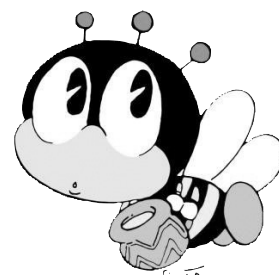


生涯学習だより

発行 日向市教育委員会
編集 生涯学習課
〒883-0046
日向市中町1番31号
TEL.55-5005

令和5年度（後期）の公立公民館主催講座の受講生を募集します！

日向市では、中央公民館をはじめとする公立公民館で生涯学習講座を開設しています。
受講を希望される方は、それぞれの公民館へお申込みください。

生涯学習イメージキャラクター
「マナビィ」

申込資格	日向市在住、もしくは勤務地が日向市の方
受講料	参加費として初回に500円が必要。講座によっては、別途費用が必要な場合があります。
その他	①申込み多数の場合は抽選となります。また、定員に達しないときは、開講できないことがありますのでご了承ください。 ②受講が決定した方には、はがき等で開講式の案内を送ります。また、抽選の結果、受講できなかった方にも、その旨はがき等でお知らせします。 ③お申込みの際に住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢をお尋ねしますが、個人情報は講座運営以外には使用しません。 ④講座の日程・内容は都合により一部変更することがあります。また、その日の内容によって終了時刻が前後することがあります。 ⑤受講に際し、配慮が必要な場合は、お気軽にご相談ください。
申込期限	令和5年9月13日（水）（※はがき申込の場合、消印有効）

【往復はがきでの申込方法】

- ★1講座につき1枚の往復はがきを用意してください。
- ★受講の可否（抽選の結果）を、返信はがきでお知らせします。
- ★過去に受講していない方の受講を優先します。

※返信はがきを持参して、直接来所して申し込んでいただいてもOKです。

※名前のふりがなは必ずご記入ください。

☐ 郵便番号 返信 あなたの住所 あなたの名前 ※名前にはふりがなを記載してください。	☐ 郵便番号 希望講座名 あなたの名前 あなたの住所 〃 電話番号 〃 年齢 ※ここには何も書かないでください。
返信用（表）	往信用（裏）

紙面ガイド

- 公立公民館主催講座 2～3
- 日向きらめき人 4
- 日向市総合文化祭 5～6

毎 第3日曜日は家庭の日！
月 第1土曜日は少年の日！

■開催講座一覧（ジャンル別）※お申込みは各公民館まで

【ジャンル】 ●創作・アート ●音楽 ●運動・健康 ●料理 ●実用・その他

- ・講座の内容は、一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・水分補給用の飲み物は各自でご用意ください。
- ・🌙 は夕・夜間に開催する講座になります。

○創作・アート

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	ハンドメイドアクセサリ教室 【託児付1～6歳まで最大6人】 クラフトのさまざまな技法を使って、アクセサリの小作品づくりを楽しみます。	10	10/3(火) 6回	10月～12月 第1・3火曜 10:00～11:30	材料費6回分 3,600円
細島	自然の「コケ」と一緒にあそぼ！ 森の癒しをおうちでいっしょに育てましょう。	20	9/20(水) 4回	9月～12月 第3水曜 10:00～11:00	はさみ、黒の木綿糸 材料費1回分 1,000円

○音楽

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	初めての生き生きボイストレーニング2 簡単ボイストレーニングと楽しい合唱で声を出やすくし、アンチエイジングをめざします。	10	10/6(金) 6回	🌙10月～12月 第1・3金曜 ※11月は第2・3金曜 19:30～20:30	筆記用具

