

## 日向市女性活躍推進アドバイザー派遣事業

### 【ワーク・ライフ・バランスとは？】

日本語で「仕事と生活の調和」を意味する、ワーク・ライフ・バランス。

内閣府では、「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」と定義されています。



### «「仕事と生活の調和が実現した社会」に必要とされる3つの条件»

内閣府では「仕事と生活の調和が実現した社会」に必要とされる条件として「就労による経済的自立が可能な社会」、「健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会」、「多様な働き方・生き方が選択できる社会」の3つを挙げています。

※詳細は、こちらからご覧ください。

URL : <https://onl.la/QKcvvR2> (内閣府 HP①)

<https://onl.la/6PGB62i> (内閣府 HP②)