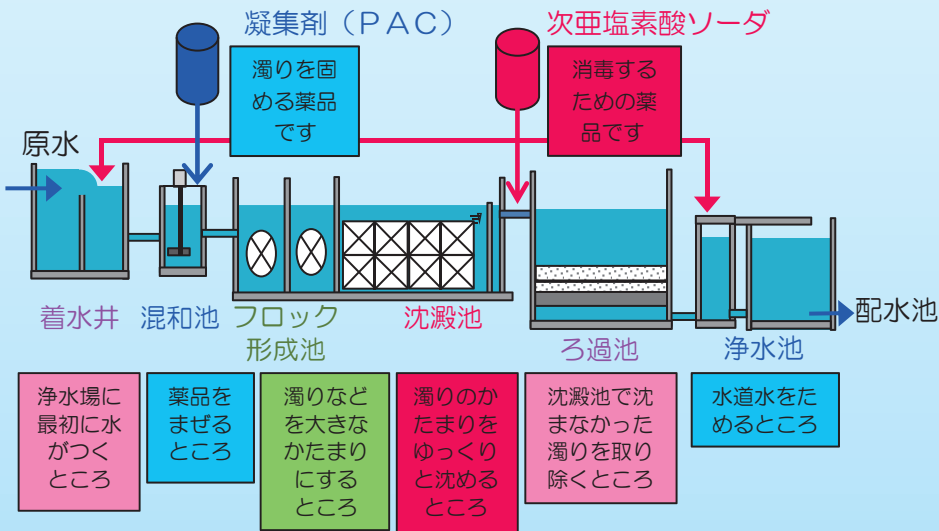


ひゅうが上下水道かわら版

★おいしい日向市の水道水を飲もう

権現原浄水場では様々な工程を経て「安全な水道水」が造られています



水質基準項目の数

水道水*

51
項目

ボトル水**

(ミネラルウォーター)

39
項目14
項目

(一部)***

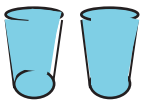
毎日使う水道水は
ミネラルウォーター
より厳しい基準で
安全が守られている
んだね！



* 水道法 ** 食品衛生法

*** 水源(地下水)の衛生規定を満たしたもの

あと2杯、水を飲みましょう！



入浴中や就寝中はたくさん汗をかき、水分が不足しがちです。「入浴後」と「起床時」には水を飲みましょう。

また、水分補給をする際には、アルコール・カフェインに注意をしましょう。利尿作用があるため通常より尿の量を増やす作用があります。

平均的にコップの水をあと2杯飲めば1日に必要な水分量を概ね確保できるといわれています。

水道水をさらに美味しく飲むには??

冷やす

10～15度くらいの温度の水を特に美味しく感じます。
レモン汁等を数滴入れてもよりおいしく飲むことができます。

沸騰させる

『カルキ臭』が気になる方は、10分程度水道水を沸騰させた後に冷やしたりすると違和感なく飲むことができます。

※塩素の消毒効果がなくなるため、なるべく早く飲みきりましょう

100円で買える量は？



ミネラルウォーターなら
2ℓペットボトルで1本



水道水なら2ℓペットボトル
300～400本分！