

分野	項目	計画作成時	28年度実績	29年度実績	30年度実績	31年度実績	令和2年度	令和3年度	令和4年度	当初の目標値 (平成35年度)	H35目標値	国の目標値	備考							
生活習慣病	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少（10万人あたり）	85.3 男性 114.5 女性 59.1	※2	70.4 男性 84.2 女性 57.9	79.4 男性103.3 女性57.6	61.9 男性104.2 女性60.3	58.1 男性74.5 女性42.9	77.3 男性108.0 女性49.2	未確定	未確定	73.9	73.9	73.9	宮崎県健康づくり推進センターより（H29年まで）						
	がん検診の受診率の向上																			
	胃がん（40～69歳）	男性	9.7%	※3	5.5% (488人)	5.7% (705人)	6.6% (540人)	4.7% (565人)	4.4% (409人)	3.2% (385人)	3.2% (371人)	50%	7.7%	40%	地域保健報告より					
		女性	9.9%	7.0% (651人)	6.9% (898人)	8.1% (706人)	6.0% (763人)	5.7% (511人)	3.8% (464人)	4.0% (480人)	8.9%									
	肺がん（40～69歳）	男性	21.9%	※3	8.0% (1008人)	7.7% (956人)	6.5% (799人)	6.3% (776人)	5.2% (614人)	5.5% (654人)	5.6% (643人)	50%	9.2%	地域保健報告より						
		女性	22.9%	11.0% (1470人)	10.8% (1,407人)	9.6% (1,228人)	9.5% (1,215人)	7.8% (960人)	7.8% (961人)	7.8% (933人)	12.3%									
	大腸がん（40～69歳）	男性	18.0%	※3	6.5% (824人)	6.7% (833人)	6.1% (750人)	6.1% (746人)	6.6% (781人)	6.3% (744人)	6.3% (728人)	50%	10%			地域保健報告より				
		女性	19.8%	10.4% (1385人)	10.7% (1,401人)	9.6% (1,228人)	9.5% (1,210人)	9.8% (1,202人)	9.6% (1,181人)	9.8% (1,172人)	14.5%									
	子宮頸がん（20～69歳）	男性	46.9%	※3	16.1% (1573人)	17.3% (2,127人)	17.7% (3,227人)	16.8% (3,050人)	17.4% (3,076人)	17.3% (2,932人)	17.3% (2,903人)	50%	21%				地域保健報告より			
		女性	44.9%	9.1% (1133人)	17.3% (1,575人)	16.7% (2,130人)	16.4% (2,090人)	16.6% (2,049人)	18.4% (2,219人)	18.5% (2,204人)	23%									
	各がん検診の精密検査受診率の向上	男性	72.0%	※2	84.1%	74.7%	78.9%	81%	81.2%	82.2%	未確定	90%	90%					90%	地域保健報告より	
		女性	72.0%	84.1%	74.7%	78.9%	81%	81.2%	82.2%	未確定	90%	90%	90%							
	脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少（人口10万人あたり）																			
	脳血管疾患	男性	66.6%	※1	45.7	32.7	50.3	28.5	32.6	未確定	未確定	41.6	41.6					41.6		宮崎県健康づくり推進センターより（H29年まで）
		女性	29.9%	19.3	26.5	18.2	19.3	29.4	未確定	未確定	24.7	24.7	24.7							
虚血性心疾患	男性	66.0%	※1	65.8	53.7	69.3	71.6	59.1	未確定	未確定	31.8	31.8	31.8					宮崎県健康づくり推進センターより（H29年まで）		
	女性	50.6%	35.0	41.3	43.4	36.2	42.8	未確定	未確定	13.7	13.7	13.7								
高血圧（140/90mmHg以上の者の割合）の改善	男性	52.9%	※3	26.3%	28.7%	14.6%	19.3%	19.5%	17.8%	16.2%	42.4%	20%	特定健診結果より							
