事は生活習慣病予防の基本です。知って得する食事方法を紹介します。 <u>＊ご希望により調理実習あり</u>	66-1024
41	健 康 増 進 課	【こころ編】知って守るこころの健康	こころの健康について、理解を深めるとともに、自分自身のこころと上手に付き合う方法をお話しします。	66-1024
42	健 康 増 進 課	【こころ編】大切なだれかのこころを支える（ゲートキーパー養成講座）	大切ないのちを守るために、周囲が気づいて行動することの大切さ、自殺に傾いている人の発するサインや気づいたときの対応などわかりやすくお話しします。	66-1024
43	健 康 増 進 課	【こころ編】健康づくりのための睡眠	睡眠とこころの病気の関わりや、正しい睡眠法などについてお話しします。	66-1024
44	東 郷 診 療 所	東郷町域院外サービス	医師、看護師、理学療法士による病気の説明・予防や健康体操について	69-2013
45	商 工 港 湾 課	日向市の企業誘致について	市企業立地促進条例や企業誘致の概要、企業立地の優遇措置について	66-1025
46	商 工 港 湾 課	細島港の概要について	県における細島港の位置付け、港の港勢・整備状況、航路について	66-1025
47	ふ る さ と プロモーション課	日向市の観光について	日向市の観光について、現状と今後の取り組みを詳しく説明します。	66-1026
48	ふ る さ と プロモーション課	サーフタウン日向について	全国屈指のサーフスポットを有する環境を活かし、サーフィン・海からの地域活性化を目指すまちづくり「サーフタウン日向」について説明します。	66-1026
49	ス ポー ツ 振 興 課	「新しい体育館づくり」について	現在の進捗状況や今後のスケジュール等について説明します。	66-1039
50	国 ス ポ ・ 障 ス ポ 推 進 課	国スポ・障スポに関する講座	① 国スポ・障スポとは？ 国民体育大会(国スポ)と全国障害者スポーツ大会(障スポ)について、その目的や意義をわかりやすく説明します。 ② 国スポ・障スポクイズ 国スポ・障スポに関するクイズを通して、楽しく知識を深めてもらいます。 ③ 体験プログラム（以下のうち1つを実施します） ③-1 手作り缶バッジ作成（ぬり絵） 宮崎県大会公式キャラクターに色を塗り、缶バッジを作ってお渡しします。 ③-2 ひなたのチカラダンス 国スポ・障スポ大会のイメージソング「ひなたのチカラ」ダンスを覚え、みんなで一緒に踊ります。 ③-3 ひなたのチカラ体操（1130体操） イメージソング「ひなたのチカラ」に合わせて、体操を行います。	52-5901
51	林 業 水 産 課	日向市の林業について	・日向市の林業について ・森林整備について ・林業就業者の動向と課題	66-1029
52	林 業 水 産 課	日向市の水産業について	・日向市の漁業について ・「細島いわがき」について ・平岩の藻場（もば）造成について	66-1029

番号	担 当 課	講 座 名	講 座 内 容	各 課 番 号
53	都 市 政 策 課	魅力ある景観まちづくりについて	市が取り組んでいる景観まちづくりについて、事例を交えながら説明します。	66-1030
54	都 市 政 策 課	ひゅうがの都市計画（まちづくり）について	都市計画マスタープラン、立地適正化計画（令和2年度策定）、現在取り組んでいる都市計画の事業内容等を説明します。	66-1030
55	都 市 政 策 課	「市民バス」乗り方講座	ぶらっとバス、乗合バス（東郷・南部）の利用方法や体験乗車	66-1030
56	建 設 課	道路の維持管理について	道路管理の現状と、道路維持管理における、行政と住民の役割分担などについて説明します。	66-1031
57	建 築 住 宅 課	木造住宅の耐震化促進について	木造住宅の耐震診断や耐震改修等について、専門の木造住宅耐震診断士がアドバイスを行います。	66-1032
58	建 築 住 宅 課	市街化調整区域の建築について	建物が建てられないと思われている市街化調整区域にも建築できる場合があります。その要件について説明します。	66-1032
59	市 街 地 整 備 課	公園管理について	今からの公園管理のあり方について	66-1033
60	市 街 地 整 備 課	全市公園化・花づくりについて	緑化と花づくりの状況について（アダプトプログラム制度）	66-1033
61	議 会 事 務 局	やさしい市議会のはなし	市議会ではどんなことをしているの？市議会のしくみ	66-1035
62	文化・生涯学習課	青少年の健全育成と非行防止	青少年の健全育成と非行防止のための青少年指導員の役割	66-1038
63	文化・生涯学習課	家庭教育の重要性	家庭教育の重要性について	66-1038
64	消 防 本 部	避難訓練等指導	企業や学校、地域自治会等で行なわれる避難訓練（地震・火災等）に出向き指導を行ないます。	代表52-2111 内線1239
65	消 防 本 部	火災予防に関する講座	火災の予防知識、消火器等、消防設備のしくみや取扱いについて指導を行います。	代表52-2111 内線1236
66	消 防 本 部	応急手当普及講習	心肺蘇生法やAED取扱い等の応急手当実技指導を行います。	代表52-2111 内線1239

【施設見学】

番号	担 当 課	講 座 名	講 座 内 容	各 課 番 号
67	環 境 政 策 課	日向市一般廃棄物最終処分場	施設の見学、処理施設のしくみ	53-2256
68	環 境 政 策 課	ひゅうがりサイクルセンター	施設の見学、処理施設のしくみ、取り扱う資源物・ごみの種類	55-0055
69	広 域 連 合	日向東臼杵広域連合清掃センター	施設の見学、処理施設のしくみ、燃やせるごみの種類	53-3401
70	市 街 地 整 備 課	日向市駅及び駅周辺交流拠点施設の見学	耳川流域の杉材をふんだんに使用し、日本で初めて国際的コンペのブルネル賞（駅舎部門）を受賞した駅舎について説明を行います。併せて、駅前広場や野外ステージなどの交流拠点施設や、駅を中心としたまちづくりについて説明を行います。	66-1033
71	水 道 課	権現原浄水場	権現原浄水場の施設見学、処理施設のしくみ	54-5500
72	下 水 道 課	日向市浄化センター	日向市浄化センターの施設見学、処理施設のしくみ	54-5277
73	図 書 館	図書館施設見学	図書館の施設の説明、案内、読み聞かせ、すばなし	54-1919
74	学校給食センター	給食センターの見学と試食（5月～11月）	給食センターの施設見学と給食の試食。試食については、実費負担として236円×人数分が必要です（納付書払い）。	55-0555
75	消 防 署	日向市消防本部・消防署	消防庁舎・車両・資機材の見学	代表52-2111 内線1233