

あれ!?

# もの忘れ かな？

# 認知症 かも… と思ったら…



日向市認知症ケアパス  
【概要版】

もの忘れ症状で、あてはまることはありませんか？

気づいたことがあったら、

早めに受診や相談をしてみませんか？

- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 話のつじつまが合わない
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 些細なことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

早めの受診が  
大切だよ！



©日向市観光協会

詳しくは「日向市認知症ケアパス～ひよこつと支え隊～」をご覧ください。冊子は、市役所、各地域包括支援センター、社会福祉協議会に設置しています。また日向市のホームページからダウンロードすることもできます。



©日向市観光協会



認知症のこと、  
どこに相談したらいいの？

近くの『地域包括支援センター』に  
ご相談ください



## あなたのまちの地域包括支援センター

中央地域包括支援センター	☎53-8518
日知屋地域包括支援センター	☎50-3505
財光寺地域包括支援センター	☎66-1066
南部地域包括支援センター	☎58-1106
東郷地域包括支援センター	☎69-3367

地域にある高齢者の  
集いの場 や 憩いの場 へ出かけてみましょう

- いきいき百歳体操
- ふれあいいきいきサロン
- コミュニティカフェ
- 認知症の人にやさしい図書館 など

※お問合せは日向市社会福祉協議会へ ☎ 52-2572