	女性	44.8%	23.4%	11.7%	12.5%	9.7%	17.1%	16.4%	16.6%	35.6%	10%									
脂質異常症の減少 （LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合）	男性	10.0%	※3	7.9%	6.9%	8.8%	10.8%	8.9%	8.9%	9.4%	6.2%	6.2%		特定健診結果より						
	女性	15.1%	13.3%	11.4%	12.4%	17.7%	14.4%	15.0%	13.6%	8.8%	8.8%	8.8%								
メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少	30.5%	※3	31.7%	32.7%	33.2%	29.5%	31.4%	31.1%	31.6%	22%	22%	平成20年度と比べて25%減少			特定健診結果より					
特定健康診査・特定保健指導の向上																				
特定健診の受診率	27.9%	※3	29.8%	31.7%	31.8%	33.3%	33.4%	33.8%	34.3% (R5.7月時点)	60%	60%	70%				H31年度測定値（R2.6月時点）確定値10月以降				
特定保健指導の実施率	20.1%	※3	63.7%	68.8%	69.5%	69.1%	76.4%	68.5%	20% (R5.7月時点)	60%	75%	45%								
合併症（糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数）の減少	11人	※3	13人	7人	12人	11人	10人	8人	10人	減少傾向	減少	15,000人				特定健診結果より				
治療継続者の割合の増加 （HbA1cがNGSP値6.5以上の者のうち治療中と回答した者の割合）	53.2%	※3	53.9%	55.3%	77.8%	59.6%	62.6%	59.7%	64.5%	75%	75%	75%								
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 （HbA1cがNGSP値8.4以上の者の割合の減少）	0.9%	※3	0.7%	0.7%	0.8%	0.9%	1.0%	0.9%	0.6%	現状維持	現状維持	1.0%								
糖尿病有病者の増加の抑制 （HbA1cがNGSP値6.5以上の者の割合）	7.6%	※3	5.9%	6.7%	7.2%	7.9%	5.9%	6.0%	6.3%	4.8%	4.8%	1,000万人								
適正体重を維持している者の増加（肥満・やせの減少）																				
食事・栄養・体重	低出生体重児の割合の減少	9.2%	※3	7.9%	7.8%	5.4%	11.4%	未確定	未確定	未確定	減少傾向へ	減少					減少傾向へ	母子保健報告（H30年度は確定なし）  小児生活習慣病健診結果より（学校教育課）		
	肥満傾向にある子どもの割合の減少	小4	4.1%	6.5%	5.5%	5.7%	7.6%	7.2%	9.7%	8.7%	増加させない	増加させない					減少傾向へ			
		中1	5.8%	6.5%	5.6%	7.7%	7.0%	5.9%	5.6%	7.3%	増加させない	増加させない	減少傾向へ							
	やせ傾向にある子どもの割合の減少	小4	0.7%	0.9%	0.7%	0.6%	0.7%	0.8%	0.8%	1.4%	増加させない	増加させない	28% (20～69歳)							
		中1	1.4%	1.1%	2.8%	2.0%	1.8%	1.7%	1.3%	1.9%	増加させない	増加させない	19%							
	40～69歳代男性の肥満者の減少	33.2%	※3	32.5%	38.2%	34.0%	40.7%	33.0%	34.0%	36.8%	28%	30%	28% (20～69歳)							
40～69歳代女性の肥満者の減少	23.2%	※3	20.2%	19.3%	22.2%	27.9%	21.6%	22.5%	22.4%	19%	19%	19%								
65歳以上の低栄養傾向（BMI20以下）の割合の増加の抑制	13.9%	※3	16.1%	15.7%	17.2%	16.5%	16.1%	16.4%	17.6%	現状維持	現状維持	22%								
