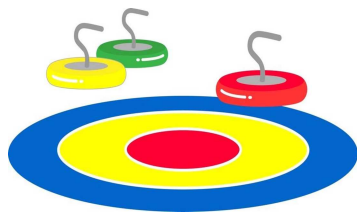


秋の健康とスポーツ教室



- 開催日** 令和7年10月2日(木)、9日(木)
16日(木)、23日(木)
- 開催時間** 午後7時00分～午後8時30分
- 開催会場** 日向市体育センター(市役所横)
- 対象者** 誰でも参加できます！
- 定員** 30名程度
- 参加料** 無料
- 持参するもの** 体育館シューズ、運動のできる服装、タオル、飲み物
- 申込方法** 令和7年9月1日(月)～9月22日(月)までに下記の
電話またはQRコードからお申し込みください。
※定員になり次第、受け付けを終了させていただきます。
- 注意事項**
- ①市が加入している補償保険では、主催者の故意または重大な過失による事故のみが保険適用となります。
 - ②主催者の責によらない怪我や紛失、他の参加者とのトラブル、往復路での事故等についての責任は負いかねますのでご了承ください。

○主催/日向市 主管/日向市スポーツ推進委員協議会
○問い合わせ先
日向市 経済戦略部 スポーツ振興課 スポーツ交流・推進係
住所 日向市本町10番5号
TEL 0982-66-1039 Email spo@hyugacity.jp

【申込 QR コード】



秋の健康とスポーツ教室

< プログラム >					
期日			場所	時間	開催要領(スケジュール・内容・指導方法など)
1	10/2	木	市体育センター	午後7時00分 ～ 午後8時30分	バランスウォーキング アキュラシー、ディスクゲッター
2	10/9	木			玉入れ カロリーリング
3	10/16	木			ボッチャ 風船バレー
4	10/23	木			参加者の希望する種目を行います。

※内容は変更することがあります。