○運動・健康

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	リズムに乗ってフィットネス 心地よい音楽に合わせてながら、ストレッチやステップ運動を楽しみ、筋力低下防止や運動能力維持を目指しましょう。	10	10/6(金) 6回	10月～12月 第1・3金曜 10:00～11:00	室内靴、タオル、動きやすい服装 ※スポーツ保険代（人数で決まります。6回分で600円以上）
細島	スクエアステップ ～“動く脳トレ”で交流しよう！～ 成人習慣病、高齢者の要介護化予防、子どもの身体機能発達など様々な目的で活用されるエクササイズです。 みんなで体力づくり、仲間づくりを楽しみましょう！	20	9/8(金) 8回	🌙9月～12月 第2・4金曜 19:00～20:30	動きやすい服装、 タオル、 筆記用具
大王谷	初級ヨガ教室 講師の優しい声でリラックス、基本のポーズを楽しみながらゆっくりと体を動かし、基礎代謝アップを目指しましょう。	10	10/4(水) 7回	10月～1月 第1・3水曜 14:00～15:30 ※1月は第3水曜のみ	動きやすい服装、 ヨガマット、バスタオル、 筆記用具
美々津	知って納得！季節の漢方食養生講座 「食養生」と「漢方」が専門の薬剤師が教える実用的な健康講座です。自信を持ってオススメします。体の中から健康に美しく！	20	9/22(金) 4回	9月～12月 第4金曜 10:00～11:30	筆記用具
東郷	リンパケア教室 ソフトな方法で、体のリンパを流します。疲れなどを軽くし、心身を整え、免疫力もUP！自分の身体は自分でメンテナンスしましょう。	10	10/11(水) 6回	10月～12月 第2・4水曜 ※12月は第1・3水曜 13:30～15:00	動きやすい服装、 タオル、 筆記用具

○料理

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
中央	昔ながらの味3【会場：塩見 農村交流館】 昔ながらの調味料（味噌・醤油）、おやつ（蒸しパン・いきなり団子）、山菜おこわなどを学びます。	10	10/4(水) 6回	10月～12月 第1・3水曜 9:30～12:00	エプロン、三角巾、マスク 材料費1回分 500円 持ち帰り用容器

○実用・その他

公民館	講座名	定員	開講日/回数	日程・開講時間	備考・持ってくるもの
日知屋	Google入門パソコン教室 暮らしが楽になるGoogleの無料サービスについて学びます。	15	10/24(火) 5回	10/24(火) ① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30 10/25(水) ③ 9:30～11:30 ④ 13:30～15:30 10/26(木) ⑤ 9:30～11:30	テキスト等代 3,300円 筆記用具 Googleアカウント (お持ちの方のみ。GoogleIDとパスワードが分かる用紙をご持参ください。) スマートフォン (お持ちの方のみ。) ※パソコンは講師側で準備します。
南日向	かな文字に親しもう かな文字の美しさを小筆で実際に書きながら学んでいく講座です。	6	10/11(水) 4回	10月～11月 第2・4水曜 10:00～11:30	習字道具一式 ・小筆が必要です。 ・半紙があれば持参してください。



■各講座の申込先

公民館	住所	電話番号	申込方法
中央公民館	〒883-0046 日向市中町1-31	53-6867	往復はがき
細島公民館	〒883-0001 日向市大字細島593-1	50-1177	窓口・電話
大王谷公民館	〒883-0067 日向市亀崎東4-10	50-1117	往復はがき
日知屋公民館	〒883-0062 日向市大字日知屋1425-1	52-7155	往復はがき
南日向公民館	〒883-0022 日向市大字平岩737-2	57-2365	窓口・電話
美々津公民館	〒889-1111 日向市美々津町3432-1	58-1101	往復はがき
東郷公民館	〒883-0106 日向市東郷町山陰辛273-1	69-3171	窓口・電話

日向の人材バンク「日向きらめき人」を先生に

多種多様な分野の方が人材バンクに登録されています。みなさんの地域やグループ等で、ぜひご活用ください。指導者名・内容、料金など、詳しくは生涯学習課（☎55-5005）まで。

