

Happy New Year! 新年おめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。新年とともに、新しいニュースレターを発行します。タイトルは“ヒュウガ・シー・スプレイ”にしました。シー・スプレイとは“波しぶき”のことで、日向の海やサーフィンイメージし、このタイトルを選びました。僕は毎月、広報ひゅうがにも“デイヴィッドの日向レターズ”という記事を書いています。 “ヒュウガ・シー・スプレイ”では、それよりもさらに詳しく、アメリカ、英語圏の文化などについて書こうと思います。



“日向レターズ”と合わせて、“ヒュウガ・シー・スプレイ”も、よろしくお願ひ致します。

バレンタインの平等

日本では、バレンタインデーに“女性から男性にチョコレートを贈る”というイメージが強いです。アメリカでは、この日に好きな人に告白するという人も、もちろんいますが、それ以上に「カップルの日」というイメージが強いです。バレンタインデーには、カップルでのデートやプレゼント交換を行うことが一般的で、このようなデートやプレゼント交換を通じて、普段なかなか言えないような感謝の気持ちを伝えたり、お互いの好意を再確認したりします。

このように、アメリカのバレンタインデーは、男女関係なく、もちろん同性のカップルにとっても、とても大切な日です。日本でも平等な祝い方を広げていきませんか？



具体的なResolution（抱負）を作ろう！

皆さんの新年の抱負は何ですか？「成績を上げる」「一年間健康に過ごす」など様々だと思います。新年をきっかけに、新しい一歩を踏み出そうという気持ちは多くの方が持っているはずですが、中には設定した目標を達成できない人もいます。僕は、そのような方によくある共通点は「達成できるゴールを作らないこと」「達成までの過程にネガティブ要素が含まれていること」だと考えます。

例えば、「痩せる」と決めてしまうと、痩せることだけを考え、食べる量を減らすだけになりがちです。最も良いのは、「週〇日運動し、外食をさげ、家で健康的な食事をとること」などで、具体的かつ健康を意識するのでお勧めです。皆さんも新年の抱負や目標を設定する場合は、より具体的なものにしてみましょう！

最近の仕事セクション

「国際交流員の仕事は何ですか？」とよく聴かれるので、ここでは、僕の最近の仕事を紹介していきたいです。次回から写真も掲載しますので、是非楽しみにしていて下さい！

僕は、ほぼ毎週、市内の幼稚園や保育所等を訪問しています。訪問先では、園児たちに英語の簡単なフレーズや挨拶を教えることで、英語に触れる機会を作っています。

また、園児たちを楽しませるために、英語のゲームも教えています。訪問先で評判が良かったのは「Duck Duck Goose」という、日本の「ハンカチ落とし」のようなゲームです。これからも、英語や外国文化に関する様々な活動を通じて、日向市の国際交流の発展に貢献していけたらと思います。

お手伝いしませんか？

ヒュウガ・シー・スプレイでは、皆さんからのご質問やご要望を受け付けます。もっと知りたいことや、書いてほしいことがある方、文章を投稿したい方などがいらっしやいましたら、お気軽に僕までご連絡ください。お待ちしております！ 【メールアドレス】hyuga_cir@hyugacity.jp