

ヒュー♡ママ 日向ぼっこ（産後ケア）実施内容一覧表

施設名		 渡辺産婦人科 		 ゆかり助産院 (赤木 由香理) 		 momo助産院 (吉田 美香) 	
名称		日帰り型 (ママ育児相談室)	宿泊型	日帰り型	訪問型	日帰り型	訪問型
種類		個別	個別	個別	個別	個別	個別
内容	育児指導	○	○	○	○	○	○
	沐浴指導	-	○	○	○	○	○
	乳房マッサージ	○	○	○	○	○	○
	授乳指導	○	○	○	○	○	○
	体重測定	○	○	○	○	○	○
	体の困りごと相談	○	○	○	○	○ イトオテルミー療法（温熱療法） ※からだにぬくもりと刺激を与えること で、自然治癒力に働きかけ、病気の予 防、疲労回復、健康増進を図る温熱 刺激療法（金属でできたペンのような 形をした物を使用）。	○
	食事	別途料金（現在）	○(3食)	-	-	-	-
	きょうだい同伴	可（付添要）	不可	可		可	
実施可能 時間・曜日		9：30 ～ 16：00		9：00 ～ 16：00		9：00 ～ 16：00	
		月～金		月～土	月～日曜日 ※日曜日（午前のみ）	月～土曜日 ※土曜日（午前のみ）	
実施者		助産師・看護師		助産師		助産師	
場所 ＜住所＞		院内・病室 ＜平岩 718＞		ゆかり助産院 ＜財光寺 4026 番地 8＞		momo助産院 ＜亀崎東 4 丁目 26 番地＞	

*実施時間：宿泊型以外は、1回につき、おおむね 2 時間程度です（予約制）。訪問型は、移動時間込みとなります。時間は調整可能のため、実施施設とご相談ください。

*きょうだい同伴について：同伴希望の場合は、実施施設とご相談ください。

*上記実施内容以外の項目を利用された場合は、全額自己負担となりますのでご了承下さい。

令和6年4月