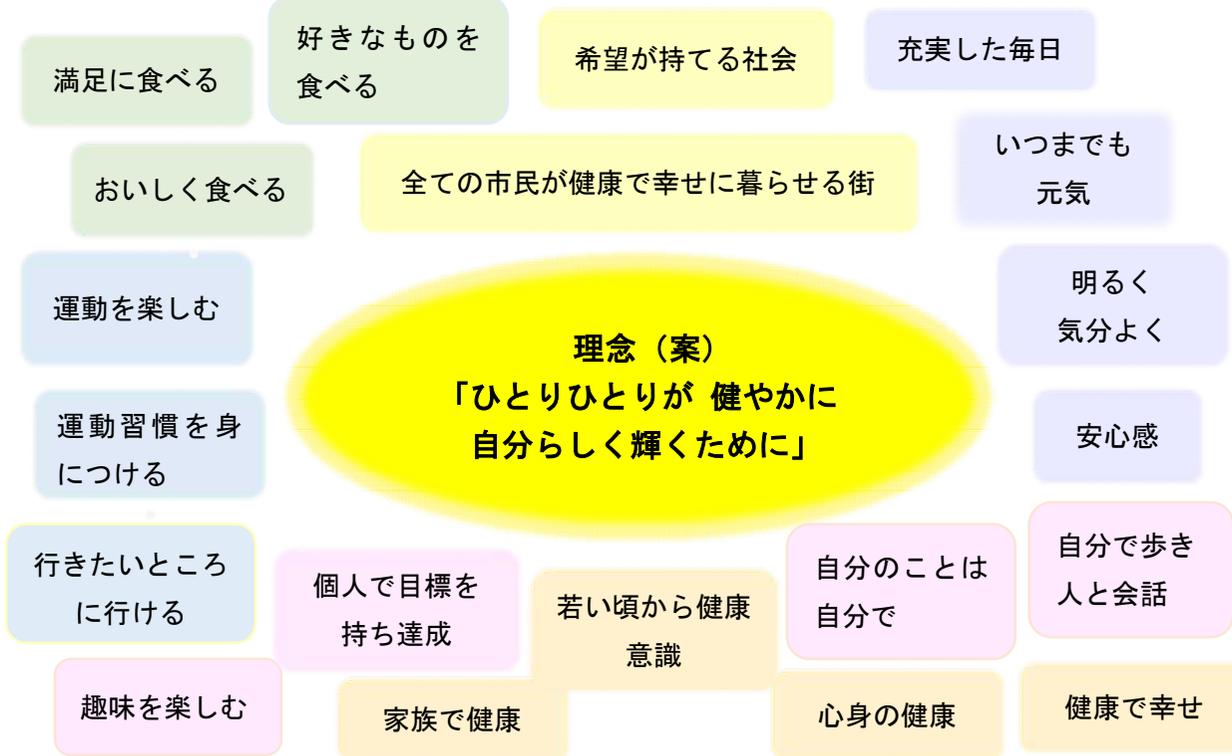


【健康ひょうが21計画（第3次）理念について】

資料1

将来の自分（市）のありたい姿



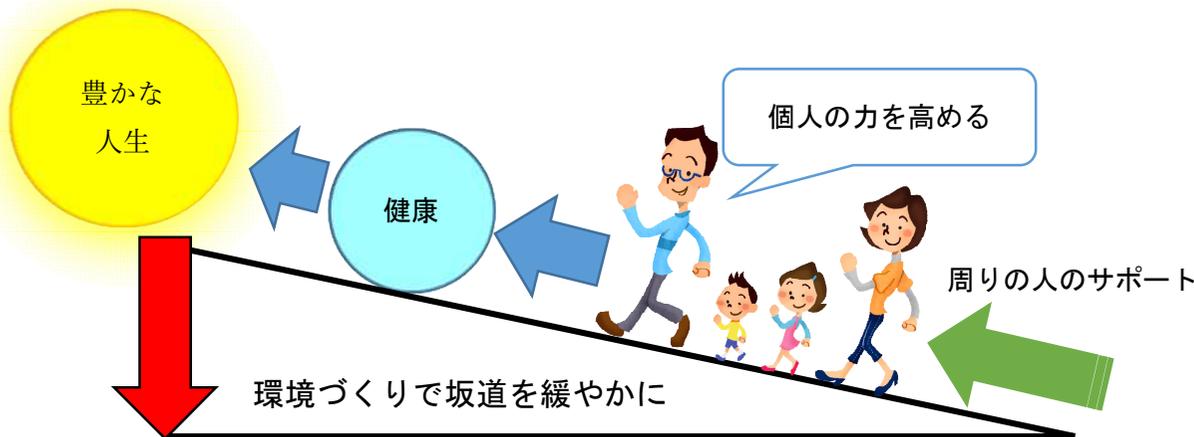
健康日本21（第三次）ビジョン
全ての国民が健やかで心豊かに生活できる
持続可能な社会の実現

健康ひょうが21計画（第3次）
の方向性

- ①個人の行動と健康状態の改善
- ②社会環境の質の向上
- ③ライフコースアプローチを
踏まえた健康づくり



健康寿命の延伸



ライフコースアプローチとは・・・
胎児期から高齢期に至るまでの生涯を経時的に捉えた健康づくりのこと。

（参考）

健康ひょうが21計画・
健康ひょうが21計画（第2次）
理念：「健康は、笑顔で、楽しく、元気よく」

*ヘルスプロモーション概念図を基に作成