指 導 分 野	指 導 内 容
1 スポーツ・レクリエーション	ピラティス、フラダンス、ミニバレー、ミニテニス、ドッチビー、ペタンク、健康体操、ヨガ・ホリスティックヨガ、ソトアソビ、健康づくり（ダイエット、機能改善指導等）、3B体操、ベビーとママの体操、ベビーピクス、森林レクリエーション、ネイチャーゲーム、ストレッチ、空手道、護身術、古武術、体幹トレーニング、姿勢改善、筋トレ、脳トレ、野球、ソフトボール、レクリエーション、ソフトテニス、ピラティス、エアロピクス、レクダンス、ネイチャーゲーム、笑いヨガ、陸上競技
2 文学・文芸・郷土史	郷土史、川柳
3 音楽・芸能	クラシックギター、琴、和太鼓、ハンドベル、ディジュリドゥ、三味線、民謡、ピアノ、アコーディオン、立笛、ハーモニカ、コーラス
4 絵画・水彩画・剪画	水墨画、禅画、指導描全般、絵手紙、油彩画、水彩画、絵画、アクリル画・デザイン、色鉛筆画
5 華道・茶道	茶道、華道
6 陶芸	陶芸
7 園芸	ガーデニング
8 手芸・工芸	手芸、インテリア小物づくり、布花、糸かけアート、ハンドパッチワーク、ミシンパッチワーク、パッチワーク、はじめての押し花
9 木工	木工、伝統工芸
10 着物着付け	着物着付け、前結び着物着付け、帯舞
11 医学・栄養・環境	料理、病態栄養、健康とリラックスをテーマにしたセルフマッサージレッスン、リンパケア、栄養改善、健康料理、テニスボールでマッサージ、生活習慣病の予防、睡眠講話・講座、環境保全型農業、EM（有用微生物群）
12 子どもの健全育成・幼児教育	シュタイナー教育、子育て（心と身体の栄養）、コミュニケーション、絵本読み聞かせ、民話のかたりべ、子どものためのリトミック（幼児教育）、子ども対象の作文・俳句等、親子で育む自己肯定感
13 高齢者の生きがい等	お孫さんとの遊び方、一般成人・高齢者向け講話
14 その他	コミュニケーションスキル、コーチング（お母さんが変われば子どもが変わる）、美容に関するアドバイス、地域活性化、講話（生きることの大切さ）、韓国語、色育、Web関係・SNS使用方法

日向市政出前講座のご案内

普段の生活で困っていること、地域の抱える悩み、行政サービスの中で分からないことなどはありませんか？市では、そのような方々のもとに職員が講師として出向き、制度に関する説明や専門的な知識を生かした講話などを行う「出前講座」を実施しています。

講座内容や申込方法については、生涯学習課（☎55-5005）までお問い合わせください。

★対 象：市内に在住、勤務または在学するおおむね10人以上で構成された団体、グループ等

★時 間：平日の午前9時から午後9時までのうち、2時間程度

★料 金：講師料は無料です。ただし、会場使用料等については利用者でご負担願います。

【講座内容例】

防災対策、市の税金、ごみ分別、子育て、介護保険、年金制度、消費生活、空き家問題など



「日向市総合文化祭」が開催されます（一部開催済み）

【文化部門】

日向市文化交流センター、日向市中央公民館を主会場として開催されます。どなたでもご覧いただけますが、一部有料となっている行事もありますのでご注意ください。この機会に、いろいろな芸術文化に触れてみませんか。

お問合せ（文化部門）：日向市文化連盟事務局（西村） TEL：090-5943-8626

【体育部門】

お倉ヶ浜総合運動公園、日向市体育センター等で開催されます。出場をご希望の方は、各競技のお問合せ先までご連絡ください。（一部の競技は、出場要件が定められている場合があります。あらかじめご了承ください。）

お問合せ（体育部門）：日向市スポーツ協会事務局 TEL：55-1455

日向市総合文化祭行事予定一覧（文化部門）お問合せ：日向市文化連盟事務局（西村）TEL：090-5943-8626

No.	行事名	開催予定日	会 場
1	日向市俳句会連合会俳句大会（日向市俳句会連合会）	6/18（日）	中央公民館
2	DANCE BATTLE HYUGA TEEN'S 2023 （D・B・H実行委員会）	8/27（日）	文化交流センター（大ホール）
3	第59回総合文化祭（日向市美術協会、日向市書道協会）	9/22（金）～9/24（日）	文化交流センター（小ホール）
4	日向市民謡民舞発表会（宮崎県民謡会日向支部）	10/22（日）	中央公民館
5	日向市演歌の祭典（南理恵音楽スタジオ）	10/29（日）	中央公民館
6	文化祭茶会（日向市茶道連盟）	11/3（金）	中央公民館
7	日向市文化祭将棋大会（県将棋連合会日向支部）	11/5（日）	大王谷コミュニティセンター
8	ピティナ・ピアノステップ日向地区 （ピティナ宮崎北支部日向ひよっとこステーション）	11/5（日）	文化交流センター（小ホール）
9	日向寒蘭展示会（日向寒蘭同好会）	11/15（水）～11/16（木）	大王谷コミュニティセンター
10	日向市合同邦楽祭 （宮崎吟詠会、日向誠詠会、日向市三曲会、日向行乃会、 牧水短歌朗詠の会、藤本秀静峰会、藤本秀美花由会）	11/19（日）	中央公民館
11	ファミリーピアノコンサート（クラヴィーア）	12/3（日）	中央公民館
12	チャリティー茶会（和心会）	12/10（日）	中央公民館
13	Dance Collaboration 2023（日向DC事務局）	12/17（日）	文化交流センター（大ホール）
14	ギター弾き語りクリスマスコンサート （日向ボランティアフォーク）	12/26（火）	中央公民館
15	日向市舞踊連盟祭（日向市舞踊連盟）	1/21（日）	文化交流センター（大ホール）
16	日向市華道連盟文化祭（日向市華道連盟）	1/20（土）～1/21（日）	文化交流センター（ロビー）
17	文化祭吹奏楽団演奏会（日向市民吹奏楽団）	1/27（土）	文化交流センター（大ホール）

