



記者発表事項



情報提供日	令和 7 年 1 月 24 日
担 当 課	環境政策課
電 話	0982-53-2256
担 当 者	黒田 美里

発表事項：「エコサラダ」で食品ロス削減・健康増進

キューピー（株）との連携事業

市では、キューピー株式会社と連携し、食品ロス削減と市民の健康増進（野菜の摂取の向上）を目的とした「エコサラダレシピ」を考案しました。

食卓にのぼる回数の多いサラダメニューに特化することで、普段の調理ではつい捨ててしまいがちな野菜の部位の活用や、冷蔵庫に残りがちな野菜を無駄なく使い切ることができます。

「エコサラダレシピ」は、自然に食品ロス削減に取り組めるだけでなく、健康増進に大切な野菜摂取の向上にもつながります。

今回のキューピー株式会社と自治体の「エコサラダレシピ」を活用した、食品ロス削減と市民の健康増進の取組連携は、九州では初めての試みになります。

考案したレシピは、市ホームページや市公式 LINE で発信すると共に、市内の小売店等にも協力いただき、店頭での掲示、啓発を行います。

今後も、キューピー株式会社と連携し、定期的に「エコサラダレシピ」を考案し、食品ロス削減と市民の健康増進に向けた取り組みを推進します。

【考案レシピ】

- 残りがちな白菜を生そのままサラダとして食べる
「シャキシャキ生白菜と豚しゃぶのサラダ」
- ブロッコリーやしいたけの軸まで使った
「皮付き野菜と鶏肉のぎゅうぎゅう焼きサラダ」
- 野菜を皮ごと揚げて食感を楽しむ
「皮ごと！ごぼうとにんじんのパリパリサラダ」

※ 詳細は別紙

シャキシャキ生白菜と豚しゃぶのサラダ



詳しいレシピは
こちら

材料 (2人分).....

- 白菜 2枚
- ぶなしめじ 1/2パック
- 豚もも肉 (しゃぶしゃぶ用) 150g
- 小ねぎ 適量
- キューピー
深煎りごまドレッシング
カロリーーフ 大さじ3



1日あたりの野菜摂取目標量
(350g以上)の約1/3が摂取できます！

友だち登録は
こちら！



日向市公式LINE
をぜひ活用しよう！

市民の皆さんが利用しやすく、暮らしに役立つ情報をお届けします！ぜひ「友だち登録」してご活用ください。



食文化
豊かな食卓をサラダで育む

健康
サラダで健康的な食生活に



サステナビリティ
サラダで
社会課題の解決に貢献



詳しくはこちらから

キューピーは日向市の「食品ロス削減」と「健康づくり」の取組をサラダで応援しています。



意外と簡単！
食品ロスの事

賞味期限を過ぎたからといって、すぐに捨てていませんか？
期限表示の意味を知ると、食品の無駄が減らせるかもしれません。

賞味期限:おいしく食べることが出来る期限
消費期限:過ぎたら食べない方がよい期限

まずは身近な食品の期限表示をチェックしてみましょう。

皮ごと! ごぼうとにんじんのパリパリサラダ



詳しいレシピは
こちら

材料 (2人分).....

- ごぼう 1本 (70cm)
- にんじん 1/2本
- 水菜 2株
- 小麦粉 大さじ1
- サラダ油 適量
- 九州を味わうゆずドレッシング 適量



1日あたりの野菜摂取目標量
(350g以上)の約1/3が摂取できます！

友だち登録は
こちら！



日向市公式LINE
をぜひ活用しよう！

市民の皆さんが利用しやすく、暮らしに役立つ情報をお届けします！ぜひ「友だち登録」してご活用ください。



食文化
豊かな食卓をサラダで育む

健康
サラダで健康的な食生活に



サステナビリティ
サラダで
社会課題の解決に貢献



詳しくはこちらから



意外と簡単！
食品ロスの事

食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」といいます。

【家庭で発生する食品ロスとは】

- ①食べ残しによる廃棄
- ②期限切れ等により未開封のまま廃棄
- ③野菜の皮を厚くむき過ぎる等、調理の際に食べられる部分を廃棄

キューピーは日向市の「食品ロス削減」と「健康づくり」の取組をサラダで応援しています。

皮つき野菜と鶏肉のぎゅうぎゅう焼きサラダ



詳しいレシピは
こちら

材料 (4人分)

- 鶏むね肉 1枚
- じゃがいも 2個
- ブロッコリー 1/2株
- にんじん 1/2本
- 玉ねぎ 1/4個
- しいたけ(生) 4個
- オリーブ油 大さじ1
- 塩 少々
- こしょう 少々
- キューピー すりおろしオニオンドレッシング
..... 大さじ4



1日あたりの野菜摂取目標量
(350g以上)の約 **1/3** が摂取できます！



意外と簡単！
食品ロスの事

食品ロスを減らすポイントのお話です。ちょっとした事でも、一人ひとりが取り組むことで、大きな削減につながります。

- ・買い物するときは
「必要な分だけ買う」
- ・料理するときは
「食べきれる量を作る」
- ・食事するときは
「おいしく食べきる」

友だち登録は
こちら！



日向市公式LINE
をぜひ活用しよう！

市民の皆さんが利用しやすく、暮らしに役立つ情報をお届けします！ぜひ「友だち登録」してご活用ください。



食文化
豊かな食卓をサラダで育む

健康
サラダで健康的な食生活に



サステナビリティ
サラダで
社会課題の解決に貢献



詳しくはこちらから

キューピーは日向市の「食品ロス削減」と「健康づくり」の取組をサラダで応援しています。