

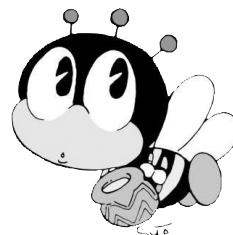
生涯学習だより

発行 日向市教育委員会
編集 生涯学習課
〒883-0046
日向市中町1番31号
TEL.55-5005

令和6年度後期の公立公民館主催講座の受講生を募集します！

日向市では、中央公民館をはじめとする公立公民館主催の生涯学習講座を開講しています。10月より後期講座を開講しますので、受講を希望される方は、各公民館へお申込みください。

後期から、インターネットでの申込み受付を始めます！
是非ご活用ください。
(詳しい申込方法は2ページをご確認ください。)



生涯学習イメージキャラクター
「マナビィ」

申込資格	日向市在住、もしくは勤務地が日向市の方
受講料	参加費として500円（初回のみ）が必要。講座によっては、別途費用が必要な場合があります。
申込方法	電話、窓口、往復はがき、インターネット（※公民館毎に、対応できる申込方法が異なります）
その他	①申込み多数の場合は抽選となります。 ②定員に達しないときは、開講できないことがあります。 ③受講が決定した方には、メールやはがき等で、受講の決定及び開講式の案内をします。 （抽選の結果、受講できなかった方にも、その旨を案内します。） ④お申込の際には、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢等をお尋ねします。 個人情報、講座運営以外には使用しません。 ⑤講座の日程・内容は、都合により一部変更することがあります。 ⑥その日の内容によって、講座の終了時刻が前後することがあります。 ⑦受講に際し、配慮が必要な場合は、お気軽にご相談ください。
申込期限	令和6年9月11日（水）（※はがき申込の場合、消印有効）

<東郷公民館（さくら館）一時閉館に伴う主催講座会場の変更のお知らせ>

東郷総合支所が東郷公民館（さくら館）内に移転することに伴い、改修工事のため、令和7年1月3日（※予定）まで、東郷公民館（さくら館）を全館閉館しております。

東郷公民館開催分的主催講座につきましては、東郷体育館を使用して開催しますので、あらかじめご了承ください。

紙面ガイド

- 公立公民館主催講座
申込方法について 2
開催講座一覧 3
- スマートフォン教室を開催 4
- 日向きらめき人 5
- 公民館のインターネット予約 6

毎 第3日曜日は家庭の日！ 月 第1土曜日は少年の日！

宮崎県では、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、親と子をはじめ、家族の“心ふれあう5つの共感活動”を推進しています。

また、毎月第1土曜日を「少年の日」と定め、青少年の非行防止活動など、各種の地域活動を推進しています。

■講座の申込方法について

1. 電話・窓口で申し込む（南日向公民館と東郷公民館のみ）
2. 往復はがきで申し込む場合（すべての公立公民館で選択できます）

【申込方法】

- ★1講座につき1人1枚の往復はがきを用意してください。
 - ★受講の可否（抽選の結果）を、返信はがきでお知らせします。
 - ★過去に受講していない方の受講を優先します。
- ※返信用はがきを持参して、直接来所して申し込んでいただいても構いません
（返信用はがきは官製はがきをお願いします）。

※名前のふりがなは必ずご記入ください。

☐ 郵便番号 返信 あなたの住所 あなたの名前 ※名前にはふりがなを記載してください。	希望講座名 あなたの名前 あなたの住所 〃 電話番号 〃 年齢 ※名前にはふりがなを記載してください。	☐ 郵便番号 往信 日向市〇〇〇〇 〇〇公民館行き ※希望する公民館の住所と公民館名を記入してください。	※ここには何も書かないでください。
返信用（表）	往信用（裏）	往信用（表）	返信用（裏）

3. インターネットで申し込む場合（すべての公立公民館で選択できます）

【手続きに必要なもの】

- ・インターネットに接続できるパソコン、またはスマートフォン
- ・連絡をすることができるメールアドレス

【申込方法】

1. 右の二次元コードをパソコンやスマートフォン等でお読みとりください。
または、下記のURLを入力してください。
(<https://www.hyugacity.jp/display.php?cont=240516100552>)
↓
2. 市のホームページ内の申込ページが表示されます。
↓
3. 希望する講座を主催する公民館の【申込みフォーム】を選びます。
↓
4. 氏名や住所、メールアドレスなどを入力して、申込みを完了してください。



