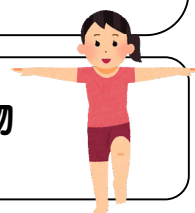


令和7年度 日向市体力測定会

自分の体力の現状を確認してみませんか？
市民の皆様のたくさんのご参加をお待ちしています！

日程	2025. 10. 4 (土)	場所	サンドーム日向
時間	8時～12時 受付: 8時～8時30分 開会式: 9時～	対象者	6歳から79歳までの方 定員は100名程度
参加費	無 料	持ち物	運動靴、タオル、飲物 動きやすい服装



種目	【6歳～64歳】 握力 上体起こし 長座体前屈 反復横跳び 20mシャトルラン(往復持久走) 立ち幅跳び 【65歳～79歳】 握力 上体起こし 長座体前屈 開眼片足立ち 10m障害物歩行 6分間歩行	 
----	---	--

その他	・体力測定終了時に評価表をお渡しします。 ・測定はスポーツ推進委員が行います。 ・健康状態に充分注意し、無理のない範囲で実施してください。 ・市が加入している補償保険では、主催者の故意または重大な過失による事故のみが保険適用となります。 ・主催者の責によらない怪我や紛失、他の参加者とのトラブル、往復路での事故等についての責任は負いかねますのでご了承ください。	お一人でも!ご家族やご友人と一緒にでも! お気軽にお申込みください!
-----	--	---

申込	・電話・メールまたは右側にあるQRコードからお申し込みください。 ※電話・メールでお申し込みする場合は、 氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。 申込期間: 9月29日(月)まで	【申し込み用QR】 
----	--	--

問い合わせ先	日向市経済戦略部 スポーツ振興課 スポーツ交流・推進係 電 話: 0982 - 66 - 1039 FAX: 0982 - 54 - 2639 メール: spo@hyugacity.jp	
--------	--	---