生涯学習だより

日向市総合文化祭行事予定一覧（体育部門） お問い合わせ：日向市スポーツ協会事務局 TEL:55-1455

No.	行事名	開催予定日	会 場	申込〆切	問合せ先
1	陸上競技	10/21 (土)	大王谷運動公園 (陸上競技場)	10/7 (土)	椎葉 貴大 (☎69-2008)
2	ハンドボール	9/16 (土) 9/17 (日) 9/18 (月)	富島中学校 日向高等学校 サンドーム日向	8/31 (木)	黒木 恵太郎 (☎080-2744-6544)
3	バレーボール	9/23 (土) ~ 9/24 (日)	市内小中学校体育館	9/15 (金)	山形 圭二 (☎53-0200)
4	卓球	10/15 (日)	日向市体育センター	10/5 (木)	高橋 修一 (☎090-6291-0849)
5	グラウンド・ゴルフ	10/17 (火) 【予備日】10/18 (水)	お倉ヶ浜総合運動公園 (運動広場)	9/30 (土)	富田 京一 (☎090-7466-1497)
6	剣道	10/28 (土)	日向市体育センター	9/23 (土)	久保 善伸 (☎090-3799-1134)
7	バドミントン	10/29 (日)	日向市体育センター	10/24 (火)	治田 早美 (☎090-3079-0684)
8	バスケットボール	11/12 (日) 12/23 (土) 12/24 (日)	平岩小中学校体育館 日向高等学校体育館 富島中学校体育館	10/31 (火)	甲斐 豊喜 (☎090-8623-5947)
9	軟式野球	11/5 (日) ~ 11/25 (土)	大王谷運動公園 (野球場)	10/18 (水)	森田 廣行 (☎090-4779-7418)
10	ミニテニス	9/17 (日)	日向市体育センター	9/5 (火)	児玉 のり子 (☎090-3076-5065)
11	ソフトテニス	11/5 (日) 11/25 (土) 11/26 (日)	お倉ヶ浜総合運動公園 (テニスコート)	10/31 (火)	石崎 (☎53-7423)
12	ソフトボール★	一般男子の部 11/19 (日) 小学生の部 11/26 (日)	お倉ヶ浜総合運動公園 (運動広場)	11/6 (月)	
13	ゲートボール	11/13 (月)	お倉ヶ浜総合運動公園 (芝生広場)	10/31 (火)	黒木 豊 (☎53-3637)
14	テニス	11/19 (日)	お倉ヶ浜総合運動公園 (テニスコート)	11/13 (月)	黒木 拓夫 (☎080-5219-2868)
15	四半的弓道	12/3 (日)	日向市四半的弓道場	12/3 (日)	金井 美敏 (☎090-1085-4039)
16	柔道	11/26 (日)	日向市武道館	9/30 (土)	尾方 吉朗 (☎080-5609-3403)
17	ミニバレーボール	11/26 (日)	日向市体育センター	11/18 (土)	柏田 あけみ (☎090-7476-4291)
18	弓道★	12/3 (日)	大王谷運動公園 (弓道場)	11/19 (日)	
19	サッカー★	12/3 (日)	大王谷運動公園 (陸上競技場)	11/17 (金)	
20	ラグビーフットボール★	1/14 (日)	お倉ヶ浜総合運動公園 (第2多目的広場)	12/22 (金)	

★：各競技団体登録者のみ参加可能