<ご注意ください>

※申請を完了する前に、メールアドレスの誤りがないかの確認をお願いします。

申込みが完了した場合は、入力したメールアドレス宛に、「送信完了」メールが届きます。必ず、「送信完了」メールが届いたことをご確認ください。

「送信完了」メールが届かない場合、入力したメールアドレスが誤っている可能性などが考えられます。

メールアドレスが誤っている場合、各公民館より受講決定の連絡等を行うことができません。

※メールの受信拒否の設定内容によっては、「送信完了」のメールが届かない場合があります。

次のドメイン(@logoform.jp)のメールを受信できるよう、迷惑メール設定の解除や、受信設定をしてください。

※公立公民館では、パソコンやスマートフォン等の設定や使い方に関するお問い合わせ等はお受けできません。



前期講座（初めてのフラダンス教室）受講生の声

先生のご指導が大変分かりやすく、ステップや姿勢に気をつけながら楽しく取り組みました。

■開催講座一覧（ジャンル別） ※お申込み、お問い合わせは各公民館まで

【ジャンル】 ●創作・アート ●運動・健康 ●実用 ●音楽・料理

水分補給用の飲み物は各自でご用意ください

 夕・夜間に開催する講座

○創作・アート

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	楽しい似顔絵教室 人物の特徴のとらえ方、描写テクニックなど、似顔絵の技法を楽しく学んでいきます。	10	10/4(金) 6回	10月～12月 第1・3金曜日 11月のみ 第2・3金曜日 9:30～11:30	画用紙（またはスケッチブック） えんぴつ（4B～6B） 色えんぴつ（24色）
日知屋	パッチワークキルト教室 針を使って、配色を大事にしたパッチワークの作品作りを学びます。世界に一つの自分だけの作品を作りましょう。	10	10/8(火) 7回	10月～12月 第2・4火曜日 1月 第2火曜日 9:30～11:30	針、マチ針、ものさし（15～30cm）、 チャコペン、はさみ（紙用・布用）、 ボード、筆記用具、メモ帳、 別途材料費が必要です。

○運動・健康

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	ピラティスで健康づくり ピラティスは姿勢の改善をするための運動です。姿勢を整えることで心身により効果をもたらしましょう。	10	10/2(水) 6回	 10月～12月 第1・3水曜日 19:30～20:45	動きやすい服装 ヨガマット フェイスタオル2枚
大王谷	接骨院の先生が教える健康体操教室 ～頭と身体を繋ぐ脳トレ体操～ 手足の運動やボールなどの簡単な道具を使った運動で楽しく脳トレしながらアンチエイジング。	12	10/4(金) 7回	10月～12月 第1・3金曜日 1月 第2金曜日 13:00～14:00	動きやすい服装 ヨガマット、タオル
東郷	専門家に学ぶ肩こり・腰痛予防運動教室 身体の悩みを生活習慣や自律神経、東洋医学など多方向から見直して、元気で健康な身体を手に入れましょう。	10	10/1(火) 6回	10月～12月 第1・3火曜日 14:00～15:00	動きやすい服装 ヨガマット、タオル

○実用

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
日知屋	くらしのボールペン・筆ペン教室 ボールペンや筆ペンを使って文字をきれいに書く方法、のし袋やはがき、封書の書き方などを学びます。	20	10/9(水) 7回	10月～12月 第2・4水曜日 1月 第2水曜日 13:30～15:30	2Bの鉛筆、消しゴム、 ボールペン、筆ペン、定規 （15～30cm）、5mm方眼ノート
南日向	かな文字に親しもう かな文字の美しさを小筆で書きながら学ぶ講座です。歴史上の偉人の気分を味わってみてはいかがでしょうか？	7	10/9(水) 4回	10月～11月 第2・4水曜日 10:00～11:30	習字道具一式、小筆、半紙
東郷	パソコン中級講座（もしもの時の覚書ノート作成） ～終活エンディングノート他～ 初歩的なパソコン操作ができる方向けの講座です。この講座で活用術に挑戦してみましょう。	10	10/8(火) 5回	10月～11月 第2・4火曜日 12月 第2火曜日 13:30～15:00	テキスト、資料作成代：3,300円 データ持ち帰り用CD代：110円

