

日向市女性活躍推進アドバイザー派遣事業

【ワーク・ライフ・バランスとは？】

日本語で「仕事と生活の調和」を意味する、ワーク・ライフ・バランス。

内閣府では、「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」と定義されています。



«「仕事と生活の調和が実現した社会」に必要とされる3つの条件»

1. 就労による経済的自立が可能な社会
2. 健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会
3. 多様な働き方・生き方が選択できる社会

これらを満たすことで、誰もが働く喜びと充実した生活を両立できる社会の実現を目指しています。

※詳細は、こちらからご覧ください。

URL: <https://onl.la/QKcvvR2> (内閣府 HP①)

<https://onl.la/6PGB62i> (内閣府 HP②)