

西村さとしの 市長コラム

初心者にも！ 冠岳登山の魅力

春先に市役所有志と日向市東郷町にある冠岳登山を行いました。幼少の頃からずっと見上げていた冠岳への初めての登山に、気持ちは高まりました。

冠岳は標高 438 メートルの、そこまで高い山ではありませんが、国道から見上げて切り立った山の斜面が登山を躊躇させる気持ちになります。

冠岳の頂上へは3つの登山ルートがあるようですが、今回は最も一般的な東口から登りました。

登山道は傾斜があり、足場があまり良くないところもありますが、某テレビ番組でも有名になった国旗掲揚台



のある展望台など、見晴らしの良いポイントまで1時間ちょっとで登れました。さらに山頂を目指して登ってから下山して、2時間ちょっとの登山（山歩き？）はあっという間に終わりました。

いまシニア世代をはじめ全国的に登山ブームですが、全国ではたびたび熊出没のニュースもあり脅威です。この冠岳には熊はいませんので、安心して楽しめますよ。

私はせっかちなので早足で登りましたが、体力に合わせてゆっくり登ってもそこまで時間はかかりませんし、私も次は別のルートから登ってみたいと思います。東郷町出身の歌人若山牧水もこの山を見ながらいくつもの歌を詠んだことでしょう。皆さんもぜひ登ってみては。