運動	運動習慣者の割合の増加 （1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している）	40～74歳 男性 48.0% 女性 43.8%	※3	40～74歳 男性 44.6% 女性 40.1%	40～74歳 男性 48.3% 女性 44.3%	40～74歳 男性 51.9% 女性 46.6%	40～74歳 男性 65% 女性 56.1%	40～74歳 男性 47.2% 女性 41.8%	40～74歳 男性 49.0% 女性 41.7%	40～74歳 男性 48.9% 女性 40.8%	40～74歳 男性 60% 女性 60%	50% 女性 50%	20～64歳 男性 36% 女性 33%  65歳以上 男性 58% 女性 48%	特定健診結果より						
	日常生活における身体活動の増加 （日常生活において歩行、または同等の身体活動を1日1時間以上実施している）	男性 51.4% 女性 47.4%	※3	男性 47.8% 女性 43.5%	男性 53.0% 女性 47.8%	男性 58.9% 女性 56.4%	男性 63% 女性 60.7%	男性 52.9% 女性 52.9%	男性 55.9% 女性 50.9%	男性 54.5% 女性 52.1%	男性 60% 女性 60%	男性 60% 女性 60%	65%以上 男性 58% 女性 48%							
	介護保険サービス利用者の増加の抑制	2,720人	※3	2,705人	2,621人	2,621人	2,621人	2,621人	2,621人	2,621人	3,950人	3,950人	657万人 (平成37年度)							
飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 （1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者）	男性 8.9% 女性 5.9%	※3	男性 11.5% 女性 7.2%	男性 11.9% 女性 6.2%	男性 11.8% 女性 7.1%	男性 13.2% 女性 9.1%	男性 12.1% 女性 7.2%	男性 11.7% 女性 6.6%	男性 13.2% 女性 6.4%	男性 10.0% 女性 5.0%	男性 10% 女性 5%	男性 13.0% 女性 6.4%	特定健診結果より						
	喫煙率の減少	男性 20.1% 女性 4.0%	※2	男性 22.0% 女性 4.6%	男性 21.9% 女性 5.2%	男性 21.5% 女性 6.1%	男性 23.6% 女性 6.2%	男性 24.0% 女性 5.1%	男性 23.9% 女性 6.7%	男性 23.6% 女性 4.9%	男性 12% 女性 2%	男性 12% 女性 2%	12%							
休養	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	22.2%	※2	23.9%	23.9%	24.5%	24.0%	23.5%	23.1%	29.3%	20%	20%	15%	人口動態統計より						
こころの健康	自殺死亡率の減少（人口10万人あたり）	25.9	※2	13.0 (8人)	6.6 (4人)	14.9 (9人)	18.3 (11人)	16.8 (10人)	未確定	未確定	減少傾向	11.1	19.4							
歯・口腔の健康	乳幼児・学齢期のむし歯のない者の増加																			
	3歳児でむし歯がない者の増加	64.2%	※3	78.4%	69.5%	73.0%	79.5%	75.1%	79.9%	79.7%	80%	80%	80%以上	乳幼児健診より						
	時間を決めておやつを食べている3歳児の割合の増加	82.8%	※3	90.3%	89.9%	86.0%	84.0%	81.7%	80.9%	79.3%	90%	95%	95%							
	12歳児の一人平均むし歯数の減少	2.0本	※3	1.23本	1.17本	1.17本	0.88本	1.02本	0.71本	0.73本	1本	1本	1.0本未満							
	歯肉に炎症所見を有する12歳児の割合の減少	1.2%	※3	0.9%	1.81%	0.9%	1.3%	0.7%	0.4%	0.0%	減少	減少	減少							
歯肉および歯周病疾患の医療費の減少	3.3%	※3	3.7%	3.7%	3.7%	3.7%	3.7%	3.7%	3.7%	減少	減少	減少								
何でも噛んで食べることができる者の割合の増加	22.2%	※3	22.2%	22.2%	22.2%	22.2%	22.2%	22.2%	22.2%	22.2%	22.2%	22.2%	増加	特定健診結果より						