

# 子どもの本音、聞けていますか？

## 子どもの心に響く聞き方講座 ～保護者のためのゲートキーパー研修～

皆さんは、お子さんが今どんなことで悩みを抱えているか知っていますか。

忙しい毎日の中で、子どもの話をじっくり聞く時間はなかなか取れないかもしれません。でも、ほんの少し聞き方を変えるだけで、子どもは心を開くことができます。

この講座では、子どもの気持ちに寄り添いながら、子どもが安心して話すことができるよう『聞き方』を学びます。

子どもの心に寄り添うために、あなたの聞く力を磨きませんか。

本研修では、ご自身のメンタルヘルスの対処法や親子のコミュニケーション手法を実際に体験しながら分かりやすくお伝えしますので、ぜひお気軽にご参加ください。

【日 時】 令和7年8月23日（土）

13時30分～15時15分

【会 場】 日向市役所 4階 委員会室

駐車場は、日向市役所構内または旧日向警察署跡地をご利用ください。

【対 象 者】 小中高生のお子さんのいる保護者及び教育関係者

【講 師】 市民活動団体「心にエールを ほっと♡まある」講師

【申込方法】 申込みの際には「氏名・連絡先」をお伝えください。

①健康増進課へ電話（0982-66-1024）

②二次元コードまたは URL より必要な事項を入力し事務局に送信

<https://logoform.jp/form/qfqE/1078916>



【申込期限】 8月15日（金）

心の声  
聞かせてくれて  
ありがとう



本研修は、日向市自殺対策行動計画（第2期）に基づいたゲートキーパー養成研修の一環で実施します。  
ゲートキーパーとは、悩んでいる人に「気づき」「声をかけ」「話を聞いて」「必要な支援につなげ」「見守る」人のことです。  
※高度な専門性は必要ありません。

問合せ先（事務局）：日向市健康増進課 ☎66-1024