


♡ヒュー♡ママ 日向ぼっこ（産後ケア）実施内容一覧表 ♡

施設名	 渡辺産婦人科 	 ゆかり母乳育児相談室  (赤木 由香理)	 momo助産院  (吉田 美香)			
名称	日帰り型 (ママ育児相談室)	訪問型	日帰り型	訪問型	日帰り型	
種類	個別	個別	個別	個別	個別	
内容	育児指導	○	○	○	○	
	沐浴指導	-	○	○	○	
	乳房マッサージ	○	○	○	○	
	授乳指導	○	○	○	○	
	体重測定	○	○	○	○	
	体の困りごと相談	○	○	○	○	○ イトオテルミー療法（温熱療法） ※からだにぬくもりと刺激を与えることで、自然治癒力に働きかけ、病気の予防、疲労回復、健康増進を図る温熱刺激療法（金属でできたパンのような形をした物を使用）。
	食事	別途料金（現在）	-	-	-	-
	きょうだい同伴	可（付添要）	可		可	
	実施可能 時間・曜日	9:30 ~ 16:00	9:00 ~ 16:00		9:00 ~ 16:00	
		月～金	月～土	月～日曜日※日曜日（午前のみ）	月～土曜日 ※土曜日（午前のみ）	
実施者	助産師・看護師	助産師		助産師		
場所 <住所>	院内・病室 <平岩718>	ゆかり母乳育児相談室 <財光寺3413-7 コーポムA202>		momo助産院 <亀崎東4丁目26番地>		

*実施時間：1回につき、おおむね 2時間程度です（予約制）。訪問型は、移動時間込みとなります。時間は調整可能のため、実施施設とご相談ください。

*きょうだい同伴について：新型コロナウイルス感染症状況により、変更あり。同伴希望の場合は、実施施設とご相談ください。

令和4年4月