資料1－4

重要！ コロナ対策！

日向市民の皆さんへ

一人ひとりのご協力をお願いします

５月の大型連休は、人の移動が多くなり、感染が更に拡大する恐れがあります。
感染しない、感染させないために再度対策を見直し、今できることを徹底しましょう。

ポイント

感染はこんな場面で広がっています

県外から帰省した人との会食

家族や親戚であっても、会食の際には注意が必要。

マスクなしでの会話

家族などいつも一緒にいる身近な人以外と会う際は、不織布マスクの適切な着用を。

感染に不安を感じたら…早期の無料検査の受検を！

無理な出勤や外出で

少しでも「体調がいつもと違う」と感じたら、無理な出勤や外出を控え、すぐに身近な医療機関を受診する。

飲食の場でのクラスター

○１卓４人以下、２時間以内。
（席の移動は控える。）
○会話の際はマスク着用。大声は出さない。

無料 PCR 等検査に関する相談先

「PCR、抗原定性検査専用コールセンター」
電話：0985-68-1001
（9 時 00 分～ 17 時 00 分、土日祝日も対応）

受診や相談する医療機関に迷う場合の相談先

「新型コロナウイルス感染症受診・相談センター」
電話：0985-78-5670（24 時間対応）

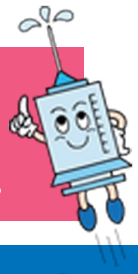
日常生活や社会経済活動を維持しながら、感染者数を抑え、医療のひっ迫を防いでいくためにも、最大限の危機感を持って、感染防止対策の徹底をお願いします。

日向市　健康増進課　TEL.0982-66-1024

新型コロナワクチン3回目接種はお済みですか？
まだの方は接種をご検討ください。

　オミクロン株は従来株より重症化率は低いものの、感染力は強いため、感染拡大による重症例の増加が懸念されています。
　若い人であっても、新型コロナに感染した後、重症化することや、長引く症状（いわゆる後遺症）が生じることがあります。

⇒新型コロナ感染症の発症予防、感染予防、重症化予防には、ワクチン接種が効果的！！



現在、若い世代の感染者が増加していますが、
50代以下の接種率が低いことも原因の一つです。
あなたと大切な人を守るため、積極的に3回目接種をご検討ください。

◎ワクチンについてのギモン？

Q：３回目接種は必要？効果あると？

A：**高い有効性**が認められています。

　新型コロナワクチンには、発症予防、感染予防、重症化予防などの効果がありますが、２回目接種後、時間の経過に伴い、その効果が徐々に低下していきます。
　このため、感染拡大防止及び重症化予防の観点から、３回目接種が望ましいと言われています。
　ワクチンを接種したあとも、マスク着用や手洗いなど感染防止対策の継続をお願いします！

Q：副反応は大丈夫やと？

A：副反応の多くは、**数日以内に回復します。**

　副反応は免疫をつけるための反応で、３回目もおおむね１・２回目と同様の症状が現れます。接種後数日経っても発熱などの症状が残る場合などは、身近な医療機関や宮崎県コロナワクチン副反応相談センター（電話0985-26-4609）にご相談を！

◎ 接種予約はこちらから

日向市ホームページ	LINE（ライン）	日向市コロナワクチンコールセンター
https://www.hyugacity.jp/display.php?cont=210430190329	（友だち追加は、こちら）	**0120-567-612** ９時～１９時 土日祝日も対応（4/29-5/5を除く）

新型コロナウイルス感染症のまん延を防止し、市民の皆さんが安心して暮らしていける日常を取り戻すことが日向市の願いです。