○音楽・料理

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	はじめての生き生きボイストレーニング 簡単ボイストレーニングといろいろなジャンルの歌を楽しく歌うことで、自分の表現力を伸ばしましょう。	10	10/8(火) 6回	10月～11月 第2・4火曜日 12月 第2・3火曜日 10:00～11:15	筆記用具
中央	昔ながらの味【会場：塩見 農村交流館】 昔ながらのだし醤油や手作り味噌、蒸しパン、団子、おこわ、そばなどを学びます。	10	10/2(水) 6回	10月～12月 第1・3水曜日 9:30～12:00	エプロン、三角巾、マスク 材料費：500円/回 持ち帰り用の容器

■各講座の申込先一覧

公 民 館	所 在 地	電 話 番 号	申 込 方 法
中 央 公 民 館	〒883-0046 日向市中町1-31	53-6867	往復はがき インターネット
大王谷公民館	〒883-0067 日向市亀崎東4-10	50-1117	往復はがき インターネット
日知屋公民館	〒883-0062 日向市大字日知屋1425-1	52-7155	往復はがき インターネット
南日向公民館	〒883-0022 日向市大字平岩737-2	57-2365	窓口、電話、往復はがき インターネット
東 郷 公 民 館	〒883-0102 日向市東郷町山陰丙1374(※)	69-3171	窓口、電話、往復はがき インターネット

※東郷総合支所の所在地を掲載しています。窓口でのお申込みをご希望の方は、東郷総合支所までお越しください。

■無料で参加できます！！スマートフォン教室を開催！

- 年齢を問わずどなたでも参加できます(※申込みが必要です)。
- 何回でも参加できます。
- スマートフォンを持っていなくても参加できます。

【貸出用の iPhone (アイフォン) を使用します】



会 場	開 催 日	定員	時間 (入門編)	時間 (便利編)
中央公民館	10月 2日 (水)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00
大王谷コミュニティセンター	10月 3日 (木)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00
日知屋公民館	10月 4日 (金)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00
細島公民館	10月 9日 (水)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00
日知屋公民館	10月10日 (木)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00
中央公民館	10月11日 (金)	20人	9:30~11:30	13:00~15:00

※商品やサービスを販売することはありません。

入門編

カメラ・LINE(ライン)の使い方、ニュースの見方、インターネット検索の仕方

便利編

マップやYouTube(ユーチューブ)の使い方、カメラを使った検索の仕方、日向市公式LINEの活用方法(バス時刻表、通報機能など)

両方の講座、もしくはどちらか1講座のみでもお申込みできます。

参加をご希望の方は、参加を希望する開催日の7日前までに【☎:66-1262】まで電話でお申込みください。

※募集定員に達した時点で申込受付を締め切ります。あらかじめご了承ください。

※各回の応募人数が少なかった場合は、中止になる可能性があります。

◎2月、3月にも、スマートフォン教室の開催を予定しています。

申込み・問い合わせ先：行政改革・デジタル推進課【☎:66-1262】

日向の生涯学習人材バンク「日向きらめき人」を紹介します

生涯学習人材バンク「日向(ひむか)きらめき人(びと)」は、知識や技術、経験を持ってる方や、これまで学習してきたことを日向市のために活かす場を求めている人々を登録し、何かを学びたい、誰かに教わりたいと思っている市民の方の、学びの機会を提供する事業です。



日向きらめき人「松岡 浩蔵さん」

日向きらめき人として、「睡眠講話・講座」の指導分野で登録されています。

睡眠のメカニズム、睡眠障害の恐さ、子ども達の眠り、最先端の睡眠科学など、睡眠に関する様々な話題をお話できます。

7月には、小学校で、「よりよい睡眠のために」というテーマで、先生や保護者の方に講話を行いました。

松岡さんの他にも、多種多様な指導分野の方が、「日向きらめき人」として登録されています。

みなさんの地域やグループ等で、ぜひご活用ください。

指導者や内容、料金などの詳細は生涯学習課（☎55-5005）までお問い合わせください。

指 導 分 野	指 導 内 容
1 スポーツ・レクリエーション	ピラティス、フラダンス、ミニバレー、ミニテニス、ドッチビー、ペタンク、健康体操、ヨガ・ホルスティックヨガ、ソトアソビ、健康づくり（ダイエット、機能改善指導等）、3B体操、ベビーとママの体操、ベビーピクス、森林レクリエーション、ネイチャーゲーム、ストレッチ、空手道、護身術、古武術、体幹トレーニング、姿勢改善、筋トレ、脳トレ、野球、ソフトボール、レクリエーション、ソフトテニス、エアロピクス、レクダンス、ネイチャーゲーム、笑いヨガ、陸上競技、ストリートダンス、エンジョイニングゲーム、体軸体操、バトントワリング
2 文学・文芸・郷土史	郷土史、川柳
3 音楽・芸能	クラシックギター、琴、和太鼓、ハンドベル、ディジュリドゥ、三味線、民謡、ピアノ、アコーディオン、立笛、ハーモニカ、コーラス
4 絵画・水彩画・剪画	水墨画、禅画、指導描全般、絵手紙、油彩画、水彩画、絵画、アクリル画・デザイン、色鉛筆画
5 華道・茶道	茶道、華道
6 陶芸	陶芸
7 園芸	ガーデニング
8 手芸・工芸	手芸、インテリア小物づくり、布花、糸かけアート、ハンドパッチワーク、ミシンパッチワーク、パッチワーク、はじめての押し花、押し花アート
9 木工	木工、伝統工芸
10 着物着付け	着物着付け、前結び着物着付け、帯舞
11 医学・栄養・環境	料理、病態栄養、健康とリラックスをテーマにしたセルフマッサージレッスン、リンパケア、栄養改善、健康料理、テニスボールでマッサージ、生活習慣病の予防、睡眠講話・講座、環境保全型農業、EM（有用微生物群）
12 子どもの健全育成 幼児教育	シュタイナー教育、子育て（心と身体の栄養）、コミュニケーション、絵本読み聞かせ、民話のかたりべ、子どものためのリトミック（幼児教育）、子ども対象の作文・俳句等、親子で育む自己肯定感
13 高齢者の生きがい等	お孫さんとの遊び方、一般成人・高齢者向け講話
14 その他	コミュニケーションスキル、コーチング（お母さんが変われば子供が変わる）、美容に関するアドバイス、地域活性化、講話（生きること大切さ）、韓国語、色育、Web関係・SNS使用方法

公立公民館の利用予約はインターネットが便利です！

公立公民館の予約が、インターネット（日向市公共施設予約システム）でもできるようになりました。予約の履歴や空き状況の確認もでき、非常に便利です（紙の申請書での申請も引き続き受け付けています）。

- 左の二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、日向市公共施設予約システムに接続できます。
- インターネットからの予約を利用するためには、画面上のボタンから「利用登録」を行う必要があります。（メールアドレス等の入力が必要になります）
- 空き状況の確認は、利用登録をしなくても利用できます。



「空き状況の確認」から、各公民館の空き状況や、利用したい公民館の諸室（部屋）の予約ができます。

「日向公式LINE」でさらに便利に！

今年の2月にリニューアルした日向市公式LINEでは、日向市の様々な情報をお届けするほか、「暮らし」、「防災・通報」、「イベント・その他」の3つのタブを切り替えて、手軽に情報を手に入れることができます。

日向市公共施設予約システムにも簡単にアクセスできます。ぜひLINEで「友だち登録」をしてください。



友達登録は上の二次元コードから



URLをタップ



「友だち追加」をタップ

友だち登録が完了すると、左のような画面がLINE上に表示されます。

メニューの中の「公共施設予約システム」を選択すると、すぐに日向市公共施設予約システムのページが表示され、空き状況の確認や各公民館の予約ができます。